

令和8年度
新荘市民センター

女性学級

参加者募集

・・・毎日の生活をステキに彩るために・・・

第1回

6/23(火) 10:00~11:30

「“もしも”に備え、 心も整う片付け術」

講師 実家片付けアドバイザー

長峰 智子 先生



自宅や実家はものであふれていませんか？
“もしも”の時のために、無理なく片付けら
れる整理・収納のコツを学びましょう。

第2回

9/8(火) 10:00~11:30

「呼吸でつながる心と身体」

講師 ヨガインストラクター

YASUKO 先生

※ 飲み物持参・動きやすい服装で
お越し下さい。

ゆっくりと呼吸を整えながら、みんなで楽
しく身体をリフレッシュしましょう！



第3回

10/28(水):移動学習

※女性学級の講座を受講した方が対象です。

※9月頃、募集いたします。

- ・移動学習のみの参加は出来ません。
- ・詳細は後日お知らせします。(実費徴収)



第4回

11/6(金) 10:00~11:30

「♪秋の風 コンサート」

講師 **中川 治恵(ソプラノ) 先生**

川成 香澄(ピアノ) 先生

久保田 明子(ヴァイオリン)先生

秋の風が心地よい季節になってきました。
歌・ピアノ・バイオリンのハーモニーを聞き
ながら、素敵なひとときをお過ごし下さい♪。

期 間 令和8年6月~11月(全4回)

対 象 新荘地区にお住まいの女性の方

開催会場 新荘市民センター (ホール) ※ 移動学習を除く

申込方法 各支部長に5月28日(木)までにお申し込み下さい。

問合せ先 新荘市民センター ☎ 221-7851

主 催 水戸市新荘市民センター・新荘女性の会