

令和8年度 親と子の料理教室



ベトナムのサンドイッチ

バインミーを作ろう!



メニュー

シウマイと卵のバインミー

バナナのキュー (デザート)

期 日: 令和8年7月16日(木)

時 間: 9:30~13:00

場 所: 山根市民センター 調理室

定 員: 12名(未就学児可※3歳以上)

参加費: 大人 300円 小人 100円

(お子様と2人一食の場合は大人分のみ徴収)

申込み期限: 7月10日(金)までに山根市民センターに、参加費を添えて

お申し込みください。

主 催: 食生活改善推進員山根支部
お問い合わせ: 山根市民センター ☎252-0966



令和8年度 親と子の料理教室 申込書

ふりがな	年 齢 (子供のみ)	住 所	連 絡 先	参 加 費
氏 名				大人: 300円 小人: 100円
ふりがな	年 齢 (子供のみ)	住 所	連 絡 先	参 加 費
氏 名				大人: 300円 小人: 100円