



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide

保健所からのお知らせです

ID ホームページ ✉ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0019640

休日夜間緊急診療所の 利用について(8月13日～15日)

休日夜間緊急診療所は、急な病気やケガで、かかりつけ医などに受診できないときに利用する診療所です。救急診療ですので、長期間の投薬・継続的治療は行いません。後日、かかりつけの医院を受診してください。

※内科・小児科・外科では、市ホームページで当日の予約受付を行っています。利用できる時間帯など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

場所▶休日夜間緊急診療所(笠原町993-13)

専用電話▶内科・小児科・外科(243-8825)、
歯科(243-8840)

期間	8/13(木)～15(土)	
受付時間	【昼の部】 9:00～11:45 13:00～15:15	【夜の部】 19:30～22:15
内科	○	○
小児科(内科系のみ)	○	○
外科	○	—
歯科	○	—

問 保健総務課(☎305-6290)

ID 0050730

ひきこもり相談窓口(事前予約制)

【ひきこもり専門相談】

ひきこもりに関する相談に精神科医が応じます。

日時▶毎月第1金曜日、午後2時～4時

場所▶保健所 対象▶ひきこもり状態にある方やその方を支える家族など

【ひきこもり家族教室】

同じ悩みを持った家族同士の仲間づくりや情報交換などで、家族の心理的な負担軽減を図ります。

日時▶毎月第3月曜日、午後1時30分～3時

場所▶県立健康プラザ

対象▶ひきこもり状態にある方を支える家族など

【ぶらんけっと～当事者の居場所～】

当事者の方が安心して集える場所です。他者との交流や外出のきっかけづくりとしても利用することができます。

日時▶毎月第2・4水曜日、午後1時30分～3時

場所▶保健所など

対象▶ひきこもり状態にある方

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0040405

一人で悩んでいませんか？あなたの悩みを聞かせてください

○夜眠れない、夜中に何度も目が覚める ○疲れやすく、元気が出ない ○気力がわからない
○死んでしまいたいと思う ○勉強や人間関係がうまく、学校に行きたくない etc…



こころの健康相談

①保健所の保健師、精神保健福祉士、社会福祉士による面談

受付時間▶月～金、午前9時～正午・午後1時～4時

②公認心理師による面談(要事前予約)

受付時間▶第2・4金曜日、午後2時30分～4時45分

申込み▶☎で、健康づくり課へ

いばらきこころのホットライン

①専用電話▶244-0556

受付時間▶月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時

②フリーダイヤル▶0120-236-556

受付時間▶土・日曜日、午前9時～正午・午後1時～4時

※祝日、年末年始は休み

茨城いのちの電話

①専用電話▶350-1000

受付時間▶24時間 ※毎月29日～月末と不定期で数日、午後10時～翌日午前8時の相談は休み

②フリーダイヤル▶0120-783-556

受付時間▶午後4時～9時 ※毎月10日は、午前8時～翌日午前8時

よりそいホットライン

フリーダイヤル▶0120-279-338

受付時間▶24時間

この他、SNSでの相談もできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。 問 健康づくり課(☎243-7311)

令和8年度 国保の方の人間ドック・脳ドック 補助申請(追加募集)

問 健康づくり課(☎243-7311)

対象▶4月1日現在40歳以上で、令和9年3月31日時点の年齢が74歳以下の
水戸市国民健康保険被保険者(国民健康保険税を完納している世帯に属
すること)

※受診日当日に国民健康保険の資格がない方、妊娠中の方は受診できません。

※脳ドックは、2年連続での受診や人間ドックとの併用はできません。ま
た、閉所恐怖症の方、磁気反応による事故防止のため心臓ペースメー
カーや刺激電極などを身に付けている方、人工関節などの金属が埋め込
まれている方、入れ墨をしている方は受診できません。

定員▶500名(うち脳ドック35名)

※定員を超えた場合は抽選

健診機関・料金▶下表のとおり(市の補助率は健診費用の5割。千円未満切
り捨て・上限あり。個人負担金は補助適用後の額となります)

申請期間▶8月5日(水)～28日(金)(当日消印有効)

申請方法▶右の二次元コードから、電子申請・届出サービスで
申込み



※電子申請ができない方のみ、はがき・郵送で受け付けます。

《はがき・郵送による申請》

①健診機関(1か所) ②希望する健診(人間ドックまたは脳ドック) ※人
間ドック希望の女性は婦人科検診の有無 ③住所(郵便番号含む) ④氏名
(フリガナ) ⑤生年月日(年齢) ⑥電話番号を記入し、水戸市保健所健康
づくり課人間ドック担当(〒310-0852笠原町993-13)へ

＜注意事項＞

- ・補助は、「人間ドック」「脳ドック」のいずれ
か1つです。人間ドックまたは脳ドックの
補助を受ける方は、医療機関や集団健診で
実施する特定健康診査は受診できません。
- ・下表の予約開始日を確認し、自身で直接、
健診機関に予約してください。
- ・補助対象者には、10月中旬に「補助決定通
知書」を送付します。
- ・申請期間終了後の変更は原則できません。
- ・保険資格状況や納税の状況を確認するた
め、本申請情報を利用することがあります。

後期高齢者医療制度被保険者に該当
する方への補助は、4月募集時点で定
員に達しました。追加募集は行いませ
ん(今年度、後期高齢者医療制度に移
行する方を含む)。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

【健診機関】

㊦=子宮頸がん ㊧=マンモグラフィ ㊨=超音波検査 ㊩=補助金

健診機関	健診の種類			個人 負担金	胃がん検診 バリウムから 胃カメラに変更	前立腺検査 (PSA)	予約開始日 予約時間	備考
	人間 ドック	婦人科 検診	脳 ドック					
水戸済生会総合病院 双葉台3-3-10 ☎254-9044	●	—	—	21,800円	—	別途2,200円	㊩申請後から 10:00～16:00	乳がん検診は、年度 末年齢が偶数の方は マンモグラフィ、奇 数の方は超音波検査
	●	㊦㊧	—	26,800円	—	—		
	●	㊦㊨	—	24,400円	—	—		
いばらき健康管理 センター 河和田町字丹下 二の牧4732-5 ☎243-6220	●	—	—	21,900円	可(定員・曜日 指定あり) 別途5,500円	別途2,750円	㊩申請後から 8:00～16:30	乳がん検診は、マン モグラフィまたは超 音波検査を選択(選 択がない場合は超音 波検査)
	●	㊦㊧	—	27,010円		—		
	●	㊦㊨	—	27,010円		—		
水戸赤十字病院 三の丸3-12-48 ☎233-0078	—	—	●	27,450円	—	別途2,530円	㊩決定通知 到着後から 9:30～16:00	募集20名
水府病院 赤塚1-1 ☎309-5000	●	—	—	23,000円	可(定員あり) 別途4,400円	別途2,420円	㊩申請後から 14:00～17:00	胃カメラを希望の場 合は、令和9年1月以 降の予約 2・3月の予約が比較 的取りやすい
水戸ブレインハートセンター 青柳町4028 ☎222-7007	—	—	●	22,000円	—	—	㊩決定通知 到着後から 10:00～16:30	募集15名
筑波大学附属病院 つくば市天久保2-1-1 ☎029-853-4205	●	—	—	47,200円	胃カメラのみ	別途3,300円	㊩申請後から 9:00～16:00	—
	●	—	●	83,200円	胃カメラのみ	別途3,300円		