

広報みと  
**mito**

**7**

令和8(2026)年  
No.1604

今も昔も

誰かにとっての宝物

今月の表紙

日本一高い埴輪型展望台「はにわはに丸タワー」のある「くれふしの里古墳公園」は、こどもたちに人気のスポットです。全16基もの古墳が集まる「牛伏古墳群」を整備して造られたこの公園は、春には桜の名所として多くの来園者でにぎわい

ます。今年4月に、老朽化していた遊具を一新し、埴輪をモチーフにした小学生向けの大きい複合遊具や、幼児向けの小型遊具、大人向けの健康器具などが新設され、多世代が安全に楽しめる遊び場としてリニューアルオープンしました。



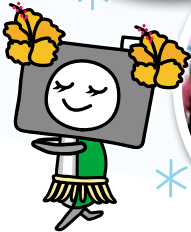
**水戸まちなかフェスティバル2026開催！**  
ゴールデンウィーク  
**G Wに約8万人が来場！**

5月2日(土)、中心市街地が丸ごと会場になる「水戸まちなかフェスティバル2026」が開催。ワークショップやグルメのブース、ステージなどが並び、子どもから大人まで楽しめる1日となりました。



今年で11回目を迎えた「水戸フェス」は、出展団体や地元商店街、学生たちの活躍で大きな盛り上がりを見せ、来場者からも「高校生たちの活躍が頼もしい」といった声が寄せられました。

「水戸フェス」は、地元の学生が多数出演・出展するのが特徴。地域の若い力が、まちなかに笑顔と活気を添えました。



**"梅の名所"偕楽園・弘道館で「梅の実落とし」を実施**

5月26日(火)～29日(金)に行われた、初夏の風物詩「梅の実落とし」。来年の春に美しい花を咲かせるため、樹の栄養が果実に取りられないように、熟す前の青梅を収穫する行事です。

約100品種、3,000本もの梅の木がある偕楽園では、昨年より多くの梅の実が収穫され、園内にはさわやかでみずみずしい香りが漂いました。

収穫した梅は一般向けに販売されたほか、市内の梅加工品製造業者にも届けられました。



**CONTENTS**

—目次—

- 03 7月10日は納豆の日!!
- 04 特集  
第66回 水戸黄門まつり
- 08 小児のオンライン医療相談・オンライン診療事業を開始します
- 10 Event & Seminar  
イベント&講座情報
- 15 Information お知らせ
- 21 Health Guide —ヘルス・ガイド—
- 22 みとっこ子育てnavi
- 23 いきいきシニア情報館
- 24 Meet in Mito  
～水戸で輝く人に会いにいく～

掲載している情報は6月17日現在のものです

**納期**

納期限は **7月31日(金)** です

納付するもの	課税に関する問合せ	納付に関する問合せ
固定資産税・都市計画税第2期	資産税課 (☎232-9141)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税第1期	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者医療保険料第1期	国保年金課 (☎232-9528)	
介護保険料第1期	介護保険課 (☎232-9194)	

※以下の窓口での市税等の収納業務を終了します。

- ・市民センター▶令和9年3月31日
- ・出張所▶令和10年3月31日

納付には口座振替をはじめとしたキャッシュレス納付を推奨しています。詳細はこちら⇒



7月  
10日は

# 納豆の日!!

「水戸市納豆の消費拡大に関する条例」では、7月10日を「納豆の日」として市独自の記念日に定めています。

日々の健康を支える、栄養豊富な納豆。たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう!  
問合せ▶観光課(☎232-9189)

市内の納豆製造事業者の一覧↓



## イベントで食べよう!

### 納豆の日イベント

ねば〜る君などによるステージイベントや、納豆購入者を対象とした納豆プレゼント(先着100名)などを実施します。

日時▶7月11日(土) 午前10時〜午後4時

場所▶イオンモール水戸内原 1階メインコート

問合せ▶茨城県納豆商工業協同組合

(だるま食品内、☎221-7068)



### 水戸の納豆納涼祭

☎0102441

「納豆早食い世界大会」をはじめ、納豆の販売やバラエティ豊かな関連グッズの販売を実施!

そのほかにも、水戸商業高校の生徒が考案した「納豆かき揚げ」や、地元の製麺所・パン屋による納豆を使ったコラボメニューの試食など、納豆の魅力を堪能できる企画が盛りだくさん!

日時▶7月12日(日)

午前10時〜午後2時

場所▶市民会館

問合せ▶水戸商工会議所(☎224-3315)



## おうちで食べよう!

納豆食べ方コンテスト「親子で納豆コンテスト」(主催:水戸商工会議所)で、大人部門のゴールド賞に輝いたメニューを紹介します。

家庭でも真似できるレシピです。ぜひ作って、味わってみてください!

「納豆食べ方コンテスト」についてはこちら⇨



納豆とジャガイモの  
カルツオーネ風  
ぎょうざ



⇨レシピ  
はこちら

納豆  
カレーライス  
ボール



⇨レシピ  
はこちら



納豆でスマイル!  
ポテト&チキン  
ナゲット



⇨レシピ  
はこちら

## お店で食べよう!

市内には、納豆料理を味わえる飲食店が多くあります。お気に入りのお店を見つけてみませんか。

納豆料理が味わえる  
飲食店はこちら⇨



## 学校で食べよう!

市立小・中学校、義務教育学校では、毎月1回、市内の納豆事業者の納豆を給食で提供しています。

詳細は  
こちら⇨



MitoriOにぎわい推進協議会

### 「納豆フラッグ」登場!!

「納豆のまち・水戸」をPRするため、MitoriOにぎわい推進協議会が「納豆フラッグ」をまちなかに掲げます。

納豆を食べて、水戸の納豆文化を盛り上げましょう!

水戸黄門まつり  
公式ホームページ



# 第66回

# 水戸黄門まつり

MITO KOMON FESTIVAL 2026

7/25(土)

19:30~20:30

水戸偕楽園花火大会

〔会場〕千波湖

※荒天時は翌26日(日)に順延

8/1(土)・2(日)

11:00~21:00(2日は20:00まで)

本祭

〔会場〕国道50号(水戸駅北口~大工町交差点)

※天候などにより、催事が変更・中止となる場合があります。

水戸の夏の風物詩「水戸黄門まつり」を、今年も開催します。  
その始まりは、1961年(昭和36年)の「水戸の七夕黄門まつり」。  
以来、時代に合わせて形を変えながら、たくさんの市民の皆さんが参加し、水戸の夏を盛り上げてきました。

＜本祭の交通規制のご案内＞  
通行止めにご注意ください。



## 熱中症に気をつけましょう！



のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を忘れずに！疲れたら、お休み処やクーリングシェルターでひと休みしましょう。

お休み処などはこちら⇒



★市公式LINEに「クーリングシェルター」とメッセージを送ると、現在地周辺のクーリングシェルターの位置を確認できます。



↑登録はこちら

鮮やかな花火が夜空を彩る

「水戸偕楽園花火大会」と、

熱気あふれる「本祭」。

それぞれの見どころをお伝えします。

問合せ▼水戸観光コンベンション協会

(☎224・0441)または観光課

(☎232・9189)

# 水戸偕楽園 花火大会

## 7/25(土)

19:30~20:30

千波湖 約5,000発

花火大会の詳細はこちら⇒



花火師の名誉である「内閣総理大臣賞」を23回も受賞している野村花火工業が、地元水戸のために打ち上げる国内最高峰の花火。夜空に広がる大輪の火花と、千波湖の水面に映る逆さ花火の競演を間近で体感できます。特に、フィナーレの「超ワイドミュージックスターメイン」では、音楽とシンクロして300mを超える幅で次々と花火が打ちあがる、圧巻の演出を楽しめます。難易度が高いとされる花火の青色を見事に表現した「ノムラブルー」も必見!

### プログラム

オープニング

ミュージックスターメイン  
「もっと meet みとちゃん」

第1部

特大スターメイン  
「花火づくし」

第2部

珠玉10発の10号玉

第3部

ミュージックスターメイン  
「秘宝を求め、いざ大海原へ」

第4部

これなあに?  
「創作キャラクター花火」

第5部

超特大スターメイン  
「きらめく星の世界へ」

第6部

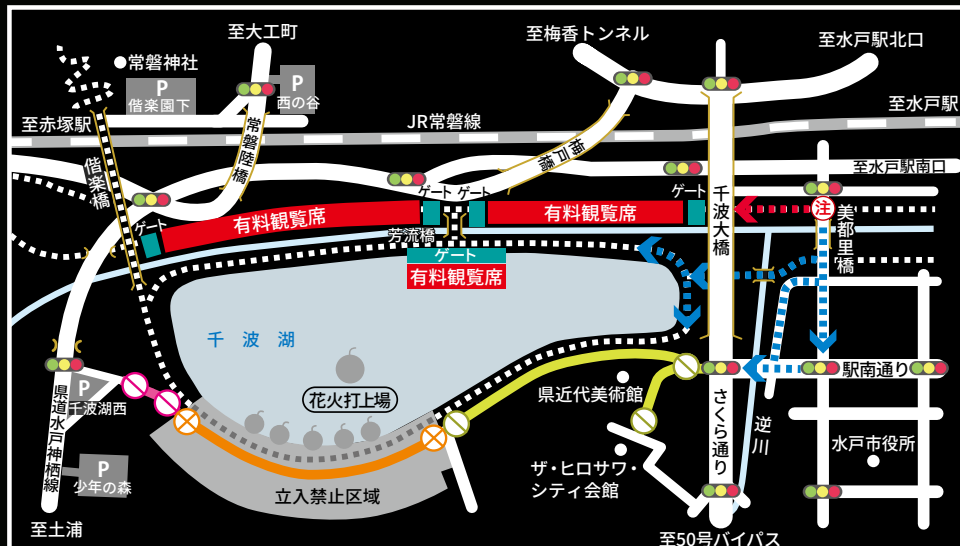
8号玉40連発  
特大ミュージックスターメイン  
「輝く夢の舞台」

フィナーレ

超ワイド特大ミュージックスターメイン  
「千波湖を彩る火の芸術」

### <花火大会有料観覧席と交通規制のご案内>

通行止め・立入禁止区間にご注意ください。また、橋の上に留まって花火を観覧することのないようにご協力をお願いします。



### チケット情報

ゆったり座って花火を楽しめる有料観覧席のチケットを販売中!  
※席種により、売り切れの場合があります。

購入方法や座席からの花火の見え方はこちら⇒



有料観覧席のチケットを持っている方

有料観覧席のチケットを持っていない方

歩車道 歩道

8:30~23:00 通行止・立入禁止

18:30~21:00 車両通行止

8:30~21:00 車両通行止

有料観覧席への行き方をGoogle Mapsから確認できます⇒



有料観覧席エリア⇒有料観覧席のチケットをお持ちでない方は、入場・通り抜けできません



第66回 **水戸黄門祭り** MITO KOMON FESTIVAL 2026

タウン・フェスティバル

8/1・2 両日11:00から

全エリア

会場内の各商店会などが趣向を凝らしたイベントを開催します。



サマー・ドリーム・フェスタ

8/1・2 両日11:00から

エリア⑤

こどもから大人まで一緒に楽しめるイベントや、飲食ブースが大集合！



DAIKUMACHI DANCE BEATS

8/1・2 1日16:00から、2日15:00から

エリア④

熱気あふれるストリートダンスや音楽ライブが目白押し！キッチンカーも多数出店します。



山車大叩き合い



水戸ふるさとみこし渡御

山車大叩き合い

8/2 19:00~20:00

エリア③

山車が祭り囃子を奏で、会場を盛り上げます。会場内の全ての山車が一堂に会す「大叩き合い」は必見です！

子どもみこし渡御

8/2 17:00~18:00

エリア②~③

「わっしょい！」の掛け声が響く元気いっぱいの子どもみこしを、皆さんで応援しましょう。



水戸ふるさとみこし渡御

8/2 15:00~18:00

エリア①~③

日本最大級のふるさとみこしが、まちなかを勇壮に練り歩きます。力強い掛け声とともにみこしが豪快に進む姿は、迫力満点！

# 小児の

## オンライン医療相談・オンライン診療事業を開始します

問合せ▶アプリの利用方法に関すること…リーバー(☎029-896-6263)、  
その他小児オンライン医療相談に関すること…保健総務課(☎305-6290)

子育て世帯が安心して暮らせるよう、市内に住むこどもを対象に、7月1日(水)からオンライン医療相談・オンライン診療事業を開始します。  
アプリ(リーバー)をスマホにインストールし、事前登録

しておくことで、いざというとき、自宅でいつでも簡単に医療相談などができます。パソコンでもアクセスできます。ぜひ、ご利用ください。

詳細はこちら▶



### チャットで相談

#### オンライン医療相談

医療機関を受診すべきか迷っているときなどに、医師にチャットで相談し、アドバイスを受けることができます。  
緊急ではない場合も、気になる症状について、気軽に医師へ相談することができます。

対象▶0歳～中学3年生  
利用時間▶24時間365日  
利用料▶無料

#### ①チャット問診で相談



#### ②医師からの回答



#### ③おすすめの対応策



### ビデオ通話で診療

#### オンライン診療

夜間や休日など、医療機関が開いていないときの体調不良について、ビデオ通話で医師の診療を受けられます。薬の処方がある場合は、休日夜間緊急診療所で受け取ることができます。

対象▶0歳～中学3年生  
利用時間▶18:00～21:30 ※日曜日、  
祝日は9:00～13:00、14:00～21:30  
利用料▶保険診療の自己負担分(マル福が適用になります)

#### ①事前問診



#### ②予約



#### ③診察室に入室



#### ④診察



#### ⑤処方



# 会員情報の登録の流れ

## 1 アプリインストール・新規登録

①市オンライン医療相談・  
オンライン診療専用公式  
LINEに登録



※LINEを利用していない方は、  
アプリストアで「リーバー」と検索

②LINEに表示されたURLをクリックし、  
アプリをインストール



③会員情報を入力し  
た後、規約に同意



## 2 自治体用プランの登録

①右上の(≡)をタップ



②「会員ステータス」をタップ



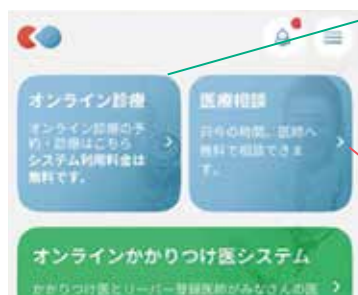
③「自治体用プランでのご利用」をタップ



次の画面で、  
ID : mito\_city と  
入力し「登録する」  
をタップ

## 3 利用方法

④「水戸市」と表示されれば登録完了



オンライン診療：  
「オンライン診療」を  
タップ

オンライン医療相談：  
「医療相談」をタップ



## Q & A

Q 利用するときに必要なものは？

A 医療相談・診療のどちらも、事前登録が必要です。また、診療には、マイナンバーカード、クレジットカード、医療福祉費受給者証が必要になります。

Q 支払いにはどんな方法があるの？

A 診療はクレジットカード払いのみです。

Q オンライン医療相談では、どんな相談ができるの？

A 「こどもが発熱しているが、明日の受診でも大丈夫か」「こどもが数日前にかかりつけ医を受診し、今は熱が下がったが、頭痛がある。再度受診したほうがよいか」「赤ちゃんが虫に刺されてしまい、ネットで調べると問題ないと書いてあるが不安」など、ささいなことでも気軽に相談できます。

Q オンライン診療は、どんな病気でも受診できるの？

A 医師の判断により、対面での診察をすすめる場合があります。

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、  
開庁・開館時間

# Event & Seminar

## イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

### 多世代交流企画～みんな でつくる夏の1日～

ワイワイ、ガヤガヤ楽しめる3つ  
のメニューを用意しています。

日 7/18(土) 10:00～12:00

場 いきいき交流センター長者山荘

料 無料

申 7/10(金)から、☎、📧で

※水分補給用の飲み物を持参してください。

問 同センター(☎228-0723)



ID 0124086

### 小学生読書マラソン

エントリー後、感想カードを書い  
てスタンプを集めると、特典がも  
られます。



日 7/4(土)～9/6(日) 対 小学生 料 無料 申 7/4  
(土)～8/31(月)に、市内のブックエース、川又書店、各  
市立図書館、各市民センターで配布しているエントリー用  
紙に記入し、各施設園で ※市民センターは配布のみ。

問 小学生読書マラソン実行委員会(ブックエース内、☎  
305-6200)または教育研究課(☎244-1331)

### 学ぼうアイメイト(盲導犬)

アイメイト(盲導犬)についての講  
話や歩行体験などを行います。

日 7/18(土) 13:30～15:50 場 福祉ボランティア会館

対 市内に居住する小学4年生～中学3年生とその家族

※こども同士の申込み可 料 無料

申 7/15(水)までに、☎、☎、📧で

問 社会福祉協議会(☎309-1011、📧309-1139、📧appri@  
mito-syakyo.or.jp)



ID 0079200

### 五軒サマーナイトコン サート&ふれあいまつり

小学生や地域の方々による音楽や  
郷土芸能の発表、模擬店など。



日 7/11(土) 12:00～17:15 ※荒天中止

場 水戸芸術館広場

問 五軒市民センター(☎226-4156)

ID 0081111

### 体験企画「たいけん・たん けん歴史館」

大人もこどもも楽しめる体験展示  
で遊んでみませんか。

日 7/18(土)～9/27(日)

場 県立歴史館

料 一般180円、満70歳以上90円、高校生以下無料

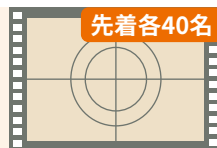
問 同館(☎225-4425)または歴史文化財課(☎306-8132)



### 映画上映会

「アッシャー家の惨劇」(監督:ロ  
ジャー・コーマン)を上映します。

先着各40名



日 7/16(木) 10:00～11:25、14:00～15:25

場 中央図書館

料 無料

申 当日受付

問 同館(☎226-3951)



### 昆虫標本を見てみよう

蝶・トンボ・カブトムシ・セミな  
どの標本を約40箱展示します。

日 7/22(水)～26(日)

場 植物公園

問 同公園(☎243-9311)



ID 0073982

### 千波湖環境学習会

千波湖に入って、魚や水生生物を  
調べます。

先着100名



日 7/18(土) 10:00～12:00 ※小雨決行

場 千波公園親水デッキ 料 無料

申 当日受付

※長ぐつやマリンシューズを持参してください。

問 茨城県環境管理協会(☎248-7426)または環境保全課  
(☎232-9154)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

ID 0100573

### 秋まき野菜づくり講習会

秋に作付けをする野菜の植え方や育て方を、座学で学びます。

抽選30名



日 7/26(日) 9:00~11:00

場 ふるさと農場 料 無料

申 7/11(土)~18(土)に、㊚で

※筆記用具を持参してください。

問 森林公園森の交流センター(㊚252-7500)

ID 0077772

### ブルーベリー収穫とピザづくり体験

ブルーベリー摘みをした後、ピザを焼いて食べます。

抽選各12名



日 7/25(土)、8/2・9(日) 9:30~12:00

場 森林公園森の交流センター

料 1,500円(1名)

申 7/11(土)~18(土)に、㊚で

問 同センター(㊚252-7500)

### 多世代交流オセロ大会 in あじさい

水戸発祥のボードゲームで、世代を超えた知恵と戦略の真剣勝負。

先着20名



日 7/26(日) 10:00~12:00

場 いきいき交流センターあじさい

対 市内に居住する小学3年生以上

料 無料

申 7/10(金)~21(火)に、㊚で

問 同センター(㊚232-0021)

ID 0101570

### 夏休み親子市場見学会

冷凍庫の入庫体験や、鮭の食べ比べなどを実施します。

抽選各10組



日 7/25、8/22(土) 9:00~12:00

場 公設地方卸売市場

対 小学生とその保護者 料 無料

申 7/12(日)までに、HPで

問 同市場(㊚226-2331)

### 手軽にチーズ&バター作り体験

楽しくストリングチーズとバターを作ります。

先着20名



日 7/26(日) 10:00~12:00

場 森林公園森の交流センター

対 小学生以上

料 1,200円

申 7/10(金)の9:00から、㊚で

問 森のシェパード館(㊚255-1482)

ID 0098215

### まがたま 勾玉をつくろう

ろう石というやわらかい石を削って、古代のアクセサリ「勾玉」を作ります。

先着①・②各50名③100名



日 ①7/25(土) ②8/22(土) ③11/8(日) 9:30~15:00

場 埋蔵文化財センター 対 小学生以上

料 無料

申 当日受付

問 同センター(㊚269-5090、㊚269-5091)

ID 0125507

### 夏休みイベント 「時計作り体験」

木材や木の実を使って時計を作ります。

抽選10名



日 8/1(土) 9:30~11:30

場 森林公園森の交流センター

対 小・中学生

料 800円

申 7/12(日)~15(水)に、HP、㊚で

問 同センター(㊚252-7500)



ID 0125225

### 企画展「郷土人形・昔のおもちゃの展覧会」

懐かしくてかわいい郷土人形が大集合。ワークショップもあります。



日 7/25(土)~8/30(日)

場 市立博物館

料 無料

問 同館(㊚226-6521)

### ワールドキッズセミナー ~タンザニア~

五感を使って、タンザニア(東アフリカ)について楽しく学びます。

先着40名



日 8/1(土) 14:00~15:00 場 国際交流センター

対 小学生とその保護者 ※未就学児の同伴はできません。中学生以上は聴講できます(先着20名)。 料 100円(1名)

申 7/10(金)の9:00から、㊚、㊚、㊚で

問 同センター(㊚221-1800、㊚mcia@mito.ne.jp)



ID 0051305

### 親子で坐禅と抹茶をいただく会

坐禅を組み、心安らぐ時間を親子で体験してみませんか。

先着40名



日 7/26(日) 7:00~8:30 場 祇園寺 対 市内に居住する小・中学生とその保護者 料 1,000円(1組) 申 7/10(金)~21(火)に、HP、SMSで、水戸更生保護女性会高橋方へ ※白い靴下を持参してください。

問 同会高橋方(㊚090-2250-3595)または福祉総務課(㊚232-9169)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

## 夏休み親子環境教室 ～万華鏡をつくろう～

工作や実験で環境問題を親子で学び、万華鏡をつくってみませんか。



- 日** 8/7(金) 10:00～12:00  
**場** 市役所2階  
**対** 小学生とその保護者 **料** 無料  
**申** 7/10(金)～8/6(木)に、㊚、㊚で  
※空の炭酸飲料水用500mlペットボトルを持参してください。  
**問** 消費生活センター(㊚226-4194、㊚222-6826)

## 東日本少年軟式野球大会

東日本地区から選抜された中学生による軟式野球大会です。



- 日** 8/7(金)～10(月) ※7日(金)は開会式のみ。  
**場** ノーブルホームスタジアム水戸ほか  
**料** 無料  
**問** スポーツ振興協会(㊚243-4592)



ID 0083110

## 押し花アート・ クーラーバッグづくり

押し花で、フォトフレームまたはクーラーバッグを作ります。



- 日** 8/8(土) 10:00～11:30  
**場** 森林公園森の交流センター  
**料** フォトフレーム600円、クーラーバッグ700円  
**申** 7/11(土)～18(土)に、㊚で  
**問** 同センター(㊚252-7500)

ID 0126311

## 灯ろう流し2026

先祖への感謝や平和への祈りを込め、夏の夜に灯ろうを流します。  
※水辺環境に配慮して実施します。



- 日** 8/16(日) ※小雨決行 **料** 800円(灯ろう1基)  
**申** 当日受付  
**【備前堀灯ろう流し】**  
**日** こども灯ろう…16:00～17:00、一般…18:30～20:30  
**場** 備前堀(銷魂橋～三又橋間)  
※道明橋～三又橋は15:00～21:00の間、銷魂橋～道明橋間は18:00～21:00の間、車両通行禁止となります。  
※灯ろうは、15:00から、道明橋で販売します。売上の一部は、市の就学基金や緑化基金に寄附されます。  
**問** 備前堀まちづくり協議会岡田方(㊚231-0630)または商工課(㊚232-9185)  
**【千波湖灯ろう流し】**  
**日** 18:00～21:00 ※灯ろうは、17:00から販売開始  
**場** 千波公園水戸黄門像前  
**問** 明るい社会づくりの会富岡方(㊚090-8894-9141)または水戸観光コンベンション協会(㊚224-0441)

ID 0125053

## 成就院池公園 サギソウ鑑賞会

自生地復元の紹介、鉢植え展示、サギソウ販売を行います。



- 日** 8/2(日) 9:00～13:00  
**場** 成就院池公園  
**料** 無料 **申** 当日受付  
**問** 大塚成就院池サギ草を育てる会住谷方(㊚090-8172-6122)または公園緑地課(㊚232-9214)

## 点字・手話体験教室

障がいがある方のコミュニケーション方法を、気軽に体験してみませんか。①点字体験 ②手話体験

先着各15名



- 日** ①8/4(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 ②8/22(土) 13:00～15:00 **場** 福祉ボランティア会館  
**対** 市内に居住または通勤・通学する方 **料** 無料  
**申** 7/13(月)の9:30から、㊚、㊚、㊚で  
**問** 社会福祉協議会(㊚309-1011、㊚309-1139、㊚apli@mito-syakyo.or.jp)

ID 0125371

## 親子で体験 工場社会見学

夏休み親子バスツアー工場見学。ものづくりの魅力を体験しよう。



- 日** 8/5(水) 9:30～12:00 **場** コマツ茨城工場  
**対** 市内に居住する小学3～6年生とその保護者 ※こども1名につき保護者1名  
**料** 無料  
**申** 7/15(水)までに、㊚で  
**問** みと好文カレッジ(㊚303-6602)



ID 0100343

## 親子手話体験講座

初めての方でも楽しく学べる手話講座です。親子で一緒にご参加ください。

先着10組



- 日** 8/6(木) 10:00～11:30  
**場** 市役所3階  
**対** 市内に居住する小学生とその保護者  
**料** 無料  
**申** 7/10(金)～31(金)に、㊚で  
**問** 障害福祉課(㊚232-9173)

ID 0053879

## 夏休み親子見学会

保護犬・猫とのふれあいや講話をとおして、命の大切さや動物愛護について親子で学んでみませんか。



- 日** 8/7(金)・8日(土) 13:15～15:15  
**場** 動物愛護センター あにまるっとみと  
**対** 市内に居住または通学する小学4～6年生とその保護者  
**料** 無料  
**申** 7/18(土)の10:00から、㊚で  
**問** 同センター(㊚350-3800)



もっとイベントを知りたいときは「イベント情報集約サイト」で!



ID市ホームページで簡単に検索できます



ID 0095873

### 普通救命講習会

応急処置の正しい知識と技術を身につけませんか。eラーニングの受講証明書をお持ちください。



先着30名

日 9/5(土) 9:30~11:30 場 妻里市民センター  
料 220円 申 8/21(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、☎、☎、☎で、水戸地区救急普及協会へ  
問 同協会(〒310-0852笠原町993-17、☎221-0199、☎297-1032、☎mt99-egao@mt99.jp)または救急課(☎221-0126)

ID 0125736

### 手話スキルアップ講座

手話をもっと学びたい、手話通訳者養成講座の受講を目指す方の講座です(全12回)。



先着15名

日 9/5~9/30の土曜日のうち12回 18:30~20:30  
場 福祉ボランティア会館 対 市内に居住または通勤する18歳以上の方(高校生を除く)で手話通訳者を目指す方など  
料 1,000円 申 7/10(金)~31(金)に、☎で  
問 障害福祉課(☎232-9173、☎info.shogai@city.mito.lg.jp)

### 水戸市軟式野球大会

水戸市周辺の市町村から集まったチームで軟式野球大会を行います。



日 9/13・20・27(日)  
場 ノーブルホームスタジアム水戸ほか  
対 高校生以上で、県央地域9市町村に居住または通勤・通学する方 料 15,000円(1チーム)  
申 7/13(月)~8/2(日)に、☎で  
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)

### 市立図書館 夏休み行事

楽しいイベントを通して、大好きな一冊を見つけませんか。



日 7~8月 ※各行事の日程や申込方法など、詳細は、ホームページをご覧ください。 場 各市立図書館  
問 中央図書館(☎226-3951)、東部図書館(☎248-4051)、西部図書館(☎255-5651)、見和図書館(☎350-2051)、常澄図書館(☎269-1751)、内原図書館(☎291-6451)

### 令和8年度スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



日 9月から  
※募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。教室の内容など、詳細はこちら⇒  
申 各会場で  
問 スポーツ振興協会(☎241-0704)

ID 0052147

### 家族で宇宙探検

天体観測やペットボトルロケット製作をします。



抽選14組

日 8/15(土)13:30~16(日)9:30  
場 少年自然の家  
対 市内に居住または通学する小学生とその家族 ※1組4名まで。 料 2,000円(1名)  
申 7/14(火)までに、☎で  
問 同施設(☎254-2200)

ID 0125356

### 親子でハンディファンをつくろう

電気の正しい知識や使い方を学び、ハンディファンを作ります。



抽選20組

日 8/17(月) 10:00~11:30  
場 千波市民センター  
対 市内に居住する小学3~6年生とその保護者  
料 無料  
申 7/20(月)までに、☎で  
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

### 心のサポーター養成研修

メンタルヘルスの知識と身近な人の悩みを聞くスキルを学びます。



先着60名

日 8/21(金) 14:00~16:00 場 福祉ボランティア会館  
料 無料  
対 市内に居住または通勤・通学する方  
申 7/10(金)~8/7(金)に、☎で  
問 社会福祉協議会東部基幹相談支援センター(☎303-8981)

ID 0003999

### 起業・スタートアップセミナー2026

起業を目指す方へ、基礎知識や経営を学ぶ全5回の講座です。



先着12名

日 ①8/23(日) 13:00~17:00 ②9/6(日) 13:00~16:30  
③9/19(土) 13:00~16:30 ④10/3(土) 9:00~17:00  
⑤11/22(日) 13:00~17:00  
場 水戸商工会議所ほか 料 10,000円  
申 8/7(金)までに、☎で ※起業プランの提出が必要です。  
問 水戸商工会議所(☎224-3315)または商工課(☎232-9185)

ID 0128158

### NHK公開収録

#### 「みんなDEどーもくん!」

ゲスト:錦鯉(お笑い芸人) 家族みんなで楽しめます。



日 8/23(日) 15:15~16:30(開場14:45)  
場 市民会館 料 無料  
申 7/22(水)の23:59までに、☎で  
問 NHK水戸放送局(☎232-9885)または文化交流課(☎291-3846)



## 水戸市民会館

問 ☎303-6226(9:00~20:00)  
※土・日曜日、祝日は17:00まで

詳細はこちら



### やぐらコンサート

マラソン形式でのエレクトーン演奏をお楽しみください。



日 7/14(火) 17:30~18:30  
料 無料

### グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



日 7/14(火) 11:00~15:00  
料 無料

## 水戸芸術館 ART TOWER MITO

問 ☎227-8111(9:30~18:00)  
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

詳細はこちら



### 企画展

#### 『竹村京 うごくせかい』

移り変わる世界に「縫う」行為をとおして向き合う竹村京の個展。



日 7/25(土)~10/12(月) 10:00~18:00 ※入場は17:30まで  
料 一般900円、団体700円、高校生以下・70歳以上無料  
問 HP、☎(227-8120)、㊚で

### 0歳からのわくわくオルガン・コンサート

オルガニストの浅井美紀さんによる毎年大人気のコンサート。



日 8/9(日) 10:30開場、11:00開演 ※約45分公演  
料 こども(0歳~小学生)500円、一般(中学生以上)1,000円  
申 HP、☎(231-8000)、㊚で

### プライマ・フェイスィ ー私の声を聞いてー

全世界を席卷した衝撃の一人芝居、ついに日本上陸。



日 8/5(水) 18:00開演、6(木) 14:00開演  
料 全席指定6,000円  
申 HP、☎(225-3555)、㊚で

ID 0127477



## ぴ〜すプロジェクト

戦争と水戸空襲の記憶や平和の大切さを若い世代に伝える「ぴ〜すプロジェクト」に参加してみませんか。詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 【わたしは戦争を忘れない】

ID 0125513

戦争時代を経験した方に、体験談を語ってもらいます。

先着各160名

日 8/2(日)・15(土) 14:00~16:00 場 県立図書館  
料 無料 申 7/7(火)の9:00から、㊚で  
問 市立博物館(☎226-6521)

### 【地域の記憶から、いまを考える】

先着各30名

満蒙開拓と青少年義勇軍の歴史を学び、当時の体験や証言について考えます。

日 9/20(日)・27(日) 14:00から 場 内原図書館  
料 無料 申 9/5(土)から、㊚、㊚で  
問 同館(☎291-6451)

### 【映画上映会】

先着各430名

「劇場版 荒野に希望の灯をともし」を上映します。

日 7/31(金) 10:30から、14:00から、16:30から、19:00から

場 ザ・ヒロサワ・シティ会館  
料 前売券…1,200円、当日券…一般1,500円、高校生以下800円

問 「悠悠映画塾」事務局(☎226-3156)または文化交流課(☎291-3846)



### 【平和作文朗読会とパイプオルガン・コンサート】

「わたしたちの平和」作文コンクール受賞者による作文の朗読とパイプオルガンの演奏を行います。

日 8/1(土) 13:30~14:15

場 水戸芸術館

問 同館(☎227-8111)



### 【ぴ〜すプロジェクトスタンプラリー】

期間内に、平和記念館・市立博物館・水戸芸術館・内原郷土史義勇軍資料館のうち3館をまわった方に、みとちゃんグッズをプレゼントします。

日 8/1(土)~31(月)

問 文化交流課(☎291-3846)

### こちらもチェック

### オリーブプログラミング教室

プログラミングを使い、戦争の紙芝居をデジタル化します(全4回)。

抽選10名



日 8/9・23、9/13・27日(日) 10:00~12:00

場 国際交流センター 対 市内に居住または通学する小学4年生~中学生 料 無料

申 7/15(水)までに、HP、☎でオリーブ協会へ

問 同協会(☎090-2143-8541)または文化交流課(☎291-3846)





ID市ホームページで  
簡単に検索できます

# Information



お知らせ

ID 0002138

## 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証の申請を受付けます

8月～令和9年7月分の認定証の申請を、7月6日(月)から受付けます。前年度から延長する場合も申請が必要です。なお、所得の申告が済んでいない方(無収入の方も含む)は、事前に申告をしてください。

対象▶次のいずれかに該当する方 ①70歳未満の方

②70～74歳で高額医療費の区分が現役並み所得ⅡまたはⅠ(課税所得145万円以上690万円未満)に該当する方 ③70～74歳で住民税非課税世帯の方

必要書類▶①資格確認書または資格情報のお知らせ

②マイナンバーカードなど、個人番号がわかる書類

申込み▶国保年金課、各出張所<sup>①</sup>で

※郵送での手続きを希望する場合は、同課へお問い合わせください。

### 限度額適用認定証とは

医療機関を受診した際、資格確認書とともに提示すると、自己負担が限度額までとなるものです。

※国民健康保険税を滞納している方には、交付できない場合があります。健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードでも、同様のことができますが、国民健康保険税の滞納がある場合には、自己負担限度額は適用されません。

問 国保年金課(☎232-9166)

ID 0003060

## 国民年金保険料の支払いが困難なときは

前年の所得を基準として、納付を免除・猶予する制度があります。失業した場合も、免除・猶予になる場合があります。また、免除や猶予を受けた期間の保険料は、10年間さかのぼって納付できる追納制度もあるので、ご利用ください。免除や猶予などの申請をしないで未納のままにしておくと、老齢基礎年金に反映されなかったり、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなかったりする場合がありますので、ご注意ください。

令和8年度分の申請は、7月1日(水)から受付を開始します(7月～令和9年6月の1年間が対象)。また、過去分は、2年1か月前までさかのぼって申請できます。前年所得の基準など、詳細は、お問い合わせください。

必要なもの▶年金手帳または基礎年金番号通知書、

本人確認書類、雇用保険被保険者離職票(失業の場合)など

申込み▶必要書類を添えて、国保年金課、各出張所、水戸北年金事務所<sup>①</sup>で

※マイナンバーカードを利用して、「マイナポータル」から電子申請もできます。

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)

ID 0002851、0002358

## 後期高齢者医療保険料、介護保険料が確定しました

普通徴収の方は、7月中旬に納入通知書を送付します。すでに口座振替の手続きをしている場合は、口座からの引落としになります。特別徴収(年金天引き)の方は、10月以降に年金から天引きされる額を記載した通知を、後期高齢者医療保険料は8月上旬に、介護保険料は8月下旬に送付します。

問 後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課(☎232-9194)

ID 0094350

## 国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に発送します

各納付方法、納期限を確認し、納め忘れにご注意ください。介護保険第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)のいる世帯では、介護納付金分もあわせて課税します。また、65歳以上で、一定の条件を満たした方は、年金天引きとなります。詳細は、納税通知書をご確認ください。

問 課税については国保年金課(☎232-9526)、納付については収税課(☎232-9145)

## 委員募集

募集

【地域公共交通協議会】 ID 0077788

任期▶9月1日(火)から2年間 報償金▶日額7,000円  
受付期間▶7月10日(金)～31日(金)(当日消印有効)

問 交通政策課(〒310-8610、☎291-3804、FAX291-3952、✉koutsu@city.mito.lg.jp)

【環境審議会】 ID 0070709

任期▶委嘱日(未定)から2年間 報酬額▶日額7,000円  
受付期間▶7月6日(月)～27日(月)(当日消印有効)

問 環境保全課(〒310-8610、☎232-9154、FAX232-9236、✉environmental@city.mito.lg.jp)

【緑化推進会議】 ID 0076962

任期▶9月1日(火)から2年間 報酬額▶日額7,000円  
受付期間▶7月6日(月)～31日(金)(当日消印有効)

問 公園緑地課(〒310-8610、☎232-9214、FAX224-1116、✉ryokka-koubo@city.mito.lg.jp)

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上で、  
平日の昼間に開催する会議に出席できる方

選考方法▶書類審査・面接審査

定員▶若干名

申込み▶各受付期間内に、申込書に記入し、☎、✉、  
☎、FAXで ※申込書は、市ホームページ、各課、  
各出張所、各市民センターで入手できます。

ID 0113777

## 県民交通災害共済に 加入しませんか

募集

交通事故に伴うけがなどで、3日以上通院または  
入院した場合に、見舞金を支給します。

共済期間▶申込日の翌日～令和9年3月31日

会費▶900円 ※中学生以下は500円

申込み▶申込書に記入し、会費を添えて、生活安全課、  
各出張所☎で ※申込書は、同課、各出張所で入  
手できます。

問 生活安全課(☎224-1113)

ID 0100084、0034391

## 「資格情報のお知らせ」 または「資格確認書」を送付します

【国民健康保険資格情報のお知らせ・資格確認書】

マイナ保険証を持っている方には、「資格情報のお  
知らせ(A4サイズ)」を普通郵便で7月中に送付します。  
マイナ保険証を持っていない方には、「資格確認書  
(カードサイズ)」を簡易書留で7月中に送付します。  
※すでに「資格情報のお知らせ」を交付しており、8月  
以降も資格情報に変更がない方には送付しません。

【後期高齢者医療資格情報のお知らせ・資格確認書】

現在使用している「資格確認書」の有効期限は、7月  
31日(金)です。8月1日(土)からは、以下のとおり「資  
格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します。

①84歳以下(8月1日時点)で、普段からマイナ保険証  
を利用している方…「資格情報のお知らせ」を送付  
します(「資格確認書」は送付しません)。受診の際  
は、引き続きマイナ保険証を使用してください。

②①以外の方…「資格確認書」を送付します。

※いずれも、7月8日(水)から順次送付します。7月  
24日(金)までに届かない場合はお問い合わせくだ  
さい。

問 国保年金課(国民健康保険について…☎232-9526、  
後期高齢者医療制度について…☎232-9528)

ID 0052848

## 県央地域の公の施設をご利用ください

県央地域の9市町村に居住する方は、地域内の公の  
施設を、その市町村住民と同一の条件で利用できます。

【スタンプラリーを開催します】

対象施設を利用し、スタンプを集めて応  
募した方の中から、抽選で9市町村の特産  
品を差し上げます。詳細は、市ホームペー  
ジをご覧ください。お問い合わせください。

実施期間▶7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

問 政策企画課(☎232-9106)





ID市ホームページで  
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

ファックス

共通事項

## 保育士として働く方を支援します

【保育士等就労支援補助金】 ID 0024605

補助金額▶10万円

【新卒保育士等就労奨励補助金】 ID 0004242

補助金額▶2万円

申込み▶令和9年3月31日(水)までに、申請書に記入し、必要書類を添えて、で  
※対象者など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 幼児保育課(☎232-9243)

ID 0102095

## 家族介護慰労金を支給します

対象▶以下のすべてに該当する高齢者を介護している方

- ①要介護4以上で、令和7年8月1日～令和8年7月31日に介護保険サービスを受けておらず、継続して3か月以上の長期入所・入院をしていない方を介護している
  - ②令和8年度住民税非課税世帯
- ※このほかにも要件があります。

支給金額▶10万円 申請期間▶8月3日(月)～31日(月)

問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0002113

## 医師修学資金貸与制度

募集

指定診療科の医師として市内の医療機関に一定期間勤務すると、返還が免除される制度です。

定員▶3名 対象▶小児科、産婦人科、救急科、内科、外科、脳神経外科、総合診療科の医師を志望する大学受験生または医学部生

申込み▶8月3日(月)～9月14日(月)(必着)に、申請書に記入し、、で

問 保健総務課(〒310-0852笠原町993-13、☎305-6291)

ID 0003688

## 障害者グループ外出支援奉仕員を派遣します

屋外での移動が困難な障害者が、複数人でイベントなどに参加する際に、外出を支援する奉仕員を派遣します。

申込み▶活動の1か月前までに、障害者手帳を持参し、社会福祉協議会ボランティアセンターで  
※利用する前に、グループの登録が必要です。

問 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)または障害福祉課(☎232-9173)

ID 0127357

## 農薬の空中散布を実施します

水稻の病害虫防除のため、無人ヘリコプターなどによる農薬の空中散布を実施します。

実施する地域など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

日時▶7月19日(日)～8月2日(日) 午前4時～10時

※天候などにより、遅延・延期する場合があります。

問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0127733

## 市有施設の指定管理者

募集

管理施設▶大町子育て支援・多世代交流センター、本町子育て支援・多世代交流センター

指定期間▶令和9年4月1日～令和14年3月31日(5年間)

申込み▶8月4日(火)までに、で

※来庁の際は、事前に連絡してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎350-5577)

ID 0125441

## 市役所に給水機を設置しました

市役所2階に、マイボトル対応型の給水機(水道直結型)を設置し、水道週間が始まる6月1日から、誰でも無料で使用できるようになりました。

プラスチックごみを減らしつつ、水戸市の水道水のおいしさを感じることができます。

機能▶冷水(5°C)、常温水、温水(93°C)  
※紙コップなどは設置していません。

問 水道総務課(☎231-4115)



ID 0125611

## 都市計画の公聴会を開催します

募集

那珂久慈流域下水道の変更にあたり、公聴会を開催します。ご意見のある方は、公述申出書を提出してください。

日時▶7月28日(火) 13時30分から

場所▶茨城町役場(茨城町)

申込み▶7月13日(月)~21日(火)(必着)に、公述申出書に記入し、(郵)、(窓)で、県都市計画課へ

問 県都市計画課(〒310-8555笠原町978-6、☎301-4592)または都市計画課(☎232-9206)

ID 0127924

## わたしたちの郷土研究発表会

募集

みと青年会による、夏休みの自由研究の発表会を開催します。

開催日▶10月11日(日) 場所▶県立図書館

対象▶水戸市内の小・中学校に通う児童生徒

定員▶15名

料金▶無料

申込み▶8月1日(土)~9月11日(金)に、

☎で



問 生涯学習課(☎306-8692)

ID 0125444

## 五軒町立体駐車場で定期駐車を開始します

募集

通勤や通学、日常的に駐車場を利用される方のほか、法人での利用にも便利な定期利用を募集します。

利用開始日▶9月1日(火) 定員▶先着90台(全日30台、平日60台) 料金(月額)▶全日14,000円 平日9,000円

申込み▶7月15日(水)から、五軒町立体駐車場管理事務所窓で

問 五軒町立体駐車場管理事務所(☎224-0360)または都市計画課(☎232-9206)

## 庭木を提供しませんか

募集

自宅などの庭木(高さ2m以内。鉢植え、生垣を除く)を無償で提供してもらえる方を募集します。庭木は、希望者に無料で提供し、有効利用します。詳細は、公園協会ホームページをご覧ください。

対象▶市内に居住する方 ※造園業、植木販売業に従事する方を除く。

申込み▶7月14日(火)の午前9時から、

☎で



問 公園協会(☎244-2895)

ID 0001029

## JTI「マイホーム借上げ制度」をご活用ください

50歳以上の方や海外に転勤する方、相続した空き家をお持ちの方の家を借上げ、転貸する制度です。安定した賃料を保証しており、住みかえや老後の資金として活用することができます。

※対象など、詳細は、市ホームページをご覧ください。借上期間▶3年間~終身

問 移住・住みかえ支援機構(☎03-5211-0757)または住宅政策課(☎232-9222)



市ホームページで  
簡単に検索できます

ホームページ メール 電話 郵送 窓口 ファックス 共通事項

ID 0121244

## 芸術祭文学大会の参加者・作品

### 【俳句の部 参加者】

大会当日に水戸黄門まつり囃目3句を投句します。  
日時▶8月2日(日) 投句受付…午前10時～11時30分、表彰式…午後3時(予定)  
場所▶水戸市民会館 料金▶1,000円  
申込み▶当日受付

問 文化交流課(〒310-8610、☎291-3846、  
✉mitobunka.geisai@city.mito.lg.jp)

### 【詩の部 一般作品】

対象作品▶400字詰め原稿用紙3枚以内で未発表の作品 日時▶表彰式 12月5日(土) 午後2時から  
場所▶総合教育研究所 料金▶無料  
申込み▶9月30日(水)までに、必要事項を記入して、  
☐、✉、☎で

募集

## Information イッキ読み!

### 障害者スポーツ仕様補装具費を補助します

ID 0003689

対象▶市内に居住する身体障害者で、スポーツ仕様補装具を必要とする競技に参加している方  
申込み▶申請書に記入して、☐、☎で

問 障害福祉課(〒310-8610、☎232-9173)

### あなたの土地が狙われています

ID 0001685

人の目につきにくい土地では、粗悪な土砂や廃棄物が投棄されることがあります。定期的な見回りや侵入防止柵の設置などの適切な管理・対策をしましょう。

問 廃棄物対策課(☎350-8035)

### 介護保険負担割合証を送付します

ID 0100137

要介護・要支援認定を受けている方に、介護サービスの利用負担(1～3割)を定める負担割合証を7月中に送付します。8月1日(土)以降にサービスを利用する際は、新しい負担割合証を事業所に提示してください。

問 介護保険課(☎232-9177)

### 勤労者福祉サービスセンター 会員募集

ID 0001001

福利事業や給付金の給付など、さまざまな福利厚生サービスを受けられます。

問 勤労者福祉サービスセンター(☎233-1124)または商工課(☎232-9185)

### 令和7年度審議会等開催状況

ID 0003760

令和7年度の会議開催状況は延べ461回、うち公開したのは113回、傍聴者数は18名でした。会議開催の日程などは、情報公開センター、各出張所、各市民センター、市ホームページで公開しています。

問 総務法制課(☎232-9116)

### 航空学生、一般曹候補生、2等陸・海・空士を募集します

ID 0003426

申込み▶航空学生…7月1日(水)～8月28日(金)、一般曹候補生…7月1日(水)～9月1日(火)に、  
☐で ※2等陸・海・空士は、随時募集

問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)または総務法制課(☎232-9116)



### 県警察官を募集します

ID 0124523

9月～11月に、県警察官の採用試験を実施します。  
申込み▶7月1日(水)～8月9日(日)に、☐で

問 水戸警察署(☎233-0110)または人事課(☎232-9120)

### 特別障害者手当等・特別児童扶養手当の所得状況届の提出を

ID 0063420、0003686

該当者には案内書類を送付しますので、8月中に提出してください。

問 障害福祉課(☎350-8053)

## Information イッキ読み!

### 熱中症にご注意を

☎ 0054074

こまめな水分補給や「クーリングシェルター」を活用するなど、熱中症に十分注意しましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)または環境保全課(☎232-9154)または救急課(☎221-0126)

### 7月は"社会を明るくする運動" 強調月間

☎ 0075700

犯罪や非行のない、安心な地域社会を築きましょう。

【啓発品の配布や県警音楽隊の演奏】

日時▶7月16日(木) 午後5時30分~6時30分

場所▶水戸駅南口ペDESTリアンデッキ

問 生涯学習課(☎306-8692)

### 常設展をリニューアルしました

☎ 0100045

市立博物館では、自然・歴史・民俗・美術の各部門の展示内容をリニューアルしました。ぜひご覧ください。

問 市立博物館(☎226-6521)

### 農業機械を貸出しています

大型特殊免許取得、農業労災加入済みで、市内に居住する農業経営者に、4条刈りコンバイン、トラクターなどを貸し出しています。

問 農業公社(☎251-5532)



### 夏の交通事故防止県民運動

☎ 0100132

交通ルールとマナーを守り、事故を防ぎましょう。

期間▶7月15日(水)~24日(金)

問 水戸警察署(☎233-0110)または生活安全課(☎224-1113)

### 塀を適正に管理しましょう

☎ 0001895

倒壊を未然に防ぐために、定期的に点検を行ってください。通学路に面するブロック塀などの撤去は、費用を補助します。 ※条件があります。

問 建築指導課(☎232-9210)

### 水道工事は

### 市指定給水装置工事事業者で

☎ 0004430

新しく水道を引く際や、取替、撤去、修理などを行う際は、「市指定給水装置工事事業者」にご依頼ください。指定事業者以外で工事を行うことは、違反となります。

問 給水課(☎231-4112)

### 排水設備主任技術者の資格認定試験

☎ 0081419

開催日▶①講習会9月4日(金) ②試験10月28日(水)

場所▶県建設技術研修センター 料金▶①4,000円

②2,000円 申込み▶7月31日(金)までに、☎で

問 下水道計画課(☎350-8508)

無料

相談窓口



そのほかの相談窓口は  
こちらから▶



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
特設人権相談所	暮らしの中で起こるさまざまな心配事、人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。	7/10(金)	10:00~15:00 (受付は14:30まで)	市役所6階	福祉総務課(☎232-9169)、 水戸人権擁護委員協議会 (☎227-9919)
中小企業のための法律相談「ひまわりほっと法律相談会」	債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業経営者が抱える法律問題の相談に、弁護士が応じます。 ※電話での事前予約が必要	7/17(金)	13:30~16:00	茨城県弁護士会水戸法律相談センター	① 茨城県弁護士会事務局(☎221-3501)、 市民相談室(☎232-9109)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM 茨城放送「消費生活について」 放送日時▶8/20(木) 17:30から	8/5(水) (司法書士) 8/6(木) (建築士) 8/12・26(水) (弁護士) 8/18(火) (精神保健福祉士)	13:30~15:30 13:00~15:00 13:00~15:00 10:00~15:00	市役所2階	① 消費生活センター (☎226-4194)
司法書士による相続相談会	県内の各司法書士事務所で、相談に関する相談に応じます。 ※電話での事前予約が必要	毎月第1水曜日 (休日の場合は、 第2水曜日)	—	県内の各司法書士事務所	① 茨城司法書士会 (☎225-0111) 市民相談室(☎232-9109)



ID市ホームページで  
簡単に検索できます

一ヘルス・ガイド

# Health Guide 保健所からのお知らせです

IDホームページ    ☑メール    ☎電話    郵便送    窓窓口    FAXファックス

ID 0003067

## 骨粗しょう症検診を受けましょう

18歳以上の女性を対象とした骨密度検査(かかとの骨の超音波検査)です。市の集団検診で受けることができます。

申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0088053

## 看護職体験セミナー

抽選20名

看護職の魅力を実験してもらい、看護職を目指す第一歩を後押しするセミナーです。



日 8/23(日) 14:00~16:00(受付は13:30から)

場 水戸市医師会看護専門学院

対 県央地域9市町村に居住または通勤・通学する、看護職に興味・関心がある中高生や社会人の方

料 無料 申 7/10(金)~8/13(木)に、IDで

問 保健総務課(☎305-6291)



ID 0051830、0057282

## ダニ・蚊が媒介する感染症に注意しましょう

病原体を保有するダニに刺されると、日本紅斑熱やつつが虫病などを、病原体を保有する蚊に刺されると、日本脳炎やデング熱などを発症することがあります。ダニや蚊に刺されないために肌の露出を避け、虫除けスプレーを使用しましょう。また、海外では日本で発生していない病気が流行していることがあるため、渡航先の感染状況を確認し、適切な対策をとりましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0052671

## 食生活改善推進員による「親と子の料理教室」

定員あり・先着順

親子で一緒に料理を作る楽しさと、食べる喜びを実験してみましょう。



日 各会場の日程や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

場 居住する地区の会場

対 小学生と保護者 ※メニューは、シウマイと卵のバインミー、バナナのチャー(ベトナム風ぜんざい)

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0004850

## 保健推進員

募集

保健推進員は、各種健診の勧めや健診会場での協力支援など、地域の方々の健康づくりに携わっています。

地域と行政のパイプ役として、活動してみませんか。

申込み▶☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0004478

## 妊娠を希望する方などへの麻しん・風しん抗体検査費用の助成

妊婦が麻しんに感染すると、流産や早産を起こす可能性があります。また、風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。対象の方は無料で抗体検査を受けることができます。

対象▶水戸市に住民登録がある、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
  - ②①の配偶者などの同居者
  - ③麻しん・風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
- ※過去に麻しん・風しんにかかったことがある方、抗体検査や予防接種を受けたことがある方は対象外です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0073997

## 健診を受けて応募しよう！ みとちゃん健康マイレージ

健診を受けて健康づくりに取り組む方に、水戸市民の健康を応援する企業・団体から素敵なプレゼントが抽選で当たります。

応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込期間▶7月1日(水)~12月31日(木)

問 健康づくり課(☎243-7311)



市ホームページで  
簡単に検索できます

ID 0003423

### 児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」を提出する必要があります。該当者には、事前に案内を郵送します。現在支給停止中の方も、資格を継続させるために、期間中に必ず提出してください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問  こども政策課(☎232-9176)

ID 0102528

### 結婚等に伴う住宅に係る費用の一部を補助します

夫婦ともに39歳以下の新婚世帯などを対象に、引越しや住宅に係る費用を最大で30万円まで(夫婦ともに29歳以下の世帯の場合は最大で60万円まで)補助します。

対象▶ 次のすべてに該当する方

- ① 令和8年1月1日～令和9年2月28日に婚姻している
- ② 夫婦ともに婚姻日の時点で年齢が39歳以下である
- ③ 夫婦の令和7年中の所得を合算した額が500万円未満である
- ④ 水戸市の市税を滞納していない

※このほかにも要件があります。

申込期限▶ 令和9年2月28日(日)まで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問  こども政策課(☎232-9176)

ID 0120002

### 地域子育て支援拠点事業 (子育て支援センター)のご案内

こどもの年齢に合わせた親子教室や工作活動、保護者向けのワークショップや講演会など、さまざまなイベントを行っています。イベントがない日でも、親子で室内や園庭で遊べますので、ご利用ください。

対象▶ 未就学児とその保護者

料金▶ 無料 ※別途、イベントなどの参加費

場所▶ 白梅保育所、杉山保育所、河和田保育所、内原認定こども園、ひので保育園、見和めぐみ保育園、ちゃいんどはうす保育園、認定こども園グレイスリリーヴィクトリアナーサリー、元吉田さくら認定こども園、ユーアイ村、百合が丘ひまわり保育園、ひばり保育園、わくわくの森保育園、さんさん保育園

※日時など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問  こども政策課(☎232-9176)

ID 0127946

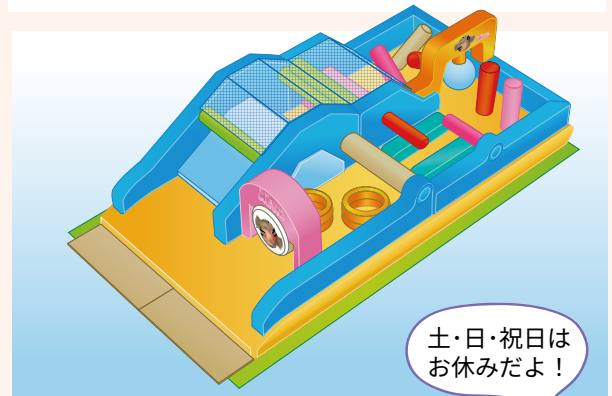
### キッズスペースオープン!

屋内型のこどもの遊び場が期間限定で市役所にオープンします。

新作のみとちゃん大型エア遊具や水戸発祥のオセロ、絵本などを取りそろえており、未就学児から小学生まで楽しむことができます。

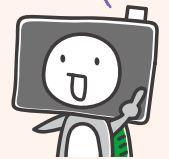
事前予約や申込みは不要ですので、市役所にお越しの際に、気軽にお立ち寄りください。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



土・日・祝日はお休みだよ!

- 日 8/3(月)～31(月) 9:00～16:00
- 場 市役所1階多目的スペース
- 対 未就学児～小学生
- 料 無料
- 問  こども政策課(☎232-9176)



ID 0119447

### わんぱーく・みと夏祭り

金魚すくいごっこやワニワニパニックなどのゲーム遊びができます。お面のプレゼントもあります。



- 日 8/30(日) 9:30～11:00、13:30～15:00
- ※時間や内容などが変更になる場合があります。
- 詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 場 わんぱーく・みと
- 対 どなたでも参加可    料 無料
- 問  同施設(☎303-1515)



ID 0033066

### 子育て支援総合ガイドブックの配布

妊娠・出産、育児など、子育てに関する情報をまとめたガイドブックを配布しています。

配布場所▶  こども政策課、わんぱーく・みと、はみんぐぱーく・みと、各出張所、各保健センター、母子健康手帳申請窓口など

※市ホームページでもご覧になれます。

問  こども政策課(☎232-9176)

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

ID 0125680

### シルバー・ドライバー セミナー

先着20名

警察官や教習所指導員による、教習車を使用した運転講習などを行います。

**日** 9/28(月) 9:30~12:00 **場** 茨城県自動車学校 水戸校 **対** 市内に居住する65歳以上で、普通運転免許証を持っている方(家族での参加も可) **料** 無料

**申** 7/31(金)までに、**印**で

**問** 県警察本部交通総務課(☎301-0110)または生活安全課(☎224-1113)



### 金婚祝賀会

結婚50周年を祝う金婚祝賀会を秋に開催します。参加には申込みが必要です。

**日** 11/20(金) **場** 市民会館

**対** 昭和51年に結婚し、令和8年1月1日現在、市内に居住している夫婦 ※昨年度までの該当者で、申込をしていない方は、お問合せください。 **料** 無料

**申** 7/31(金)までに、①〒・住所 ②お住まいの小学校区 ③ご夫妻の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥結婚記念日を記入し、**印**、**印**、**印**で

**問** 社会福祉協議会(〒311-4141赤塚1-1、☎309-5001、☎309-5525、<mailto:chiiki@mito-syakyo.or.jp>)

ID 0098375

はちまるにいまる

### 8020高齢者よい歯の コンクール

募集

**対象** ▶昭和21年3月31日以前の生まれで、自分の歯を20本以上保っている方(治療中も可)

**申込み** ▶7月17日(金)(必着)までに、**印**、**印**で、県歯科医師会8020事業係へ ※記載事項など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問** 同歯科医師会(〒310-0911見和2-292-1、☎252-2561、☎253-1075)または地域支援センター(☎297-5903)

# いきいき シニア 情報館

### 水戸医療センター出前講座

先着25名

水戸医療センターの医師から、脳卒中の予防などについて学びます。

**日** 7/29(水) 13:30~14:30 **場** いきいき交流センター葉山荘 **対** 市内に居住する60歳以上の方

**料** 無料 **申** 7/13(月)~18(土)に、**印**、**印**で

**問** いきいき交流センター葉山荘(☎243-5508)

ID 0017310

### 認知機能セルフチェック

1人5分程度の認知機能のチェックをしてみませんか。



場所	日時	定員
市役所1階	8/ 6(木) 10:00~16:00	先着15名程度
	8/20(木) 10:00~16:00	
	9/ 3(木) 10:00~16:00	
	9/17(木) 10:00~16:00	
いきいき交流センターあかね荘	8/21(金) 10:00~12:00	先着30名程度
緑岡市民センター	9/11(金) 10:00~12:00	先着30名程度

**対** 市内に居住する65歳以上の方 **料** 無料

**申** 各開催日の1週間前までに、**印**で

**問** 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0073515

### 高齢者の聞こえの講座

先着各25名

言語聴覚士による講話です。耳の働きや高齢者の聞こえの現状などについて、言語聴覚士から学びます(聴力検査は行いません)。

場所	日時
市役所3階	8/20(木) 10:00~11:30
吉田市民センター	10/26(月) 10:00~11:30
双葉台市民センター	12/14(月) 10:00~11:30
妻里市民センター	R9.2/17(水) 10:00~11:30

**対** 市内に居住する65歳以上の方 **料** 無料

**申** 各開催日の1週間前までに、**印**で

**問** 地域支援センター(☎297-5903)

ミートインミト  
Meet in Mito  
～水戸で輝く人に会いに行く～

まちを形づくるのは、風景だけではなく、そこに暮らす人の力です。この連載では、市内で活躍する方の姿をとおして、地域の魅力と未来へのヒントを探ります。

問合せ ▶みとの魅力発信課 (☎232-9107)

03 内原のまちを支えて  
～内閣総理大臣賞を受賞したパトロール隊～  
堀江 清彦 さん

地域を見守る

内原地区会では多様な地域活動が行われており、その中でも代表的な取組が、地域を見守る内原地区自警団グリーンパトロール隊です。内原地区の発展に伴って人口が増加し、見守り活動の必要性を感じたことから、久保田圀男隊長を中心に地区会のメンバーが立ち上げ、堀江さんも退職を機に参加しました。

パトロール隊は週に数回、朝夕の通学路での立哨や住宅街の巡回などを行っています。「ただ歩くだけではなく、地域の方との挨拶が大切。顔を知ってもらうことで安心感にもつながります」と堀江さんは話します。

21年間の活動の中で、特に心に残っ



ている出来事を尋ねると「小学校を卒業した子が、中学校の制服姿で『いつも見守ってくれてありがとう』とわざわざ挨拶に来てくれたことです。あの時は本当にうれしかったですね。続けてきてよかったと思えました」と、堀江さんはうれしそうに振り返ります。地域のこどもたちの成長を見守ってきた堀江さんならではの温かいエピソードです。

評価された活動

パトロール隊の活動は見守りにとどまらず、小学校に入学したてのこどもに付き添い登校や、水戸警察署と連携して研修会を開くなど、10項目以上に広がっています。こうした長年の取組が評価され、令和7年には「安全安心なまちづくり関係功労者賞」の最高名誉である内閣総理大臣賞を受賞しました。「これまでの活動が認められ



立哨の様子



首相官邸で高市総理から内閣総理大臣賞を受賞 (左)堀江さん、(右)久保田圀男さん

た感激は忘れられません。今後の課題は、活動を引き継いでくれる仲間づくりです」と、次世代へ活動をつなぐ思いにもじみまします。

地域を支える

堀江さんは、内原地区自治連合会の会長としての役割も担っています。「地区活動の醍醐味は、地域を良くしたいと思うさまざまな人と出会う事」と語る堀江さん。そんな仲間とともに、学校に向いて昔のあそび教室を行ったり、イベントに参加したりして、地域の方とも強く結びついています。

堀江さんは「地区活動では、普段から地域の方とのつながりを作っておくことが大事です。そのようなつながりが、地域と行政の橋渡しをスムーズにします」と地区活動の秘訣を教えてくださいました。

毎週決まった日に、市民センターで地区会の活動も行っており、行政や住民が相談しやすい体制も整えています。パトロール隊として、地区会長として、堀江さんは、これからも地域を支えます。



内原市民センターでの地区活動