令和８年度　渡里市民センター

渡里女性学級

参加者
募集中!!

急激な社会環境の変化で、生涯学習の一助として、女性が生きがいを見いだし、健康で明るい家庭づくりに役立てるとともに、受講生相互の親睦を図ることを目的とする。

○　対　象　　一般成人（２回とも参加できる方優先）

○　定　員　　25名

○　参加費　　2,500円（第２回移動学習参加費）

○　申込み　　８月18日（火）～28日（金）
9:00～17:00（土・日を除く）
渡里市民センター窓口に、参加費を添えてお申し込みください。
（電話での申込みはできません）

○　問合せ　　渡里市民センター
TEL　029-221-3873

日　時	内　容	講　師	場　所	備考
第１回 **９月10日（木）** 9:00～12:00	講話・実技 **「健康的で美しい姿勢と歩き方講座」** ～姿勢を整えて、イキイキとした毎日を～ 参加費　無料 持ち物　水分補給用の飲み物 手ぬぐい（薄手のもの） 歩きやすいシューズ（室内履き） ※動きやすい服装（スカート不可）	講師 one-step walk 姿勢と歩き方講師 鈴木　律子　先生	渡里市民センター（ホール）	
第２回 **９月25日（金）** 9:00～16:30	移動学習 **「沼屋本店・雨引観音　等」** （つくば市方面） 集合時間　８時40分 集合場所　渡里市民センター 参加費　**2,500円**（昼食代含む） ※詳細は第１回開催時にお知らせいたします。	『沼屋本店』 1870年代頃に醤油・味噌の製造・販売をはじめ、約151年。代々仕込み続けた木桶を使用。伝統を重んじ味を受け継ぐ。 『雨引山楽法寺』（雨引観音） 雨引観音は、安産・子育て・厄除け・金運の霊験あらたかな観音さまで、板東観音霊場の第24番札所です。また、桜・牡丹・つつじ・あじさい・紅葉などが愉しめる「花のみ寺」としても有名です。	つくば市方面	

主催：渡里市民センター