



子育て支援センター『バンビーニ広場』
バンビーニ通信
2026年7月号【vol157】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちゃいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 片山・荘司

夏は日差しが強く、紫外線も多くなる季節です。お出かけの際は、帽子をかぶったり、薄手の長袖を着たり、日焼け止めを活用したりしながら、お子さんの肌を守ってあげましょう。



また、プールや海、山などへお出かけする機会も増える時期です。無理のない範囲で楽しみながら、こまめな休憩や水分補給を心がけ、暑さ対策をしていきたいですね。暑い日が続きますが、十分な睡眠とバランスのよい食事を大切にしながら、元気に夏を過ごしましょう。



★水分補給のポイント★

水分補給は、熱中症対策の基本です。人は汗をかくことで、体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出ず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要です。0~2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。**飲み方・飲むもの・飲むタイミングの3つが重要です。**

注意したいのは本人が「喉が渇いた」と感じた時は、もうすでにかなりの水分が失われています。喉が渇く前から十分な水分補給をしましょう。

【いつ】

- 起床時とおやすみ前
- 遊びに出かける前と後
- お風呂に入る前後など



【飲むもの】

飲み方…1回分は少なめに、回数を多く飲む。(30分に一度、50mlほどが目安)

水、煮だした麦茶やほうじ茶など甘くない物がおすすめ!!

*水分補給と言えば、スポーツ飲料と思いがちですが**500ml**に対して**角砂糖約7個**が含まれています。スポーツ以外では好ましくありません。水分補給として与えていると肥満、虫歯、生活習慣病、また夏バテの原因にもなります。幼児=100~150mlが目安です。



水遊びについて

7月のバンビーニ広場では、水遊びの日があります♪

日時: 7月28日(火)

10:15~10:45

場所: ちゃいるどはうす保育園 テッキ

定員: 0~3歳 3組まで

持ち物: ☆水遊び用紙オムツ

(オムツが取れているお子さんは水着でも可)

☆肌着やTシャツ、ラッシュガード

☆フェイスタオル ☆帽子

参加方法: 029-241-5007 までお電話ください。

※天候により、中止となることもあります。

☆子育て塾のご案内☆

テーマ: 『秩序の敏感期』

「ちがうの~!」って泣かれたこと、ありませんか?
子どものこだわりには、ちゃんと理由があったんだ!!
育児にモンテッソーリの視点を取り入れて、子どもとの日常をもっと楽しく、もっと豊かに 🌱

日時: 7月14日(火)

10:30~11:30

場所: ちゃいるどはうす保育園ホール

定員: 10組程度

講師: 猪瀬理恵先生

参加方法: 029-241-5007 までお電話ください。



誕生会に参加しませんか?

~あつまれ★7月うまれのおともだち~

保育園のお友達と一緒に誕生会に参加してみませんか?

みんなでお祝いのお歌をうたい、先生たちによるお楽しみなどがあります!

誕生会のあとは、手形を取り、身体測定も行います。ご参加お待ちしております!






7月の予定

バンビーニ広場



ちやいんどはうす保育園子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 7月うまれのお誕生会 0~3歳児 5組 (10:00~10:30)	2子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	3子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
6子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	7子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 七夕制作 0~3歳児 5組 (10:00~10:30)	8子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	9子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	10子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
13子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	14子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 子育て塾「秩序の敏感期」 0~3歳児 10組 (10:30~11:30)	15子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	16子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	17子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
20海の日	21子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	22子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	23子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	24子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
27子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	28子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 水遊び 0~3歳児 3組 (10:15~10:45)	29子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	30子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	31子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)

※支援センターの利用開始時間は10:00となっております。10:00前にいらしていただいても、園内には入ることができませんのでご了承ください。

※全日図書貸出・教具貸出行います。

※昼食・おやつ等のたべものやミルク・授乳は、ご遠慮をお願いします。(水分補給のみ可)

※排泄は自宅を出る前に済ませてきてくださいますようお願いいたします。おむつ替えマットかタオルをご持参ください。(排便の際はおむつ交換していただいで構いません。)

※お家を出る前に、手洗いと検温をお願いします。

※支援室利用中は、携帯電話の利用は禁止となります。(緊急時のみ可)

【室内開放・園庭開放について】

室内開放時間10:00~15:00 (園庭開放 火曜日)

【利用方法】

はじめて利用される方はお電話をお願いいたします。

【講座申し込み】

10:00~15:00の間に電話にてお申し込みください。

※講座や室内・園庭開放など人数が多い場合には制限をさせて頂くこともございますのでご了承ください。



※参加は無料です。参加される方は初回利用時に登録が必要になります。

ご相談、講座等の問い合わせは、ちやいんどはうす保育園子育て支援センターへお電話ください。

問い合わせ 10:00~15:00 TEL 029-241-5007