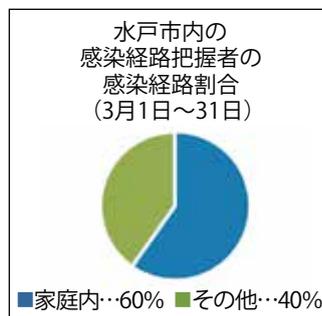


# 家庭内での感染が増加しています

問合せ／保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

3月以降、40代以下の方の感染が急増しています。感染経路は家庭内が最も多く、家族の一人が感染したことで同居家族が全員感染してしまう例が増えています。

家族の一人が感染すると、同居家族は濃厚接触者となります。濃厚接触者の方は、原則7日間の自宅待機となるため、日常生活のさまざまなことに制限がかかってしまいます。



## 新型コロナウイルスに感染した方へのインタビュー

水戸市在住 30代男性

### Q. 感染したときの状況を教えてください。

A. その日は普段どおり会社で仕事をしていました。妻から「子どもがコロナと診断された」という連絡があったのはお昼頃。すぐに会社に報告し、帰宅しました。その日の夜、自分も発熱し、妻とともに新型コロナウイルスに感染していると診断されました。

### Q. どのような症状が出ましたか。また、療養中、大変だったことはありますか。

A. 発熱・倦怠感のほか、のどの痛みがひどく、水を飲むのもつらかったです。また、先に発症した子どもは、すでに体調が回復していたのですが、自分と妻に症状が出ている中で、子どもの世話をするのは大変でした。

### Q. ワクチン接種を受けていましたか。

A. 自分も妻も、1・2回目接種は受けましたが、3回目接種は受けていませんでした。

### Q. 感染を経験して、市民の皆さんに伝えたいことはありますか。

A. 日ごろから感染症対策をしていないと、自分から家族に感染が広がってしまうかもしれません。自分は体調が回復した後も、意識して、料理を個別に盛り付けたり、家の換気や共用部分の消毒などをしたりしています。皆さんも、普段から、家庭内での感染症対策に気をつけてください。

## 家庭内での感染をSTOP!



こまめに換気!



こまめに消毒!

市ホームページでも、感染症対策についてお知らせしています。



## 3回目接種のスケジュールなどをお知らせします

予約は、インターネットまたは電話でできます。詳細は、接種券(予診票)に同封のお知らせをご覧ください。

2回目の接種をした時期	書類発送日	予約開始日時
令和3年12月31日まで	5月20日(金)	随時

※以降、2回目の接種をした方を対象に、接種後6か月を迎える前に、順次、接種券などを発送します。

## ワクチン接種をご検討ください

市では、皆さんが行きやすい時間帯にワクチン接種ができるよう、体制を整えています。また、市公式YouTubeでは、追加接種や小児接種の必要性のほか副反応など、接種を受ける方や保護者の方が感じる疑問や不安について、わかりやすく答える動画を公開しています。



## インターネット予約

専用サイト／<https://vaccines.sciseed.jp/mito-city>  
※右の二次元コードからも申込みます。



## 電話予約

水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター  
専用電話／0570-089-310

時間／午前9時30分～午後5時 ※土・日曜日、祝日も開設。