

家事シェア講座

参加無料

ともかじ

共家事からはじまる



わが家のハッピーバランス

共家事（ともかじ）とは、夫婦や家族が「共に」家事を分担し、支え合う取組のことです。

本講座は、家族が楽しく充実した毎日を送るために、家事をフォローし合える仕組みを学び、家事に役立つ便利家電を紹介します。家族みんなで、自分達にあった家事シェアを見つけましょう！

ポイント①

- ・「チームスタイルワークシート」を使って、あなたにピッタリの家事スタイルを診断
- ・「我が家」の家事スタイルを二人で考えます

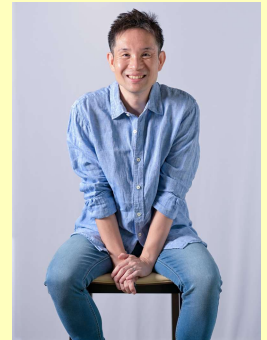
ポイント②

家電のプロが、家事の負担を軽減・効率化する家電の最新機能などについて紹介します



講師

みき ともあり
三木 智有 氏



【日 時】 **令和8年7月4日(土)** 13:30~15:20

【場 所】 **イオンモール水戸内原 2階イオンホール**（水戸市内原2-1）

【講 師】 **みき ともあり 三木 智有 氏** (NPO 法人 tadaima! 代表理事、家事シェア研究家)
みずの ひでき 水野 秀樹 氏 (イオンスタイル水戸内原)

【対 象】 **市内に居住または通勤し、新しく家庭生活を始める予定または始めて間もない夫婦・パートナー、子育て中の夫婦・パートナー**

※夫婦・パートナーのうちお一人でも参加できます。※お子様の同席も可能です。

【定 員】 **先着50名**（定員になり次第締切り）

【託 児】 **先着5名** 生後6か月以上の未就学児 **無料**（定員になり次第締切り）

【申 込】 **5月26日(火)~6月30日(火)**に、二次元コード(いばらき電子申請)からお申し込みください。**託児を希望の方は、6月17日(水)までに**二次元コード(いばらき電子申請)からお申し込みください。



主催：水戸市男女平等参画課
(問合せ：TEL 029-226-3161)

協力：イオンリテール(株)
イオンスタイル水戸内原

いばらき電子申請用
二次元コード