

渡里女性学級

急激な社会環境の変化で、生涯学習の一助として、女性が生きがいを見だし、健康で明るい家庭づくりに役立てるとともに、受講生相互の親睦を図ることを目的とする。

- 対 象 一般成人（2回とも参加できる方優先）
- 定 員 25名
- 参加費 2,500円（第2回移動学習参加費）
- 申込み 8月18日（火）～28日（金）
9:00～17:00（土・日を除く）
渡里市民センター窓口に、参加費を添えてお申し込みください。
（電話での申込みはできません）
- 問合せ 渡里市民センター
TEL 029-221-3873



日 時	内 容	講 師	場 所	備考
第1回 9月10日（木） 9:00～12:00	講話・実技 「健康的で美しい姿勢と歩き方講座」 ～姿勢を整えて、イキイキとした毎日を～ 参加費 無料 持ち物 水分補給用の飲み物 手ぬぐい（薄手のもの） 歩きやすいシューズ（室内履き） ※動きやすい服装（スカート不可）	講師 one-step walk 姿勢と歩き方講師 鈴木 律子 先生	渡里市民センター（ホール）	
第2回 9月25日（金） 9:00～16:30	移動学習 「沼屋本店・雨引観音 等」  （つくば市方面） 集合時間 8時40分 集合場所 渡里市民センター 参加費 2,500円（昼食代含む） ※詳細は第1回開催時にお知らせいたします。	『沼屋本店』 1870年代頃に醤油・味噌の製造・販売をはじめ、約151年。代々仕込み続けた木桶を使用。伝統を重んじ味を受け継ぐ。 『雨引山楽法寺』 （雨引観音） 雨引観音は、安産・子育て・厄除け・金運の靈験あらたかな観音さまで、板東観音霊場の第24番礼所です。また、桜・牡丹・つつじ・あじさい・紅葉などが愉しめる「花のみ寺」としても有名です。	つくば市方面	

