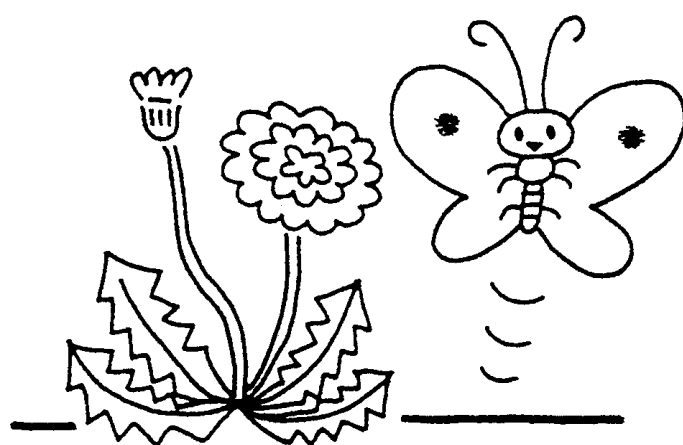




# すくすくガイドブック

## ～乳幼児編～



水戸市こども発達支援センター



このガイドブックは、児童福祉法に基づく、水戸市内の通所支援事業所の情報をまとめたものです。利用する事業所を選ぶ際にご活用ください。


なお、掲載されている内容は、令和8年3月1日現在の情報になりますので、詳しくは、直接、各事業所へお問い合わせください。

ページ	事業所名	対象年齢	指導方法	住所	電話番号 市外局番029
1	クオリティ・オブ・ライフ 子育て支援教室	1歳～就学前	個別(1) 小集団(2～)	赤塚1	350-3100
2	こどもサークル水戸	2歳～就学前	個別・小集団	大塚町	255-1000
3	キララこども園	0歳～就学前	個別(0～1) 個別・小集団(2～)	河和田町	353-6251
4	きっずプラス水戸河和田教室	2歳～就学前	個別・小集団(要相談)	河和田1	257-1088
5	こぱんはうすさくら 水戸備前堀教室	0歳～就学前	個別・小集団	紺屋町	300-2275
6	コミュニティパル支援教室	3歳から就学前	個別・小集団	笠原町	241-4711
7	ひまわりのお家	3歳から就学前	個別・小集団	笠原町	243-9213
8	多機能事業所むすび	1歳～就学前	個別・小集団	酒門町	050-8894-4659
9	あゆみ園	2歳～就学前	小集団	酒門町	247-5931
10	あすなろの郷 多機能事業所ぽびい	3歳から就学前	個別・小集団(要相談)	杉崎町	257-5560
11	みらっぷ	就学前	個別	千波町	357-2657
12	ハッピーテラス水戸 おさえん通り教室	2歳～就学前	個別・小集団	千波町	306-9655
13	障害児学童保育所 きつつきの家	3歳～就学前	個別・小集団	堀町	252-4527
14	樹の子クラブ	3歳～就学前	個別・小集団	堀町	291-4167
15	コペルハウス水戸見川教室	0歳から就学前	個別(0～1) 個別・小集団(2～)	見川1	297-1110
16	ぐろうりいきっず	1歳～就学前	小集団	見川5	246-5317

ページ	事業所名	対象年齢	提供時間 (平日)	住所	電話番号 市外局番029
17	障害児通所支援事業所 チェリタン	0歳から就学前	個別・小集団	元吉田町	353-8121
18	発達支援ルームひなた	0歳から就学前	個別・ 小集団(2~3名)	米沢町	350-7317
19	きっずプラス水戸渡里教室	2歳~就学前	個別・小集団(要相談)	渡里町	300-3055

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
○	-	-	-

【1】

サービス種別	児童発達支援											
事業所名	クオリティ・オブ・ライフ 子育て支援教室			所在地	〒311-4141 水戸市赤塚1-2067-3コーキビル3F							
電話	029-350-3100			メール	qol.parenting@quality-of-life0601.com							
FAX	029-350-3111			問い合わせ	電話 ・ メール							
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名		
	○	○	○	○	○	○	-		-	年齢	1歳から就学前まで	
受け入れ可能 最長時間	8時から19時（要相談）							日中一時支援	申請必要なし			
↑↑ 詳細は事業所に要確認												
昼食	完全給食											
送迎	自宅 ・ 途中待ち合わせ ・ 保育所など											
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員											
<b>支援方針（力を入れていること）</b>												
<p>小集団の中で生活をしながら、朝の準備片付け、靴や洋服の着脱、食事のマナーなどの基本的な生活習慣のスキルアップ、トイレトレーニングや道具の扱い方など年齢に応じた課題や個別の課題に取り組んでいます。また、カリキュラムでは水曜日にリトミック、土曜日にダンス講師によるダンスカリキュラム、その他に運動遊びや指先遊び、季節の製作など毎週様々なカリキュラムを行っております。色々なことを経験しながら、お子様の"できた！"という気持ちを大切に支援を行っております。</p>												
平日の スケジュール	9:00	登所・お迎え・自由遊び										
	10:30～	朝の会・今日の活動・小集団カリキュラム										
スケジュール	12:00～12:4	昼食（給食提供有）										
	13:30～14:45	午睡										
	15:00～	おやつ										
	15:30～	送迎・順次退所										
※8:00～19:00までお預かり可能（延長支援）												
土日祝の スケジュール	午前中にダンス講師によるダンスカリキュラムがあります。 そのほかのスケジュールにつきましては通年上記に同じ ※8:00～19:00までお預かり可能（延長支援）											
<b>備考</b>												
<p>現在、クオリティ・オブ・ライフ子育て支援教室では、1歳児～就学前のお子さんがいらっしゃいます。様々な年齢のお友達と関わり、小さいお友達はお兄さんやお姉さんを見ながら成長し、お兄さんお姉さんは年下のお友達の面倒を見れくれたり、お手伝いを行うなどお互いを敬う気持ちを育み、成長し合える教室を目指しております。また、クオリティ保育園のお友達との交流や、保護者会、保育参観、会社全体で行っております運動会や季節のイベントも行っております。是非お気軽にお問い合わせください。</p> <p>（見学担当者：高野沙織・岡崎真汐）</p>												
詳しくはHPをご覧ください→												

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

【2】

サービス種別	児童発達支援										
事業所名	こどもサークル水戸			所在地	〒311-4143 水戸市大塚町1852-83						
電話	029-255-1000			メール	<a href="mailto:kc21@sashinoberute.co.jp">kc21@sashinoberute.co.jp</a>						
FAX	029-255-1002			問い合わせ	電話						
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名	
	○	○	○	○	○	○	-	○	年齢	2歳から就学前まで	
受け入れ可能 最長時間	平日(2部制)9時から13時または 14時から17時30分			日中一時支援	申請必要あり						
	↑↑ 詳細は事業所に要確認										
昼食	弁当(保護者用意)										
送迎	自宅 ・ 途中待ち合わせ										
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ OT ・ PT ・ ST										
<b>支援方針(力を入れていること)</b>											
こどもたちにの可能性を信じ、できることを一つ一つ増やしていけるような支援をすることで将来の自立に繋がります。そのために、こどもたち自身が『できた』と感じて自信をもつことができるよう、一人、ひとりの長所に目を向け、前向きに発想し行動できるよう支援しています。											
平日の スケジュール	9:00 登園、荷物整理、手洗い、検温、リラックスタイム										
	9:40 グループ指導(朝の会、体操、リズム運動)										
	10:30 個別指導(専門的支援、学習支援、言語指導、運動指導、手指巧緻訓練)										
	11:00 グループ指導(粗大運動、リトミック、SST、外出、制作等)										
	11:30 手洗い、お弁当準備										
	11:45 お弁当、後片付け、歯磨き、リラックスタイム										
13:00 降園											
土日祝の スケジュール	10:00 登園、荷物整理、手洗い、検温、リラックスタイム										
	10:40 グループ指導(朝の会、体操、リズム運動)										
	11:10 個別指導(専門的支援、学習支援、言語指導、運動指導、手指巧緻訓練)										
	11:50 排泄、手洗い、お弁当準備										
	12:00 お弁当、後片付け、歯磨き										
	13:00 リラックスタイム										
	14:00 グループ指導(粗大運動、リトミック、SST、外出、制作等)										
	15:00 おやつ										
16:00 降園											
<b>備考</b>											
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日常生活における基本的な動作や、お友達と一緒に楽しく遊びながら集団生活に適応するための支援をしています。</li> <li>・毎月季節ごとの楽しいイベントや外出活動、就学に向けての支援など様々な活動を行っています。</li> </ul>											

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

【3】

サービス種別	児童発達支援										
事業所名	キララこども園			所在地	〒311-4153 水戸市河和田町1193-5						
電話	029-353-6251			メール	<a href="mailto:kirarakodomoen@sirius.ocn.ne.jp">kirarakodomoen@sirius.ocn.ne.jp</a>						
FAX	029-353-6252			問い合わせ	電話 ・ メール						
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	15名	
	○	○	○	○	○	-	-	-	年齢	0歳から就学前まで	
受け入れ可能 最長時間	8時30分～17時まで 13時30分～15時30分（延長 支援） 15時～17時（日中一時支			日中一時支援	申請必要あり						
↑↑ 詳細は事業所に要確認											
昼食	完全給食										
送迎	保育所など										
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ OT （非常勤）										
<b>支援方針（力を入れていること）</b>											
<p>* コロメソッドを取り入れた自閉症スペクトラム・発達障害児に特化した療育を行っています。          集団歩行訓練 歩くことで多動・寡動極端な行動リズムを整え、身体の使い方を覚えます。          基本的な生活習慣の確立 就学までに自分の事は自分で行えるよう支援します。          発語プログラム 無発語から発語へコミュニケーションとして使える言語力概念力を育てます。</p>											
平日の スケジュール	8：30 → 入室      9：00 → リズム運動      9：30 → 朝の会      10：00 → 歩行訓練 11：30～12：30 → 給食      発語プログラム・作業 → 15：00 午睡（三歳未満児）      降園										
<b>備考</b>											
<p>* 第三土曜日のみ開所ポーター早期教育プログラムを行っています。          * 2歳未満児はポータープログラムのみの利用となります。</p>											

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

【4】

サービス種別	児童発達支援											
事業所名	きっずプラス水戸河和田教室			所在地	〒311-4153 水戸市河和田1-2883-1							
電話	029-257-1088			メール	<a href="mailto:kp.mitokawada@gmail.com">kp.mitokawada@gmail.com</a>							
FAX	029-257-1089			問い合わせ	電話 ・ メール							
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名		
	○	○	○	○	○	○	-	○	年齢	2歳から就学前まで		
受け入れ可能 最長時間	10時から17時まで							日中一時支援	-			
↑↑ 詳細は事業所に要確認												
昼食	弁当（保護者用意）											
送迎	自宅 ・ 保育所など ・ 応相談											
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ 心理指導担当職員											
<b>支援方針（力を入れていること）</b>												
<p>きっずプラスでは、運動療育を中心に、こどもたちが楽しみながら体を動かす活動を通して、体力・協調性・社会性の向上を支援しています。</p> <p>一人ひとりの発達段階や特性を踏まえながら、集団療育を通して成功体験を積み重ね、自信や自己肯定感を育むことを大切にしています。</p>												
平日の スケ ジュール	10:00～10:30	来所・健康チェック・自由遊び				13:30～14:10	個別支援					
	10:30～10:40	はじまりの会				14:10～15:10	自由活動					
	10:40～11:20	運動療育				15:10～15:50	運動療育					
	11:20～11:50	集団活動				15:50～16:10	おやつ					
	11:50～13:00	昼食・休憩				16:10～16:40	集団活動					
	13:00～13:30	自由遊び				16:40～17:00	帰りの会・順次降所					
土日祝の スケ ジュール	10:00～10:30	来所・健康チェック・自由遊び										
	10:30～10:40	はじまりの会										
	10:40～12:00	イベント・運動療育				14:30～14:50	おやつ					
	12:00～13:00	昼食・休憩				14:50～15:40	自由遊び・個別支援					
	13:00～14:30	イベント・外出活動				15:40～16:00	帰りの会・順次降所					
※土曜・祝日は公園遊びや外出、季節のイベント等の活動を多く取り入れています。												
<b>備考</b>												
<p>教室の詳細や見学のお問い合わせはホームページからご確認いただけます。</p> <p>右記QRコードをご利用ください。</p>												
												

【5】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

サービス種別	児童発達支援								
事業所名	こぼんはうすさくら水戸備前堀教室			所在地	〒310-0816 水戸市紺屋町1377-1				
電話	029-300-2275			メール	<a href="mailto:doshin.k@wf7.so-net.ne.jp">doshin.k@wf7.so-net.ne.jp</a>				
FAX	029-300-2276			問い合わせ	電話 ・ メール ・ FAX				
開所日	月	火	水	木	金	土	日 祝		
	○	○	○	○	○	○	○		
定員	10名								
年齢	0歳から就学前まで								
受け入れ可能 最長時間	10時から13時まで			日中一時支援	申請必要あり				
↑↑ 詳細は事業所に要確認									
昼食	弁当（保護者用意）								
送迎	自宅 ・ 途中待ち合わせ								
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ OT								
<b>支援方針（力を入れていること）</b>									
<p>当事業所において利用者のニーズは言語及び集団性、協調性の利用が多い。言語においては発声発語の支援が多いため一例として文字カードやフラッシュカードを行っている。集団行動が難しい児童が多いためリズムックなどを行っている。児童の発達や課題に応じて支援プログラムを立案し実行している。</p>									
平日の スケジュール	10:00	朝の会							
	10:20	主活動（ことば、コミュニケーション、感覚遊び、運動、日常生活動作など）							
	11:00	戸外活動、室内活動							
	12:00	昼食							
	12:50	帰りの会							
土日祝の スケジュール	10:00	朝の会							
	10:20	主活動（ことば、コミュニケーション、感覚遊び、運動、日常生活動作など）							
	11:00	戸外活動、室内活動							
	12:00	昼食							
	13:00	自由活動							
	14:00	集団活動							
	15:00	おやつ・自由活動							
15:50	帰りの会								
<b>備考</b>									
		←こちらがこぼんはうすさくら水戸備前堀教室のHPのQRコードとなります。					←こちらがこぼんはうすさくら水戸備前堀教室のInstagramのQRコードとなります。		

【6】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

サービス種別	児童発達支援									
事業所名	コミュニティパル支援教室			所在地	〒310-0852 水戸市笠原町549-2コミュニティパル1F					
電話	029-241-4711			メール	<a href="mailto:mail@athome-pal.com">mail@athome-pal.com</a>					
FAX	029-297-8666			問い合わせ	電話 ・ メール ・ FAX					
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名
	○	○	○	○	○	○	-	-	年齢	3歳から就学前まで
受け入れ可能 最長時間	13時から19時まで			日中一時支援	-					
	↑↑ 詳細は事業所に要確認									
昼食	弁当（事業所用意）									
送迎	保育所など									
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員									
<b>支援方針（力を入れていること）</b>										
<p>運動・学習・作業・SST（ソーシャルスキルトレーニング）を中心に個別療育を行い、お子様が自立できるよう成長のお手伝いをさせていただきます。</p> <p>ひとりひとりの発達や個性に合わせ、プログラムを組み支援しています。</p>										
平日の スケジュール	来室			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ※指導時間            14：00～15：00(小集団グループ)            14：30～15：15・16：00～16：45            17：00～17：45・17：30～18：15         </div>						
	あいさつ 学習 作業(工作や調理) 運動(サーキット運動やボール運動) あいさつ									
土日祝の スケジュール	来室			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           ※指導時間            9：00～9：45・10：30～11：15            13：30～14：15・14：00～14：45         </div>						
	あいさつ 学習 作業(工作や調理) 運動(サーキット運動やボール運動) あいさつ									
<b>備考</b>										
<p>コミュニティパル支援教室のインスタグラム→→→→→</p> <p>活動の様子などを更新しています。</p> <div style="text-align: right;">  </div>										




【7】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

サービス種別	児童発達支援									
事業所名	ひまわりのお家			所在地	〒310-0852 水戸市笠原町1396-3					
電話	029-243-9213			メール	<a href="mailto:info@himawari-ouchi.jp">info@himawari-ouchi.jp</a>					
FAX	029-303-7960			問い合わせ	電話 ・ メール					
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名
	○	○	○	○	○	○	-	-	年齢	3歳から就学前まで
受け入れ可能 最長時間	9時から15時まで			日中一時支援	申請必要あり					
	↑↑ 詳細は事業所に要確認									
昼食	完全給食									
送迎	応相談									
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員									
<b>支援方針（力を入れていること）</b>										
<p>自主的、自発的に、楽しみながら動くことを通して、「身体運動能力」「認知能力」「情緒・社会性能力」の調和のとれた発達を促すために、遊具、場、音楽などの環境を活用とした支援をします。</p> <p>また、安心して生活せきる環境の中で、他者への興味やかかわる楽しさを感じ、集団生活に必要な自己コントロールの力を育み、情緒や社会性の発達を促進します。</p>										
平日の スケジュール	<p>保育園のデイリープログラムと合同のスケジュールで、全てがインクルージョンです。hiphop、リズム遊び、体育遊び、ムーブメント教育・療法、和太鼓教室（年長児）などの集団遊び活動の中で、身体運動能力の発達を促進する活動をしています。</p> <p>個別療育では、個々の発達に沿って、動きに伴う感覚の活用能力を高める課題に取り組む経験を十分に積むことができるように設定します。</p>									
土日祝の スケジュール	<p>1か月に1回程度、キラキラ療育・教室を開催しています。キラキラ療育・教室では、保護者間の学び合いや、専門家を招いてミニ講座や講演会を企画しています。</p>									
<b>備考</b>										
<p>ひまわりのお家 ホームページ URL <a href="http://www.himawari-ouchi.com/">http://www.himawari-ouchi.com/</a></p>										










肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	○	○	-

【8】

サービス種別	児童発達支援												
事業所名	多機能型事業所むすび			所在地	〒310-0841 水戸市酒門町3248								
電話	050-8894-4659			メール	takino.musubi@fukushimirai-lab.com								
FAX	050-3535-1287			問い合わせ	電話 ・ メール ・ FAX								
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	5名			
	○	○	○	○	○	-	-	-	年齢	1歳から就学前まで			
受入れ可能 最長時間	9時から17時まで				日中一時支援	申請必要なし							
	↑↑受け入れ時間は、可能な限り柔軟に対応致しますので、ご相談ください。												
昼食	弁当（保護者用意）												
送迎	自宅 ・ 途中待ち合わせ ・ 保育所など ・ 応相談												
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ OT ・ PT ・ ST ・ 看護師												
<b>支援方針（力を入れていること）</b>													
<p>重症心身障害・医療的ケアのあるお子さまを総合的にサポートします。</p> <p>看護師が常駐し、個別の体調管理のもと、リハビリ専門職員や保育士がこども達が”好きなこと”や”あそび”を通して、楽しみながら取り組める活動（遊びリハ）を提供します。</p> <p>お子さまそれぞれの運動機能および感覚統合の発達促進を支援します。</p>													
平日の スケジュール	9:00 送迎・体調確認・朝の会・体操												
	10:00 遊びリハ（個別にプログラムを作成し、個別・集団で行います）												
	12:00 昼食												
	13:00 遊びリハ（個別にプログラムを作成し、個別・集団で行います）												
	15:00 おやつ												
	17:00 送迎												
土日祝の スケジュール	お休み												
<b>備考</b>													
<p>こどもたちが、“安全に”、“思いっきり”身体を動かせる環境を準備しています！</p> <p>”あそび”を通して、こどもたちの発達に必要な不可欠な運動機能や感覚統合の発達促進を支援します！</p>													
												<p>ホームページ</p> <p>Instagram</p>	

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
○	○	-	-

【9】

サービス種別	児童発達支援センター																		
事業所名	あゆみ園			所在地	〒310-0841 水戸市酒門町4291-4														
電話	029-247-5931			メール	ayumien@seikoukai-mito.org														
FAX	029-248-6794			問い合わせ	電話 ・ メール														
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	50名									
	○	○	○	○	○	1.3 ○	-			-	年齢	2歳から年長（就学前）まで							
受け入れ可能 最長時間	8時から17時まで							日中一時支援	申請必要あり										
↑↑ 詳細は備考を参照。																			
昼食	完全給食																		
送迎	途中待ち合わせ ・ 保育所など																		
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ OT ・ ST ・ 社会福祉士 ・ 公認心理師																		
<b>支援方針（力を入れていること）</b>																			
<p>広々した園庭で身体をたくさん使って遊びます。身体づくりは発達の基本。食事、排泄、着替え、発語などの支援に繋がっていきます。そしてたくさんの職員がこどもの発達の「めばえ」を見逃さずタイミングよく声かけ、誘導などの手厚い支援を行います。</p>																			
平日の スケ ジュール	10:00～ 登園,朝のおしたく,活動スタート（園庭遊び or クラスごとの設定遊び）																		
	<b>【クラス活動】</b> 朝の会,室内運動,プール（夏季のみ）																		
	<b>【グループ活動】</b> 縦割りで 3グループ編成（①音楽②運動③制作）																		
	<b>【外部講師活動】</b> 音楽療法,キッズヨガ（クラスごと）																		
	<b>【OT・ST】</b> 各自																		
	11:30～ 絵本（クラスごと）																		
	12:00～ 給食、歯磨き																		
13:00～ クラス活動																			
<b>【OT・ST】</b> 各自																			
14:00～ おやつ,着替え,帰りの会																			
15:00～ 降園																			
土のスケ ジュール	平日と同じ （グループ活動,外部講師活動,OT・STなし）																		
<b>備考</b>																			
<p style="text-align: center;"><b>受け入れ可能最長時間は、 計画時間の前後に サンドイッチ方式。</b></p> <table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">8時～10時（日中一時支援）</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"><b>10時～15時（計画時間）</b></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">15時～17時（延長支援）</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>土曜日は 帰りの 延長保育なし。</b></p>											8時～10時（日中一時支援）	<b>10時～15時（計画時間）</b>	15時～17時（延長支援）						
8時～10時（日中一時支援）																			
<b>10時～15時（計画時間）</b>																			
15時～17時（延長支援）																			
<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> <td style="width: 33%;"></td> </tr> <tr> <td>ホームページ</td> <td>Instagram</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3">事業所情報</td> </tr> </table>														ホームページ	Instagram		事業所情報		
																			
ホームページ	Instagram																		
事業所情報																			

【10】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	○	-

サービス種別	児童発達支援										
事業所名	あすなろの郷 多機能型事業所 ぽびい			所在地	〒319-0306 水戸市杉崎町1460						
電話	029-257-5560			メール	<a href="mailto:byoin@ibaraki-asunaro.jp">byoin@ibaraki-asunaro.jp</a>						
FAX	029-257-5515			問い合わせ	電話						
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	9名	
	○	○	○	○	○	-	-	-	年齢	3歳から就学前まで	
受け入れ可能 最長時間	9時から16時まで			日中一時支援	-						
↑↑ 詳細は事業所に要確認											
昼食	完全給食										
送迎	応相談										
有資格職員	OT ・ PT ・ 看護師										
<b>支援方針（力を入れていること）</b>											
日々の生活支援，医療的ケア，リハビリを行います。日常生活の自立や集団生活への適応，様々な療育活動を通し，心身の成長を支援します。											
平日の スケジュール ジュール	9：00～登所：健康チェック 10：00～朝の会：療育活動 11：00～食事準備 12：00～休息：Dルーム 13：00～健康チェック 13：30～入浴（火・木）療育活動（月・水・金）リハビリ 14：30～帰宅準備（個別帰宅時間に対応） 16：00退所										
土日祝の スケジュール ジュール											
<b>備考</b>											

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

【11】

サービス種別	児童発達支援									
事業所名	みらっぷ			所在地	〒310-0851 水戸市千波町344-14					
電話	029-357-2657			メール	<a href="mailto:mito.shinri.rc@gmail.com">mito.shinri.rc@gmail.com</a>					
FAX	029-357-2657			問い合わせ	電話					
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名
	○	○	○	○	○	○	○	○	年齢	就学前まで
受け入れ可能 最長時間	9時から18時まで			日中一時支援	申請必要なし					
	↑↑ 詳細は事業所に要確認									
昼食	なし									
送迎	なし									
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ 公認心理師									
<b>支援方針（力を入れていること）</b>										
完全個別療育で、お子さんの発達に合わせて臨床心理士・公認心理師が一人一人プログラムを考えて実施します。定期的に心理師が発達検査・知能検査を実施することで実際の発達状況を可視化・数値化し、応用行動分析をベースとした療育支援を行います。また定期的に保護者の方との面談を実施することで、保護者の方の困りごとを解決するための支援も行っています。										
平日の スケジュール ジュール	1 枠 = 50分の個別療育（曜日・時間を固定） 例） 9:00 来所・手洗い 9:05 模倣トレーニング 9:15 発音のトレーニング 9:25 名詞のトレーニング 9:35 要求行動のトレーニング 9:45 保護者の方へのフィードバック 9:50 帰宅									
土日祝の スケジュール ジュール	同上									
<b>備考</b>										
* 保護者の方が心理師と面談のない日は、お子様の療育をパソコンもしくは見学室で観察してもらい、ご家庭での関わり方やトレーニングの参考にすることができます。										

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
要相談	-	-	-

【12】

サービス種別	児童発達支援						
事業所名	ハッピーテラス水戸おさえん通り教室			所在地	〒310-0851 水戸市千波町302-8		
電話	029-306-9655			メール	mito-osaendori@happy-terrace.com		
FAX	029-306-9656			問い合わせ	電話 ・ メール ・ FAX		
開所日	月	火	水	木	金	土	日 祝
	-	○	○	○	○	○	- ○
定員	10名						
年齢	2歳から就学前まで						
受け入れ可能 最長時間	放課後11:00~18:15 休校日9:00~17:30 ↑↑ 詳細は事業所に要確認			日中一時支援	-		
昼食	なし						
送迎	なし						
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ ST						
<b>支援方針（力を入れていること）</b>							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもは絶対に成長するという信念をもって支援を行う</li> <li>・ 「自信」を持たせ自立を目指す：「できた!」「たのしい!」を積み上げて自信を養っていく</li> <li>・ アプローチ手法にはこだわらず、個々の個性・特性にあった支援を提供する</li> </ul>							
平日の スケ ジュール	30分間の個別療育を行っております。 （個別療育：30分間、保護者フィードバック：15分間 ※合計45分間） ①13:00~13:45 ②14:15~15:00 ③15:20~16:05 ④16:25~17:10 ⑤17:30~18:15						
土・祝の スケ ジュール	30分間の個別療育を行っております。 （個別療育：30分間、保護者フィードバック：15分間 ※合計45分間） ①10:00~10:45 ②11:15~12:00 ③13:00~13:45 ④14:15~15:00 ⑤15:30~16:15						
<b>備考</b>							
◎お問合せ対応可能時間 火曜～金曜10:00～18:30/土・祝日9:00～17:00 ◎Instagramにてトレーニング、イベントの様子を発信しています。ぜひご覧ください。 アカウント：ht_mitoosaen							

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
○	○	○	○

【13】

サービス種別	児童発達支援										
事業所名	障害児学童保育所きつつきの家			所在地	〒310-0903 水戸市堀町227-3						
電話	029-252-4527			メール	<a href="mailto:kitutukikai@bird.ocn.jp">kitutukikai@bird.ocn.jp</a>						
FAX	なし			問い合わせ	電話						
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	5名	
	○	○	○	○	○	-	-	-	年齢	3歳から就学前まで	
受け入れ可能 最長時間	9時半から16時まで			日中一時支援	必要に応じて申請						
	↑↑ 詳細は事業所に要確認										
昼食	完全給食										
送迎	保育所など										
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員										
<b>支援方針（力を入れていること）</b>											
<p>幼児期は育ちの個人差が大きい時期であると同時に、生来の個性が発達要素間の個人内差（アンバランス・不均衡）として表面化することが多い時期です。この発達要素間（言葉を理解する力と話す力の差など）のアンバランスと育ちの環境要因の相互作用によって、人や場・物事との関係が噛み合わなくなると、こどもたちはその葛藤状態を様々な形の不適応行動として表現（SOS）し始めます。繊細で多感な個性を持つお子さんほど発達要素間の不均衡が大きくなり、ご家族や保育園・幼稚園の先生方にとっては「育てにくい・かわりにくい」存在になる傾向があります。支援においては、生活年齢相応に人や場・物事との関係が噛み合わない原因・背景・前後関係に焦点づけた行動発達評価を不断に行います。その上で、ご家族・専門医・保育所（幼稚園）と連携し、小集団の自由な活動を支援の道具（小集団活動を通じた個別化支援）として他の幼児や支援者との相互関係による「人や場・物事との関係改善」を目指した支援を行います。</p>											
平日の スケ ジュール	9:30 登所（幼稚園・保育園迎え）										
	10:30 公園での小集団自由遊び										
	12:30 給食 個別支援・室内での小集団自由遊び										
	13:30 午睡										
	15:30 おやつ（幼稚園・保育園送り）										
	16:00 降所										
土日祝の スケジュール											
<b>備考</b>											
<p>未就園のお子さんへの支援のみではなく、保育所（幼稚園）に通っているお子さんについては「園への送迎」も含めて、保育所等の同生活年齢集団活動への適応支援も行っています。この支援に際しては、同法人内実施の保育所等訪問支援を併用することで、児童発達支援で見出した支援のヒントを園の先生方に直接・具体的に伝える対応も行っています。この手法は、年少前後に保育所・幼稚園で小集団活動不適応となり、専門医から「自閉スペクトラム」との見立てを受けていたお子さんが支援経過の中で自閉症ではないとの診断に至る事例や、ASD・ADHD併存診断を受けたものの集団活動適応度を高めて一般小学校に就学した実例・エビデンスに基づいた家庭・幼保・専門医連携支援です。</p>											

【14】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
要相談	-	-	-

サービス種別	児童発達支援											
事業所名	樹の子クラブ			所在地	〒310-0903 水戸市堀町764-3							
電話	029-291-4167			メール	<a href="mailto:mito.kinoko.club@gmail.com">mito.kinoko.club@gmail.com</a>							
F A X	029-291-4175			問い合わせ	電話 ・ メール							
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名		
	○	○	○	○	○	○	-	-	年齢	3歳から就学前まで		
受け入れ可能 最長時間	9時30分から18時30分まで							日中一時支援	申請必要なし			
	↑↑ 詳細は事業所に要確認											
昼食	弁当（保護者用意）											
送迎	自宅 ・ 途中待ち合わせ ・ 保育所など ・ 応相談											
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ 公認心理師											
<b>支援方針（力を入れていること）</b>												
指導は基本的に、NDBIsやJASPERを志向しつつ、自由遊びを中心に展開していきます。具体的には大人側からの指示はできるだけ少なくし、こども達の主体性を重視します。また、こども達が選択した遊びに支援者が寄り添い、褒めたりスキンシップをとるなど多様な対応をすることで、こども達の遊びに対する「楽しさ」、ひいては他者と関わることの「楽しさ」を上げられるように努めています。												
平日の スケジュール	※基本的に個別指導のため、おおむね2時間の枠内で支援を展開します。 例： 9:30 受け入れ送迎 9:30～12:30 個別指導（自由遊びを中心に） 12:30～ お迎え・送迎											
土日祝の スケジュール	基本的に同上											
<b>備考</b>												

【15】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	○(母付き添い) 相談	-

サービス種別	児童発達支援											
事業所名	コペルプラス水戸見川教室			所在地	〒310-0912 水戸市見川1-1154-6							
電話	029-297-1110			メール	mito-migawa@copelplus.copel.info							
FAX	029-297-1110			問い合わせ	電話 ・ メール ・ FAX							
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名		
	○	○	○	○	○	○	○	-	年齢	0歳から就学前まで		
受け入れ可能 最長時間	対応可能時間：10時～18時まで							日中一時支援	申請必要なし			
↑↑ 詳細は事業所に要確認												
昼食	弁当（事業所用意）											
送迎	応相談											
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員											

**支援方針（力を入れていること）**

コペルプラス水戸見川教室の特徴でもある様々な刺激を大量にインプットするBOX課題や運動プログラム、個別支援計画に沿ったプログラムを行います。（BOX課題には、認知プログラム、音楽、感覚統合、日常生活動作、SST、学習支援）も含まれます。

平日の スケ ジュール	平日（10:00～18:00）	
	ご利用時間（個別、小集団）	
	①10:00～11:00	④15:45～16:45
	②11:15～12:15	⑤17:00～18:00
	③14:30～15:30	
土日祝の スケ ジュール	土日（9:00～18:00）	
	ご利用時間（個別、小集団）	
	①10:00～11:00	④15:45～16:45
	②11:15～12:15	⑤17:00～18:00
	③14:30～15:30	

**備考**

療育目標を設定した個別プログラムに沿った個別指導、集団指導、多数の教材を使用し、スピーディーなレッスンを行っております。着席や巧緻性、文字書き、動作模倣、リトミック、粗大運動などの課題にとりくみながら社会性についても療育させていただきます。



ホームページ  
QR→



【16】

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

サービス種別	児童発達支援										
事業所名	ぐろうりいきっず			所在地	〒310-0913 水戸市見川5-124-2 2F						
電話	029-246-5317 (代表)			メール	<a href="mailto:mitokids1@yahoo.co.jp">mitokids1@yahoo.co.jp</a>						
FAX	029-246-5318 (代表)			問い合わせ	電話						
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10人	
	○	○	○	○	○	○	-	○	年齢	1歳～就学まで	
受け入れ可能 最長時間	9時から18時まで							日中一時支援	-		
	↑↑ 詳細は事業所に要確認 土・祝日17時まで 12月30日～1月3日(休業日)										
昼食	弁当 (保護者用意)										
送迎	応相談										
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員										
<b>支援方針 (力を入れていること)</b>											
遊びや体験を通して「できた!」という成功体験を大切に、自己肯定感を育みながら基本的な生活習慣や社会性の発達を支援します。また、子ども一人ひとりの発達や個性を伸ばし、安心して過ごせる環境づくりに努めています。											
平日の スケ ジュール	9:00	順次登所、荷物整理、自由遊び									
	10:00	朝の会、水分補給、排泄									
	10:30	主活動(自由活動、戸外活動、集団活動、制作、リトミックなど) (木曜日→体操教室)									
	11:45	排泄、手洗い、昼食準備									
	12:00	昼食									
	12:45	午睡									
	15:00	起床、排泄									
	15:15	おやつ、降所準備、帰りの会									
土日祝の スケ ジュール	9:00	順次登所、荷物整理、自由遊び									
	10:00	朝の会、水分補給、排泄									
	10:30	主活動(自由活動、戸外活動、集団活動、制作、リトミックなど)									
	11:45	排泄、手洗い、昼食準備									
	12:00	昼食									
	12:45	午睡									
	15:00	起床、排泄									
	15:15	おやつ、降所準備、帰りの会									
<b>備考</b>											
・小集団での活動を行っています。											

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
○	○	○	-

【17】

サービス種別	児童発達支援										
事業所名	障害児通所支援事業所 チェリタン			所在地	〒310-0836 水戸市元吉田町1872-1						
電話	029-353-8121			メール	cheritan@aiseikai-kinen-hp.com						
FAX	029-353-6112			問い合わせ	電話						
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	5名	
	○	○	○	○	○	-	-	-	年齢	0歳から就学前まで	
受け入れ可能 最長時間	8時30分から14時30分まで			日中一時支援	申請必要あり						
	↑↑ 詳細は事業所に要確認										
昼食	完全給食										
送迎	応相談										
有資格職員	保育士 ・ OT ・ ST										
<b>支援方針（力を入れていること）</b>											
個別・集団の活動を通して、一人ひとりの発達に応じた支援をしています。											
平日の スケジュール ジュール	8：30 来所・検温・手指消毒 10：00 水分補給・排泄等 朝の会 11：15 排泄・手指消毒 11：30 給食 13：00 休憩・自由遊び・個別活動等 13：50 排泄・降所準備 14：30 降所										
土日祝の スケジュール ジュール	なし										
<b>備考</b>											
肢体不自由・重症心身障害の未就学の児童を対象としています。 看護職員を配置しており、主治医の指示に基づいた医療ケアの対応をしています。 機能訓練担当職員による機能訓練を行っています。 管理栄養士が献立作成した、栄養バランスのとれた給食を提供しています。											

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

【18】

サービス種別	児童発達支援									
事業所名	発達支援ルーム ひなた			所在地	〒310-0847 水戸市米沢町317-1					
電話	029-350-7317			メール	hinata.shienroom@gmail.com					
FAX	029-350-7318			問い合わせ	電話 ・ メール					
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名（放デイと併せた定員数）
	○	○	○	○	○	-	-	-	年齢	0歳から就学前まで
受け入れ可能 最長時間	10時から12時30分まで			日中一時支援	-					
	↑↑ 詳細は事業所に要確認									
昼食	弁当（保護者用意） ・ 弁当（事業所用意）									
送迎	自宅 ・ 保育所など									
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員									
<b>支援方針（力を入れていること）</b>										
<p>個別～小集団（2～3名）でお子さまの発達に沿ったプログラムを作成します。          発語を促す遊びや、五感を刺激する運動や活動を中心に行い、認知や身体作りの基礎を身につけ、          小学校就学に向けて集団生活がスムーズに送れるようサポートをしていきます。</p>										
平日の スケ ジュール	10:00 送迎・荷物整理・自由遊び（身体ほぐし） 10:20 はじめの会 10:20 個別指導 又は 小集団活動 認知を広げるゲーム遊び、感覚統合につながる運動遊び・感覚遊び、集団活動に向けて のSST など 11:30 昼食・歯みがき ※ 昼食はお弁当持参ですが、難しい場合には1食300円で昼食の提供があります。 12:20 おわりの会 12:30 送迎開始・帰宅									
土日祝の スケ ジュール	/									
<b>備考</b>										

肢体不自由	重症心身	医ケア	強行
-	-	-	-

【19】

サービス種別	児童発達支援											
事業所名	きっずプラス水戸渡里教室			所在地	〒310-0902 水戸市渡里町2941-7							
電話	029-300-3055			メール	<a href="mailto:kp.mitowatari@gmail.com">kp.mitowatari@gmail.com</a>							
FAX	029-300-3056			問い合わせ	電話 ・ メール							
開所日	月	火	水	木	金	土	日	祝	定員	10名		
	○	○	○	○	○	○	-	○	年齢	2歳から就学前まで		
受け入れ可能 最長時間	10時から17時まで							日中一時支援	-			
	↑↑ 詳細は事業所に要確認											
昼食	弁当（保護者用意）											
送迎	自宅 ・ 保育所など ・ 応相談											
有資格職員	保育士 ・ 児童指導員 ・ 心理指導担当職員											
<b>支援方針（力を入れていること）</b>												
<p>きっずプラスでは、運動療育を中心に、子どもたちが楽しみながら体を動かす活動を通して、体力・協調性・社会性の向上を支援しています。</p> <p>一人ひとりの発達段階や特性を踏まえながら、集団療育を通して成功体験を積み重ね、自信や自己肯定感を育むことを大切にしています。</p>												
平日の スケジュール ジュール	10:00～10:30	来所・健康チェック・自由遊び					13:30～14:10	個別支援				
	10:30～10:40	はじまりの会					14:10～15:10	自由活動				
	10:40～11:20	運動療育					15:10～15:50	運動療育				
	11:20～11:50	集団活動					15:50～16:10	おやつ				
	11:50～13:00	昼食・休憩					16:10～16:40	集団活動				
	13:00～13:30	自由遊び					16:40～17:00	帰りの会・順次降所				
土日祝の スケジュール ジュール	10:00～10:30	来所・健康チェック・自由遊び										
	10:30～10:40	はじまりの会										
	10:40～12:00	イベント・運動療育				14:30～14:50	おやつ					
	12:00～13:00	昼食・休憩				14:50～15:40	自由遊び・個別支援					
	13:00～14:30	イベント・外出活動				15:40～16:00	帰りの会・順次降所					
※土曜・祝日は公園遊びや外出、季節のイベント等の活動を多く取り入れています。												
<b>備考</b>												
<p>教室の詳細や見学のお問い合わせはホームページからご確認いただけます。</p> <p>右記QRコードをご利用ください。</p>												
												

「すくすくガイドブック」乳幼児編

2026年6月10日発行

発行者

水戸市こども発達支援センター「すくすくみと」

電話番号 029-253-3650