

下入野健康増進センター ぜひご利用ください

4月1日(金)
OPEN



屋内プール



温浴施設



トレーニング室



下入野健康増進センター

市民の健康増進や憩いの場として、下入野健康増進センターが4月1日(金)にオープンします。当センターは、年間をとおして利用できる屋内プールや、最新の機器を取入れたトレーニング室などを設置しています。これらの主な施設や各種スポーツ教室についてお知らせします。

所在地/下入野町1944-1

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日) ※12月29日~1月3日は休館。

問合せ/下入野健康増進センター(☎297-8570)または体育施設整備課(☎306-6760)

主な施設

▼温浴施設

利用時間/10:00~21:00 ※日曜日は18:00まで。

利用料(1回)/高校生以下300円、一般500円

▼屋内プール

利用時間/10:00~12:00、13:00~16:00、18:00~21:00

利用料/小学生以下250円、中学・高校生370円、一般510円

※一人につき2時間以内。6~9月は料金が異なります。

▼グラウンドゴルフ場

利用時間/9:00~18:00

利用料(1回)/高校生以下400円、一般600円

※20人以上の団体での利用は、料金が異なります。

▼多目的室・会議室

利用時間/9:00~22:00

利用料(1室1時間)/多目的室680円、会議室560円

▼トレーニング室

利用時間/9:00~22:00

利用料(1時間)/中学・高校生120円、一般200円

その他の設備の利用料金など、詳細は、スポーツ振興協会ホームページ(<http://maas.or.jp>)をご覧ください。



募集

下入野健康増進センターの各種スポーツ教室

問合せ/スポーツ振興協会(☎243-0111)

申込み/各受付日時に、下入野健康増進センターへ
※整理券は、一人1枚配布します。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます。

申込時に必要なもの/会費、保険料(水中体操&ウオーキング教室、はじめての水球教室のみ。中学生以下800円、高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)、筆記用具

教室名	期間	曜日	回数	時間	対象	定員	会費	受付日時
アクアビクス	5/13~7/15	金	10	20:00~21:00	18歳以上の方	各20名	4,000円	4/8(金)、18:15から整理券配布、18:30から受付
らくらくエアロ				18:30~19:30			64歳以下6,000円 65歳以上4,800円	
ママとベビーのスキンシップ	5/17~7/26	火		10:00~11:00	6か月~2歳6か月児(R1.10/1~R3.10/1生)とその親	15組	4,200円	4/11(月)、9:45から整理券配布、10:00から受付
シェイプアップ	5/12~6/9	木	5	9:30~11:00		20名	2,500円	
コアトレーニング	5/13~8/26	金	15	10:30~11:30	18歳以上の方	15名	64歳以下9,000円 65歳以上7,200円	4/11(月)、11:00から整理券配布、11:15から受付
水中体操&ウオーキング				11:00~12:00			64歳以下7,500円 65歳以上6,000円	
はじめての水球	5/14~8/27	土		16:15~17:45	小学2年生以上	30名	小学生7,500円 中学・高校生8,400円 64歳以下9,300円 65歳以上7,500円	

(年齢は令和4年4月1日現在)