



参加者募集

食生活改善推進員による

親と子の料理教室

【日時】令和8年7月26日（日）10時～12時

【場所】城東市民センター 調理室

【会費】親子（1人）で500円 当日徴収

（子2人目から+300円）

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】20名

【締め切り】令和8年7月16日（木）まで

テーマ

『ベトナムのサンドイッチ
バインミーを作ろう！』

メニュー

- シウマイと卵のバインミー
- バナナのチェー（デザート）

【申込み・連絡先】



城東市民センター

電話 221-9974

主催 食生活改善推進員城東支部

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名（学年）	
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥

但し、「親と子の料理教室」
参加費として

令和8年7月26日

食生活改善推進員城東支部