

水戸市

MITO CITY

子育て支援総合ガイドブック



令和 8 年度

# NOBLE HOME

暮らしをひらく

## 家族との、その瞬間を

理想の住まいでかけがえのない時間、  
思い出をつくりませんか？  
ノーブルホームがお手伝いさせて  
いただきます。

子育てイベント  
も実施中♪



子育てのステージごとに、  
住まいもチェンジ！  
住まいのヒントが  
みつかるかも！？

Follow Me /



公式Instagram



## NOBLE HOME

ノーブルホーム

水戸笠原展示場 North Gallery **キッズルーム完備**

〒310-0852 水戸市笠原町560-1 ハウジングギャラリー水戸内

☎029-305-5771 ■営業時間/AM9:30~PM5:30



# はじめに



水戸市では、こどもを生き育てたい方が安心して出産し、こどもを育むことができるよう、こども・子育て支援を最も重要な施策とし、子育て支援の充実に取り組んでおります。

本市のまちづくりの基本方針である「水戸市第7次総合計画—みと魁・Nextプラン—」においては、重点プロジェクトとして「みとっこ未来プロジェクト」を掲げ、「経済的負担の軽減」、「相談・支援の充実」、「こどもが活動しやすい環境づくり」を3つの柱として各種事業を強力に推進しております。

令和7年度においては、市立中学校に加えて、市立小学校の給食費の完全無償化を実施するとともに、わんぱーく・みと、はみんぐぱーく・みと、くれふしの里古墳公園における遊具整備など、こどもの遊び場の充実等を進めるほか、こども・子育てに関する手続きのDXを推進し、子育て世帯の利便性と負担軽減に取り組んでまいりました。令和8年度においても、第2子の保育料の無償化や5歳児健康診査を実施するとともに、小学校の長期休業期間において、新たに、本庁舎にキッズスペースを設置するなど、こどもの遊び場、居場所づくりを進めてまいります。

引き続き、こども・若者が主体的に活動でき、子育て世帯が暮らしやすい環境をつくるため、市民、事業者の皆様と連携し、まち全体でこども・子育て支援を推進してまいります。

このガイドブックは、妊娠から出産、子育てに関する本市の様々な情報を幅広く掲載しております。これからこどもを生き育てようとしている皆様、あるいは、子育て中の皆様に広く御活用いただき、安心して子育てができるよう、少しでもお役に立てることを願っております。

令和8年7月

水戸市長 高橋 靖

## 水戸市子育て支援総合ガイドブック

発行：令和8年7月／水戸市こども部こども政策課

〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1

TEL 029-232-9176／FAX 029-232-9288

編集・デザイン：株式会社ジチタイアド



※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

※このガイドブックに掲載している情報は、休止・延期などを行う場合があります。ご利用に際しては、最新の情報について、各ホームページをご参照いただくほか、各問合せ先にお問い合わせください。

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

# ～水戸の未来をリードするこどもたちを育む～ みとっこ未来プロジェクト

## 令和8年度の主な事業を紹介します

みとっことは、水戸市のすべてのこどもたち。「こども」は、それぞれが個人として尊重されるべき存在であるとともに、未来を生き、未来をつくっていく存在です。いわば、「まちの未来」そのものです。

こどもをまち全体で育てていくということは、そのまちの未来をすべての市民で育てていくことです。

⑨…新規事業 ⑩…拡充事業

## 経済的負担の軽減

### 妊婦支援給付金支給事業

妊娠時に5万円、出産後にこども1人当たり5万円を支給する。

### 小・中学校新入生応援金の支給

小・中学校に入学する年齢のこども1人当たり3万円を支給する。

### 不妊治療の支援

不妊治療に係る費用の助成を実施する。

### 市立小・中学校給食費無償の継続

市立小・中学校給食費の無償を継続する。

### 医療福祉費助成 (妊産婦マル福, こどもマル福)

妊産婦及びこどもの医療費を支援する。

### 結婚新生活の支援 (結婚新生活支援補助金)

結婚に伴う住宅取得費用などの補助を実施する。

### 0～2歳児保育料の軽減、段階的無償化

0～2歳児保育料について、市独自の軽減を実施する。新たに第2子の保育料を無償化する。

## 水戸市の子育て情報の詳細はこちら！

### ●水戸市子育てナビ みとっこ1丁目

掲載されている事業や、その他の支援事業などについては、「水戸市子育てナビ みとっこ1丁目」をご覧ください。

いろいろな探し方で知りたい情報がすぐ見つかる！

#### 目的で探す

妊娠した、保育所、幼稚園、手当や助成など目的から情報を探せます。

#### 年齢で探す

妊娠・出産、0歳～3歳、4歳～6歳、小・中学生などの年齢別で情報を探せます。

#### キーワード検索

知りたい情報のキーワードを入力して、情報を探せます。



## 相談・支援の充実

### 伴走型相談支援

妊婦や子育て世帯への寄り添い支援を実施する。

### 「こども家庭センター」運営の充実

母子保健、児童福祉に関する包括的な相談や支援に取り組む。

### 「すまいるママみと」を中心とした妊産婦支援

乳児家庭全戸訪問事業や産後ケア事業などによる妊産婦支援を実施する。

### 新 オンラインによる医療相談・診療

休日や夜間のこどもの怪我や病気の時に、オンラインで医療相談や診療を実施する。

### こども・子育て関連手続き等のDXの推進

オンラインによる保育所申込手続きの負担軽減、みとっこ子育て応援アプリの充実を図る。

### 拡 放課後学級運営の充実

放課後学級利用希望児童の増加に対応するため、2学級増設する。(33校85学級)

### 新 5歳児健康診査

幼児の健康の保持増進を図り、安心して就学を迎えられるよう実施する。

## こどもが活動しやすい環境づくり

### 水戸ならではの体験活動の充実

少年自然の家等の運営、水戸芸術館と連携した芸術教育、青少年活動団体の支援等を実施する。

### 公園等のこどもの遊び場の充実

児童遊園等の再整備を実施する。

### こどもの学習・生活支援の充実

生活困窮世帯等のこどもを対象とした学習支援会を実施する。

### 新たなつながりの場づくりの推進

市内のこども食堂の取組、NPO法人の実施するこどもの居場所づくりの取組を支援する。

## ● みとっこ子育て応援アプリ

お子さんの成長等の記録や健診や親子教室等の情報を自宅ですべて管理・確認することができます。

URL [mito.city-hc.jp](https://mito.city-hc.jp)

問合せ こども政策課 TEL 232-9176



# も く じ



## ～水戸の未来をリードする こどもたちを育む～ みとっこ未来プロジェクト

子育てカレンダー ..... 1～2

### 妊娠・出産したら

母子健康手帳の交付 ..... 3

妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) ..... 3

妊娠中・産後のこころとからだの健康管理 ... 4

●妊婦一般健康診査

●妊婦歯科健康診査

●産婦健康診査

産前産後支援センター「すまいるママみと」... 4

●妊産婦健康相談

●妊産婦訪問指導

●産後ケア

産前産後期間中の国民年金保険料の免除制度... 4

産前産後期間中の国民健康保険税の免除制度... 4

妊婦支援給付金支給、伴走型相談支援 ..... 5

赤ちゃんを迎えるための準備 ..... 5

●ハローベビークラス

その他妊娠中から利用できるサービス ... 5

●いばらき身障者等用駐車場利用証制度

不妊・不育症治療費の助成 ..... 5

子宮頸がん検診 ..... 5

妊婦へのRSウイルス感染症予防接種(定期接種) ... 5

### 赤ちゃんが生まれたら

必要な手続き ..... 6～7

●出生届

●子ども医療福祉費支給制度(マル福)

●出産育児一時金 ●児童手当

●未熟児養育医療の給付

●小児慢性特定疾病医療費助成制度

### 乳幼児健康診査等

①新生児聴覚検査 ..... 8

②1か月児健康診査(医療機関健康診査) ... 8

③乳児一般健康診査(医療機関健康診査) ... 8

④1歳6か月児健康診査(医療機関健康診査) ... 8

⑤2歳児歯科健康診査(集団健康診査) ..... 8

⑥3歳児健康診査(集団健康診査) ..... 8

⑦5歳児健康診査(集団健康診査) ..... 8

### 予防接種

予防接種の受け方 ..... 9

### こどもの病気と応急手当

こどもが病気やけがをしたときは ..... 10

事故に気をつけましょう ..... 11

応急手当 ..... 12

産婦人科・小児科一覧 ..... 13

幼児安全法を学んでみませんか ..... 13

### 訪問指導・育児相談・育児教室

訪問指導 ..... 14

●新生児訪問 ●こんにちは赤ちゃん訪問

●乳幼児訪問事業 ●養育支援家庭訪問事業

育児教室 ..... 14

●めだか教室

●トライ離乳食教室

育児相談 ..... 14

母乳等育児相談 ..... 14

みと好文カレッジの訪問型家庭教育支援事業 ... 14

### 子育て情報

子育て支援相談員 など ..... 15

子育て世帯応援住宅 ..... 15

### その他の子育て支援等

子育てまちなか住宅取得補助金 ..... 15

### 悩み相談～ひとりで抱えこまないで～

家庭児童相談室 ..... 16

各種相談のお問合せ ..... 16～19

### 児童虐待について

児童虐待とは、児童虐待の種類について ..... 19

DVについて ..... 19

### こども向け体操教室

健康づくり教室 ..... 20

水泳教室 ..... 20

### 親子で遊ぶ・つどう・ふれあう

子育て支援・多世代交流センター ..... 21

●わんぱく・みと ●はみんぐぱく・みと

いきいき交流センターあかしあ ..... 21

幼稚園・認定こども園・保育所で遊ぼう ... 22

市民センター子育て広場 ..... 22

ぽかぽかつどいの広場 ..... 22

子育てぽかぽか広場 ..... 23

ふれあいの館 ..... 23

パパといっしょに夢らんど ..... 23

ほっとひといきママたいむ(無料託児付き) ... 23

親子幼児教室 ..... 24

乳幼児学級タンポポ ..... 24

地域子育て支援拠点事業 ..... 24

市内の図書館 ..... 25

図書館のおはなし会 ..... 25

市立図書館の育児コンシェルジュ ..... 25

市立図書館の託児サービス ..... 25

親子で絵本(ブックスタート) ..... 26

遊具のある公園 ..... 26

ボール遊びができる公園 ..... 26



## お子さんを預けたいとき

水戸ファミリー・サポート・センター	27
こども誰でも通園制度	27
一時預かり	28
● 保育所・認定こども園の一時預かり	
● わんぱく・みと、はみんぐぱく・みとの一時預かり	
● 一時預かり事業所あかつか「スマイルキッズ」	
子育て短期支援事業	
ショートステイ・トワイライトステイ	29
病児・病後児保育	29
● 病児保育(スワン保育園、水戸済生会総合病院病児保育所)	
● 病後児保育(堀あさひこども園、はぐくみの森あさひ保育園、元吉田さくら認定こども園、どんぐりの友保育園)	
● 水戸ファミリー・サポート・センターの病児・病後児預かり	
● 訪問型病児保育「ぷちぷり」	

## 幼稚園・認定こども園・保育所・地域型保育事業について

「幼稚園」「認定こども園」「保育所」等を利用する保護者の皆様へ	30
幼稚園・認定こども園(幼稚園機能部分)	31
保育所・認定こども園(保育所機能部分)	32
地域型保育事業	33
● 家庭的保育事業とは	
● 小規模保育事業とは	
幼児教育・保育施設一覧	34~40
● 幼稚園・認定こども園一覧	
● 保育所一覧	
● 市内の認可外保育施設一覧	
預かり保育・認可外保育施設等の保育料の無償化	40

## 小学生の放課後の居場所づくり

市民センターこどもスペース	41
放課後児童健全育成事業	41
放課後学級一覧	41
学童クラブ一覧	42
児童館	42

## 発達に心配のあるお子さんへの支援

こども発達支援センター「すくすく・みと」	43
● 相談	
● 療育	
発達に心配のあるお子さんの教室	43
● 特別支援学級・通級指導教室	

## 障害のあるお子さんへの支援

障害者手帳の交付	44
● 身体障害者手帳	
● 療育手帳	
● 精神障害者保健福祉手帳	
各種手当	44
● 特別児童扶養手当	
● 障害児福祉手当	
● 心身障害児(者)福祉手当	
日常動作や集団生活の適応訓練	44
● 障害児通所支援	
介護者へのサポート	44
● 短期入所(ショートステイ)	
● 日中一時支援事業	
重度心身障害者医療福祉費支給制度(マル福)	45
ヘルプマーク・ヘルプカードの配付	45

## ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への手当・助成	46~47
● 児童扶養手当	
● 遺児養育手当	
● ひとり親家庭医療福祉費支給制度(マル福)	
● 母子・父子・寡婦福祉貸付金	
● ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金	
● ひとり親家庭等日常生活支援事業	
● こどもの養育費受取支援補助金	

## 子育て支援団体等

育児ボランティア「えくぼ会」	48
水戸こどもの劇場	48
水戸子育てネットワークみとこみ	48
森っこ	48
水戸市内のこども食堂一覧	48

## 元気な明日を目指す健康都市宣言

49



# 子育てカレンダー

水戸市での妊娠・出産・子育て



妊娠

妊娠中

誕生

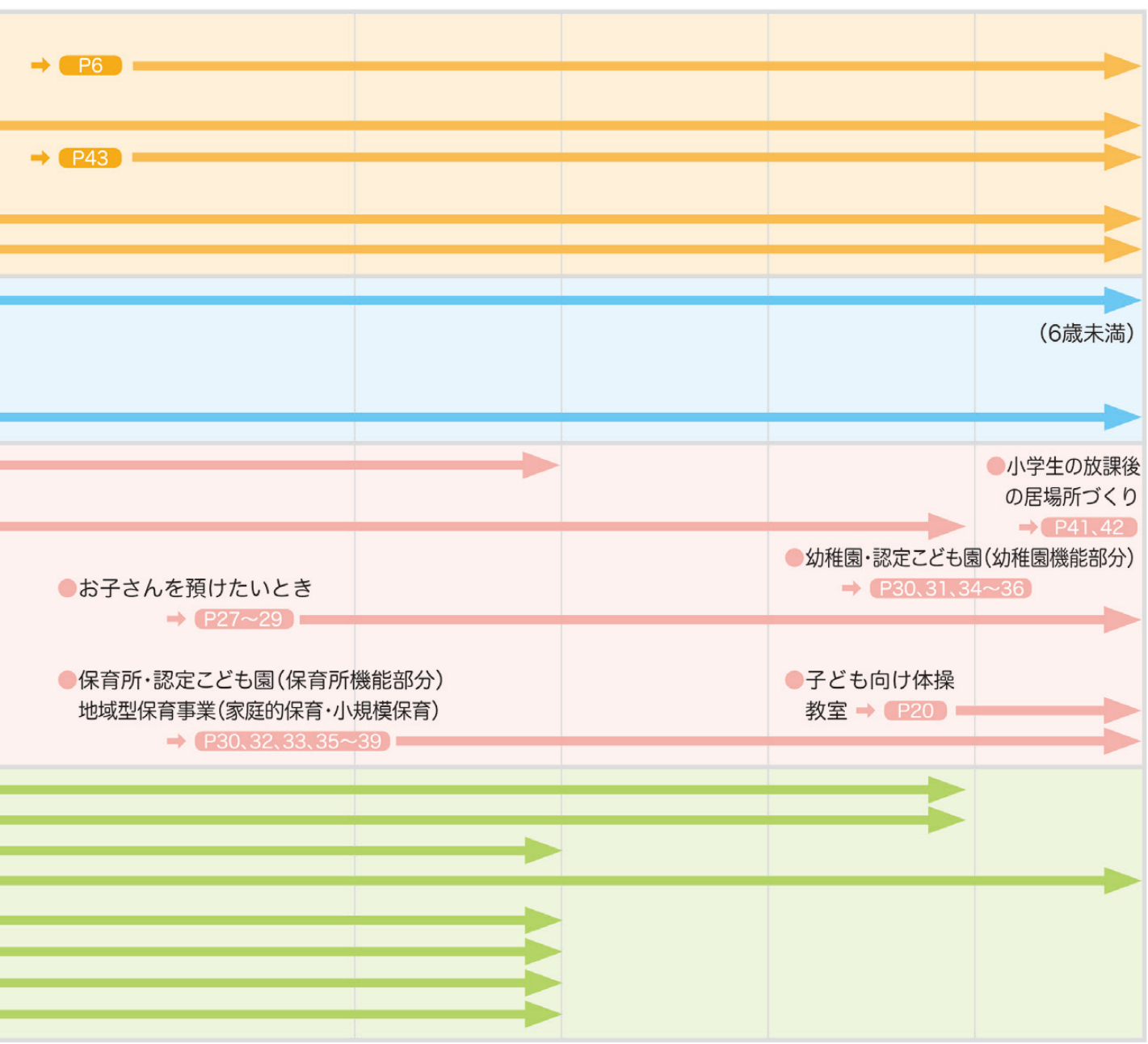
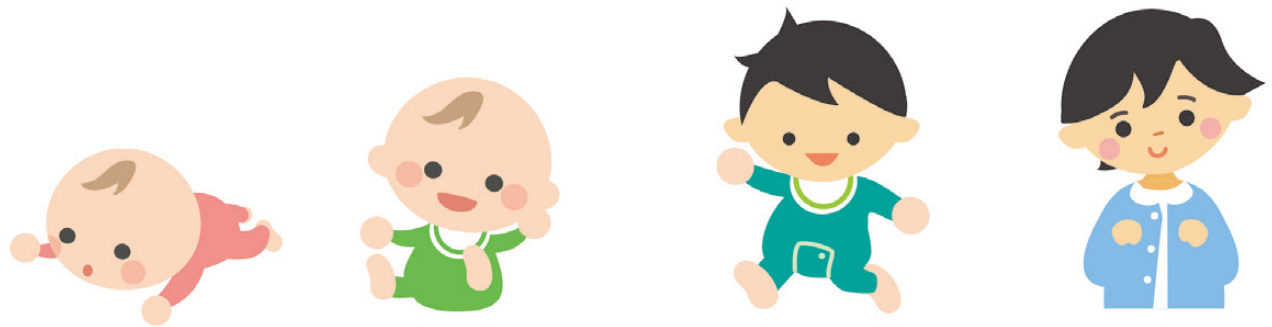
1か月

2か月



	妊娠	妊娠中	誕生	1か月	2か月
制度・手続き	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 母子健康手帳 → P3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊産婦医療福祉費支給制度(マル福) → P3</li> <li>● いばらき身障者等用駐車場利用証制度 → P5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 出生届 → P6</li> <li>● 子ども医療福祉費支給制度(マル福)</li> <li>● 出産育児一時金 → P6</li> <li>● 児童手当 → P7</li> <li>● 発達に心配のあるお子さんへの支援</li> <li>● 障害のあるお子さんへの支援 → P44,45</li> <li>● ひとり親家庭への支援 → P46</li> </ul>		
検査・健診・予防接種		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 妊婦一般健康診査 → P4</li> <li>● 妊婦歯科健康診査 → P4</li> <li>● 予防接種(妊婦) → P5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 乳幼児健康診査 → P8</li> <li>● 産婦健康診査 → P4</li> <li>● 新生児聴覚検査 → P8</li> <li>● 予防接種(お子さん) → P9</li> </ul>		
つどう・預ける		<ul style="list-style-type: none"> <li>● ハローベビークラス → P5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 育児教室 → P14</li> <li>● 親子で遊ぶ・つどう・ふれあう → P21~26</li> </ul>		
指導・相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 悩み相談(妊娠関係) → P18</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 産前産後支援センター → P4</li> <li>● 妊産婦健康相談 → P4</li> <li>● 妊産婦訪問指導 → P4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 訪問指導 → P14</li> <li>● 育児相談 → P14</li> <li>● 母乳等育児相談 → P14</li> <li>● 悩み相談(子育て) → P16</li> </ul>		

子育てカレンダー



子育てカレンダー