



新莊地区食生活改善推進員による



親(祖父母)と子の料理教室



子どものころから食べ物の大切さを理解し、体に良い食事がとれる習慣を育てていくことが大切です。

また、料理は視覚・触覚・聴覚・味覚・嗅覚の五感を十分に生かすことができます。

まずは興味を持つことから、料理をする楽しさと食べる喜びを体感してみませんか。



令和8年7月18日(土曜日)

午前10時～午前12時(受付 9:30～)

場 所：新莊市民センター 調理室

対 象 者：小学生と保護者（親・祖父母等）

募集人数：8組

参 加 費：1人 350円

持 ち 物：エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

上履き（子供のみ）

テーマ『ベトナムのサンドイッチ
バインミーを作ろう！』

★メニュー★

●シウマイと卵のバインミー

●バナナのチェー（デザート）

※チェーとはベトナムの伝統的な
スイーツで、様々なフルーツ、豆
などを組み合わせたデザートです。



【受付期間】7月1日(水)～13日(月)
平 日 8:30～17:00

下記の申込書と参加費を添えて、新莊市民センターへお申込みください。

※ 定員になり次第締切ります。

※ 電話による受付はいたしません。

【問合せ先】 新莊市民センター Tel.221-7851

※キャンセルされる場合は、領収書をお持ちになって新莊市民センターまでお越し下さい。

キ リ ト リ



令和8年度 親（祖父母）と子の料理教室

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名（学年）	
子の氏名（学年）	
住 所	水戸市
電話番号	