

7月
10日は

納豆の日!!

「水戸市納豆の消費拡大に関する条例」では、7月10日を「納豆の日」として市独自の記念日に定めています。

日々の健康を支える、栄養豊富な納豆。たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう!
問合せ▶観光課(☎232-9189)

市内の納豆製造事業者の一覧↓



イベントで食べよう!

納豆の日イベント

ねば〜る君などによるステージイベントや、納豆購入者を対象とした納豆プレゼント(先着100名)などを実施します。

日時▶7月11日(土) 午前10時〜午後4時

場所▶イオンモール水戸内原 1階メインコート

問合せ▶茨城県納豆商工業協同組合

(だるま食品内、☎221-7068)



水戸の納豆納涼祭

☎0102441

「納豆早食い世界大会」をはじめ、納豆の販売やバラエティ豊かな関連グッズの販売を実施!

そのほかにも、水戸商業高校の生徒が考案した「納豆かき揚げ」や、地元の製麺所・パン屋による納豆を使ったコラボメニューの試食など、納豆の魅力を堪能できる企画が盛りだくさん!

日時▶7月12日(日)

午前10時〜午後2時

場所▶市民会館

問合せ▶水戸商工会議所(☎224-3315)



おうちで食べよう!

納豆食べ方コンテスト「親子で納豆コンテスト」(主催:水戸商工会議所)で、大人部門のゴールド賞に輝いたメニューを紹介します。

家庭でも真似できるレシピです。ぜひ作って、味わってみてください!

「納豆食べ方コンテスト」についてはこちら⇒



納豆とジャガイモの
カルツオーネ風
ぎょうざ



←レシピ
はこちら

納豆
カレーライス
ボール



←レシピ
はこちら



納豆でスマイル!
ポテト&チキン
ナゲット



←レシピ
はこちら

お店で食べよう!

市内には、納豆料理を味わえる飲食店が多くあります。お気に入りのお店を見つけてみませんか。

納豆料理が味わえる
飲食店はこちら⇒



学校で食べよう!

市立小・中学校、義務教育学校では、毎月1回、市内の納豆事業者の納豆を給食で提供しています。

詳細は
こちら⇒



「納豆フラッグ」登場!!

「納豆のまち・水戸」をPRするため、MitoriOにぎわい推進協議会が「納豆フラッグ」をまちなかに掲げます。

納豆を食べて、水戸の納豆文化を盛り上げましょう!

MitoriOにぎわい推進協議会