

## お年寄り便利帳プラス～食材～

会社名	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木 (本部)	生活クラブ 生活協同組合 茨城	いばらきコープ 生活協同組合 コープデリ水戸センター
所在地	〒310-0022 水戸市梅香2-1-39 労働福祉会館1階	〒310-0843 水戸市元石川町302-12	〒310-0914 水戸市小吹町2053-59
電話番号	029-227-2225	029-291-8280	0120-502-310
FAX番号	029-227-2235	029-291-8281	
配達エリア	茨城県全域	水戸市全域 (一部地域を除く。お問い合わせ せ下さい)	水戸市全域
配達時間	概ね9時30分～16時 ただし、配達時間の指定はで きません。	9時～16時 注文書かインターネット・電 話注文で翌週配達	10時～17時(祝日可) 注文書を配達時に渡し、翌週 もしくは翌々週に配達されます
利用 可能日	月～金(祝日可) 利用者による曜日の選択はでき ません。地域ごとの定曜日配送で す。 配達件数の関係で変更する場合 があります。	月から金まで毎週決まった曜 日に配達されます。	月から金までの毎週決められ た曜日、時間に配達されます。
料金等	出資金 <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ・加入時：1,000円 ・注文ごと：200円(任意) ※脱会時払い戻しあり。但し脱会事務 手数料100円必要)  基本手数料 <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ・204円(注文がない場合も含む) ※利用金額により変動 ※ハンス特典(障害手帳有)：全額減 免 ※ベビー特典：52週全額減免 ※シルバー特典(65歳以上)：半額減 免(運転免許返納：無料)	出資金 <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 1,000円/月(脱退時返却)  配達料金 なし 個別システム手数料 1回220円 ・1回3,300円以上の利用で無料 ・新規加入後、半年間無料	出資金： <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 1口：500円(脱会時返却)  宅配料金： <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし 3人以上のグループ利用：無料 個別利用：198円(基本手数料88円+ 配達手数料110円) ※赤ちゃん割引：宅配料金0円 (申請から2年間) ※子育て割引：基本手数料88円 (1回3,000円以上のご利用で無料) ※シルバー割引：基本手数料88円 ※ふれあい割引：宅配料金0円 (障がい者手帳をお持ちの方) ※免許返納割引：宅配料金0円
支払方法 等	・口座引落とし(毎月6日) ・一部クレジットカード支払い 可	・毎月26日に口座引落とし ・振込み	・毎月20日で締切り、翌日5 日に口 座引落とし
種類等	毎週お届けする総合カラーカ タログ(食品、衣類、雑貨、チ ケットなど)から選んで注文 し、翌週の同じ曜日に配達。イン ターネット・電話注文可能で す。	食品全般・生活用品などをカ タログから選んで注文。	食品全般・日用雑貨・衣料品 などを、商品案内(カタログ)か ら選んで注文。
治療食 (糖尿病 食・減塩 食など)	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし  アレルギー及び遺伝子組み換え 食品等の表示有(厳格な独自基準 を設けており国産品や遺伝子組み 換えでない材料を使用した食品を 中心に扱っている)	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし  ・アレルギー表示あり ・遺伝子組み換え対策表示あり	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし  ・アレルギー表示あり ・食事バランスガイドに基づくお 弁当(冷凍) 「食事バランスセット」 「食事バランス御膳」他
食品の 形態 調理方法 など	<input checked="" type="checkbox"/> 調理済み <input checked="" type="checkbox"/> 半調理 <input checked="" type="checkbox"/> 調理無 <input checked="" type="checkbox"/> 生鮮 <input checked="" type="checkbox"/> 冷凍 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵  冷凍・冷蔵の食品は専門の保冷 箱にてお届けします。	<input checked="" type="checkbox"/> 調理済み <input checked="" type="checkbox"/> 半調理 <input checked="" type="checkbox"/> 調理無 <input checked="" type="checkbox"/> 生鮮 <input checked="" type="checkbox"/> 冷凍 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵  冷凍・冷蔵の食品は専門の保冷 箱(個人専用)にてお届けしま す。	<input checked="" type="checkbox"/> 調理済み <input checked="" type="checkbox"/> 半調理 <input checked="" type="checkbox"/> 調理無 <input checked="" type="checkbox"/> 生鮮 <input checked="" type="checkbox"/> 冷凍 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵
備考	配達時の容器は通い箱となっ ており翌週の配達時に回収し繰り返 し使用しています。	unnecessary食品添加物・化学調味 料・遺伝子組み換え作物は使わ ず、食の安全・環境保全に取組む 生協です。	商品のお届けは、冷凍・冷蔵は専 用の発泡スチロール箱にて配達。 赤ちゃん、シルバー、ふれあい (障害)割引があります(応相談)。

## お年寄り便利帳プラス～食材～

会社名	JA水戸 美野里県域食材センター	(株)ヘルシーネットワーク
所在地	〒311-3155 茨城町下土師字高山1950-1	〒191-0012 東京都日野市日野756
電話番号	029-297-6824	0120-236-977
FAX番号	029-297-6825	0120-478-433
配達エリア	水戸市、大洗町、茨城町、城里町	全国 (ヤマト運輸にてお届け)
配達時間	10時～16時	ヤマト運輸のお届け時間帯区分に従う
利用可能日	次の2つのコースで配達しています ・Aコース：月・水・金 ・Bコース：火・木・土 ・休み：日曜祝日、その他休日	注文受付：月～土 9時～17時 日・祝日を除く 電話、FAX、インターネット、郵便にて注文可能です。
料金等	月1回～11回の配達 ＜コース名＞ 月額（11回） 1回あたり ・バラエティコース 調理（2人用） 19,800円 1,800円 ・簡単調理コース 簡短（2人用） 19,800円 1,800円 ・こだわり商品コース あじ鮮（2人用） 25,300円 2,300円 ・かんたん、使いやすい！ おひとりさま分コース 13,200円 1,200円 和楽（1人用） ※上記の金額はすべて税込価格です。	カタログに個別に明記 ※送料：全国一律 常温品：990円 冷凍品：990円  カタログは、送料無料にてお送りさせていただきます。上記フリーダイヤルにご連絡ください。
支払方法等	・農協の口座振替	・振込用紙支払い(コンビニ、郵便局、スマートフォンアプリ (paypay、aupay、PayB、楽天銀行コンビニ支払サービス) ・代金引換 ・クレジットカード決済(インターネット注文のみ)
種類等	専属の栄養士が吟味したバランスの取れたメニューです。	カタログにメニューや全ての商品の栄養成分明記
治療食(糖尿病食・減塩食など)	<input type="checkbox"/> あり <input checked="" type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし  ・高栄養・やわらか食品 ・たんぱく質・塩分調整食品 ・カロリー・塩分調整食品
食品の形態調理方法など	<input type="checkbox"/> 調理済み <input type="checkbox"/> 半調理 <input type="checkbox"/> 調理無 <input checked="" type="checkbox"/> 生鮮 <input checked="" type="checkbox"/> 冷凍 <input checked="" type="checkbox"/> 冷蔵  1人用和楽コースは調理済	<input checked="" type="checkbox"/> 調理済み <input type="checkbox"/> 半調理 <input type="checkbox"/> 調理無 <input type="checkbox"/> 生鮮 <input checked="" type="checkbox"/> 冷凍 <input type="checkbox"/> 冷蔵 <input checked="" type="checkbox"/> 常温  冷凍弁当やレトルト商品など各種取り揃えております。
備考	皆様の毎日の食事にお役立ちする食材商品をお届けします。 <a href="http://www.zennoh.or.jp/ib/fureais/yokuzai">http://www.zennoh.or.jp/ib/fureais/yokuzai</a>	お食事でお困りの方向けに管理栄養士がサポートする電話相談サービスも実施しています。 <a href="https://www.healthynetwork.co.jp">https://www.healthynetwork.co.jp</a>