

2026年6月 ぽかぽかつどいの広場 予定表

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 休	2	3	4	5 AM育児相談 ★講座 おうちでの性教育 基本のき	6 AM 0歳児親子の日
7 休	8 休	9	10 AM 1歳児親子の日	11	12 AM育児相談 AM 0歳児親子の日	13
14 休	15 休	16	17	18 AM 0歳児親子の日	19 AM育児相談	20
21 休	22 休	23	24 AM 0歳児親子の日 ★講座 7月 アラフォーママトーク 申込開始 10:30~	25	26 AM育児相談 AM 1歳児親子の日	27
28 休	29 休	30 AM 0歳児親子の日				



おうちでの性教育 ～ 0歳からはじめる、自分らしく 幸せに生きるためのエクササイズ ～

6月5日(金) 10:00～

5/27(水)
10:30～
ホームページで
申込開始!



子どもへの性教育。興味はあるけど、何から始めたらいいのか
わからない、そんな方多くありませんか？

この度、生と性のはぐくみ研究室 [はぐ♡ラボ] のメンバーとして、地域
で性を学び合う場をつくっている中井聖さんをお招きして、未就学児の親
子に向けた性教育講座を開催することになりました。見守りのスタッフが
いますので、お子さんと一緒に参加できます。また、未就学児をお持ちの
パパやママのみでの参加も大歓迎です！奮ってお申込みください。

イベントに参加したい方は → →
水戸子どもの劇場 HP 申込フォームより
<https://mitokodomo.securesite.jp/wp/>



《 お問い合わせ 》

ぽかぽかつどいの広場 TEL 090-8348-5375
水戸市赤塚1-1ミオス 2階 水戸市福祉ボランティア会館内
水戸市子ども政策課 TEL029-350-5577
認定NPO法人水戸子どもの劇場 TEL029-255-0908

【 利用の仕方 】

- ☆予約不要です。10時30分～15時30分の間で
好きな時間に来て遊べます。
- ☆発熱、頭痛、倦怠感、咳や鼻水等の症状のある場合
にはご利用できません。
- ☆体調不良が見受けられた場合にはお帰り頂く事も
あります。
- ☆0歳児親子の日、1歳児親子の日を開催していま
す。10時30分～13時は対象親子のみが利用でき
ます。
- 13時以降は未就学児親子どなたでも利用できます。
- ☆毎週金曜日午前中は保育士・看護師等による
育児相談日です。
- ☆清掃・消毒は広場終了後にしております。
使用後のおもちゃは専用の箱に入れてください。
スタッフにお声掛けいただければその都度
おもちゃの消毒等を行います。遠慮なくお声掛け
ください。

【 ランチタイム(12時～13時)について 】

(ランチタイム外は水分補給のみ可)

12時になったらおもちゃを皆でお片づけして
テーブルや椅子を準備して持ってきた離乳食や
お弁当等を一緒に食べる時間です。

ランチタイム中おもちゃで遊ぶことはできません。



講座・イベントは
予約制・参加費無料

ぽかぽか講座



ぽかぽかつどいの広場では、毎月1回講座を開催しています♪
ママたちのお友達作りや、情報交換の場として、毎月大変好評です！
内容は月によって変わりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。
材料費など、実費がかかる場合もあります。

《 過去の講座の内容 》

- ・びよびよサロン
- ・ウェルカムパーティ
- ・クリスマス会
- ・おたのしみ会
- ・おなかの元気教室
- ・タッチケア
- ・保育付き「ゆるーいヨガ教室」 など



0歳児親子の日・1歳児親子の日

保護者のみなさんは日々お子様の成長を嬉しく感じる反面、成長著しいこの時期戸惑いも多いのではないのでしょうか。お子様と遊びながら、同じ年齢の子を持つ家族同士、子育てについて語り合ったり、情報交換の場としてお使いください。スタッフがお待ちしております。

0歳児・1歳児親子限定の日は、毎月数回10時30分～13時で開催しております。お兄さん・お姉さんはこの日は13時以降の利用をお願いします。

日程は広場の掲示板、水戸市のホームページ、水戸こどもの劇場ホームページ、お電話でご確認ください。

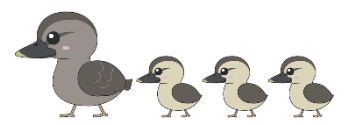


3月から
始まりました!!

多胎児家族の日

双子ちゃんや三つ子ちゃんなど、多胎児を育てるご家族が利用できる日です。多胎児ならではの体験や想い、悩みを話して不安やストレスを少しでも和らげたり、親子で遊びながら家族同士で情報交換の場などにお使いください。多胎児を妊娠されている妊婦さんも大歓迎です。未就学児のご兄弟もどうぞ!! 開催時間は10:30～13時までです。

日程は広場の掲示板、水戸こどもの劇場ホームページ、お電話でご確認ください。



オンライン de ぽかぽかそうだん

専門家に聞くほどではないけど、ちょっと聞いてみたいこと…おしゃべりしたいなあ…
そんなパパ・ママ大歓迎♪♪ささいなことでもOK!

子育て支援員と子育て経験のあるぽかぽかつどいの広場スタッフがお話聞かせていただきます♪

オンラインのZoomを使って一組ずつ対応しています。どうぞお気軽にお申込みください。

