

ぽかぽかつどいの広場

はこんな場所

育児には正解がない

だから迷ってあたりまえ

初めてのことはわからない

だから悩んであたりまえ

親になったからって完璧な大人なわけじゃない

そもそも、完璧な人なんていない!!

育児には正解がない

だから迷ってあたりまえ

そこにいけば誰かに会える

さまざまな生きた情報が得られる

たくさん子ども達と
わが子も一緒に育つ

ここは自分の責任で
自由に過ごす場所

ぽかぽか講座

毎月1回講座を開催しています♪
ママ達のお友達づくりや、情報
交換の場として、大変好評です!!

【 過去の講座の内容 】

- ・ぴよぴよサロン
- ・ウェルカムパーティ
- ・タッチケア
- ・ママトーク
- ・お楽しみ会♪
- ・クリスマス会 など



0歳児親子の日 1歳児親子の日

日々お子様の成長を嬉しく感じる反面、成長著しいこの時期戸惑いも多いのではないのでしょうか？お子様と遊びながら、同じ年齢の子を持つ親同士、子育てについて語り合ったり、情報交換の場としてお使いください。



多胎児家族の日

双子ちゃんや三つ子ちゃん、多胎児を育てるご家族ならではの体験や想い、悩みを話して不安やストレスを少しでも和らげたり、親子で遊びながら家族同士で情報交換しませんか？多胎児を妊娠されている妊婦さんも大歓迎です。



2026年8月 ぽかぽかつどいの広場 予定表

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
						1 AM 0歳児親子の日
2 休	3 休	4	5 AM 1歳児親子の日	6	7 AM育児相談 AM 0歳児親子の日	8
9 休	10 休	11 休	12	13 AM 0歳児親子の日	14 AM育児相談	15
16 休	17 休	18	19 AM 0歳児親子の日 ★講座 タッチケア 申込開始 10:30～	20	21 AM育児相談 AM 1歳児親子の日	22
23 休	24 休	25 AM 0歳児親子の日	26 ★講座 タッチケア	27	28 AM育児相談	29
30 休	31 休					

子育てを楽しくする タッチケア 8月26日(水) 10:00



～ 8/19(水)
10:30～
ホームページで
申込開始!

子育てサークルたちめもりー主宰の
こんどうしずかさんをお招きして講座を開催
します。昨年も大好評だったタッチケア講座♪
こころとからだに寄り添うタッチケアは
赤ちゃんだけでなく、大人にも心地良い
手当です。赤ちゃんと一緒にリラックスした
時間を過ごしませんか？
ご参加お待ちしております!!

イベントに参加したい方は
水戸子どもの劇場HP申込フォームより
<https://mitokodomo.securesite.jp/wp/>



《お問い合わせ》

ぽかぽかつどいの広場 Tel 090-8348-5375
水戸市赤塚1-1 ミオス2階 水戸市福祉ボランティア会館内
水戸市こども政策課 Tel 029-350-5577
認定NPO法人水戸子どもの劇場 Tel 029-255-0908

【利用について】

- ☆予約不要です。10時30分～15時30分の間で
好きな時間に来て遊べます。
- ☆オムツ・ゴミ等は各自でお持ち帰りをお願いして
います。
- ☆オムツ替え時の敷物はご持参ください。

【ランチタイムについて】

(ランチタイム外は水分補給のみ可)
12時～13時はテーブルや椅子を準備してお食事できます。
ランチタイム中おもちゃで遊ぶことはできません。

【お願い】

- ★発熱、頭痛、倦怠感、咳や鼻水等の症状のある場合には
ご利用できません。
- ★体調不良が見受けられた場合にはお帰り頂く事も
あります。
- ★使用後のおもちゃは棚に戻さず、専用の箱に入れて
ください。お声掛けいただければその都度おもちゃの
消毒等を行います。遠慮なくお声掛けください。

【育児相談】

- ◆保育士・看護師等による相談(毎週金曜日 午前中)
ふと思った事、感じている事、お子さんの事だけでなく
ママの事、お気軽にお話ください。
- ◆オンラインdeぽかぽか相談 (随時)
専門家に聞くほどでないけれど、
ちょっと聞いてみたい事、
些細な事でもOK!!
一組ずつ対応いたします。



HPよりお問い合わせください