

回覧

令和8年度

城東福寿学級 開講のお知らせ

城東市民センターでは、受講生相互の親睦を図り楽しく学ぶことにより、健康で明るい地域づくりを目指すため、60歳以上の方を対象に「福寿学級」を開催いたします。
みなさまのご参加をお待ちしております。

【日程および学習内容】

回	日時	学習内容	講師
1	令和8年 6月25日(木) 13:30~15:00	開講式&講話【高齢者の健康管理】 ~肩の痛みについて~ ☆先生による三線演奏も予定しております。	柳橋整形外科医院 院長 柳橋 俊秀先生
2	令和9年 2月26日(金)	移動学習(場所は未定)&閉講式	詳細は後日

- ★ 場 所 水戸市城東市民センター 他
- ★ 参加費 無料 ただし、第2回の移動学習は自己負担となります。
- ★ 申込方法 【第1回】 先着40名
申し込みは6月9日(火)~6月22日(月) 9:00~17:00(平日のみ)
城東市民センターへ来所、またはお電話にてお申し込みください。
定員になり次第締め切らせていただきます。
【第2回】 先着38名 詳細・お申し込みについては、後日お知らせいたします。
※移動学習は第1回福寿学級の出席者を優先します。
- ★ 対 象 城東地区居住の60歳以上の方
- ★ そ の 他 当日体調がすぐれない場合、参加はご遠慮ください。
- ★ 問合せ先 水戸市城東市民センター TEL 221-9974



主催 水戸市城東市民センター
城東地区高齢者クラブ連合会

