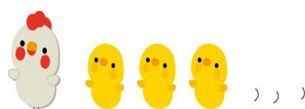


令和8年度 家庭教育強化事業

ベビーマッサージとふれあい遊び

ベビーマッサージはママにも効果あり！正しいやり方で親子の絆を深めましょう



日 時 **6月4日(木)**

10:00~11:00 まで

会場	水戸市吉沢市民センター 和室
内容	ベビーマッサージ・親子ふれあい遊び
講師	ベビーマッサージセラピスト 加藤 一枝 先生
対象	水戸市内居住者(0~1歳児とその保護者)
申込先	水戸市吉沢市民センター
申込み受付	5月19日(火)より受付開始 下記QRコードでお申し込みください。 お申し込みはQRコードのみになります。 ※定員になり次第締め切ります。
定員	12組
参加料	500円(マッサージオイル代)参加費は当日お持ちください。

持ち物 . . . **バスタオル1枚・タオル1枚**・着替・オムツ
水分補給用のお茶やミルク・お気に入りのおもちゃ 等

※ 当日体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

☆ 問い合わせ先
吉沢市民センター
水戸市吉沢町243-3
TEL: 247-1989



主催：水戸市吉沢市民センター