

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

ID 0125680

### シルバー・ドライバー セミナー

先着20名

警察官や教習所指導員による、教習車を使用した運転講習などを行います。

**日** 9/28(月) 9:30~12:00 **場** 茨城県自動車学校 水戸校 **対** 市内に居住する65歳以上で、普通運転免許証を持っている方(家族での参加も可) **料** 無料

**申** 7/31(金)までに、**用**で

**問** 県警察本部交通総務課(☎301-0110)または生活安全課(☎224-1113)



### 金婚祝賀会

結婚50周年を祝う金婚祝賀会を秋に開催します。参加には申込みが必要です。

**日** 11/20(金) **場** 市民会館

**対** 昭和51年に結婚し、令和8年1月1日現在、市内に居住している夫婦 ※昨年度までの該当者で、申込をしていない方は、お問合せください。 **料** 無料

**申** 7/31(金)までに、①〒・住所 ②お住まいの小学校区 ③ご夫妻の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥結婚記念日を記入し、**用**、**用**、**用**で

**問** 社会福祉協議会(〒311-4141赤塚1-1、☎309-5001、☎309-5525、<mailto:chiiki@mito-syakyo.or.jp>)

ID 0098375

はちまるにいまる

### 8020高齢者よい歯の コンクール

募集

**対象** ▶昭和21年3月31日以前の生まれで、自分の歯を20本以上保っている方(治療中も可)

**申込み** ▶7月17日(金)(必着)までに、**用**、**用**で、県歯科医師会8020事業係へ ※記載事項など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問** 同歯科医師会(〒310-0911見和2-292-1、☎252-2561、☎253-1075)または地域支援センター(☎297-5903)

# いきいき シニア 情報館

### 水戸医療センター出前講座

先着25名

水戸医療センターの医師から、脳卒中の予防などについて学びます。

**日** 7/29(水) 13:30~14:30 **場** いきいき交流センター葉山荘 **対** 市内に居住する60歳以上の方

**料** 無料 **申** 7/13(月)~18(土)に、**用**、**用**で

**問** いきいき交流センター葉山荘(☎243-5508)

ID 0017310

### 認知機能セルフチェック

1人5分程度の認知機能のチェックをしてみませんか。



場所	日時	定員
市役所1階	8/ 6(木) 10:00~16:00	先着15名程度
	8/20(木) 10:00~16:00	
	9/ 3(木) 10:00~16:00	
	9/17(木) 10:00~16:00	
いきいき交流センターあかね荘	8/21(金) 10:00~12:00	先着30名程度
緑岡市民センター	9/11(金) 10:00~12:00	先着30名程度

**対** 市内に居住する65歳以上の方 **料** 無料

**申** 各開催日の1週間前までに、**用**で

**問** 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0073515

### 高齢者の聞こえの講座

先着各25名

言語聴覚士による講話です。耳の働きや高齢者の聞こえの現状などについて、言語聴覚士から学びます(聴力検査は行いません)。

場所	日時
市役所3階	8/20(木) 10:00~11:30
吉田市民センター	10/26(月) 10:00~11:30
双葉台市民センター	12/14(月) 10:00~11:30
妻里市民センター	R9.2/17(水) 10:00~11:30

**対** 市内に居住する65歳以上の方 **料** 無料

**申** 各開催日の1週間前までに、**用**で

**問** 地域支援センター(☎297-5903)