



園庭室内開放は、**電話予約なし**で対応いたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
5	6	7	8	9	10	11
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~11:30 給食体験・2組	うちわ作り・6組 10:30~11:30	お休み
12	13	14	15	16	17	18
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	ヨガ教室・3組 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・5組 助産師さんと話そう 10:30~11:30	お休み
26	27	28	29	30	31	
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	

〈今月の予定〉

- ・7/9日(木) 給食体験 親子で600円 11:30~
- ※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・7/10(金) うちわ作り 1歳以上向け
- ・7/16(木) ヨガ教室 1歳以上向け
- ・7/24(金) 赤ちゃんの日 助産師さんと話そう
- ※乳児の発達についてお話していただけます。育児相談も受け付けます。
- ・7/28(火) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ※持ち物 ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物



- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30~12:30をつくりました。お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。

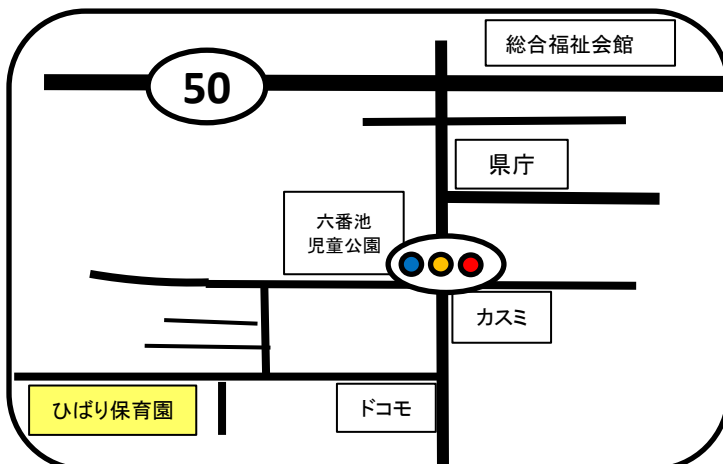


〈住所〉水戸市平須町1824-22

〈電話〉090-9233-3460

〈講座申込み〉

- ・子育て支援室にてお申し込みください。
- ・7月1日の10時から予約ができます。
- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



7月のイベントのご案内



1歳以上向け

7月10日金曜日 うちわ作り 10:30~11:30

お子さんの足型をとり、その足型で動物を作ります。あとうちわのデコレーションはおかあさんたちにおまかせ。オリジナルのうちわを作りましょう！



7月16日木曜日 ヨガ教室 10:30~11:30

園児のママさんでもある谷中碧先生をお迎えして、動きも簡単なヨガを行います。腰が痛い、肩がこっているなどみなさんの不調にも答えてくれますよ。お子さんは周りで遊んでいるので離れて心配なことはありません。ときには育児の悩みや仕事と家事の両立のヒントなど、同じママさんだからこそ共感が得られる楽しい時間です。

赤ちゃん向け(1歳まで)

7月24日金曜日 助産師さんと話そう 10:30~11:30



助産師の大森史枝先生をお迎えして、乳児の発達についてお話していただきます。抱っこの仕方、抱っこひもの正しい付け方、育児相談などなど、気になることがあればぜひともご参加ください。フェイスタオルを持ってきていただくと、子どもたちが気持ちよくなる簡単なマッサージも教えていただきますよ。

7月28日火曜日 ヨガ教室 10:30~11:30

