

# 最期まで在宅で

## 暮らすためのセミナー



住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けるためには何が必要でしょうか。在宅での医療や介護・住まい・相続等、様々なテーマで、専門職と一緒に考えてみませんか？

開催日	テーマ（予定）
R8年 6月25日（木）	フレイル・介護予防教室って何？
8月27日（木）	介護保険利用の流れ
10月22日（木）	自費のサービスってどんなものがあるの
12月24日（木）	在宅医療（お家で医療が受けられる）
R9年 2月25日（木）	人生会議って知っていますか？

◆開催時間：10：00～11：30

◆場所：いきいき交流センターあかしあ 2階

水戸市河和田 3-2274-1（駐車場あり）

◆費用：**無料**（定員 40名まで）

◆参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

**水戸市西部地域包括支援センター**

電話番号：029-246-6333

営業時間：平日 8：30～17：15

