

食生活改善推進員による

親と子の

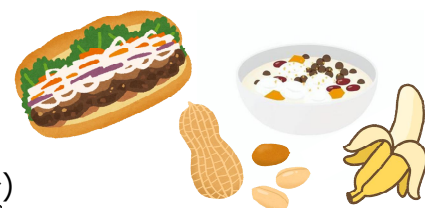
料理教室



～ ベトナムのサンドイッチ バインミーを作ろう! ～

🍅 日 時 令和8年7月30日(木)

10:00 ~ 13:00 (9:45 集合)



🍅 会 場 桜川市民センター 調理室

🍅 対 象 小学3～6年生と保護者

(必ず保護者同伴でご参加ください)

※ 食物アレルギーがある方は参加をご遠慮ください



MENU

- ・ シウマイと卵のバインミー
- ・ バナナのチェー

🍅 募集人数 8組(先着順)

🍅 参加費 1人 300円(当日持参してください)



🍅 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
うわばき・参加費・飲み物(水筒やペットボトル)
持ち帰り用容器・保冷剤・保冷バック(可能な範囲で構いません)

《申込み》 7月7日(火)から7月13日(月)まで
桜川市民センターへお申込みください。
電話でも受け付けます。(定員になり次第終了)

《問合せ》 桜川市民センター TEL 029-251-0359

《8:30～17:15 土日祝日は除く》

- ・ 検温・マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いします。
- ・ 当日、体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。
- ・ 欠席の場合は市民センターへ連絡してください。



【主催】河和田地区食生活改善推進員会