



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ヘルス・ガイド Health Guide

ID ホームページ ✉ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓窓口 FAX ファックス

ID 0004475

がん検診を お得に受けましょう

令和8年度から大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診の個人負担金が減額になります。大腸がん検診は、500円で受診ができるようになりました。

がん検診の、詳細は、5月26日(火)に発送される受診券、または市ホームページをご確認ください。

実施期間▶6月15日(月)～令和9年2月28日(日)

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0099219

麻しん・風しんの定期接種期間を 延長しています

令和6年度にワクチンの供給不足により、定期接種を受けられなかった下記の対象者は、特例措置として接種期間を延長しています。

対象▶次のいずれかに該当する方

- ①令和6年度に2歳になった方
 - ②令和6年度に年長児だった方
 - ③47～64歳の男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が低い方
- 接種期限▶令和9年3月31日(水)まで

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0053993

夏は「こどもの感染症」が 流行しやすい時期です

「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」は、例年5月頃から乳幼児を中心に患者が増え始め、7月にピークを迎えます。感染を防ぐために、「換気」「手洗い」「咳エチケット」を徹底しましょう。

特に帰宅時や食事前、さらに便の中にもウイルスが含まれるため、トイレやおむつ交換後は流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。

また、タオルの共有は避けましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0053710

愛の血液助け合い運動

献血へのご協力をお願いします。献血申込者には、記念品をプレゼント。



日 7/5(日) ①9:30～12:00、13:15～16:00 ②10:15～12:15、13:30～16:00 ③10:00～17:30
※成分献血は17:00まで。

場 ①山新グラusstage水戸 ②イオンモール水戸内原 ③献血ルームMEET 料 無料

問 保健総務課(☎305-6291)

ID 0057990

歯とお口の健康教室

歯周病予防や口のアンチエイジングについて学んでみませんか。



先着20名

日 7/5(日) 10:00～11:30(受付は9:45から)

場 保健所

対 市内に居住する方

料 無料

申 6/30(火)までに、ID、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0098055

薬は正しく使しましょう

かぜ薬や咳止め薬などを、症状を抑える目的ではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用する「オーバードーズ」が、近年社会問題になっています。薬は身近に手に入るものでも、使い方を誤れば健康を害する危険性があります。薬は症状に合わせ、用法用量を守って、正しく服用しましょう。

問 保健総務課(☎243-7329)

ID 0001868

蚊の発生を防止しましょう

蚊はデング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などの感染症を媒介することがあります。

蚊が媒介する感染症のまん延を防ぐには、水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐことが有効です。空きビン、空き缶、古タイヤなど、雨水がたまりやすいものは片付けて、蚊の発生防止に努めましょう。

問 保健衛生課(☎243-7328)