

訪問指導・育児相談・育児教室

問合せ 子育て支援課 TEL 350-1216
常澄保健センター TEL 269-5285
内原保健センター TEL 259-6411
みと好文カレッジ TEL 303-6602

訪問指導

- 訪問については事前に子育て支援課から案内の電話があります。
- 新生児訪問及びこんにちは赤ちゃん訪問では、妊婦支援給付金の申請を案内しています。

新生児訪問

赤ちゃんが生まれ、新しい環境に慣れるまでの大切な時期に助産師等が訪問し、相談支援を行っています。

- 対象者** 第1子の乳児等(おおむね生後40日以内)
- 内容** 身体計測、栄養相談、育児相談

こんにちは赤ちゃん訪問

地域に住む子育て経験者等が乳児のいる家庭を訪問します。様々な不安や悩みをお聞きし、子育て支援に関する情報提供を行っています。

- 対象者** 第2子以降の生後4か月までの乳児がいる家庭
- 内容** 育児相談、子育て支援情報の提供

乳幼児訪問事業

保健師が家庭を訪問して相談支援を行います。

- 対象者** 未就学児で発育発達、健康状態や育児のことで心配のある家庭

養育支援家庭訪問事業

養育支援が必要な家庭を対象に、定期的に子育てアドバイザーを派遣し、育児について相談、指導を行っています。

- 内容** 育児相談・指導

子育てアドバイザーとは

育児経験者または、保健師、助産師、看護師、保育士等で、子育てアドバイザー養成研修を受講修了した者です。

育児教室

めだか教室

育児について参加者で話合ったり、学んだりすることによって、育児不安を軽減したり、友達づくりができる教室です。

- 対象者** 第1子の赤ちゃん(生後3～4か月)とその親
- 持ち物** 母子健康手帳、バスタオル1枚、オムツ、ミルク、抱っこひもなど
- 日程会場** 日程は誕生月ごとに分けています。水戸市ホームページをご覧ください。各保健センターへお問い合わせください。
- 申込み** 水戸市ホームページからインターネット又は、各保健センターへ電話予約(定員になり次第、締め切り)

トライ離乳食教室

離乳食の進め方についての教室です。

- 対象者** 5か月までの第1子の乳児を持つ保育者
- 内容** 栄養士の講話、実技、試食など
- 持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、抱っこひも、ベビーカー、バスタオルなど
- 日程** 水戸市ホームページをご覧ください。子育て支援課へお問い合わせください。
- 会場** 市保健所
- 申込み** 水戸市ホームページからインターネットで予約

育児相談

乳幼児の発育、発達、子育ての不安や悩みについて、保健師、栄養士、歯科衛生士が相談支援を行っています。

- 対象者** 乳幼児と保育者
- 内容** 身体計測、育児相談、栄養相談、歯科相談など
- 持ち物** 母子健康手帳・バスタオル1枚
- 会場** 市役所／内原保健センター／常澄保健センター
- 申込み** 「みとっこ子育て応援アプリ」内「各種予約」から、または、希望する各会場へ電話予約
※日程や詳細については水戸市ホームページをご覧ください。

母乳等育児相談

医療機関等で母乳等育児相談を受ける際の費用を一部助成します。母子健康手帳交付時に配布する「母と子のしおり」に綴られている利用券をお使いください。

- 対象者** 出産後1年未満の方
- 助成回数** 1回(多胎児においては、お子さん1人につき1回)
- 内容** 母乳やミルクの授乳指導、乳房ケア・乳房マッサージ、卒乳に関する相談等

みと好文カレッジの訪問型家庭教育支援事業

家庭でのこどもへの関わり方などに悩みを持つ方に、保健師や元教員などの家庭教育支援員が家庭訪問や個別相談等を行い、サポートします。

- 対象者** 小学1年生までのお子さんのいる家庭
- 申込み** 水戸市ホームページよりお申込みください。
<https://www.city.mito.lg.jp/site/college/5570.html>