



ID市ホームページで
簡単に検索できます

一ヘルス・ガイド

Health Guide 保健所からのお知らせです

IDホームページ ☑メール ☎電話 郵便送 窓窓口 FAXファックス

ID 0003067

骨粗しょう症検診を受けましょう

18歳以上の女性を対象とした骨密度検査(かかとの骨の超音波検査)です。市の集団検診で受けることができます。

申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0088053

看護職体験セミナー

抽選20名

看護職の魅力を実験してもらい、看護職を目指す第一歩を後押しするセミナーです。



日 8/23(日) 14:00~16:00(受付は13:30から)

場 水戸市医師会看護専門学院

対 県央地域9市町村に居住または通勤・通学する、看護職に興味・関心がある中高生や社会人の方

料 無料 申 7/10(金)~8/13(木)に、IDで

問 保健総務課(☎305-6291)



ID 0051830、0057282

ダニ・蚊が媒介する感染症に注意しましょう

病原体を保有するダニに刺されると、日本紅斑熱やつつが虫病などを、病原体を保有する蚊に刺されると、日本脳炎やデング熱などを発症することがあります。ダニや蚊に刺されないために肌の露出を避け、虫除けスプレーを使用しましょう。また、海外では日本で発生していない病気が流行していることがあるため、渡航先の感染状況を確認し、適切な対策をとりましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0052671

食生活改善推進員による「親と子の料理教室」

定員あり・先着順

親子で一緒に料理を作る楽しさと、食べる喜びを実験してみましょう。



日 各会場の日程や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

場 居住する地区の会場

対 小学生と保護者 ※メニューは、シウマイと卵のバインミー、バナナのチャー(ベトナム風ぜんざい)

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0004850

保健推進員

募集

保健推進員は、各種健診の勧めや健診会場での協力支援など、地域の方々の健康づくりに携わっています。

地域と行政のパイプ役として、活動してみませんか。

申込み▶☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0004478

妊娠を希望する方などへの麻しん・風しん抗体検査費用の助成

妊婦が麻しんに感染すると、流産や早産を起こす可能性があります。また、風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。対象の方は無料で抗体検査を受けることができます。

対象▶水戸市に住民登録がある、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
 - ②①の配偶者などの同居者
 - ③麻しん・風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
- ※過去に麻しん・風しんにかかったことがある方、抗体検査や予防接種を受けたことがある方は対象外です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0073997

健診を受けて応募しよう！ みとちゃん健康マイレージ

健診を受けて健康づくりに取り組む方に、水戸市民の健康を応援する企業・団体から素敵なプレゼントが抽選で当たります。

応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込期間▶7月1日(水)~12月31日(木)

問 健康づくり課(☎243-7311)