



参加者募集

食生活改善推進員による

親と子の料理教室

【日 時】令和 8年 7月 23日（木）

9：30～12：30

【場 所】鯉淵市民センター 調理室

【会 費】1人 400円 当日徴収

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
・子どもは上履き

【募集人数】7組（14名）

【締め切り】令和 8年 7月 16日（木）まで

テーマ
『ベトナムのサンドイッチ
バインミーを作ろう！』

メニュー
●シウマイと卵のバインミー
●バナナのチェー（デザート）

【申込み・連絡先】

鯉淵市民センター

電話 029-259-7821

主催 食生活改善推進員 鯉淵支部



【親と子の料理教室】 No.

【領 収 書】 No.

様

¥

但し、「親と子の料理教室」
参加費として

令和 年 月 日

食生活改善推進員 鯉淵支部

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名（学年）	
住 所	水戸市
電話番号	

