

# 親子で遊ぶ・つどう・ふれあう

## 子育て支援・多世代交流センター

子育て支援・多世代交流センターは、子どもを中心とした様々な世代の方がつどい、ふれあうことで、世代を超えての交流や子育ての悩み相談などができる施設です。広いお部屋でお子さんをのびのびと遊ばせることや、毎週開催する楽しい講座にも参加できます。また、一時預かりを行っています。

### 水戸市大町子育て支援・多世代交流センター わんぱーく・みと

- 開館時間** 火曜日～日曜日 8:30～17:15
- 休館日** 月曜日、祝日(5/5を除く)、年末年始12/29～1/3
- 場所** 水戸市大町3-4-30
- 駐車場** 19台分
- 問合せ** わんぱーく・みと TEL 303-1515
- ホームページ** <https://www.kosodate-mito.com/>



### 水戸市本町子育て支援・多世代交流センター はみんぐぱーく・みと

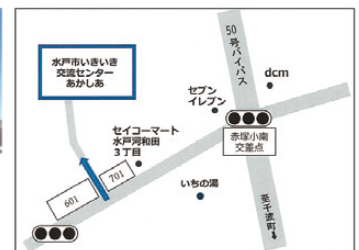
- 開館時間** 土曜日～木曜日 8:30～17:15
- 休館日** 金曜日、祝日(5/5を除く)、年末年始12/29～1/3
- 場所** 水戸市本町1-8-2
- 駐車場** 25台分 ※満車時は、臨時駐車場(13台分)を順番にご案内しますので、駐車場の係員にお尋ねください。
- 問合せ** はみんぐぱーく・みと TEL 302-3662
- ホームページ** <http://www.kosodate-mito.com/>



### いきいき交流センター あかしあ

いきいき交流センターあかしあは、高齢者の生きがいつくり、健康づくりの機能に加えて、子育て支援機能も兼ね備えた施設です。広いプレイルームでお子さんを遊ばせることや講座への参加、また、世代を超えての交流や子育て相談も行っています。

- 開館時間** 木曜日～火曜日 9:00～17:00
- 休館日** 水曜日、祝日、年末年始12/29～1/3
- 場所** 水戸市河和田3-2274-1
- 駐車場** 50台
- 問合せ** あかしあ TEL 307-4426
- ホームページ** <https://www.mito-syakyu.or.jp/use/exchange-center/akashia>



## \*\*\* こんなことができます \*\*\*

### 子育て相談

どんなささいなことでも、ひとりで抱え込まないでください。保健師等による子育て相談があります。遊びに来てお気軽にご利用ください。  
※詳細は **P16** をご覧ください。

### 一時預かり

(わんぱーく、はみんぐぱーくのみ実施)保護者の事情でお子さんをみられない時にお預かりします。  
※要事前予約、有料  
※詳細は **P28** をご覧ください。

### お友達や親子で遊ぶ

広いお部屋でのびのびと遊べます。雨の日だってへっちゃら。いろんなおもちゃや絵本などもあります。

### イベント・講座

親子で楽しめるイベント、お誕生日会や季節の催しなどがあります。  
※事前予約が必要な場合があります。

### 子育て情報交換

お子さんを遊ばせながら、パパ・ママ同士で子育て情報交換などができます。

### 多世代交流

世代を超えたいろいろな人とふれ合える場所です。

## 幼稚園・認定こども園・保育所で遊ぼう(園庭開放)

幼稚園・認定こども園・保育所の園庭を開放しています。お庭の砂場や滑り台などで遊びながら、パパ・ママは施設がどんなところか気軽に見学できる機会にもなりますね。

**対象者** 未就園児とその保護者

**内容** 外遊び(室内で遊べる施設もあります。)

**日時** 各施設により異なります。水戸市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 詳細は施設へ直接お問い合わせください。

※実施していない施設もあります。

## 市民センター子育て広場

気軽に集い、交流できる「遊び場」を開設しています。地元に着密している市民センターだからこそ、近所に住むお友達と出会うよい機会になるかもしれません。地域のボランティアさんがお子さんの遊びを優しく見守ります。ぜひおでかけください。

**対象者** 未就学児とその保護者 **ホームページ** <https://www.city.mito.lg.jp/site/kosodate/1900.html>

施設名	実施日	実施時間	問合せ
見川市民センター	毎週金曜日	9:30~11:30	243-6733
双葉台市民センター	第1・2・3・4木曜日	10:00~11:30	251-3991
赤塚市民センター	第1・3金曜日	10:00~12:00	252-4090
吉田市民センター	第1・3木曜日	10:00~12:00	247-2316
常磐市民センター	毎週木曜日	10:00~12:00	233-7005
桜川市民センター	第2・4木曜日	10:00~11:30	251-0359
千波市民センター	第1・3金曜日	10:00~11:30	243-3174
柳河市民センター	第2火曜日	10:00~11:30	231-6559
石川市民センター	第1・3水曜日	10:00~11:30	252-2989
見和市民センター	第1・3木曜日	10:00~11:30	253-1273
堀原市民センター	第2・4月曜日	10:00~11:45	252-2750
城東市民センター	長寿命化改修工事に伴い、休止します。		221-9974
緑岡市民センター	第2・4火曜日	10:00~11:30	243-1020
笠原市民センター	第2月曜日	10:00~11:30	243-3769
渡里市民センター	第2・4金曜日	10:00~11:30	221-3873
内原市民センター	第1・3月曜日	10:00~11:40	259-4044
稲荷第二市民センター	第1火曜日	10:00~11:45	269-1031
寿市民センター	第4水曜日	10:00~11:40	241-4011
酒門市民センター	第4水曜日	10:00~11:30	248-0024
吉沢市民センター	第2・4火曜日	10:00~12:00	247-1989
飯富市民センター	第3火曜日	10:00~11:30	229-7002
稲荷第一市民センター	第4金曜日	10:00~11:40	269-2213
新荘市民センター	第4金曜日	10:00~11:30	221-7851
上大野市民センター	第3金曜日	10:00~11:30	221-4994
下大野市民センター	第3火曜日	10:00~11:30	269-1288
国田市民センター	第4火曜日	10:00~11:30	239-6568
鯉淵市民センター	第2水曜日	10:00~11:45	259-7821
上中妻市民センター	第1火曜日	10:00~11:30	251-9402
妻里市民センター	第2火曜日	10:00~12:00	259-6665
大場市民センター	第4火曜日	10:00~11:30	269-1006
山根市民センター	第1水曜日	10:00~11:30	252-0966
竹隈市民センター	第1月曜日	10:00~11:30	231-2045
五軒市民センター※1	第2月曜日	10:00~11:30	226-4156



親子で遊ぶ・しゃべり・ふれあう

※1 五軒市民センター子育て広場の実施場所は、改築のため、五軒小学校となります。

※開催日時については変更となる場合もありますので、各市民センターへご確認ください。

## ぽかぽかつどいの広場

親子で交流や子育ての相談などができる場所です。認定NPO法人水戸こどもの劇場のスタッフがお待ちしております。0歳児や1歳児親子限定の日や講座・おしゃべり会なども開催しております。お子さんと一緒に気軽にご参加ください。

**対象者** 未就学児とその保護者

**日時** 火~土曜日(祝日、12/29~1/3は除く) 10:30~15:30  
※毎週金曜日10時30分~12時は、有資格者などによる育児相談があります。

**場所** 水戸市赤塚1-1  
水戸市福祉ボランティア会館内(ミオス2階)

**費用** 無料

**内容** 親子同士の交流、育児講座(月1回程度)、育児相談

**問合せ** ぽかぽかつどいの広場 TEL 090-8348-5375 こども政策課 TEL 350-5577

**ホームページ** <https://www.city.mito.lg.jp/site/kosodate/34968.html>



## 子育てぽかぽか広場

親子で遊びながら、情報交換や子育ての相談ができます。子育ての先輩たちが優しくサポートします。気軽におでかけください。

- 対象者** 未就学児とその保護者
- 場所・日時** ●五軒小学校:5月～翌年3月 第1～4水曜日/10:00～12:00  
※五軒小学校の休校日はお休みです。  
●常澄保健センター:5月～翌年3月 第1・第3・第5水曜日/10:00～12:00  
※水戸市図書館員による読み聞かせを行っています。(月1回)  
※年2回救命講座(小児AED使用方法を含む)を開設します。  
(日程は水戸市のホームページをご覧ください。)
- 費用** 無料
- 内容** 親子同士の交流、育児・健康相談
- ホームページ** <https://www.city.mito.lg.jp/site/kosodate/3153.html>

**問合せ** こども政策課 TEL 350-5577



## ふれあいの館

遊びを通して子どもが健やかに成長することを目的とした施設です。

- 対象者** 18歳未満の児童  
(就学前のお子さんには保護者の同伴が必要です)  
※利用の際は館内で記名が必要です。
- 費用** 無料(ただし、講座など一部有料のものがあります。)
- 問合せ** ふれあいの館 TEL 243-8940  
水戸市のホームページをご覧ください。
- 日時** 月～土曜日 9:00～17:15  
(祝日、12/29～1/3は除く)  
※親子教室などでホールが使用できない場合や休館になることがあります。
- 場所** 水戸市平須町1824-243

## つどいの広場

保育士による企画や季節のイベントがあり、自由に参加できます。

- 対象者** 乳幼児と保護者
- 日時** 木曜日 10:00～
- 費用** 無料(イベントにより予約や費用の必要な場合があります。)
- 内容** 絵本の読み聞かせ・リズム遊び・季節の行事など



## 親子教室

親子体操や音楽会などの活動をとおして友達づくりをします。

- 対象者** 1歳から就学前までの幼児とその保護者
- 募集時期** 3月中旬(前期)、9月中旬(後期)
- 日時** 火曜または金曜 月2回程度 10:00～11:00  
全8回 4月～9月(前期)、10月～2月(後期)
- 費用** 1組(子ども・保護者各1名)  
2,000円



## パパといっしょに夢らんど

専門講師による親子運動遊びやアート遊びなど、パパと2・3歳児がいっしょに楽しむ全3回の講座です。

また、パパ同士の交流、情報交換の場を提供します。

- 対象者** 2・3歳児とその保護者
- 日時** Part1:5・6・7月頃 Part2:10・11・12月頃
- 場所** 市民センター
- 申込み** 事前申込みが必要です。詳しくはホームページをご確認ください。
- 問合せ** みと好文カレッジ TEL 303-6602



## ほっとひといきママたいむ(無料託児付き)

育児に関する「ミニ講座」と「もやもやスッキリフリータイム」で自由におしゃべりしながら情報交換の場を提供します。

- 対象者** 未就学児を持つ保護者
- 日時** Part1:5・6・7月頃 全3回 Part2:9・10・11月頃 全3回 Part3:1・2月頃 全3回
- 場所** 総合教育研究所・市民センター
- 申込み** 事前申込みが必要です。詳しくはホームページをご確認ください。
- 問合せ** みと好文カレッジ TEL 303-6602

## 親子幼児教室

親子遊び、リトミック、読み聞かせなど、親子で参加できる講座です。お母さん同士で交流しながら、わが子の成長を楽しみましょう。

問合せ 各市民センター

施設名	講座名	対象年齢	開催日	実施時間	会費	問合せ
新荘市民センター	1・2歳児の音楽遊び	1・2歳児	第3金曜日	10:00～11:00	年7,500円	221-7851
見川市民センター	ラッコだっこ教室	0歳～1歳6か月児	第2・4火曜	10:00～11:15	前期・後期各3,000円 オイル代 別途500円	243-6733

## 乳幼児学級タンポポ

内原ヘルスパークにて、リトミックや歌、ふれあい遊びなどとおして、創造力、思考力、コミュニケーション力を育む通年の親子教室です。水戸市ホームページで活動の様子をご覧いただけます。



**対象者** 水戸市在住の生後6か月から4歳までの未就学児とその保護者

**日時** 月2回、火曜または木曜の4クラス

**費用** こども1人につき4,000円/年間

**場所** 内原ヘルスパーク

**問合せ** 乳幼児学級タンポポ事務室 TEL 246-6670

※一年間(4月・夏季・冬季休みを除く)の教室になります。申込は例年1月中旬に広報みとでお知らせします。

## 地域子育て支援拠点事業

地域に密着し、豊富な育児ノウハウをもつ保育所や認定こども園で、子育て家庭を支援しています。

特別なイベントがない日でも、支援センター内で自由に遊んだり、他の親子と交流ができます。

また、各支援センターの月別予定表が、水戸市ホームページからご覧いただけます。

### こんなことをやっています ～ある保育所の活動内容～

- 年齢別親子教室(歌あそび、おもちゃ制作、おはなし会など)
- 季節のイベント(夏祭り、いも掘り、ハロウィンパーティー、豆まきなど)
- 講座・講演会(ヨガ、フラワーアレンジメントなど)
- 育児相談(電話、面談)
- 交流の場(園庭開放、在園児との交流)
- 地域の子育て情報の提供

※プログラムの内容は、実施施設ごとに異なります。

施設名	場所	開設日	開設時間	実施内容	問合せ
白梅保育所 さくらんぼ	元吉田町3250-1 (白梅保育所内)	月曜～金曜	9:30～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	248-2410
杉山保育所 すぎのこ	三の丸3-12-5 (杉山保育所内)	月曜～金曜	9:30～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	221-7219
河和田保育所 つくしんぼ	河和田3-2536-2 (河和田保育所内)	月曜～金曜	9:30～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	253-1482
内原認定こども園 なかよし	内原町720-1 (内原認定こども園内)	月曜～金曜	9:30～ 16:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	259-3907
ひので保育園 地域子育て支援センター	元吉田町720-2 (ひので保育園内)	月曜～金曜	10:00～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	248-3584
めぐみ子育て ふれあいセンター	見和2-198-5 (見和めぐみ保育園内)	月曜～金曜	9:30～ 16:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	309-6720
バンビーニ広場	笠原町150 (ちやいるどはうす 保育園内)	月曜～金曜	10:00～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	241-5007
ベル・ママン	姫子2-751-17 (認定こども園グレイスリリー ヴィクトリアナーサリー内)	月曜～金曜	9:00～ 14:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	253-5553
元吉田さくら認定こども園 子育て支援センター	元吉田町1833-44 (元吉田さくら認定こども園内)	月曜～金曜	10:00～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	350-7001
ユーアイ 子育て支援センター	吉沼町1429-11 (ユーアイ村「まるごとカフェ」内)	月曜～土曜 のうち5日間	9:00～ 14:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	297-7708
にこにこ 子育て支援センター	元石川町926-9 (百合が丘ひまわり保育園内)	月曜～金曜	9:00～ 14:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	350-1772
のびのび広場	平須町1824-22 (ひばり保育園内)	月曜～金曜	9:00～ 14:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	090-9233-3460
わくわく 子育て支援センター	堀町2296-7 (わくわくの森保育園内)	月曜～金曜	10:00～ 15:00	交流の場、育児相談、 情報提供、子育て講座(月1程度)	353-7780
子育て支援センター みのり	米沢町330-1 (さんざん保育園内)	月曜～金曜	9:00～ 14:00	交流の場、育児相談 情報提供、子育て講座(月1程度)	080-4169-3930

## 市内の図書館

施設名	場所	問合せ
中央図書館	大町3-3-20	226-3951
東部図書館	元吉田町1973-27	248-4051
西部図書館	堀町2311-1	255-5651
見和図書館	見和2-500-2	350-2051
常澄図書館	大串町2134	269-1751
内原図書館	内原町1497-16	291-6451
県立図書館	三の丸1-5-38	221-5569

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



市立図書館



県立図書館

## 図書館のおはなし会

市立図書館と県立図書館では、絵本の読み聞かせや紙芝居などを行う「おはなし会」を開催しています。図書館の詳細は [P25](#) をご参照ください。



図書館	活動グループ名	おはなし会日時	対象
中央図書館	もこもこの会 図書館主催	第4(木)11:00～ 第2(月)11:00～	0歳～ 0歳～
	話音絵=わおんかい	第1(水)15:00～ (6月除く)	0歳～
	四つばの会	第2(水)10:30～ 第2(土)14:00～	0歳～ 0歳～
東部図書館	こぐまの会	第1(金)11:30～	0歳～
	ガブの会	第1、5(土)14:00～	幼児～
	にじいろひろば	第3(水)10:30～ (6月除く偶数月)	0歳～
西部図書館	図書館主催	第3(金)11:30～	0歳～
	すばなしの会みみずく	第3(土)15:00～	幼児～
	おはなし会たんぽぽ おはなしふくの会	第4(土)11:00～ 第2(土)11:00～	0歳～ 幼児～
見和図書館	こどものたまり場	第3(月)10:30～	幼児～
	ボランティアコスモス	第4(月)14:00～	幼児～
	見和めぐみ保育園	第1(水)10:30～	0歳～
	おはなしばこ	第1(土)14:00～	幼児～
	魔法のランプ	第2(土)14:30～	幼児～
	ガブの会	第3(土)14:00～	幼児～
	朗読さざなみの会	第2(日)14:30～	幼児～
わんにゃんおはなし会	第3(日)15:00～	幼児～	

図書館	活動グループ名	おはなし会日時	対象
常澄図書館	こいさんのおはなしかい	第2(日)11:00～ 第3(日)11:00～ 第4(日)11:00～ 第4(火)11:00～ (奇数月)	幼児～ 0歳～ 幼児～ 0歳～
	図書館主催 にじいろひろば		
内原図書館	話音絵=わおんかい 図書館主催	第3(水)15:00～ 第4(日)11:30～	0歳～ 0歳～
	朗読の会「こだま」(奇数月) おはなしの会どんぐり	第3(土)10:30～ 第2(日)10:30～	幼児～ 幼児～
県立図書館	児童サービス ボランティア	第1・3(火)14:00～	幼児～
		第2・4(水)10:30～	幼児～
		第3(木)10:30～	幼児～
		第2・4(金)10:30～	幼児～
		第1・3(土)11:00～ 13:30～	幼児～
第2・4(土)11:00～ 13:00～	幼児～		
毎週(日)11:00～ 13:00～			

※日時は変更となる場合があります。

詳しくは各図書館にお問い合わせください。( [P25](#) 参照)

## 市立図書館の育児コンシェルジュ

保育士の資格や幼稚園教諭の免許をもつ「育児コンシェルジュ」が、お子さんの年齢に合わせた絵本の紹介、読み聞かせ、育児の相談や書籍の案内、また、子育て中の親同士で交流できるよう子育て支援を行います。

時間	10:00～12:00、13:00～15:00
場所	東部図書館 木・金曜日
曜日	西部図書館 水～金曜日 見和図書館 月・火曜日 常澄図書館 月曜日 内原図書館 火曜日
問合せ	各図書館( <a href="#">P25</a> 参照)



## 市立図書館の託児サービス

お子さん連れの方が、読書や調べものの時間を持てるように、保育士などによる1時間無料の託児サービスを行っています。

時間	10:00～11:00、11:00～12:00 1時間単位 最大4名まで(1歳から就学前のお子さん)
場所	東部図書館 金曜日
曜日	西部図書館 水曜日 見和図書館 月曜日 内原図書館 火曜日
問合せ	各図書館( <a href="#">P25</a> 参照)



## 親子で絵本(ブックスタート)

絵本をとおした家族のふれあい、赤ちゃんの健やかな成長を願い、赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントしています。  
(2歳の誕生日前日まで受け取れます。)

**時間・場所** 9:30～15:30 育児相談 (P14 参照) 会場(市役所、保健所、各保健センター) (読み聞かせがあります)  
9:30～20:00 中央図書館、東部図書館、西部図書館、見和図書館、常澄図書館、内原図書館

**持ち物** 母子健康手帳

**問合せ** 中央図書館 TEL 226-3951



## 遊具のある公園

公園名	住所	電話番号	ホームページ
①水戸市森林公園	木葉下町588-1	TEL 252-7500	<a href="https://www.city.mito.lg.jp/site/shinrinkoen/">https://www.city.mito.lg.jp/site/shinrinkoen/</a>
②大串貝塚ふれあい公園	塩崎町1064-1	TEL 269-5090	<a href="https://www.city.mito.lg.jp/site/education/4803.html">https://www.city.mito.lg.jp/site/education/4803.html</a>
③七ツ洞公園	下国井町2243	TEL 232-9214 (公園緑地課)	<a href="https://www.mito-park.net/park/">https://www.mito-park.net/park/</a> ※水戸市内の都市公園を選ぶと公園案内が表示されますので、 該当の公園をクリックしてください。
④大塚池公園	大塚町1832		
⑤保和苑	松本町13-19		
⑥千波公園(児童広場)	千波町3080		
⑦千波公園(少年の森)	千波町508-18		
⑧逆川緑地	千波町1566		

## ボール遊びができる公園

公園名	住所	電話番号	ホームページ
⑨諏訪児童公園	内原町1660	TEL 232-9214	<a href="https://www.mito-park.net/park/">https://www.mito-park.net/park/</a>

①水戸市森林公園



②大串貝塚ふれあい公園



③七ツ洞公園



④大塚池公園



⑤保和苑



⑥千波公園(児童広場)



⑦千波公園(少年の森)



⑧逆川緑地



⑨諏訪児童公園



親子で遊ぶ・ついでにふれあう