

令和8年度
家庭教育強化事業

親子ヨガ教室



参加費
無料

6/4(木)

午前10時 ~ 11時

対象

首がすわる赤ちゃんから
5才までのお子様とその保護者

会場

見和市民センター ホール
(水戸市見和2-224-1)

- ♡ 講師 親子ヨガインストラクター
十万 久美子 先生
- ♡ 定員 親子10組20名 (先着順)
- ♡ 持ち物 タオル 飲み物
動きやすい服装(スカート・タイツ等は不可)
- ♡ 申込み 見和市民センター窓口(電話予約可)
電話 029-253-1273
5月19日(火)9時から受付(平日午前9時~午後5時)

