

令和8年度
食生活改善推進員による



親子の料理教室

ベトナムのサンドイッチ



バインミーを作ろう!

～メニュー～

- ・ シウマイと卵のバインミー
- ・ バナナのチェー（デザート）



《日 時》 令和8年7月24日（金）10時から12時

《場 所》 吉田市民センター 1階 調理室

《募集対象》 小学生とその保護者

《募集人数》 親子8組（16名）

《参加費》 1名につき500円（参加費は当日徴収します。）

《持ち物》 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・うわばき・参加費・水筒

《申込方法》 7月6日（月）から7月17日（金）までに吉田市民センター窓口へ
直接または電話でお申込みください。定員になり次第、締め切ります。



《お 願 い》

- ・ キャンセルはお早めにご連絡ください。
- ・ 当日健康に不安がある方は、参加をお控えください。
- ・ 調理のため、必ずマスクを着用しての参加をお願いします。
- ・ やむを得ない事情により、開催の中止や内容が変更になる場合があります。

主催：食生活改善推進員会吉田支部

《お申込み・お問合せ》 吉田市民センター TEL：029-247-2316