

元気な明日を目指す健康都市宣言

人生100年時代を迎える中、生き生きと人生を楽しみ、生涯を通じて健やかに過ごすためには、こころも体も健康であることが大切です。

そのため、わたしたちは、子どもから大人まで、自ら進んで健康的な生活習慣を身につけるとともに、自分らしく、生きがいを持って生活するよう心がけます。そして、家族や友人、地域みんなで互いに声をかけ合いながら、健康に対する意識を高め、健康づくりの輪を広げていきます。

ここに、中核市移行にあたり、快適な環境の中で、笑顔にあふれ、元気に暮らせるまちの実現に向け、水戸市を「元気な明日を目指す健康都市」とすることを宣言します。

令和2年4月 水戸市

※元気な明日を目指す7つの取り組みは水戸市ホームページで確認できます。





こばやし歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

妊婦さんから赤ちゃん、高齢者まで
一生を通じた歯科医院として
健康を支えます。

完全
バリアフリー
土足のまま
ベビーカーのまま
お入り頂けます。



歯医者のが苦手な
お子さんも、
時間をかけて丁寧に
治療していきます。



むし歯になりにくいお口・よく
噛んで飲み込めるお口を作る
には、期限があります！
小さい頃から歯医者さんと
仲よしになりましょう。



★女性医師が在籍※しています!! 妊婦健診随時OK!!
※2026年2月時点

診療 時間	月・火・木・金	9:30~13:00	15:00~18:00
	土曜	9:30~13:00	15:00~17:30
	水・日・祝日	休診	

〒310-0021 茨城県水戸市南町3-4-48

☎ 029-231-0505



キッズルーム
有!!



茨城県指定 児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル水戸



たとえばこんなことがきになったら…

- ✓ 突発的に行動してしまう
- ✓ 行動や考えにこだわりがある
- ✓ 動きや動作がぎこちない
- ✓ ことばがうまく出てこない
- ✓ 落ち着いて過ごせない
- ✓ 細かい作業が苦手
- ☆お気軽にご相談ください!



「中小企業からトップを元気にプロジェクト
公式アンバサダーウエンツ瑛士」

こどもサークルでは、令和6年の法改正に準拠し、質の高い発達支援を推進するため、5領域を含む総合的な支援を提供をした、本人及び家族の支援を行っております。

こどもサークル イベントのご案内



with 鹿島アントラーズ
サッカー教室
鹿島アントラーズのスクールコーチを招いてのサッカー教室やスポーツに触れ合うイベント



with ユニバーサル野球
ユニバーサル野球大会
重度の障がいを持つ1人の少年との出会いがきっかけとなって誕生した新しいスポーツ



with ANIMA
移動動物園
ふれあい動物園ANIMAの動物たちがこどもサークルにやってくる。ふれあい体験イベント



with 日本体育大学
親子体操教室
日本体育大学の野村名誉教授と一緒に、親子で出来る体操教室



with 筑波大学
発達にお悩みのある方の子育て相談会
筑波大学の教授による子育てセミナーや、気軽に悩みを話せる個別相談会



with 慶應義塾大学
ペアレントカフェ
慶應義塾大学の先生を招き、地域の子育て情報や様々な子育てまめ知識の共有の機会を提供



with ドローンチーム
ドローン教室
流行のドローンサッカーやドローンレースなどドローンスポーツ体験

見学・体験実施中!お気軽にお問い合わせを★



児童発達支援・放課後等デイサービス
こどもサークル水戸
原商の様子はこちらから!

茨城県水戸市大塚町1852-83
TEL.029-255-1000

児童発達支援 ▲ブログ
■平日 ■土曜・祝日
■長期休暇中(日曜・年末年始休み)

祝日も営業 送迎あり
児童発達支援 放課後等デイサービス
対象児童 未就学の児童 対象児童 小学1年~高校3年
放課後等デイサービス
■平日 ■土曜・祝日 ■長期休暇中
(日曜・年末年始休み)

放課後等デイサービス
こどもサークル堀町
原商の様子はこちらから!

茨城県水戸市堀町464-22
TEL.029-224-2600

放課後等デイサービス ▲ブログ

祝日も営業 送迎あり
放課後等デイサービス
対象児童 小学1年~高校3年
放課後等デイサービス
■平日
■長期休暇中
(土曜・日曜・祝日・年末年始休み)

放課後等デイサービス
こどもサークル大串
原商の様子はこちらから!

茨城県水戸市大串町4311
TEL.029-269-1400

放課後等デイサービス ▲ブログ

祝日も営業 送迎あり
放課後等デイサービス
対象児童 小学1年~高校3年
放課後等デイサービス
■平日 ■土曜・祝日
■長期休暇中
(日曜・年末年始休み)

放課後等デイサービス
こどもサークル見和
原商の様子はこちらから!

茨城県水戸市見和2-240-1 シャトーアトラス101
TEL.029-251-1300

放課後等デイサービス ▲ブログ

祝日も営業 送迎あり
放課後等デイサービス
対象児童 小学1年~高校3年
放課後等デイサービス
■平日 ■土曜・祝日
■長期休暇中
(日曜・年末年始休み)