

広報みと mito 6

令和8(2026)年
No.1603

みと好文テラス

MITO KÖBUN TERRACE



千波湖のほとりに誕生した「みと好文テラス」。カフェやBBQ、サウナをはじめ、話題のピックアップボールができるコートなど、グルメからアウトドアまで楽しみ尽くせる空間となっています。新しく生まれ変わった水戸の「憩いの場」で心弾む一日を過ごしてみませんか。

NEW OPEN!!

詳細はこちら↓



広がる 学校の選択肢

豊かな自然環境の中で、特色ある教育活動や、少人数によるきめ細かな指導を行っている「小規模特認校」。

市内のどこからでも通える小規模特認校で学んでみませんか？

問合せ▶学校管理課(☎306-8673)

ID 0123537

小規模特認校は市内に5校あります。今年度から、就学しやすい環境づくり、充実した教育環境を実現させるため、新たな支援制度が始まりました。

新たな就学支援

対象

学区外から就学支援制度を利用して就学する児童生徒の保護者

支援内容

● 制服(標準服)などの購入費の支給

制服購入費(下大野小は私服通学のためヘルメット購入費)の実費相当額を支給します。



● 学校徴収金の無償化

学年費や校外活動費などを無償化します。
※一部を除く。

● 通学費(交通費)の支給

通学費(ガソリン代相当額)などを支給します。

● 通学バスの運行(柳河小の登校時のみ)

朝の通学バス(ジャンボタクシー)を、市役所本庁舎から柳河小まで運行しています。



● 放課後学級の無償化

放課後学級の保護者負担金を免除します。

ID 0003639

就学の条件

- 1 児童・生徒が市内に居住している
- 2 学校の教育活動・PTA活動

募集人数

各学年 35名以内(在籍者含む)
※新1〜6年生の全学年で受け付けます(国田義務教育学校は9年生まで)。

入学しませんか？
小規模特認校に

CONTENTS



—目次—

02 特集

広がる 学校の選択肢

04 特集

小型充電式電池などの正しい出し方を知っていますか

06 Event & Seminar

イベント&講座情報

10 今日から始める！災害への備え

11 Information お知らせ

19 Health Guide ーヘルス・ガイドー

20 みとっこ子育てnavi

21 いきいきシニア情報館

24 Meet in Mito
～水戸で輝く人に会いにいく～

掲載している情報は5月18日現在のものです

納期

納期限は 6月30日(火) です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
市県民税/ 森林環境税	市民税課 (☎232-9138)	収税課 (☎232-9145)

※以下の窓口での市税等の収納業務を終了します。

- ・市民センター▶令和9年3月31日
- ・出張所▶令和10年3月31日

納付には口座振替をはじめとしたキャッシュレス納付を推奨しています。詳細はこちら⇒



上大野小学校



- ▲ 少人数グループでの観察・実験を取り入れた理科学習
- ▲ ビオトープの自然観察などを通じた探究活動
- ▲ 環境学習や米づくりなどの体験学習
- ▲ 学校内の田畑で実施する栽培体験

下大野小学校



- ICT機器を効果的に活用した「学びがい・関わり合い」を実感できる授業
- STEAM教育やプログラミング教育の視点による、「論理的思考」「自ら考え豊かに表現する力」を伸ばす教育
- ICT活用と伝統文化継承の融合

大場小学校



- 地域と連携した防災安全教育とアグリメイト農業体験事業
- 朝や業間休みを活用した体力向上トレーニング
- 歯磨き指導・栄養指導などの食育と保健教育の充実

国田義務教育学校



- ◆ 幼・小・中施設一体型による異学年交流
- ◆ 小中一貫教育による、9年間を見据えた系統性のある教育課程
- ◆ 専門性を生かした教科担任制の指導
- ◆ 5・6年生における早期部活動の実施
- ◆ 国田太鼓や棒術などの伝統文化継承

柳河小学校



- ▶ 1対1のオンライン英会話レッスン
- ▶ ネイティブと楽しく学ぶイングリッシュ・デイキャンプ
- ▶ アナハイム市サンキスト小学校とのオンライン交流
- ▶ 英語専科教員による専門的な指導

うちの小規模特認校

こんなコト
やっています!!

新たな学習支援

対象

小規模特認校に就学する児童生徒

事業内容



● 放課後学習支援事業

放課後に、外部講師による、各校の特色である科目や苦手科目などの課外授業を実施します。

● 特色ある教育活動充実事業

週3日、各校の特色ある教育活動の充実のため非常勤講師を配置し、より専門的な教科指導を行います。

● 大学・プロスポーツ団体等連携事業

各校の特色に応じて、児童生徒が大学教授やプロスポーツ選手などと交流する機会を設けます。

● 英語検定料の助成(柳河小のみ)

● 「STEAMLab」の設置およびeスポーツ活動の導入(下大野小のみ)

ICT先端機器の整備と、放課後における外部講師によるeスポーツ活動を実施します。

【合同説明会】

日時▼7月ごろ開催予定

※詳細は、後日、市ホームページでお知らせします。

学校名	開催日時	電話番号
柳河小学校	9/25(金) 9:00から	221-5997
上大野小学校	9/25(金) 10:30から	221-6242
大場小学校	10/ 8(木) 9:30から	269-2103
国田義務教育学校	10/15(木) 10:10から	239-7118
下大野小学校	11/27(金) 10:30から	269-2003

【学校見学会】

申込み▼左表の各開催日前日までに、☎で、各学校へ

4 卒業まで在籍する

法で通学できる
任のもと、校長が認めた方

3 保護者の送迎または公共交通機関で通学する

※国田義務教育学校の後期課程については、保護者の責任のもと、校長が認めた方

に賛同し、協力する

小型充電式電池などの

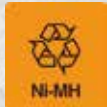


さまざまなものに使われている 小型充電式電池

小型充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)は、充電して繰り返し使用できる電池で、日用品や通信機器など、身の周りのあらゆるところで使われています。

小型充電式電池の 見分け方の目安

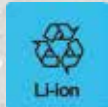
製品の本体、パッケージ、取扱説明書にリサイクルマークが表示されている場合があります。



ニッケル水素電池



ニカド電池



リチウムイオン電池

写真：燃えないごみの中の小型充電式電池などを手作業で除去(清掃工場「えこみっと」)

市内での拠点回収が 始まりました

家電製品に内蔵されている小型充電式電池。どのように捨てたらよいか、迷ったことはありませんか。

小型充電式電池は、衝撃が加わったり、破損・変形したりすると発火する恐れがあり、非常に危険なことから、燃えるごみや燃えないごみ、資源物として出すことはできません。市内に設置している回収ボックスや清掃工場「えこみっと」に持ち込みましょう。4月から、市役所本庁舎など市内4か所で拠点回収も始まっています。

火災事故を防ぐために

小型充電式電池などを正しく分別せずに出してしまうと、集積所や清掃工場「えこみっと」での火災事故を引き起こす恐れがあります。実際に、小型扇風機、小型懐中電灯、電子たばこなどの小型充電式電池を内蔵する機器やモバイルバッテリーが混入していたことを原因とする発火事故が、近年多発しています。県内では、過去にごみ処理施設が稼働できなく

問合せ▼清掃事務所(☎297・5821)

ごみの分別については、

ごみ減量課(☎232・9114)



燃えた
充電式の
家電製品

令和7年12月、市内のごみ集積所において発火事故が発生。小型充電式電池が燃えるごみに入っていたため、ごみ収集車にごみを押込む際の衝撃で発火した。

なるほどの大規模な火災事故につながったケースもあります。

このような事故を防ぐため、清掃工場「えこみっと」では、ごみに混入した小型充電式電池などを手作業で除去しています。その現場で発火や爆発が起こると、作業員の安全が脅かされ、施設の運営にも重大な支障が生じます。また、施設の損傷などがあれば、その復旧のために莫大な時間と費用がかかってしまいます。ごみの受入れもできなくなり、市民の皆さんの生活にも大きな影響が出る恐れがあります。適切な小型充電式電池などの分別と混入防止にご協力をお願いします。

小型充電式電池などについて、
市ホームページでも紹介しています。



正しい出し方を 知っていますか

身近なところでリサイクル

小型充電式電池などは、市の施設の回収拠点や、回収協力店でリサイクルに出すことができます。

●どこに出せるの？

市の施設の回収拠点



水戸市役所、赤塚出張所、常澄出張所、内原市民センターに、専用回収ボックス(緑色)を設置しています。お近くの回収拠点をご利用ください。



◀小型家電ボックス(黄色)には入れないでください。



市内4か所に設置されている回収ボックス

JBRCの回収ボックス



JBRCに加盟する企業の一部の製品に限ります。対象製品やボックスの設置場所など、詳細は、JBRCのホームページをご覧ください。

※一般財団法人JBRC…小型充電式電池メーカーや同電池の使用機器メーカーなどを会員とし、全国の協力店や協力自治体、協力事業者などから小型充電式電池を回収し、リサイクル活動を行う団体。

清掃工場「えこみっと」

場所▶下入野町 2100
電話▶297-6760



直接搬入手数料がかかります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

受付時間▶月～土曜日 午前8時30分～正午、午後1時～5時

搬入手数料▶10kgあたり170円

※ポータブル電源などは、回収できません。販売店または製造メーカーにお問合せください。

●すべて回収拠点に出せる？

市の回収拠点の専用回収ボックスに入れられるのは、

30cm×15cmの入り口に入るもの

- ・ショートを防ぐため、端子部分が外部に出ているものは、端子部分にセロハンテープなどを貼って絶縁処理をしてから、専用回収ボックスに入れてください。
- ・内蔵されている場合は無理に取り出さず、そのまま専用回収ボックスに出してください。

⚠ バッテリーが変形・膨張した製品や、専用回収ボックスの入り口に入らないものは、**清掃工場「えこみっと」へ**

製品の例



モバイルバッテリー

電子たばこ

シェーバー

イヤホン

ハンディファン



お知らせ▶▶令和8年6月1日から、粗大ごみのオンライン申請が始まります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

ボランティアサークル 活動パネル展

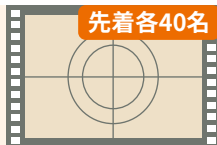
ボランティアセンターに登録して
いる団体の活動を紹介します。



- 日** ①6/16(火)~6/26(金) ※26日は12:00まで。
②7/21(火)~8/23(日) 9:00~21:00 ※月曜日・祝
日休館、日曜日は17:00まで。
- 場** ①市役所1階多目的スペース ②福祉ボランティア会館
- 料** 無料
- 問** 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)

映画上映会

「コーラス」(監督:クリストフ・バ
ラティエ)を上映します。



- 日** 6/18(木) 10:00~11:40、14:00~15:40
- 場** 中央図書館
- 料** 無料
- 申** 当日受付
- 問** 同館(☎226-3951)

カントリー&ブルーグラス コンサート

「万丈童子」によるコンサートです。



- 日** 6/20(土) 11:00~12:00
- 場** 植物公園
- 料** 無料 ※別途、入園料
- 問** 同公園(☎243-9311)

大人のための朗読会

「安置所の碁打ち」(著:小松左京)
を朗読します。



- 日** 6/20(土) 14:00~15:00
- 場** 内原図書館
- 料** 無料
- 申** 当日受付
- 問** 中央図書館(☎226-3951)

ID 0094415

水戸のあじさいまつり

西洋あじさい、がくあじさいなど
約100種6,000株が咲き誇ります。
さまざまなイベントも開催します。



- 日** 6/13(土)~7/5(日) **場** 保和苑と周辺史跡
- 問** 水戸のあじさいまつり実行委員会(観光課内、☎232-9189)

【オープニングイベント】

シンガーソングライター磯山純さんのライブや地元学生
によるステージパフォーマンス、ビンゴ大会などを行います。

- 日** 6/13(土) 10:00~16:00 **場** 保和苑内(パーゴラ)

【コラボスイーツ販売】

水戸商業高校の生徒と菓子店などが共同開発したスイ
ーツやドリンクを販売します。

- 日** 期間中の土・日曜日 9:00~15:00

場 まつり本部テント(桂岸寺本堂横)

【あじさいライトアップ】

- 日** 期間中の土・日曜日 19:00~21:00 **場** 保和苑内

【観光漫遊バス~水戸のあじさい満喫編~】

- 日** 6/20(土)・21(日) 9:00~16:00

場 「保和苑下」バス停(蕎麦処みかわ駐車場
内)ほか



ID 0073982

千波湖環境学習会

- ① ホタル観察会 ② ビオトープ作り
- ③ 昆虫観察、オオキンケイギク除去
- ④ 外来魚観察会

先着各100名



- 日** ①6/13(土) 19:00~21:00 ②③6/14(日) 9:00~12:
30 ④6/14(日) 13:00~15:00 ※少雨決行 **場** ①偕
楽園下有料駐車場 ②③④千波公園親水デッキ **料** 無料
- 申** 当日受付
- 問** 茨城県環境管理協会(☎248-7426)または環境保全課
(☎232-9154)

ID 0123654

教科書展示会

検定に合格した小・中・高等学校
の教科書を展示します。



- 日** 6/15(月)~30(火) 9:00~17:00 ※日曜日を除く。
- 場** 総合教育研究所
- 問** 教育研究課(☎244-1331)

📅日時 📍場所 🎯対象 💰料金 📄申込み 🗨️問合せ

🏠ホームページ ✉️メール ☎️電話 📧郵送 📞はがき 📩往復はがき 🪟窓口 📠ファックス

ID 0123948

市民後見人養成講座 事前説明会

9・10月に開催する講座の受講を希望する方は参加してください。



- 📅 7/7(火) 13:30~16:30 📍 福祉ボランティア会館
💰 無料 📄 6/15(月)~30(火)に、申込書に記入し、📧、📠で ※申込書は、社会福祉協議会、同協議会ホームページ、高齢福祉課などで入手できます。
🗨️ 同協議会(☎309-5001、📠309-5525、〒311-4141赤塚1-1)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0084514

ターゲット・バードゴルフ教室

羽根のついたボールを、かごに入れて競うスポーツです。



- 📅 7/12・19・26(日) 9:00~11:00 ※雨天中止
📍 柳河市民運動場 🎯 市内に居住または通勤する方
💰 無料 📄 各開催日の前日までに、☎で、水戸市ターゲット・バードゴルフ協会海野方へ
🗨️ 同協会海野方(☎090-4241-7293)またはスポーツ課(☎306-8136)

ID 0077792

夏休みイベント 「昆虫観察会」

森林公園にいる昆虫を採取して観察します。専門家の解説もあります。



- 📅 7/18(土) 8:30~10:30 ※雨天順延
📍 森林公園森の交流センター集合
🎯 小・中学生とその家族
💰 無料
📄 6/10(水)~20(土)に、☎で
🗨️ 同センター(☎252-7500)

ID 0080749

水戸藩の焼き物 「七面焼」作陶教室

伝統の焼き物「七面焼」の魅力を体験してみませんか。



- 📅 7/19(日) 13:00~16:30
📍 森林公園自然環境活用センター
💰 3,000円
📄 7/12(日)までに、☎、📠で、七面会事務局川又方へ
🗨️ 同事務局川又方(☎090-7240-3999、📠269-5671)または観光課(☎232-9189)

ID 0122410

夏の夜の昆虫観察会

自然豊かな逆川緑地で、夜に活動する夏の昆虫を観察します。



- 📅 7/19(日) 18:30~20:30 ※小学生以下は保護者同伴
📍 逆川緑地
💰 無料
📄 7/1(水)、午前9時から、☎で
🗨️ 博物館(☎226-6521)

ID 0124137

まなぼう! えこみっと

施設見学ツアーや紙すき体験、0円マーケットを開催します。



- 📅 6/21(日) 10:00~14:00 📍 清掃工場えこみっと
💰 無料
🗨️ 清掃工場えこみっと(☎297-6760)
【施設見学ツアー】 先着各20名
📅 10:30~11:30、12:30~13:30
※小学生以下は保護者同伴
📄 6/10(水)~12(金)の9:00~17:00(12:00~13:00は除く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ
🗨️ 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)
【紙すき体験】 先着各5名
📅 10:00~10:30、10:45~11:15、11:30~12:00、13:00~13:30 🎯 小学生以上
📄 6/10(水)~12(金)の9:00~17:00(12:00~13:00は除く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ
🗨️ 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)
【0円マーケット】
📅 10:00~14:00
🗨️ 認定NPO法人水戸こどもの劇場(☎255-0908)

ID 0103820

公安系公務員 合同説明会

消防・自衛隊・警察の仕事や、各機関が直接紹介します。



- 📅 7/4(土) 10:10~12:20(受付は10:00から)
📍 市役所4階
💰 無料
📄 当日受付
🗨️ 消防総務課(☎221-0112)

ID 0098593

家事シェア講座

自分たちに合った家事の分担を考えてみませんか。時短家電も紹介します。



- 📅 7/4(土) 13:30~15:20 📍 イオンモール水戸内原2階イオンホール 🎯 市内に居住または通勤する新生活期・子育て期の夫婦・パートナー 💰 無料
📄 6/30(火)までに、📠で ※託児(生後6か月~未就学児、先着5名)を希望する方は、6/17(水)までに、📠で申込み。
🗨️ 男女平等参画課(☎226-3161)

ID 0001851

チャレンジいばらき 就職フェア(前期)

就職面接・説明会を開催します。



- 📅 7/6(月) 10:40~12:40、14:00~16:00
📍 ホテルレイクビュー水戸
🎯 R9.3月に卒業予定または卒業後概ね3年以内の未就職の方 💰 無料 📄 6/3(水)から、📠で
🗨️ 県労働政策課(☎301-3645)または商工課(☎232-9185)



ID 0122626

小中学生英語スピーチ大会

自由なテーマで3分程度、スピーチをします。



先着10名

- 日 7/26(日) 14:00~16:00(受付は13:30から)
- 場 国際交流センター 対 小・中学生 料 無料
- 申 6/30(火)までに、㊚、㊚で、茨城県世界青少年コミュニケーションクラブへ
- 問 同クラブ野上方(㊚090-5521-3595、㊚wycci@yahoo.co.jp)または教育研究課(㊚244-1331)

ID 0100545

女子中高生のための理系進路発見バスツアー

理系分野がある大学や職場を訪ね、自分の未来を描いてみませんか。



抽選40名

- 日 7/29(水) 9:20~16:00
- 場 茨城大学理学部、茨城県警察本部 ※市役所集合
- 対 市内に居住または通学する女子中高生 ※保護者は1名のみ同伴できます。 料 無料
- 申 7/3(金)までに、HPで
- 問 男女平等参画課(㊚226-3161)



ID 0124129

屋外広告物講習会

屋外広告業を営む方や、看板を設置する方は受講しましょう。



先着130名

- 日 7/22(水) 9:30~16:40
- 場 水戸合同庁舎 料 3,500円
- 申 6/12(金)~25(木)(消印有効)に、HP、㊚、㊚で県都市計画課へ
- 問 県都市計画課(〒310-8555、㊚301-4579)または都市計画課(㊚232-9206)



ID 0017478

夏休みちよこっと体験

①陶芸教室 ②木工教室 ③勾玉づくりを実施します。



先着各25組

- 日 ①7/22(水) ②7/24(金) ③7/27(月) 10:00~11:00
- 場 ふれあいの館
- 対 市内に居住する幼稚園年長相当~小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴 料 ①1,500円 ②1,100円 ③400円
- 申 6/10(水)から、HPで
- 問 同館(㊚243-8940)

ID 0123666

サマーキャンプ

自然の中での楽しい体験活動とおして、多くの仲間と交流します。




抽選36名

- 日 7/23(木)8:00~24(金)10:00
- 場 少年自然の家
- 対 市内に居住または通学する小学4~6年生
- 料 5,300円(1名)
- 申 6/20(土)までに、HPで
- 問 同施設(㊚254-2200)

野球教室 先着100名

元プロ野球選手から、野球の基本技術を学びます。



- 日 7/30(木) 8:00~11:00
- 場 ノーブルホームスタジアム水戸
- 対 中学生 料 500円
- 申 6/22(月)の9:30から、㊚で
- 問 スポーツ振興協会(㊚241-0704、㊚maas.kenko-sido@theia.ocn.ne.jp)



ID 0076786

水戸郷土かるためぐり

郷土かるたに詠まれている名所や歴史的資源などを巡ります。




抽選各40名

- 日 7/30、8/6(木) 8:50~16:30
- 場 台渡里官衙遺跡群、楮川浄水場など
- 対 市内に居住または通学する小学生とその保護者
- 料 500円
- 申 6/15(月)~7/3(金)に、HPで
- 問 歴史文化財課(㊚306-8132)



夏の体験教室 先着15名


手話を体験してみませんか。



- 日 7/25(土) 13:00~15:00
- 場 福祉ボランティア会館
- 対 市内に居住または通勤・通学する小学3年生以上
- 料 無料 申 6/25(木)の9:30から、㊚、㊚、㊚で
- 問 社会福祉協議会ボランティアセンター(㊚309-1011、㊚309-1139、㊚appli@mito-syakyu.or.jp)

子供1日仕事体験 抽選20名

植物公園で1日楽しく仕事体験をしてみませんか。



- 日 7/30(木) 10:00~15:00 場 植物公園
- 対 小・中学生 申 6/12(金)(必着)までに、㊚で
- 問 同公園(〒310-0914小吹町504、㊚243-9311)

※他にも、子ども教室(親子染色教室、食虫植物を描く教室など)を行います。

詳細はこちら⇒



ID 0121074

水戸市長杯小学生オセロ選手権

こども同士でそれぞれ6試合を行い、成績で順位を競います。



抽選64名

- 日 7/26(日) 12:30~17:00(受付は12:00から)
- 場 市役所4階
- 対 県内に居住する小学生
- 料 500円
- 申 6/15(月)~7/6(月)に、HPで
- 問 文化交流課(㊚291-3846)



もっとイベントを知りたいときは「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで簡単に検索できます



ID 0092162

県障害者スポーツ大会

8・9月に開催される県障害者スポーツ大会に参加してみませんか。



- 日** 団体競技…8/29(土)、9/5(土)・26(土)・27(日) 9:30から レクリエーション競技…9/12(土) 9:30から
- 場** 笠松運動公園(ひたちなか市佐和) **料** 無料
- ※対象や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問** 障害福祉課(☎350-8053)

令和8年度スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



- 日** 8・9月から
- 募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。
教室の内容など、詳細はこちら⇒
- 申** 各会場で
- 問** スポーツ振興協会(☎241-0704)

ID 0076297

リサイクル工場見学ツアー

①食品トレイ・ペットボトルリサイクルツアー ②ごみおっかけツアーを実施します。



- 日** ①7/31(金) ②8/5(水) 9:00~17:00
- 場** ①エフピコ関東リサイクル工場ほか ②清掃工場えこみっとほか **対** ①市内に居住する小学生以上 ※小学生は保護者同伴 ②市内に居住する中学生以上
- 料** 無料 **申** 6/26(金)までに、IDで
- 問** ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0035167

マザーズコーナー就職応援セミナー(準備編)

仕事と子育ての両立を目指す方に向けたオンラインの就活セミナーです。



- 日** 8/6(木) 10:00~11:30 **対** 仕事と子育ての両立を目指す方 **料** 無料
- 申** 6/1(月)の10:00~7/30(木)に、IDで、労働局(職業安定関係)・ハローワーク説明会等受付サイトへ
- 問** ハローワーク水戸マザーズコーナー(☎231-6221、45#) または商工課(☎232-9185)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら



問 ☎227-8111(9:30~18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

芸術祭美術展覧会

市民の皆さんによる、美術展覧会です。



昨年の展示の様子

- 日** 第1期 6/2(火)~12(金)、第2期 6/17(水)~28(日) いずれも9:30~18:00 ※最終入場は、いずれも17:30まで。
- 料** 無料
- 問** 文化交流課(☎291-3846)

カルテット AT 水戸 第4回演奏会

ドビュッシー、ベートーヴェン、武満徹の弦楽四重奏曲をお届けします。



- 日** 7/18(土) 13:30開場、14:00開演 **料** 一般4,500円、U-25(25歳以下)1,500円 ※全席指定
- 申** ID、☎(231-8000)、窓で

いつだって今だもんーきのとあしたのラブストーリー

谷川俊太郎の作品を歌と音楽の生演奏でお届けします。



- 日** 7/25(土)~29(水) 11:00、15:00開演 **料** 大人3,200円、子ども(18歳以下)1,000円 ※全席自由。親子割引チケットもあります。 **申** ID、☎(225-3555)、窓で



水戸市民会館

詳細はこちら



問 ☎303-6226(9:00~20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

水戸キャンパス100 木葉下窯跡

木葉下町で発見された奈良・平安時代の須恵器や瓦について考察します。



- 日** 6/22(月) 14:00~15:30
- 料** 500円
- 申** ID、☎、窓で

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 日** 6/23(火) 11:00~15:00
- 料** 無料

やぐらコンサート

グループ「うにとるチーム水戸」によるエレクトーン演奏です。



- 日** 6/23(火) 17:30~18:30
- 料** 無料

今日から始める！災害への備え

日頃から確認しておきましょう

問合せ▶防災・危機管理課(☎232-9152)

6月は土砂災害防止月間です。これから大雨の時期を迎え、洪水や土砂災害などが発生する可能性が高くなります。

これらの災害による被害を防ぐためには、自分の身は自分で守るという意識を持つことが大切です。ハザード

マップなどで自宅や勤め先などの災害リスクや避難所を確認し、災害に備えるとともに、正しい情報の入手方法などを確認しましょう。

また、災害時には、気象情報を確認しながら、早めの避難を心がけましょう。

新たな防災気象情報の運用が開始

新たな防災気象情報の運用が5月29日から開始されました。新情報では、情報名称に警戒レベルの数字をつけて発表する(「レベル3大雨警報」など)ことで、市が発令する避難情報や市民の皆さんがとるべき避難行

動との対応がわかりやすくなります。レベル3やレベル4の情報が発表された場合には、早めの避難を心がけてください。

新たな防災情報の詳細(気象庁)⇒



新たな防災気象情報

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮	(住民がとるべき行動)
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保
-----<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！>-----					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員退避
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難場所や避難ルート、避難のタイミングなどの確認
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心がまえを高める

✓ ハザードマップを確認しておきましょう

市では、洪水、土砂災害などの際に、注意・警戒が必要な区域を示した、ハザードマップを公表しています。**ハザードマップで、注意・警戒が必要な区域、避難する場所などを、家族で確認しておきましょう。**ハザードマップは、防災・危機管理課、市ホームページで入手できます。また、スマホなどから「いつでも」「どこでも」確認できる「WEBハザードマップ」も便利です。

ハザードマップ⇒



✓ 災害情報の入手方法を確認しておきましょう

災害時は、正しい情報を入手して、冷静に行動することが大切です。市では、災害が発生するおそれのある段階から、各種媒体をとおして情報を発信します。

災害情報の入手方法⇒



✓ 非常持出品や備蓄品を確認しておきましょう

災害時には、電気・ガス・水道などのライフラインが使用できなくなる場合があります。ライフラインが復旧するまでの生活を想定し、飲料水や食料、生活用品や衛生用品など、必要な物資を準備しておきましょう。

【非常持出品】

最低限必要な物資をすぐに持ち出せるよう、非常持出品をリュックサックなどにまとめておきましょう。

【備蓄品】

自宅の安全が確保され、在宅避難をする場合に備え、3～7日程度生活できる備蓄品を準備しておきましょう。

※市の防災パンフレットに、非常持出品や備蓄品のチェックリストを掲載していますので、参考にしてください。

防災パンフレット⇒



✓ 近くの避難所を確認しておきましょう

市では、すべての市民センター、市立小・中・義務教育学校を指定避難所としています。日頃から、自宅や勤め先など、近くの指定避難所や避難する経路を確認しておきましょう。

また、災害時の「逃げ遅れ」を防ぐために、自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を事前に作成しておきましょう。

マイ・タイムライン⇒



ID 0003055、0120256

令和8年度

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の税(料)率が変わります

問 国保年金課(国民健康保険税については☎232-9526、後期高齢者医療保険料については☎232-9528)

国民健康保険制度は、加入者に納めていただく国保税収入と、国・県・市の公費などで運営されています。その中で特に、加入者に納めていただく国保税収入は、重要な財源です。

また、後期高齢者医療制度では、茨城県後期高齢者医療広域連合から医療機関へ支払う医療給付費(医療費から窓口負担を除いた分)の約1割を、後期高齢者医療保険料でまかなっています。

「子ども・子育て支援金制度」の開始や今後の医療給付費等の見込みを踏まえ、令和8年度から、従来の保険税(料)に「子ども・子育て支援納付金分」が加算されるとともに、国民健康保険税の税率及び後期高齢者医療保険料の料率が変わります。

なお、令和8年度から納税(納入)通知書は全国統一の様式となります。7月中旬頃、郵送でお届けします。

子ども・子育て支援金制度

「子ども・子育て支援金制度」は、社会全体で拠出した支援金を財源に、子育て世帯に対する給付を通じて、子どもや子育て世帯を応援する仕組みです。少子化対策を促進するため、「児童手当の拡充」や「妊婦さんのための支援給付」など、さまざまな取組の財源として活用されます。

制度の概要は、子ども家庭庁ホームページをご覧になるか、子ども家庭庁コールセンターへお問合せください。

子ども家庭庁コールセンター

電話番号▶0120-303-272

受付時間▶午前9時～午後6時 ※日曜日、祝日を除く。

【令和8年度の国民健康保険税率】

区分(対象者)		医療保険分(すべての方)		後期高齢者支援金分(すべての方)		介護納付金分(40歳以上65歳未満の方)		子ども・子育て支援納付金分(すべての方)
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後	新設
所得割率	世帯内の所得に対して	7.84%	7.85%	3.44%	3.50%	2.31%	2.37%	0.23%
均等割額	加入者1人あたり	30,500円	31,600円	12,600円	13,700円	15,200円	16,300円	1,700円
課税限度額(世帯あたり)		660,000円	670,000円	260,000円	260,000円	170,000円	170,000円	30,000円

※世帯の総所得金額によっては、均等割額が軽減されます。

※18歳までの方(18歳になって最初の3月31日まで)を対象に、医療保険分と後期高齢者支援金分の均等割額を半額とします(所得の少ない世帯の軽減を受けている世帯については、軽減後の均等割額を対象に半額とします)。また、子ども・子育て支援納付金分の均等割額については、全額軽減されます。

※令和8年度から、一括支払い用の納付書が廃止されました。一括でお支払いされる方は、納付書をまとめて窓口へ提示してお支払いください。

【令和8年度の後期高齢者医療保険料率】

区分		医療分		子ども・子育て支援納付金分
		改正前	改正後	新設
所得割率	被保険者の所得に対して	9.66%	9.32%	0.28%
均等割額	加入者1人あたり	47,500円	49,500円	1,400円
賦課限度額(1人あたり)		800,000円	850,000円	21,000円

※世帯の総所得金額によっては、均等割額が軽減されます。

ID 0004101、0003030

特定健診・高齢者健診が500円で受診できます

問 健康づくり課(☎243-7311)

生活習慣病の予防や早期発見につなげるため、特定健診・がん検診などを実施しています。特定健診や高齢者健診の対象の方は、個人負担金500円で受診できます。対象の方には、5月26日(火)から順次、受診券を発送します。

詳細は、受診券または市ホームページをご覧ください。

対象▶特定健診…水戸市国民健康保険に加入している40～74歳 高齢者健診…後期高齢者医療制度に加入している方

内容▶

- ・問診
- ・身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
※高齢者健診は、腹囲測定を除く。
- ・血圧測定
- ・尿検査(糖、たんぱく、潜血)
- ・血液検査(血糖、脂質、腎機能、貧血、肝機能)
- ・心電図 など
- ※尿酸・尿潜血を市独自に追加して実施しています。

受診方法

医療機関健診

受診を希望する市内の各実施医療機関へお問合せください。医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。



実施期間▶6月15日(月)～令和9年2月28日(日)

集団健診

インターネットまたはコールセンターでの完全予約制です。健診の受診日によって、予約受付期間が異なります。

実施期間▶6月29日(月)～令和9年2月14日(日)

場所▶保健所、市役所、常澄・内原保健センター、ケーズデンキスタジアム水戸、アダストリアみとアリーナ、けんこうリンクなど

【インターネットによる予約(24時間受付)】

予約開始日時▶6月5日(金) 午前0時から



【電話による予約(コールセンター)】

健診日によって予約受付期間が異なります。

専用電話▶0570-077-150

時間▶午前9時～午後5時 ※日曜日、祝日を除く。

ID 0125461

物価高騰対策として水道料金の基本料金を免除します

問 経理課(☎231-4114)

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金の基本料金を2か月分免除します。

対象▶市上下水道局と直接給水契約を結び、水道を使用している方(官公庁を除く)

対象月▶①奇数月検針の方…7月請求分 ②偶数月検針の方…8月請求分 ③毎月検針の方…7・8月請求分

免除金額▶水道料金のうち、基本料金2か月分(下表)

免除金額(2か月分)

メーター口径	13mm	20mm	25mm	40mm	50mm	75mm	100mm	150mm
基本料金	1,786円	2,695円	3,467円	7,052円	12,914円	28,358円	48,294円	99,158円

※口径40mm以上は、毎月検針となっています(記載の金額は2か月分)。

※お使いの水道メーターの口径は、使用水量等のお知らせ(検針票)で確認してください。

その他▶水道の使用開始や中止の時期などにより、対象とならない場合や免除金額が上記と異なる場合があります。また、検針票には、基本料金を免除した後の金額が記載されます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

ID 0097952

外国籍の方も国民健康保険に加入を

外国籍の方で、市内に住民登録しており、社会保険などの健康保険に加入していない方は、水戸市国民健康保険に加入してください。

また、年度の途中で在留期間の満了を迎える方で、在留期間の更新をした方には、有効期限を延長した新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を発行します。在留カードを持参のうえ、窓口で手続きをしてください。

問 国保年金課(☎232-9526)

ID 0002147

ひとり親、重度心身障害者 医療福祉費支給制度の更新を

ひとり親家庭の親と子、重度心身障害者を対象とした医療福祉費受給者証(マル福)は、6月末で更新です。

公簿などで資格の確認ができる方には、新しい受給者証を郵送しますので、手続きは不要です。手続きが必要な方には、6月中旬に、はがきでお知らせします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

受付期間▶6月17日(水)から

問 国保年金課(☎232-9166)

ID 0082976、0003477

住民税非課税世帯の介護保険利用者 負担額を軽減します

介護保険施設での食費・居住費や、社会福祉法人が提供するサービスの利用者負担額は、所得などの状況に応じて軽減措置が受けられます。

軽減を受けるには、市に申請し、認定証などの交付を受ける必要があります。

申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 介護保険課(☎232-9177)

ID 0051851

市県民税・森林環境税 納税通知書を発送します

納税通知書が届いたら、納付書が同封されているか確認してください。口座登録をしている方は、振替となりますので、納付書は同封されていません。

なお、給与から市県民税・森林環境税が天引きされる方は、特別徴収義務者(勤務先)をとおして特別徴収税額の決定通知書が届きます。

発送日▶6月9日(火)

問 市民税課(232-9138)

ID 0003058

国民年金種別変更の手続きを 忘れずに行いましょう

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

被保険者は3つの種別に分けられます。就職や退職、結婚などにより加入種別が変わった場合には、そのつど手続きが必要です。手続きが漏れてしまうと、年金額が少なくなる、受け取れないなどの可能性がありますので、必ず届出をしましょう。

種別▶第1号…学生、自営業者、農林漁業者など厚生年金に加入していない方 第2号…会社員、公務員 第3号…第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	手続き
会社を退職し、自営業や無職になった	市役所または年金事務所「第1号」加入手続きをしてください
第3号被保険者が収入増加や離婚などで、配偶者の扶養からはずれた	勤務先で「第2号」加入手続きをしてください
自営業者や学生が会社に就職した	勤務先で「第2号」加入手続きをしてください
第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれ、会社勤めになった	勤務先で「第2号」加入手続きをしてください
結婚や退職などで、厚生年金に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先で「第3号」加入手続きをしてください

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)

大雨に備えましょう

【洪水ハザード避難訓練を実施します】 ID 0098479

防災行政無線、防災ラジオ、SNSなどで避難を呼びかけます(避難は強制ではありません)。

日時▶6月27日(土)、午前9時5分ごろ

対象▶国管理河川の洪水ハザード内(洪水浸水想定区域)に居住する方

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

【土砂災害にご注意を】 ID 0004008

「土砂災害ハザードマップ」を市ホームページで公開しています。普段から、危険な場所や避難所、避難経路を確認しておきましょう。災害時には、気象情報を確認しながら、早めの避難を心がけましょう。

問 県河川課(☎301-4485)または建設計画課(☎232-9233)

【大雨の前に冠水対策を】 ID 0004790

集水ますの目づまりを防ぐため、落ち葉などの清掃にご協力をお願いします。土砂が溜まっている場合は、市に連絡してください。冠水している場合は、日時や場所、写真などの情報提供をお願いします。提供方法▶☎、☎で、建設計画課へ

問 側溝などの土砂については道路管理課(☎232-9195)、冠水情報の提供については建設計画課(〒310-8610、☎232-9233、✉kansui-jyoho@city.mito.lg.jp)

ID 0025146

プールを無料開放します！

屋内プール	期間	無料開放日時
青柳公園 小吹運動公園	7/21(火)~8/31(月)	火~金曜日の 10:00~12:00、 13:00~16:00 ※8/11(火)を除く。
下入野健康 増進センター	7/22(水)~8/31(月)	

※小学生以下は、一緒に入る保護者の付添いが必要です(保護者1名につき、小学生以下3名まで)。
※上表時間外の夜間や休日も、有料で開放しています。

問 スポーツ振興協会(☎243-0111)またはスポーツ課(☎306-8136)

委員募集

募集

【バリアフリー環境整備推進協議会】 ID 0075216

任期▶8月1日から2年間 定員▶2名

受付期間▶6月9日(火)~30日(火)(当日消印有効)

問 交通政策課(〒310-8610、☎291-3804、FAX 291-3952、✉koutsu@city.mito.lg.jp)

【男女平等参画推進委員会】 ID 0075186

任期▶8月25日から2年間(予定) 定員▶若干名

受付期間▶6月30日(火)(必着)まで

問 男女平等参画課(〒310-8610、☎226-3161、FAX 224-5188、✉danjyo-kouza@city.mito.lg.jp)

【水道事業及び下水道事業審議会】 ID 0057935

任期▶8月1日から2年間(予定) 定員▶3名程度

受付期間▶6月19日(金)(当日消印有効)まで

問 水道総務課(〒310-8610、☎231-4115、FAX 231-8396、✉water.shingi@city.mito.lg.jp)

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方

選考方法▶書類審査・面接審査

報酬額▶日額7,000円

申込み▶各受付期間内に、申込書に記入し、☎、☎、☎、FAXで ※申込書は、市ホームページ、各課などで入手できます。詳細は、各課に問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

ID 0001997

みと町内会・自治会カード 協力店

募集

お店を利用する方からカードを提示されたときに、お得な特典を提供してくれる協力店を募集しています。協力店の情報は、市ホームページなどで紹介し、広く市民にPRしています。

申込期間▶8月31日(月)まで ※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)




ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ ☒メール ☎電話 郵便送 窓窓口 FAXファックス 共通事項

ID 0018407

動物たちが幸せに暮らすための 寄附金を募集しています

募集

保護犬・猫の譲渡推進活動などのために、寄附のご協力をお願いします。納入方法など、詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。
申込み▶HPまたは申込書に記入し、 郵便で ※ふるさと納税による寄附も受付けています。

問 動物愛護センター あにまるっとみと(〒311-4153 河和田町999、☎350-3800)

ID 0123866

野生鳥獣の捕獲には許可が必要です

身の回りにいる鳥獣(鳥類および哺乳類)は、法律により、原則として捕獲などが禁止されています。ただし、防除対策をしても生活環境や農林業などへの被害が防止できないと認められる場合は、申請により、捕獲などができるようになります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
※特定外来生物「アライグマ」は、市で捕獲・駆除をしています。お悩みの方は、お問合せください。

問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0080749

水戸黄門愛好会ボランティア

募集

黄門様御一行に扮し、イベントでの記念撮影などのおもてなしを行うボランティアです。黄門さま、格さん、助さんの役者担当のほか、衣装、着付け、化粧担当の方を募集します。
活動日▶月1~2回程度
申込み▶☎で、水戸黄門愛好会事務局へ

問 同事務局榊方(☎231-4564)または観光課(☎232-9189)

ID 0001654


低濃度PCB廃棄物は 令和8年度中に処分してください

製造後30年以上経過した事業用の古い電気機器の絶縁油には、有害物質のPCBが含まれている可能性があり、令和9年3月31日までの処分が法律で義務付けられています。現在、中小企業を対象に、分析・収集運搬・処分費用の一部を助成しています。

問 産業廃棄物処理事業振興財団低濃度PCB助成金コールセンター(☎0120-427-442)または廃棄物対策課(☎291-6917)

「水戸ふるさとみこし」担ぎ手

募集

日本最大級のみこしを、一緒に担いでみませんか。
日時▶8月2日(日) 午後3時~6時(予定)
場所▶国道50号(市民会館~南町1丁目交差点付近)
対象▶15歳以上 ※中学生は除く。 定員▶抽選100名 料金▶2,000円 ※学生は1,000円
申込み▶6/30(火)までに、HPで ※事前登録が必要です。


問 水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)または観光課(☎232-9189)

ID 0001899

ヘルプマーク・カードを 配布しています

外見からは援助や配慮が必要とわかりにくい方の意思表示を支援するため、ヘルプマークやヘルプカードを無料で配布しています。
配布場所▶障害福祉課、健康づくり課、常澄保健センター、内原保健センター ※条件や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障害福祉課(☎232-9173)

ID 0098506

「水戸太鼓」新人打ち手

募集

水戸の郷土民俗芸能「水戸太鼓」の新人打ち手を募集します。

日時▶毎週土曜日 午後7時～10時 場所▶厚生会館(公設地方卸売市場) 対象▶市内または近郊に居住している小学4年生～35歳の健康な方
申込み▶☎、水戸太鼓保存会事務局 ☒



問 同事務局橋本方(☎221-4059)または歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0002108

遺跡がある場所での工事には届出が必要です

遺跡の中に位置する場所で土木工事や建築工事を行う場合、着工の60日前までに届出を提出する必要があります。実際の手続きには60日以上かかる場合もあるため、計画が決まったら、早めにご相談ください。

提出方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 埋蔵文化財センター(☎269-5091)

庭木の相談所をご利用ください

自宅で庭木の扱いにお困りの方、樹木医に相談しませんか。剪定の仕方、病気や害虫への対処方法など、なんでもご相談ください。

日時▶毎週火・木曜日 午前9時30分～午後3時30分

場所▶公園協会

対象▶市内の自宅に植えられている樹木

料金▶無料

申込み▶事前に、☎で



問 同協会(☎244-2895)

ID 0125124

市道渡里209号線バイパスの供用が始まります

田野町地内の市道渡里209号線バイパスを、6月30日(火)に供用開始します。本線には、市で初めて「ラウンドアバウト」を設置しています。

また、既存の下田橋と東橋が落橋となる予定です。常磐自動車道の側道の一部が通り抜けられなくなりますので、ご注意ください。

※ラウンドアバウトは、時計回りに通行します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 道路建設課(☎232-9191)

ID 0001701

いきいき出前講座

募集

市職員が講師となり、さまざまな講座を行います。
開催日時▶午前9時～午後9時の90分以内 ※祝日・年末年始を除く。

場所▶集会施設など ※申込者が用意してください。

料金▶無料 ※講座により、実費負担があります。

申込み▶開催希望日の15営業日前までに、申込書記入し、☎、☒で ※講座一覧と申込書は、同課、各市民センター、市ホームページで入手できます。

問 生涯学習課(☎306-8692、☒306-8693)

Information イッキ読み!

身体障害者補助犬へのご理解を 0003864

盲導犬、介助犬、聴導犬は、障害のある方のお手伝いをしています。法律によって認められ、特別な訓練を受けているため、いろいろな場所に同伴できます。

問 障害福祉課(☎350-8084)

介護サービス相談員が訪問します 0002337

要介護・要支援の認定を受けた方の自宅や、入所している施設を訪問し、介護の疑問や相談に応じます。※相談員は、必ず名札と相談員証を携帯しています。

問 介護保険課(☎232-9177)

住宅用火災警報器を維持管理しましょう 0003558

住宅火災から逃げ遅れないため、火災警報器の設置が義務付けられています。設置後は、経年劣化による電池切れや故障がないか、定期的に点検しましょう。

問 火災予防課(☎221-0119)

市内すべてのコンビニにAEDが設置されています 0003975

救急隊が到着するまでの間に、早期に電気ショックをすることで、救命率が向上します。いざという時は、ためらわず店員に声をかけ、AEDを使用してください。

問 救急課(☎221-0126)

水道管の漏水調査にご協力を 0083598

調査の際は、市が発行した身分証明書を携帯した調査員(委託業者)が、水道メータの設置場所まで立ち入る場合があります。なお、調査費用はかかりません。

問 給水課(☎231-4112)

ふるさと納税に出品しませんか 0037699

市内で生産された商品を出品したい事業者・個人を募集しています。出品に送料・手数料はかかりません。

問 市民税課(☎303-8576)

家屋調査にご協力を 0098030

新築・増築した家屋の、固定資産税評価のための調査にご協力ください。対象の方には、案内を送付します。

問 資産税課(☎224-1122)

協働事業提案制度「わくわくプロジェクト」 0122208

市民活動団体と市が協働で事業に取り組む、令和8年度の実施事業が決まりました。事業内容など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 市民生活課(☎232-9151)

電気柵購入費用を補助します 0004946

イノシシなどによる農作物被害を防止するため、電気柵の購入費の2分の1以内(上限12万円)を補助します。

問 農産振興課(☎259-2212)

「道路里親」活動団体募集 0038099

参加団体には、道路の清掃や美化などを行う際に必要な用具の支給や保険の加入などを支援します。

問 道路管理課(☎232-9195)

開発行為に関する工事完了後は完了検査を 0002382

都市計画法に基づく開発許可を受けた方は、工事完了後に必ず完了検査を受けてください。

問 建築指導課(☎306-6590)

Information イッキ読み!

宅地内の排水設備の修繕前には必ず費用の見積もりを ☎ 0002872

宅地内の排水設備の管理は所有者の責任です。清掃・修繕を依頼する際は、必ず、市指定店に見積りを取ってから行ってください。 ※市では、戸別訪問して、有料での調査・清掃を勧めることはしていません。

☎ 下水道計画課(☎350-8508)

近世日本の教育遺産群サポーターを募集します ☎ 0069918

SNSでの魅力発信や、関連イベントの補助などをするサポーターを募集します。サポーター向けの歴史講座なども実施します。

年会費▶無料 申込み▶☎で

☎ 歴史文化財課(☎306-8132)

農業者年金の現況届を忘れずに ☎ 0097489

提出期間▶6月1日(月)~30日(火)

提出方法▶5月下旬に市から送付する返信用封筒で返送

※農業委員会事務局、農産振興課、赤塚・常澄出張所、各市民センターにも提出できます。

☎ 同事務局(☎232-9264)

単独処理浄化槽を利用の方は、合併処理浄化槽への切替を ☎ 0101162

合併処理浄化槽は、放流水の汚れを約8分の1に減らせます。また、設置の際には補助金を活用できます。

☎ 下水道計画課(☎350-8508)

地域文化財の候補を募集します ☎ 0004300

「地域文化財」に認定されると、保存・活用についての助言や、説明板の設置などの支援を受けられます。

☎ 歴史文化財課(☎306-8132)

常澄図書館の開館時間を変更します

6月20日(土)は、常澄庁舎の電気設備点検による停電に伴い、午前中のみ開館します。ご注意ください。

☎ 常澄図書館(☎269-1751)

みとちゃんクッキーを販売します

就労支援施設みのりでは、市マスコットキャラクター「みとちゃん」のクッキーを販売しています。

料金▶1枚120円 申込み▶☎で

☎ 知的障害者就労支援施設みのり(☎233-2468)



相談窓口



そのほかの相談窓口は
こちらから▶



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
特設無料 人権相談所	暮らしの中で起こるさまざまな心配事、人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。	6/12(金)	10:00~15:00 (受付は14:30まで)	市役所6階	福祉総務課 (☎232-9169)、 水戸人権擁護委員協議 会(☎227-9919)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM 茨城放送「消費生活について」 放送日時▶7/16(木) 17:30から	7/1(水) (司法書士) 7/2(木) (建築士) 7/8(水)・22(水) (弁護士) 7/19(日) (精神保健福祉士)	13:30~15:30 13:00~15:00 13:00~15:00 10:00~15:00	市役所2階	☎消費生活センター (☎226-4194)
障害者虐待の 相談窓口	虐待の通報や届出、相談を受けて、事実確認や安全確認を行い、解決に向けた支援を行います。 届出・通報者の個人情報は守ります。 匿名での相談も受け付けます。虐待の兆候に気づいたら、ご相談ください。	月~金曜日	8:30~17:15 ※緊急の場合は、 24時間電話対 応します。	—	市障害者虐待防止セン ター(障害福祉課内、 ☎224-1120)

訂正 「広報みと」5月号の13ページに掲載した「重層的支援体制整備事業がスタートしました」の記事中、東部(第三、千波)の電話番号を「246-6216」に訂正します。



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ヘルス・ガイド Health Guide

ID ホームページ ☒ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓口 FAX ファックス

ID 0004475

がん検診を お得に受けましょう

令和8年度から大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診の個人負担金が減額になります。大腸がん検診は、500円で受診ができるようになりました。

がん検診の、詳細は、5月26日(火)に発送される受診券、または市ホームページをご確認ください。

実施期間▶6月15日(月)～令和9年2月28日(日)

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0099219

麻しん・風しんの定期接種期間を 延長しています

令和6年度にワクチンの供給不足により、定期接種を受けられなかった下記の対象者は、特例措置として接種期間を延長しています。

対象▶次のいずれかに該当する方

- ①令和6年度に2歳になった方
 - ②令和6年度に年長児だった方
 - ③47～64歳の男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が低い方
- 接種期限▶令和9年3月31日(水)まで

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0053993

夏は「こどもの感染症」が 流行しやすい時期です

「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」は、例年5月頃から乳幼児を中心に患者が増え始め、7月にピークを迎えます。感染を防ぐために、「換気」「手洗い」「咳エチケット」を徹底しましょう。

特に帰宅時や食事前、さらに便の中にもウイルスが含まれるため、トイレやおむつ交換後は流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。

また、タオルの共有は避けましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0053710

愛の血液助け合い運動

献血へのご協力をお願いします。献血申込者には、記念品をプレゼント。



日 7/5(日) ①9:30～12:00、13:15～16:00 ②10:15～12:15、13:30～16:00 ③10:00～17:30
※成分献血は17:00まで。

場 ①山新グラusstage水戸 ②イオンモール水戸内原 ③献血ルームMEET 料 無料

問 保健総務課(☎305-6291)

ID 0057990

歯とお口の健康教室

歯周病予防や口のアンチエイジングについて学んでみませんか。



日 7/5(日) 10:00～11:30(受付は9:45から)

場 保健所

対 市内に居住する方

料 無料

申 6/30(火)までに、ID、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0098055

薬は正しく使いましょう

かぜ薬や咳止め薬などを、症状を抑える目的ではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用する「オーバードーズ」が、近年社会問題になっています。薬は身近に手に入るものでも、使い方を誤れば健康を害する危険性があります。薬は症状に合わせ、用法用量を守って、正しく服用しましょう。

問 保健総務課(☎243-7329)

ID 0001868

蚊の発生を防止しましょう

蚊はデング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などの感染症を媒介することがあります。

蚊が媒介する感染症のまん延を防ぐには、水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐことが有効です。空きビン、空き缶、古タイヤなど、雨水がたまりやすいものは片付けて、蚊の発生防止に努めましょう。

問 保健衛生課(☎243-7328)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ID 0123842

これからお父さんになる方へ

お父さんの育児を応援するために、第一子の母子健康手帳交付時に、「だいすきお父さん～お父さんのための子育て手帳～」を配付しています。

手帳には、お父さんがお母さんと一緒に育児を行う時に役に立つ情報を掲載しています。妊産婦の心身の特徴やサポートの必要性、育児の基礎知識、子育て支援制度などをわかりやすくまとめています。また、市が実施しているハローベビークラスのテキストとしても活用しています。



問 子育て支援課(☎350-1216)

ID 0124371

子どもの「成長」が気になる ときのヒント

こどもの行動に戸惑うときはありませんか？みんなで話し、学べる講座です。



日 7/14(火) 10:00～11:45

場 総合教育研究所

対 市内に居住する小学1年生までの子をもつ保護者

料 無料

申 6/21(日)までに、IDで ※無料の託児あり。

問 みと好文カレッジ(☎303-6602)



ID 0098453

妊産婦さんを支援します

【産後ケア】

不安や悩みを抱える産後1年未満の方を対象に、通所型・宿泊型・訪問型のケアを実施しています。

【母乳等育児相談】

産後1年未満の方を対象に、医療機関や助産師による母乳等育児相談の費用助成をしています。

【妊婦歯科健康診査】

妊娠中の方を対象に、妊婦歯科健康診査を医療機関で実施しています。



問 子育て支援課(☎350-1216)

ID 0003518

就学相談会

小学校入学に向け、特別支援学校への就学や市立小学校の特別支援学級への入級、通級指導教室への通級を希望する方の相談会を実施します。

日時▶7月27日(月)～30日(木)のいずれか1日 午前9時15分～午後4時15分

場所▶総合教育研究所

対象▶市内に居住する、令和9年度就学予定の幼児とその保護者

定員▶先着64組

申込み▶6月30日(火)までに申込書に記入し、在籍する幼稚園または保育所など圏で 在家庭児は、総合教育研究所圏で ※申込書は、市内幼稚園・保育所、認定保育園、同教育研究所にあります。

問 教育研究課(☎244-1331)

ID 0088214

「こども食堂」をご存知ですか

こども食堂は、地域の方々が、主にこどもたちやその保護者に、無料または低価格で栄養のある食事を提供するボランティア活動です。

こどもたちに温かみのある場所やふれあい、会話のできる場所を提供したいという地域の方の思いから、取組が広がっています。

こども食堂の開催日や場所、ボランティアの募集など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0034968

市民センター子育て広場の利用案内

市民センターでは、気軽に集い、交流できる「遊び場」を開設しています。

地域のボランティアさんが、お子さんの遊びを優しく見守ります。ぜひ、ご利用ください。

対象▶未就学児とその保護者

料金▶無料

申込み▶当日受付

※開催日など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



【子育て広場 再開・休止・移転のお知らせ】

- ・酒門市民センター…6月24日(水)から再開
- ・城東市民センター…改修工事のため休止中
- ・五軒市民センター…建て替え工事のため五軒小学校へ移転

問 こども政策課(☎350-5577)

☑️ ☎️・☎️・☎️・☎️に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☑️ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

ID 0017470

食善く講座

先着25名

高齢期に気をつけたい「低栄養」の予防について学ぶ講座です。

日 7/2(木) 13:30~15:00

場 水戸市役所4階

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 6/10(水)~7/1(水)に、☎️で

問 地域支援センター(☎️297-5903)

ID 0048368

歯つらつ講座

先着20名

口腔こうくうについての講座(全2回)です。お口の体操・お口の元気度測定を体験してみませんか。

日 7/3・17(金) 10:00~11:30

場 いきいき交流センター長者山荘

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 6/10(水)~7/2(木)に、☎️で

問 地域支援センター(☎️297-5903)

ID 0017311

口腔ケア講習会

先着50名

歯科医師による講演です。オーラルフレイルについて学んでみませんか？

日 7/12(日) 10:00~12:00(受付は9:30から)

場 いきいき交流センターあじさい

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 7/9(木)までに、☎️で

問 地域支援センター(☎️297-5903)

いきいき シニア 情報館

ID 0017310

認知機能セルフチェック

1人5分程度の認知機能のチェックをしてみませんか。



場所	日時	定員
市役所1階	6/25(木) 10:00~16:00	先着15名程度
	7/ 9(木) 10:00~16:00	
	7/23(木) 10:00~16:00	
市役所3階	7/24(金) 13:15~16:00	先着30名程度

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 各開催日の1週間前までに、☎️で

問 地域支援センター(☎️297-5903)

VR機器をとおして見える画像の一例⇒



ID 0098400

みとハピ芸能発表大会

みとハピ会員による舞踊やコーラス、フラダンスなどを楽しめます。

日 6/26(金) 12:30~16:00

場 ザ・ヒロサワ・シティ会館

料 無料

問 みとハピ(高齢者クラブ連合会)事務局(高齢福祉課内、☎️232-9174)

美文字レッスン

先着15名

筆ペン・ボールペンなどの筆記用具で自分の名前を美しく書くコツを学びます。(全3回)



日 6/29、7/13・27(月) 13:30~15:00

場 いきいき交流センターあじさい

対 市内に居住する60歳以上の方 料 無料

申 6/15(月)~22(月)に、☎️で

問 同センター(☎️232-0021)

ID 0054527

「私のエンディングノート」

ご自身のことや思いをノートに書き記しておくことで、万が一の時、家族に必要なことを伝えることができます。無料で配布していますので、ぜひご活用ください。



配布場所▶地域支援センター、各地域包括支援センター、各出張所、各市民センター

問 地域支援センター(☎232-9110)

ID 0003105

在宅高齢者訪問歯科相談

寝たきりや認知症などで歯科医院へ通院ができない高齢者の自宅に、歯科医師が訪問し、歯科に関する相談を行います(1回のみ)。

対象▶市内に居住する65歳以上の方で、寝たきりや認知症などで通院が困難な方と、その方を介護している家族など 料金▶無料 申込み▶地域支援センターに☎のうえ、「在宅高齢者訪問歯科相談受付票」を提出してください。受付票は、同センター、市ホームページで入手できます。

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0098469

「水戸市高齢者作品展」 展示作品を募集します

募集

高齢者の生きがいを高め、福祉に対する市民の理解を深めることを目的に、高齢者作品展を開催します。

あわせて、作品の募集を行います。趣味や特技を活かした作品を披露してみませんか。

展示期間▶7/22(水)~27(月) 9:00~16:00

※期間中、7/26(日)のみ休み。

場所▶市役所1階多目的スペース

申込み▶申込書に記入し、7/3(金)までにみとハピ事務局へ。申込書は、同課、市ホームページで入手できます。

問 みとハピ(高齢者クラブ連合会)事務局(高齢福祉課内、☎232-9174)

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着各20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

場所	日時
フロイデ水戸 メディカルプラザ	7/13(月) 14:00~15:30
いきいき交流センター あじさい	7/16(木) 13:30~15:00
三の丸市民センター	7/23(木) 10:00~11:30

料 無料

申 各開催日の前日までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0106465

終活関連情報登録事業を 利用してみませんか

病气や事故などにより意思表示ができなくなったときや亡くなったときなどに備え、緊急連絡先や終活に関する情報をあらかじめ市に登録することで、医療機関や警察、本人が指定した家族などから照会があったときに、市が本人に変わって登録情報を伝えることができます。

「もしもの時」に備えて、登録してみませんか。

対象▶市内に居住する65歳以上の方

登録情報▶①緊急連絡先 ②本籍 ③かかりつけ医、アレルギーなど ④リビング・ウィルを記した文書の保管場所 ⑤エンディングノートの保管場所 ⑥臓器提供の意思 ⑦献体登録先 ⑧死後事務委任契約及び葬儀等の生前契約など ⑨墓の場所 ⑩遺言書の保管場所 ※登録する情報は自由に選択できます。

申込み▶登録届に必要な事項を記入し、(郵)、(窓)で ※登録届は、地域支援センター、市ホームページで入手できます。

問 地域支援センター(〒310-8610、☎232-9110)



終活情報登録カード⇒

在宅の高齢者の方が利用できる各種サービス

日常生活用具の給付

電磁調理器、自動消火器、安全杖^{つえ}など、自立生活に必要な用具を給付します。

対象▶おおむね65歳以上で、心身機能の低下や軽度の認知症のあるひとり暮らしなどの方

利用料▶生計中心者の所得税額に応じて自己負担あり

認知症高齢者等家族支援

位置探索サービス

高齢者の行方がわからなくなったときに、GPS機能が付いた機器で所在位置を探索し、家族へ知らせます。

対象▶おおむね65歳以上で、認知症などにより帰宅が困難になるおそれのある方の家族

利用料▶月額380円(別途申込料1,100円が必要)

通院等支援サービス

通院などで、車いすやストレッチャーに対応したリフト付きタクシーを利用する場合、料金の一部を助成します。

対象▶65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、市県民税非課税世帯の方

利用料▶30分までは300～590円(30分を超える部分は全額自己負担)

老人性白内障眼鏡等の

購入費用助成

対象▶65歳以上で、手術後1年以内かつ市県民税非課税世帯の方

助成額▶補助眼鏡1対につき2万円以内、特殊眼鏡1対につき3万円以内、コンタクトレンズ1眼につき2万5,000円以内

※眼鏡等を作成した年度内に申請が必要です。

生活支援配食サービス

夕食を自宅へ配達します。

対象▶おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護または要支援と認定され、自分での調理が困難な方、介護予防として必要と認められた方

利用料(1食あたり)▶500円

はり・きゅう・マッサージ

施術費の助成

対象▶70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級の方

内容▶医療給付の対象にならない施術を受けるときの助成券を交付

助成額・回数▶1回1,000円(年度内5回まで)

軽度生活援助サービス

入院中の洗濯や、生活に必要な範囲の除草などを行います。

対象▶65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、家族などの支援を受けられず日常生活に支障のある方

利用料(1時間あたり)▶世帯の市県民税課税状況に応じて、0～200円

訪問ふとん乾燥サービス

対象▶おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、ふとん干しが困難な方

利用料・回数▶1回300円(ふとん4枚まで、年度内6回まで)

家族介護用品の給付

月1回、紙おむつや尿とりパッドなどを自宅へ配達します。

対象▶要介護3・4・5と認定され、排せつに見守りまたは介助が必要であり、市県民税非課税世帯の方

利用料▶購入額により、100～500円(1か月あたり購入額上限6,000円分)

問合せ▶高齢福祉課(☎232-9174)

または各地域包括支援センター

在宅見守り安心システム

自宅での急病や不慮の事故のときに、通報機器により助けを求めることができます。

対象▶おおむね65歳以上で、病弱なひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方、75歳以上の方、重度の身体障害のあるひとり暮らしの方

利用料▶月額200円

介護予防住宅改善費用の助成

対象▶65歳以上の要介護や要支援の認定を受けていない自立者で、地域包括支援センターの介護予防プランで住宅改善が必要とされた方

改善の内容▶手すり、ハーフステップの取付けなど、介護予防に必要な簡易な改善

助成額▶対象経費の9割(上限9万円)

※事前申請が必要です。

さわやか理美容

理容師または美容師が自宅に出張して、理美容サービスを行います。

対象▶65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、在宅で生活する方

利用料・回数▶1回1,000円(年度内3回まで)

高齢者優待制度(シニアカード)

県内の協賛店舗などで料金の割引やポイント加算などの特典を受けることができるシニアカードを交付しています。

対象▶65歳以上の方

ご相談ください 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域における高齢者の専門的な相談窓口です。高齢者サービスの内容や申請方法、介護などについて、気軽に相談してください。担当の職員が自宅を訪問し、直接相談に応じることもできます。

地域包括支援センター	担当 中学校区	電話番号	地域包括支援センター	担当 中学校区	電話番号
中央 (東原3)	第一、第二	☎306-9582	北部 (石川4)	飯富、第五、石川、国田義務教育学校	☎246-6003
東部 (吉沼町)	第三、千波	☎246-6216	西部 (双葉台2)	赤塚、双葉台	☎246-6333
南部第一 (住吉町)	第四	☎246-5690	常澄 (塩崎町)	常澄	☎246-6155
南部第二 (笠原町)	緑岡、見川、笠原	☎303-8255	内原 (鯉淵町)	内原	☎257-5466

ミートインミト
Meet in Mito
～水戸で輝く人に会いに行く～

まちを形づくるのは、風景だけではなく、そこに暮らす人の力です。この連載では、市内で活躍する方の姿をとおして、地域の魅力と未来へのヒントを探ります。

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

02

常陸てまりと歩んだ60年

ふたかわ りょうこ
二川 良子さん

てまりとの出会い

色とりどりの糸を一針一針かがり、丸い球体に花や幾何学模様を咲かせるてまり。なかでも「常陸てまり」は、球体の一部に花芯かしんの種まで表現します。その繊細で温かな作品を、60年以上にわたり作り続けてきたのが、二川良子さんです。糸が織りなす立体的な模様は、見る人の心を惹きつけ、長年多くのファンを魅了してきました。

二川さんは、母親が周りの人にてまりづくりを教えているのを見て、一緒に学び始めたと言います。このことが、半世紀以上にわたる創作の道へとつながっています。

二川さんは母親から「人のために尽



くす」ことを大事にするよう言われていました。母からの言葉を胸に刻み、誰にでも丁寧にてまりづくりを教えてきた二川さんのもとには、その人柄に惹かれ、たくさん生徒が学びに訪れました。

広がる常陸てまりの魅力

平成10年に始めたてまり教室。翌年には初めての作品展を開催し、平成20年からは、「常陸てまり」の名で活動を続けています。

「これまでに関わった多くの方が、常陸てまりの魅力を広めてくれました」と語る二川さん。その言葉どおり、評判は人から人へと伝わりました。展覧会には多いときで千人を超える来場者が訪れ、二川さんたちが作る色とりどりの作品に、感銘を受けていました。



未来へ紡ぐ

令和8年3月に開催した第66回目の作品展をもって、長年続けてきた作品展は、幕を下ろしました。

今後の活動について二川さんはこう話します。「作品展は終わりましたが、今も生徒さんが私の家を訪ねてくれて、一緒にてまりづくりをしています。慕ってくる皆さんに感謝しながら、常陸てまりの灯を絶やさないよう、できることをしていきたいです」。

二川さんの手から生まれた常陸てまりは、たくさん生徒に受け継がれ、これからも人の心に花を咲かせ続けます。



二川さん(中央)と生徒の皆さん

