



ひので保育園

子育て支援センター スケジュール



2026年 7月

日	月	火	水	木	金	土
			1 *室内開放(10:00~15:00)	2 *室内開放(10:00~15:00)	3 (6/26~) 手作りの日 *室内開放(10:00~15:00)	4 ☆
5 ☆	6 *室内開放(10:00~15:00)	7 *室内開放(10:00~15:00)	8 (6/26~) ゆりクラス 主食：うどん *室内開放(10:00~15:00)	9 (6/26~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	10 *室内開放(10:00~15:00)	11 ☆
12 ☆	13 *室内開放(10:00~15:00)	14 *室内開放(10:00~15:00)	15 (7/6~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	16 (6/26~) ゆりクラス 主食：うどん *室内開放(10:00~15:00)	17 *室内開放(10:00~15:00)	18 ☆
19 ☆	20 ☆	21 *室内開放(10:00~15:00)	22 (7/6~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	23 *室内開放(10:00~15:00)	24 (7/6~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	25 ☆
26 ☆	27 *室内開放(10:00~15:00)	28 *室内開放(10:00~15:00)	29 *室内開放(10:00~15:00)	30 *室内開放(10:00~15:00)	31 (7/6~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	

〈 行事 〉

- ・1回4組まで *4組を越えた場合はキャンセル待ちとなります。
- ・予約の受付開始日 行事の日に(月/日)で記載(10時から受付開始)
- ・行事参加費 1名につき50円いただいております。
- ・時間 受付9:50 開始10:00 終了11:00~11:30 *開始時間前に必ずお越しください。

ゆりクラス

赤ちゃんの栄養やレシピについて楽しくお話ししながら、園の給食を試食しましょう！
お子さまの食事の量や形、味付けなどがよくわかります◎

内容… 食事、栄養相談・ふれあいあそび・育児相談・ベビーマッサージ・身体測定・てづくりおもちゃのプレゼント
対象… 3、4ヶ月から2才未満の未就園のお子様 *プレママの参加もお待ちしております。
材料費… 250円 持ち物… 子ども用食事エプロン



ママのための バレエストレッチ

バレエが初めてでも大丈夫！抱っこの毎日に、心と体をリフレッシュ！
産後ママのためのやさしいストレッチです♪

内容… ふれあいあそび・バレエストレッチ・自由あそび
対象… 3、4ヶ月から2才6ヶ月の未就園のお子様 *お母様とお子さまのみご参加いただけます。



手作りの日

素材を選んで貼ったり、模様をつけたり、赤ちゃんといらしても作れる簡単な制作です！
今回は『海の生き物 うちわ』を作ります！

材料費… 100円
対象… 3、4ヶ月から2才6ヶ月の未就園のお子様



〈 その他 〉

室内開放 前日までに予約をお願いします(1日4組まで) 楽しく遊んだりおしゃべりしませんか？

子育て相談 行事参加の時など、お気軽にお声がけください。お電話での相談も受け付けております。

- ・支援センター利用は予約制です(受付時間 平日 10:00~16:00) *キャンセルの場合は必ずご連絡下さい
- ・☆印の日…お休みの日です
- ・飲み物は各自ご持参ください *食べ物の持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします

＼スケジュールやイベントの情報を配信中／
気になる行事の詳細もその場でチェックできます！
予約の空き情報など、最新情報も配信しています！
ぜひフォローをお願いします♪



受付電話

029-248-3584

(受付時間 平日10:00~16:00)

〒310-0836

水戸市元吉田町720-2

