

食生活改善推進員による

親と子の料理教室

参加者募集!



【日 時】 令和8年7月29日(水)9:30~12:00

【場 所】 水戸市国際交流センター 3階 調理室

【対 象】 小学生とその保護者

【定 員】 15名(先着順)

【会 費】 1人 500円

(大人1人500円+子ども1人500円)



【持ち物】 エフロン・三角巾・マスク・筆記用具

【申込み】 7月6日(月) ~ 7月21日(火)までに

参加費を添えて五軒市民センターへお申込みください

※材料準備の都合上、キャンセル時の返金はありません



テーマ

『ベトナムのサンドイッチ
バインミーを作ろう!』

メニュー

- シウマイと卵のバインミー
- バナナのチェー(デザート)

【連絡先】

五軒市民センター

住所 水戸市備前町6-59
国際交流センター内

電話 226-4156
(平日8:30~17:15)

主催 食生活改善推進員 五軒支部

共催 五軒市民センター

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
子の氏名(学年)	(年)
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

様

¥

但し、「親と子の料理教室」

参加費として

令和 年 月 日

食生活改善推進員 五軒支部