



「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

サンサン体操の時間
①10:30~ ②15:00~

イベント予約受付日 6月25日(木)~

水戸市河和田3-2274-1

TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
5日 6日 9:30~10:00(製作時間) ベビーいらっしやいで保育士とうちわを作ろう その後は ゆっくり親子で遊びましょう。 ベビーのお部屋 開放致します。			1 お休み	2	3 水遊びをしよう 戸外 (要予約) 10:20~11:00	4 午後開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 13:30~15:00
5 パパと一緒にベビーいらっしやい 0歳児親子対象 多目的ルーム1・2 (予約不要) 9:30~11:00	6 ベビーいらっしやい 0歳児親子対象 (予約不要) 多目的ルーム1・2 9:30~11:00	7 海野真琴先生によるママヨガ&ピラティス 0歳児親子対象 多目的ホール (要予約) 10:00~11:00	8 お休み	9 言語聴覚士磯野先生によることばについてのおはなし会 多目的ルーム2 (要予約) 10:00~11:00	10 四つばの会さんによるよみ聞かせ プレイルーム (予約不要) 10:40~11:10	11 午前開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 10:00~11:30
12 パパと一緒に広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	13 手形をとります。子エキ撮影も あります！ すてきな記念撮影にしましょう♡	14 7月生まれのお誕生会 多目的ルーム2 (要予約) 10:40~11:10	15 お休み	16	17 午後開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 13:30~15:00	18
19 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	20 お休み	21 話音絵さんによる夏のおはなし会 プレイルーム (予約不要) 10:40~11:10	22 お休み	23 水遊びをしよう 戸外 (要予約) 10:20~11:00	24 高橋舞生先生による親子ベビー体操 多目的ホール (要予約) 10:00~11:00	25 午前開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 10:00~11:30
26 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00	27 保育士によるパネルシアター プレイルーム (予約不要) 10:00~10:10	28 すこやか身体測定 多目的ルーム1 (要予約) 10:00~11:00	29 お休み	30 高橋優子先生による親子リトミッククラス 多目的ホール (要予約) 10:00~11:00	31	

【あかしあの利用について】

★ 9:00~17:00 予約不要

<11:30~12:00 消毒・換気タイム>

●初めてのご来館の際はご本人が確認出来る書類をお持ち下さい。(お子さまも含む)

●次のような体調不良の方はご利用できませんので、ご了承ください。

◆当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方

◆お子さまの通園先等が感染症による休園期間中の方
◆その他、感染症のおそれのある方

●11:30~13:00は、多目的ルーム1を飲食スペースとして開放します。

●おむつはお持ち帰りをお願いしております。

●プレイルーム、多目的ルーム、ホール以外は、靴をはいてご利用ください。

●水戸市内の方・・・無料
水戸市外の方・・・有料(1人300円)

●イベントの予約は、
6月25日(木) 9:00~受付 です。

育児相談(木~火)

子育てしていて気になる事
看護師、保育士に聞いてみませんか?

子育て、妊娠、出産に関する心配事など。

海野真琴先生による (要予約)
ママヨガ&ピラティス
7日(火) 10:00~11:00



多目的ホール
0歳児親子対象となります。
ヨガ&ピラティスが初めてでも大歓迎☆深呼吸して 体をゆるめて リフレッシュしましょう

言語聴覚士 磯野先生による
ことばについてのおはなし会



9日(木)10:00~11:00
多目的ルーム2 (要予約)

吃音 発語 ことばについてのおはなし会で

イベントカレンダーに未掲載のイベント情報も館内に掲示することがあります!
お楽しみに!ぜひ遊びに来てくださいね☆

水遊びをしよう
3日(金)23日(木)10:20~11:00

戸外(あかしあ敷地内) (要予約)
昨年人気の水遊び♡今年も楽しみましょう。
熱中症警戒アラートが出た場合は室内の水遊びとなります。

持ち物 水遊び用オムツ 水着 ラッシュガード タオル 帽子 サンダル 水分

おもちゃ病院

9日(木)13:00~16:00

多世代交流スペース (予約不要)
壊れたおもちゃをなおしてくれます!

七夕飾りをかざろう

6/25(木)~7/7(火)

あかしあの笹飾りに願いごとを飾ろう



Instagram



今月の保健だより 保健のおはなし

☆ヘルパンギーナ

☆旅行中や帰省中の体調不良に備えて

★予定表の中で(要予約)となっているイベントは、電話や窓口での予約が必要です。

~あかしあ お約束とおねがい~

- ★当日の予約キャンセルは 9:15までに お願い致します。ご連絡ない方は次回予約は受付いたしません。
- ★イベントのご予約はトラブル防止のため、ご本人様だけに限らせていただきます。代理でのご予約はお受けできません。
- ★プレイルームは床が滑りやすいため、お子さまは靴下を脱いで裸足でのご利用をお願い致します。
- ★各お部屋以外の場所は靴をご利用願います。(プレイルームは、ハイハイのおともだちもたくさん利用しています。お部屋を清潔に使用のご協力をお願い致します。)
- ★親子で楽しく遊んでいただくために、お子さまから目を離さないようお願い致します。
- ★携帯電話のご使用は、緊急時以外お控え下さい。
- ★次のような体調不良の方はご利用できませんのでご了承下さい。
 - ・当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
 - ・お子さまの通園先等が、感染症による休園・学級閉鎖期間中の方
- ★イベントによって駐車場が満車になることがありますので、乗り合わせ・公共交通機関でのご利用にご協力をお願い致します。