

食生活改善推進員による



参加者募集

親と子の料理教室

ベトナムのサンドイッチ「バインミー」を作ろう！

【日 時】 令和8年7月28日（火）
午前10時～12時頃まで



【場 所】 下大野市民センター 調理室

【会 費】 1人 300円 当日徴収

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】 16名

【募集受付】 令和8年7月 6日（月）から
令和8年7月24日（金）まで

【申込み先】 下大野市民センター窓口、または
お電話にてお申し込みください

★メニュー★



☆シウマイと卵のバインミー

☆バナナのチェー

主催：食生活改善推進員下大野支部

共催：下大野市民センター



【お問合せ先】

下大野市民センター

電話 029-269-1288

受付は平日 9:00～17:00

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名(学年)	
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥
但し、「親と子の料理教室」
参加費として
令和 8年 7月 日
食生活改善推進員下大野支部

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名(学年)	
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥
但し、「親と子の料理教室」
参加費として
令和 8年 7月 日
食生活改善推進員下大野支部

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名(学年)	
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥
但し、「親と子の料理教室」
参加費として
令和 8年 7月 日
食生活改善推進員下大野支部

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名(学年)	
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥
但し、「親と子の料理教室」
参加費として
令和 8年 7月 日
食生活改善推進員下大野支部