

参加者募集

食生活改善推進員による

親と子の料理教室

【日時】令和 8 年 7 月 18 日（土）

10:00 ～ 13:00

【場所】赤塚市民センター 調理室

【会費】親子（1 人）で 300 円

当日徴収

（子 2 人目から +150 円）

【持ち物】エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】8 組（定員になり次第締め切ります）

【締め切り】令和 8 年 7 月 10 日（金）まで

テーマ

『ベトナムのサンドイッチ
バインミーを作ろう！』

メニュー

- シウマイと卵のバインミー
- バナナのチェー（デザート）

【申込み・連絡先】

赤塚市民センター

電話 252-4090

主催 食生活改善推進員 赤塚支部



【親と子の料理教室】

No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名（学年）	
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥

但し、「親と子の料理教室」
参加費として

令和 8 年 7 月 18 日

食生活改善推進員 支部