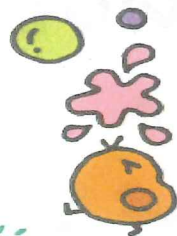


# のびのび広場

## ひばり保育園 子育て支援室



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

### 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~11:30 給食体験・2組	園庭室内開放 9:00~14:00	公開保育
14	15	16	17	18	19	20
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	体操教室・10組 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30~11:30	園庭室内開放 9:00~14:00 鉄棒教室	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	園庭室内開放 9:00~14:00	赤ちゃんの日・5組 ベビーマッサージ 10:30~11:30	お休み
28	29	30				
お休み	園庭室内開放 9:00~14:00	七夕製作・6組 10:30~11:30				

#### 〈今月の予定〉

- ・6/11日(木) 給食体験 親子で600円 11:30~
- ※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・6/13(土) ひばり保育園 公開保育
- ・6/16(月) 体操教室 ホールで行います
- ・6/18(木) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ・6/19(金) 鉄棒教室 年長さんと合同です
- ・6/26(金) 赤ちゃんの日 ベビーマッサージ
- ※持ち物 バスタオル・子どものおもちゃ・オイル代300円
- ・6/30(火) 七夕製作

- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30~12:30をつくりました。お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。



<住所>水戸市平須町1824-22

<電話>090-9233-3460

#### 〈講座申込み〉

- ・子育て支援室にてお申し込みください。
- 6月1日の10時から予約ができます。
- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



# のびのび広場だより

# 第1号

(令和8年 6月発行)

ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

TEL 090-9233-3460

ブログ [http://blog.livedoor.jp/hibari\\_nobinobi/](http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/)

(ブログから予定表が見られます。)



暑いなあと思えば、急に肌寒くなったりと子どもも大人も体調を崩しやすい時期でもあります。そして、これから梅雨の時期にも入ります。恵みの雨といいますが、子どもを外で遊ばせられなくて困りますよね。そんな時の保育園で遊んでいる、遊びを紹介したいと思います。

## 新聞紙で遊ぼう

○丸めてボールにする。

- ・段ボールやカゴに投げて入れる。(大きいお子さんは、大人が入れ物を持って動き回ると喜びます。)
- ・高めのところに吊り下げ、子どもがジャンプして新聞ボールをアタックする。
- ・空のペットボトルを並べて、ボウリングごっこ。

○輪っかにする。

- ・ペットボトルを立てて、輪投げ。

## 段ボールで遊ぼう

- ・段ボールに紐をつけて、お子さんを乗せて大人が引いて歩いてく。

又は、だいたい2歳以上のお子さんから、荷物(おもちゃ)を段ボールに乗せ、「宅急便屋さんごっこ」。(「ゴミ収集車ごっこ」など、いろいろ遊べます。)

段ボールをつなげて、「電車ごっこ」もできます。

- ・小さめの段ボールを重ねて、大きな「積み木ごっこ」

## お風呂で遊ぼう

○少しぬるめのお湯で、お風呂で遊ぶのも子どもは大好きです。

- ・小さいお子さんは、ペットボトルをお風呂に入れるだけでも、水を入れて流したり、水をもう1つのペットボトルへと移し替えるのが楽しい。(いろんな空き容器を用意するともっと喜びます。)
- ・ペットボトルシャワー  
ペットボトルの下の方にキリなどで穴をあけておくと、水を入れた時に簡単なシャワーになります。



のびのび広場担当者紹介 1年間よろしくお願ひいたします。

後藤 留美子

小室 幸代

鈴木 沙紀

