

令和7年度第2回 水戸市渡里市民センター運営審議会

日 時 令和8年2月19日(木) 午前10時30分

場 所 渡里市民センター 会議室

1 開会

2 審議委員紹介

3 協議

- (1) 令和7年度市民センター事業経過報告について
- (2) 令和7年度市民センター利用状況について
- (3) 令和8年度市民センター事業計画(案)について
- (4) その他

4 閉会

水戸市渡里市民センター運営審議会委員名簿

任期 令和6年4月1日～令和8年3月31日

役 職	氏 名	選出区分	備考（役職等）
副会長	五位 美奈子	学識経験者	元渡里女性会
	小野瀬 智子	社会教育関係者	水戸五中 PTA
	小園井 裕	市民活動団体	民生委員
	富田 彩央里	社会教育関係者	渡里幼稚園 P T A
	青木 和子	市民活動団体	渡里住民の会会計
	大和田 昌夫	学校教育関係者	渡里小学校長

水戸市渡里市民センター 職員名簿

職 名	氏 名
所長	海老澤 真人
会計年度任用職員	鴨志田 真理子
会計年度任用職員	大高 由美子
会計年度任用職員	木下 信夫

協議

(1) 令和7年度市民センター事業経過報告について

① 地域コミュニティ活動の推進

ア 渡里住民の会ほか地域活動団体等の支援

【渡里住民の会】

- 会議（総会（5月17日）その他各部会会議）への出席，支援及び町内会長等事務支援
- 各種事業への共催，支援

(自治部)

「町内会・自治会への加入促進に関する取組について」講演会（7月27日）

(安全防災部)

- ・部会出席（奇数月第1月曜）
- ・水戸市洪水ハザード避難訓練（6月29日 参加者 62名）
※（該当地区 坏区）
渡里地区をメイン会場（渡里体育館）とした、洪水からの避難訓練の実施
- ・普通救命講習（11月16日 受講者 5名）
- ・防災展示、体験（12月7日 ふれあい渡里まつり テント 災害用品の展示）
（1月25日「屋外テント等を立てて、段ボールベットに寝てみよう」防災訓練）
- ・簡易夜間避難訓練 実施予定
- ・その他防災倉庫資機材点検等

(スポーツレクリエーション部)

- ・第46回北部ブロック春季球技大会（6月1日）【雨天のため一部競技中止】
- ・第25回渡里スポーツ・レクリエーション大会（6月25日）
- ・講演会「気候変動による防災と熱中症対策」（7月6日）
- ・第47回北部ブロック秋季球技大会（11月9日）【雨天のため一部競技中止】
- ・渡里地区歩く会（11月22日 24名参加）
- ・渡里地区 ソフトバレーボール大会（2月15日）

(生活環境部)

- ・花苗（ヘゴニア・ジニア）配布（5月19日）
- ・花苗（アゲラタム、マリーゴールド）配布（6月16日）

- ・花壇コンクール 審査 (7月3日)
- ・那珂川クリーン作戦 (7月6日)
- ・渡里地区一斉清掃 (8月3日)
- ・花苗 (パンジー) 配布 (3月5日)

(生涯学習部)

- ・しめ飾りづくり教室 (12月21日 参加30名)
- ・水戸郷土かるた大会 (1月24日 参加20名) (地区子連主催)

(実行委員会)

- ・渡里地区市民運動会運営への協力 (10月13日 参加約1,000名)
- ・ふれあい渡里まつり開催運営への協力 (12月7日 参加約1,300名)

【社会福祉協議会渡里支部】

- 会議 (総会等出席)
- 福寿のつどい (9月15日 式典, アトラクション 記念品配布) 事業協力
- その他会費, 共同募金関係等事務支援
- 共催等事業の実施

【その他各種団体】

地区子ども会育成連合会, 第五中育成会, 女性防火クラブ, 高齢者クラブ等への事業支援及び協力

イ 渡里小学校, 第五中学校への協力

- 学校運営協議会等への参加協力
- 地域学校協働活動に関するコーディネーター
(5・6年生書写 補助員の配置協力)
- その他学校行事への参加協力 (むかしあそび授業, 職場体験学習への協力)

ウ こども食堂への協力

- 渡里みんなの食堂ハーモニー (毎月 第1土曜日)

② 生涯学習活動の推進

ア 定期講座

	講座名	講師氏名	曜日	定員	募集	受講人数
1	書道	小林 一夫	1・3月曜 PM	15	6	10
2	太極拳	大内 和枝	2・4月曜 PM	20	6	18
3	にこやか卓球	阿久津しげ子	1・3火曜 AM	22	2	24
4	絵手紙	友部久美子	1・3火曜 AM	25	7	20
5	華道	鈴木詩子	1・3火曜 AM	15	6	9
6	スポーツ吹矢	根本 典夫	2・4火曜 AM	20	3	16
7	園芸	吉田 宏二	2火曜日 PM	22	3	22
8	俳句	笠原 壮介	1火・3水曜 PM	15	5	11
9	卓球	阿久津しげ子	1・3水曜 AM	25	5	27
10	ペン習字	阿久津典子	1・4水曜 PM	20	5	18
11	ビューティー&ストレッチ	山家 美江子	2・4水曜 AM	14	4	14
12	骨盤体操	根本 貴世子	1・3金曜 AM	18	2	18
13	社交ダンス	作山 清	2・4金曜 PM	22	10	12
14	ヨガ	大町美智子	1・3土曜 AM	22	3	20
15	歌謡	金沢 はるみ	1・3土曜 PM	25	10	16
16	ふれあい渡里太鼓	大和田ひろみ	2・4土曜 PM	23	3	22
17	男子料理		奇数3土曜 AM	12	6	11
18	囲碁		1日曜 AMPM 3水曜 AMPM	12	5	7

イ その他短期講座

○ことぶき大学【高齢者教育】

対象：地区内 60 歳以上高齢者（高齢者クラブと連携）

※ 各回申し込みによる開催

期 日	内 容	参加人数
9月18日(木)	手品会「地元マジシャンの手品」 マジシャン 久保 裕子	21名
11月13日(木)	「高齢者の消費トラブルの対処法について」 ～被害に巻き込まれないために～ 講師 消費生活センター 藤田 美紀	20名
1月22日(木)	移動学習 「伊能忠敬記念館と水郷佐原」	34名

○渡里ふれあい学級【家庭教育学級】

対象：渡里保育所の園児及び保護者（渡里保育所と連携）

期 日	内 容	参加人数
2月6日（木）	1歳～2歳対象 おやこふれあい運動あそび教室 育児体育講師 木村 明日香	11組
2月20日（木）	0歳～1歳対象 おやこふれあい運動あそび教室 育児体育講師 木村 明日香	予定8組

○子ども教室【青少年教育】

対象：渡里地区小学生

※ 渡里小学校への案内による開催

期 日	内 容	参加人数
7月30日（水） ※夏休み期間	移動学習 日立市方面 「日立シビックセンター科学館"サクリエ"・天球劇場ほか」	9名
8月7日（木） ※夏休み期間	「液体窒素で-196℃の世界を体験」 講師 稲野辺 滋	35名
8月20日（水） ※夏休み期間	「みんなでバルーンアートで笑顔になれたら」 講師 バルーンアート ボランティア 佐藤 友美乃	7名
12月24日（水） ※冬休み期間	「シフォンケーキ&軽食を作ろう」 講師 食生活改善推進員渡里支部 菊池 操子 ※共催 食生活改善推進員渡里支部 社会福祉協議会渡里支部	11名

○女性学級【女性教育】

対象：地区内一般成人女性

※ 各回申し込みによる開催

期 日	内 容	参加人数
9月29日（月）	移動学習 「イトウ製菓工場見学・八郷蒸留所ビジターセンター」	30名
11月6日（木）	「花時計とレンジのペンダント作り教室」 講師 大久保 なつみ 先生 赤沼 眞理 先生	19名
3月12日（木）	味噌作り講座「手前味噌」を作ります！ 講師 吉原 和子 車田 美智恵	予定21名

ウ 家庭教育強化事業

「おやこふれあい運動あそび教室」

対象：就学前乳幼児保護者

～リズム遊び・ふれあい遊び・手つなぎ遊びなど楽しくからだを動かします～

期 日	内 容	参加人数
7月17日(木)	おやこふれあい運動あそび教室 育児体育講師 木村 明日香	10組

○子育て広場×家庭教育強化事業

「子育て広場クリスマス会」

対象 未就学児のお子様と保護者

～親子身体遊び・手遊び・大型絵本・ハンドベル・パラバルーンで遊ぼう～

期 日	内 容	参加人数
12月19日(金)	親子身体遊び 子育てエキスパート 十万 久美子	14組

○家庭教育講演会

「就学前から小学校入学期の家庭教育」 (渡里小就学児童保護者説明会時)

期 日	内 容	参加人数
1月21日(水)	子どもが伸びる家庭教育のポイント 講師 元公立学校校長 中川 實	96名

エ その他

○一般教養講座

「知ってうれしい やさしいスマホ体験講座」

対象：地区内一般成人、高齢者

期 日	内 容	参加人数
10月2日(木)	スマホの基本操作・スマホの応用 NTTドコモ株式会社	11名

○人権教育・啓発事業

「人権啓発講演会」

対象：地区内一般成人、高齢者

期 日	内 容	参加人数
10月16日(木)	視力に障害を持つお二人のギターとフルート演奏及び人生経験の語り 演奏者 村上守 村上 真理子	32名

オ 定期講座代表者会議

○12月25日(木) 令和8年度定期講座の運営等について説明

③ その他

ア わたり子育て広場

第2・4金曜日 10:00~11:30

令和7年度 子育て広場 月別利用者数

月 日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		計	
	11	25	9	23	13	27	11	25	8	22	12	26	10	24	14	28	12	19	9	23	13	27	13	27		
ボランティア	7	7	7	7	8	6	6	8	7	7	7	7	8	7	8	7	7	13	7	7	5					153
子・保護者	8	4	8	10	0	15	4	6	5	7	2	8	6	2	11	7	7	29	8	8	4					159
計	15	11	15	17	8	21	10	14	12	14	9	15	14	9	19	14	14	42	15	15	9	0	0	0	312	

ウ 災害等への対応

○大雨・台風等水害、地震等災害に係る避難所の開設

開設なし

※ 市民センターは「避難行動要支援者」用避難所となる

エ その他施設環境及び部屋貸しについて

○クーリングシェルター

指定暑熱避難施設として、暑い日にどなたでも涼める場所を設置しています。

○施設予約管理システムの導入（令和7年4月分からの予約に使用開始）

生涯学習サークルなどの利用団体の予約における負担を軽減し、利便性の向上を図るため、スマートフォンやパソコンなどによる、施設予約管理システムを導入

○こどもスペースの稼働

7月末から、こどもが安全で安心して過ごせる居場所を提供（図書スペース）

○夜間の音ができる利用を制限しており、近隣住民からの騒音の苦情等はない。

(2) 令和7年度市民センター利用状況について

※ 別添資料1「令和7年度市民センター利用状況」参照

(3) 令和8年度市民センター事業計画(案)について

① 地域コミュニティ活動の推進

渡里住民の会, 各町内会・自治会, 市社会福祉協議会渡里支部, 渡里学区子ども会育成連合会, 渡里小PTA, 第五中PTA, 第五中育成会, 女性防火クラブ, 高齢者クラブその他社会教育団体や地域団体に対する協力・支援を行う。

その他各種団体相互の連携に関する事項並びに各種実行委員会を設置する事業(市民運動会, ふれあいまつり等)に関する協力・支援を行う。

② 生涯学習活動の推進

ア 定期講座

※ 別添資料2「令和8年度渡里市民センター定期講座一覧」参照

イ その他短期講座

a ことぶき大学【高齢者教育】(高齢者クラブとの連携事業)

「高齢者の生きがい, 仲間づくりを推進するとともに, 現代的知識の向上を図り, 幅広い交流を通し, 明るく楽しい社会生活を送ることを目的とする。」

対象: 地区内60歳以上高齢者

渡里高齢者クラブ連合会と協議のうえ, 講話, 移動学習, レクリエーション・体験等, 定員30名程度で, 年間3程度実施予定

b 渡里ふれあい学級【家庭教育学級】

「子どもたちの健やかな成長のため, 保護者同士が共に考え, 学ぶ機会として講座を開設し, 家庭教育向上の一助とする。」

対象: 保育所等に通うお子様の保護者

講話, レクリエーション・体験等年間数回実施予定

※各回参加申し込み

c 子ども教室【青少年教育】

「主に児童が参加しやすい、夏、冬休み中に実施し、見学や作成体験等を通して、学びの楽しさを体験する機会を提供する。」

対象：渡里小学校児童

小学校夏季及び冬季休業期間中等単発事業を検討（講話、レクリエーション・体験等）
※各回参加申し込み

d 女性学級【女性教育】

「生涯学習の一助として、女性の生きがいを見だし、健康で明るい家庭づくりと地域づくりに役立てるとともに、受講生相互の親睦と融和を図ることを目的とする。」

対象：地区内一般成人女性

講話、移動学習、レクリエーション・体験等、定員 30 名程度で、年間 3～4 回程度実施予定

e その他

一般教養講座

社会の変化に見合った現代的課題等について、学習の機会を提供する。

人権教育・啓発事業

全ての人々の人権が、真に尊重される社会を目指し、広く人々の人権問題に対する理解と認識を深め、差別意識の解消を図る。

ウ 家庭教育強化事業 ←「茨城県家庭教育を支援するための条例（平成 28 年）」

「未就学児の保護者が地域のなかで家庭教育についての学び、また保護者同士の交流により、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援する。」

対象：就園前乳幼児保護者

講話（渡里小就学児童保護者説明会時で検討 1 月予定） 講師 未定
その他子育て・家庭教育に関する相談、保護者交流事業等を実施予定

③ その他

ア 子育て広場（こども政策課）【毎月第 2・4 金曜日 月 2 回】

イ 子ども食堂（こども政策課）【毎月第 1 土曜日 月 1 回】

ウ 元気アップ・ステップ運動教室（高齢福祉課）（継続）【毎月第 1・3 月曜日 月 2 回】

エ いきいき健康クラブ（保健推進員）（継続）【毎月第 1・3 金曜日 月 2 回】

(4) その他

○地域学校協働活動に関するコーディネーター

小学校より具体的な支援ニーズを伺い、市民センターにおいて協力して頂ける地域の方に対して、事業ごとに調整し参画して頂く活動の継続実施。

○社会福祉協議会渡里支部と共催事業の促進

より良い地域づくりのため、豊富な人材と強力な組織力のある社会福祉協議会渡里支部と連携し事業を実施する。

○渡里保育所等との連携

子どもたちの健やかな成長のため、保護者同士が共に考え、学ぶ機会として講座を開設し、家庭教育向上の一助とする。

次回会議予定 令和8年6月

参考：水戸市市民センター条例（抜粋）

（市民センター運営審議会）

第 10 条 センターの運営等に関する事項について、市長又は水戸市教育委員会の諮問に応じ
て審議するため、センターごとに市民センター運営審議会（以下「審議会」という。）を置く。

（組織等）

第 11 条 審議会は、市民活動団体の役職員、学校教育、社会教育及び家庭教育の関係
者並びに学識経験者のうちから、市長が委嘱する 6 人以内の委員をもって組織する。

2 委員の任期は、2 年とする。ただし、補欠により委嘱された委員の任期は、前任者の残任
期間とする。

3 審議会に、委員の互選により会長及び副会長を置く。

4 会長は、審議会の会務を総理する。

5 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代
理する。

（会議）

第 12 条 審議会は、会長が招集し、会長は、会議の議長となる。

2 審議会は、委員の 2 分の 1 以上の出席がなければ開くことができないものとし、審議会の議
事は、出席委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

令和7年度 渡里市民センター利用状況

資料1

1 団体別利用状況

	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	31	440	5	68	9	143	0	0	50	673	95	1,324
5月	33	463	4	112	12	174	0	0	34	422	83	1,171
6月	33	463	9	173	12	210	0	0	46	567	100	1,413
7月	36	490	8	133	10	159	0	0	46	506	100	1,288
8月	26	371	6	158	11	155	0	0	47	638	90	1,322
9月	36	491	3	45	11	183	1	3	51	617	102	1,339
10月	31	451	6	60	9	155	0	0	48	536	94	1,202
11月	36	504	7	152	10	152	0	0	50	581	103	1,389
12月	30	409	5	56	10	163	0	0	36	466	81	1,094
1月	32	434	6	69	11	141	0	0	51	566	100	1,210
2月												0
3月												0
合計	324	4,516	59	1,026	105	1,635	1	3	459	5,572	948	12,752
前年度 (4月~1月)	208	2,733	53	963	65	958	0	0	209	2,510	535	7,164
前年度 (4月~3月)	274	3,585	65	1,096	92	1,562	0	0	290	3,507	721	9,750

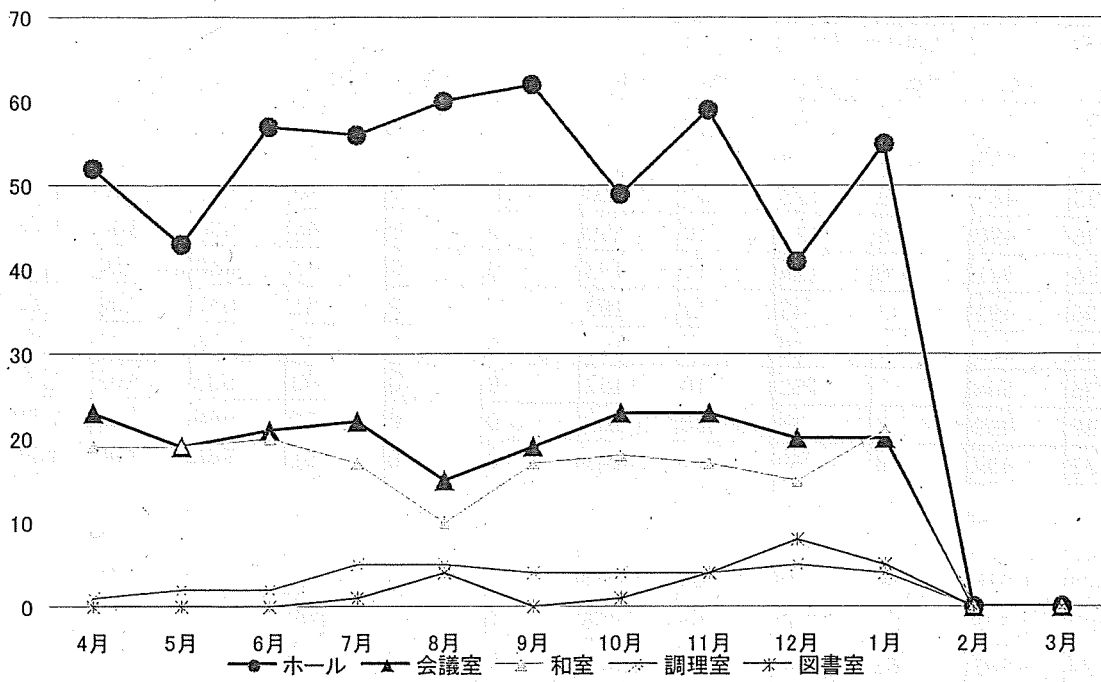
2 部屋別利用状況

	ホール		会議室		和室		調理室		図書室		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	52	835	23	237	19	238	1	13	0	1	95	1,324
5月	43	727	19	186	19	239	2	18	0	1	83	1,171
6月	57	855	21	285	20	250	2	21	0	2	100	1,413
7月	56	831	22	212	17	203	5	41	0	1	100	1,288
8月	60	993	15	147	10	118	5	60	0	4	90	1,322
9月	62	879	19	216	17	213	4	31	0	0	102	1,339
10月	49	747	23	211	18	215	4	28	0	1	94	1,202
11月	59	909	23	231	17	202	4	43	0	4	103	1,389
12月	41	600	20	206	15	233	5	47	0	8	81	1,094
1月	55	692	20	227	21	257	4	29	0	5	100	1,210
2月									0	0	0	0
3月									0	0	0	0
合計	534	8,068	205	2,158	173	2,168	36	331	0	27	948	12,752
前年度 (4月~1月)	208	2,733	53	963	65	958	0	19	209	2,510	535	7,164
前年度 (4月~3月)	369	6,042	164	1,758	162	1,719	26	231	0	0	721	9,750

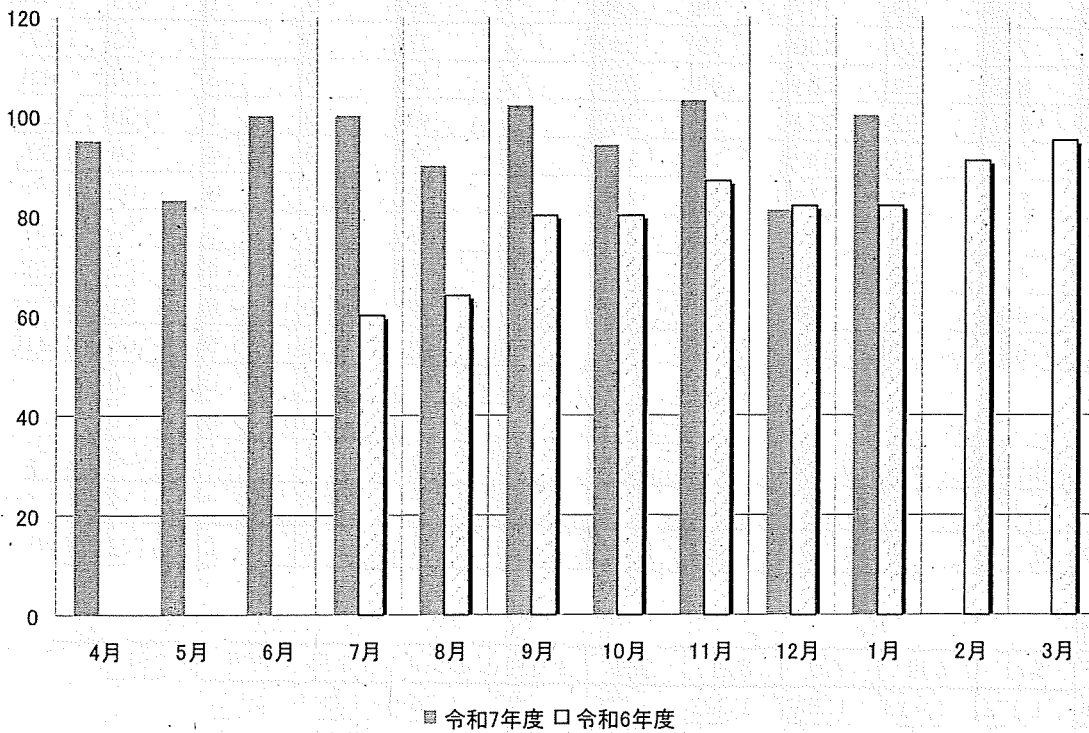
3 利用人員累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
館内	1,324	1,171	1,413	1,288	1,322	1,339	1,202	1,389	1,094	1,210			12,752
館外	0	0	120	11	0	30	1,200	0	1,200	134			2,695
合計	1,324	1,171	1,533	1,299	1,322	1,369	2,402	1,389	2,294	1,344	0	0	15,447
前年度 (4月~3月)	0	0	25	802	869	1,108	2,035	1,269	2,384	1,200	1,431	1,187	12,310

令和7年度部屋別利用件数の推移



年度別利用件数の比較



令和7年4月～令和8年1月合計

利用団体別集計

区分 時間帯	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
午前	166	2,507	17	419	69	874	0	0	132	1,705	384	5,505
午後	138	1,898	10	222	34	695	1	3	154	1,702	337	4,520
夜間	0	0	32	385	0	0	0	0	135	1,332	167	1,717
午前～午後	20	111	0	0	2	66	0	0	25	671	47	848
午後～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	12	128	12	128
午前～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	1	7
合計	324	4,516	59	1,026	105	1,635	1	3	459	5,545	948	12,725

曜日別集計

区分 時間帯	月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
午前	69	796	80	1,166	41	629	26	315	67	879	73	1,308	28	412	384	5,505
午後	45	522	50	572	55	743	31	278	85	1,260	53	936	18	209	337	4,520
夜間	27	273	35	483	31	264	20	142	33	339	10	101	11	115	167	1,717
午前～午後	1	15	3	47	12	82	2	66	0	0	17	526	12	112	47	848
午後～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	28	7	100	12	128
午前～夜間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	7	1	7
合計	142	1,606	168	2,268	139	1,718	79	801	185	2,478	158	2,899	77	955	948	12,725

図書利用状況

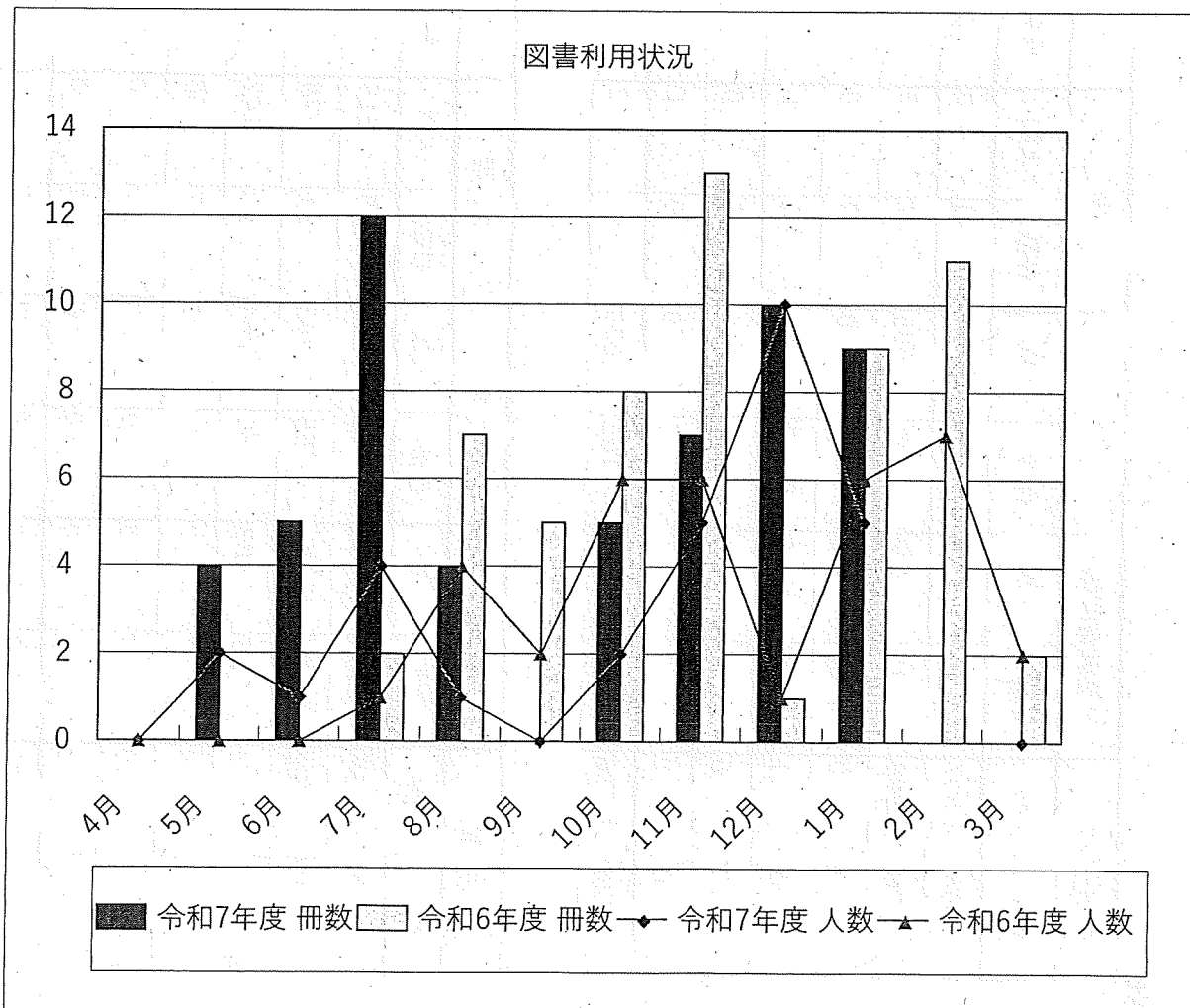
令和7年度 (R7.4月~R8.1月)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
冊数	0	4	5	12	4	0	5	7	10	9	0	0	56
人数	0	2	1	4	1	0	2	5	10	5	0	0	30

(参考)

令和6年度 (R6.4月~R7.3月)

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
冊数	0	0	0	2	7	5	8	13	1	9	11	2	58
人数	0	0	0	1	4	2	6	6	1	6	7	2	35



令和8年度 渡里市民センター

定期講座受講生募集

申込み期間

令和8年3月4日(水)～3月18日(水)

午前9時00分～午後5時00分(土・日・祝日を除く)

申込み方法

- ☆渡里市民センターの窓口へ直接お申し込みください。
(代理の申し込みはできません。)
- ☆先着順に受付し、募集人数になり次第締め切ります。
- ☆募集人数に満たさない講座は、上記期間以降も受け付けます。
- ☆電話・FAX及びメール等での受付はいたしません。

会費

- ☆各講座の開講日に会計担当者へ納入してください。
- ☆受講者数により会費に変更が生じる場合があります。
- ☆途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- ☆教材費・材料費は別途負担になります。

その他

- ☆開催にあたって、事前の説明会や通知・連絡は行いません。
- ☆開催日は、市及び地区行事により変更になる場合があります。
- ☆開講日には、必ずご出席ください。
- ☆参加に当たっては、手指消毒等の感染対策に御協力をお願いします。
また、当日体調不良の場合は参加を御遠慮ください。

※ 講座の詳細は裏面をご覧ください。

水戸市渡里市民センター

〒310-0903 水戸市堀町466-7

TEL 029-221-3873

令和8年度 渡里市民センター定期講座一覧

【クラブ】～自主運営・初心者可～

(講座開催期間 令和8年4月～令和9年3月)

	クラブ名	開催日	時間	年会費(円)	定員	募集 人数	開催日	講師名	内容
月	書道	第1・3	13:30~15:30	12,000	15	7	4/6	小林一夫	初心者、経験者問いません。一緒に書道の世界を楽しみましょう。
	太極拳	第2・4	13:30~15:30	8,000	20	7	4/13	大内和枝	太極拳で心を養い、健康な体を作りましょう。初心者大歓迎
火	にこやか卓球	第1・3	9:00~12:00	3,000×2回 (前・後期)	25	2	4/7	阿久津しげ子	笑顔で卓球。皆さんと一緒に良い汗を流しましょう
	絵手紙	第1・3	9:00~12:00	10,000	25	6	4/7	友部久美子	初心者歓迎 みなさんで楽しみましょう。
	華道	第1・3	9:30~11:30	9,500	15	6	4/7	鈴木詩子	思いのままに素敵に生け、皆で楽しみましょう。初心者歓迎です。
	スポーツ吹矢	第2・4	9:00~12:00	6,000 用具をお持ちでない方は用具代(2万円前後)がかかります。	20	5	4/14	根本典夫	吹矢式呼吸法により楽しみながら心と身体の健康に役立ちます。
	園芸	第2	13:30~15:00	3,000	23	3	4/7	吉田宏二	初心者歓迎 草花全般にわたり、育て方等を学びます。
火 水	俳句	第1	13:00~16:00	2,000	15	3	4/15	笠原壮介	毎回句会を行います。5・7・5の十七文字で季語のある俳句です。自由な表現で句を作ってみませんか。
第3									
水	卓球	第1・3	9:00~12:00	3,000×2回 (前・後期)	24	4	4/15	阿久津しげ子	生涯スポーツとして、楽しく学ぶことができます。
	ペン習字	第1・4	13:30~15:30	10,000 材料費9240	19	2	4/1	阿久津典子	字を書く機会を増やそう
	ビューティー &ストレッチ	第2・4	10:00~12:00	10,000	18	4	4/8	山家美江子	美ボディとウィルスへの抵抗力を心ゆくやかなストレッチと楽しい音楽と共に。
金	骨盤体操	第1・3	10:00~11:15	7,000	23	5	4/17	根本貴世子	元気に動ける体を保つために、楽しく体操しましょう。
	社交ダンス	第2・4	13:30~15:30	12,000	20	11	5/8	作山清	一緒に楽しく踊りましょう。初心者大歓迎です。
土	ヨガ	第1・3	10:00~11:30	10,000	22	3	4/18	大町美智子	初心者大歓迎！ヨガで心もリフレッシュ。一緒にヨガを楽しみましょう！
	歌謡	第1・3	15:30~17:30	10,000	25	11	4/4	金沢はるみ	歌謡の基礎を学び、元気で楽しく歌いましょう。初心者大歓迎です。
	ふれあい 渡里太鼓	第2・4	13:00~16:00	大人8000 子ども3000	23	5	4/11	大和田ひろみ	見る側から演奏する側になって、和太鼓の魅力をより感じてみませんか？
	男子料理	奇数月 第3	8:30~13:00	3,000 材料費1,500/毎回	12	7	5/16	小林一也	男子も料理を作り、楽しみましょう。健康増進と家庭でも喜ばれます。
日 水	囲碁	第1 第3	9:00~15:00	1,000/月	12	5	4/15	—	脳の活性化に最適です