

市のお知らせを
まとめて見られるアプリ



マチイロ が

もっと便利に！

広報みと
mito

5

令和8(2026)年
No.1602



好みに合わせて
カスタマイズ！

興味がある項目
を選択すると、
自分に合ったカ
テゴリの情報を
見られます。



水戸市の情報を
まとめて見られる！

「広報みと」やパンフレット
だけでなく、市ホームペ
ージの新着情報も見られます。

詳しくは

2ページ目

で紹介！



「広報みと」などが ID 0120984 マチイロで読めます

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

「広報みと」などをスマホから閲覧できるアプリのマチイロ。マチイロでは、多言語翻訳などの便利機能が利用できるようになりました。ぜひ、アプリをダウンロードして使ってみませんか？

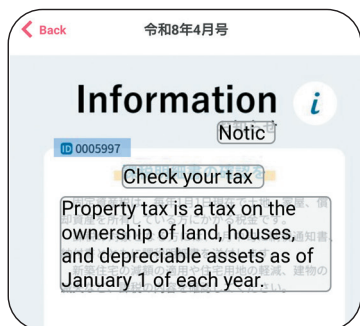
記事の詳細がすぐに見られる

「広報みと」の記事についてのID番号や二次元コードをタップするだけで、該当するページに移行し、さらに詳しい情報が見られます。



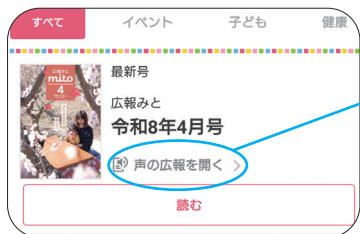
納品日に「広報みと」が読める

「広報みと」は、発行日(毎月1日)の4営業日前に納品します。納品日当日の午前9時から閲覧ができます。



さまざまな言語で読める

英語・韓国語など13言語のほか、「やさしい日本語」にも対応しています。日本語が苦手な外国の方も、市からの大事なお知らせを入手できます。



「声の広報みと」に簡単にアクセスできる

「広報みと」の内容を、音声で聞くことができます。
※配信は、発行日以降です。



CONTENTS

—目次—

- 03 特集
水戸に就職、アリでした!
- 08 Event & Seminar
イベント & 講座情報
- 13 Information お知らせ
- 21 Health Guide —ヘルス・ガイド—
- 22 みとっこ子育てnavi
- 23 いきいきシニア情報館
- 24 Meet in Mito
～水戸で輝く人に会いにいこう～

掲載している情報は4月16日現在のものです

納期

納期限は **6月1日(月)** です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
軽自動車税	市民税課 (☎303-8576)	収税課 (☎232-9145)

※以下の窓口での市税等の収納業務を終了します。

- ・市民センター▶令和9年3月31日
- ・出張所▶令和10年3月31日

納付には口座振替をはじめとしたキャッシュレス納付を推奨しています。詳細はこちら⇒



マチイロアプリのダウンロード方法

①以下の二次元コードからアプリをダウンロードしてください(無料)



↑ App Store



↑ Google Play

②アプリを起動して、基本情報を設定してください

「お住まいの地域」を“水戸市”に設定し、「性別」、「生年月日」、「興味のある分野」などの基本情報を入力します。

③設定完了です

「広報みと」が毎月配信されるほか、水戸市に関わる情報を見ることができます。



特集

水戸に就職、アリでした!

問合せ▶商工課(☎ 232-9185)

選べる自由と難しさ

就職や転職を考える際の選択肢は、これまでになく広がっています。インターネットで全国の求人情報にアクセスでき、居住地にとらわれない働き方も珍しくなくなった今、「どこで働くか」という問いは、かつてより自由になった分、難しくもなっています。

近年、水戸市から転出する人のうち、15歳から29歳までの若い世代が全体の4割以上を占めており、進学や就職を機に市外や県外へ移る傾向があります。転出者、特に東京都やその周辺へ進学・就職した人たちからは、こんな言葉を耳にします。「地方には働く場所や機会が少ないと思う」。

水戸で働く、その本音

昔から商業が盛んな水戸市には、県内最多となる約1万3千件もの事業所があります。創業100年を超えるベテラン企業から、新しい事業モデルで成長するスタートアップ企業まで、業種も規模も幅広い企業の数々が、この地で事業を展開し、活躍しています。

この特集では、転職や就職を機に水戸市で働くことを選んだ、市外出身者たちの本音を紹介しましょう。なぜ水戸を選んだのか。働いてみて、そして暮らしてみてもう感じているのか。その言葉が、自分に合った生活、そして自分らしい人生を模索している皆さんにとって、背中を押すきっかけの一つになりますように。



企業の情報 丸わかり!
いばらき県央企業ガイド
 が便利です!

県央地域9市町村(水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村)に所在する企業の情報を、業種や採用対象など、条件・好みに合わせて検索できます。

就職や移住を考える際に、ぜひご利用ください。

問合せ▶いばらき県央地域商工振興協議会事務局(商工課内、☎ 232-9185)



▶詳細はこちら





水戸に就職、アリでした!

分析の先駆者編

水戸で創業し、分析機器の開発・製造で業界をリードするベテラン企業、「株式会社HIRANUMA」。

「地域未来牽引企業(経済産業省)」にも選ばれた技術力は、紛れもなく世界に誇れる「メイド・イン・水戸」です。

どんな仕事をしているの？

私たちは、濃度を測る「滴定装置」という製品を製造・販売しています。あまりなじみがないかもしれませんが、石油化学関連や食品、飲料水など幅広い分野で、製品が安全基準を満たしているかをチェックするために使われています。直接使ったことがある人は少なくても、「当社の製品に守られた製品を使ったことがない人はいない」と言えるくらい、身近な安全を支えているんです。

設計から販売まで自社で一貫して行っているため、顧客の要望に素早く対応できるのが、この会社の魅力ですね。国内トップシェアとなった今は、さらに販路を広げ、水戸から世界へ安全を届けています。

水戸で働くことを決めたきっかけは？

以前は石岡市で働いていましたが、ちょうど私が仕事を辞めるタイミングと、水戸市で働く妻と結婚するタイミングが重なったことをきっかけに、水戸市への移住を決めました。

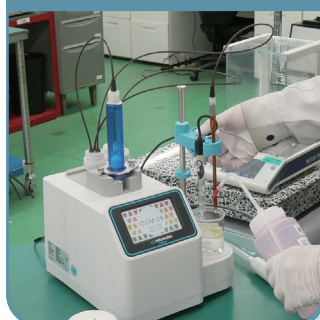
正直なところ、都内やその周辺に出かけることが多かった私は、その距離が離れることに不安を感じていました。しかし実際に来て過ごしてみただけで、まずアクセスの良さに驚きましたね。都内への移動時間もさほど変わらず、むしろ妻の実家がある群馬などへも行きやすくなり、行動範囲が広がりました。市内においても、職場が水戸駅に近いので、同僚と

「滴定」ってナニ？

成分や濃度がわからない液体に検査薬を少しずつ加えると、化学反応を起こし、色が変わります。

その方法を使って、含まれている成分を分析する方法を「滴定」といい、食品や医薬品の成分測定をはじめ、水質の検査、革製品やプラスチック製品などの水分量の測定等、幅広い分野で必要不可欠とされている技術です。

自動滴定装置 COM-28



PROFILE

ひき かずき
比企 和輝 さん

- 年齢 29歳(入社4年目)
- 出身 石岡市
- 業務 経理・総務事務
- 趣味 旅行に行くこと



わが社の

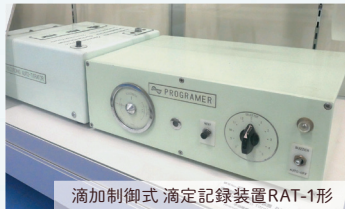
推しドコロ!

日本で初めて滴定を自動化

1965年にHIRANUMAが生み出した、国産初の自動滴定装置「滴加制御式 滴定記録装置 RAT-1 形」。

それまで、手動・目視で行われていた滴定を自動化したことで、感覚による個人差をなくし、精度を飛躍的に高めました。

分析業界の進歩に大きく貢献し、いつしか「滴定のHIRANUMA」と呼ばれるようになりました。



滴加制御式 滴定記録装置RAT-1形

HIRANUMA
分析機器を通して、世界に貢献します。

創業年：1943(昭和18)年
所在地：元吉田町1739
代表取締役社長：平沼 和也
従業員数：114名
平均年齢：40.5歳

会社について
はこちら⇒



PERSONAL LIFE

仕事が生活の、生活が仕事のモチベーションに。



休日の楽しみは、夫婦で旅行に行くこと。

時間やお金の使い方に幅を持てるようになったので、やりたかったことに挑戦したり、新しい場所に行ったりと、楽しみを選択肢が広がりました。

この企業に就職した決め手は、歴史ある地元企業であることはもちろんですが、社員を大事にしてくれるサポートが手厚いところです。単に「有給休暇が取りやすい」「昼食が安い」といったものだけでなく、社

どうして
この企業を選んだの？

駅近くの飲食店に行くことが楽しみになりました。休日は妻と過ごすことが多いのですが、社会人になったばかりの頃は、お互いお金に苦労していました。水戸市に引っ越してきてからは、結婚や子育てに対する支援が手厚かったおかげもあり、生活にゆとりが生まれました。今年はずっと、市内で開催されるイベントなどにも行ってみようと思います。

仕事に悩む人へ

アドバイスを！

一人ひとりが輝くためのユニークな取組があるんです。たとえば、「ラーメン検定」や「ねこ検定」など、業務に関係ない資格にも補助がもらえる制度は珍しいですよ。好きなことを勉強していたら、意外な所で仕事の役に立つこともあって面白いですよ。今は、経理や総務事務を担当しています。社員全員が居心地よく、そして個性や能力を最大限発揮できる環境づくりに努めています。水戸の地で積み上げた歴史や信頼、そして技術力。誇りあるこの会社の成長を、内側から支えている今の仕事に大きなやりがいを感じています。

近年、ワークライフバランスを重要視する学生や転職希望者が増えています。そういった方にとって、仕事のやりがいと生活の充実を両立しやすい水戸市での就職は、とてもアリだと思えます。

就職や転職を考える際、都内やその周辺で仕事を探したくなる方の気持ちもわかります。私もその一人でした。

しかし、「働く」というのは、「そこで暮らすこと」に直結します。暮らしが充実しているからこそ、仕事を頑張れる。逆に仕事のおかげで、生活が充実する。働く場所にこだわることで、そんな相乗効果を生むことだってできるんです。

「どこで働くか」という視点も、大切にしてほしいです。





水戸に就職、アリでした!

ITの挑戦者編

2011年創業のIT企業、「株式会社アプリシエイト」。
企業向けの勤務時間管理システムなどの開発をはじめ、地域の企業のデジタル化をサポート。eスポーツ事業も展開し、先進的で多角的な挑戦をしています。

どんな仕事をしているの？

私たちは、従業員の休暇日数や残業時間などをデジタルで管理するシステム「iTime」の開発をはじめ、企業のIT化を支援しています。新しい企業ながら、システム構築からソフトウェアの開発、さらに水戸駅北口のMYMビルに開設した「デジタル拠点AREA310」を中心としたeスポーツ事業の推進など、先進的な事業を幅広く展開しています。

水戸市はIT化に積極的な企業が多く、すぐ近くでサポートできるのは利点ですね。今はどんどん展開し、全国から相談をいただけるようになりました。

水戸で働くことを決めたきっかけは？

初めは、技術職として東京本社で勤務していました。エンジニアとして頑張っていました。この仕事、この生活は、本当に自分に向いているのかな」と悩んでいた時に、同僚から営業職への転換を勧められ、思い切って水戸本社での営業に挑戦しました。今は、営業先のお客様から「助かった」と直接言ってもらえること、経験を重ねるたびに自分の考えや行動の幅が広がっていくことが、やりがいであり楽しみでもあります。

水戸市には何度か来たことがあったので、ここで暮らすことへの不安はありませんでした。ただ、地方ということもあり、生活上の刺激はあまりないのかな、と想像していた部分もありました。

しかし、実際に暮らし始めると楽しいことがたくさん

地域創生 × eスポーツ

近年は、国際大会の賞金総額が数十億円規模に達することもあるほど人気の業界、eスポーツ。

アプリシエイトは、プロeスポーツチーム「AREA310」を運営し、業界を盛り上げています。そのほかにも、「デジタル拠点AREA310」では、ゲーミングPCを活用したキッズプログラミング教室の開催や、eスポーツに関する企画・運営を実施することで、個人や企業間をつなぎ、地域の活性化に貢献しています。

「デジタル拠点 AREA310」
(宮町 1-2-4 MYMビル 2F)



PROFILE

茅根 海斗 さん

- 年齢 25歳(入社5年目)
- 出身 常陸大宮市
- 業務 営業
- 趣味 身体を鍛えること



わが社の

「大家族主義」で茨城から世界へ

推しドコロ!

毎月1回、東京・群馬に勤めている社員も全員が水戸に集まり、座学や食事会のほか、運動会やeスポーツ大会などを開催しています。

「中小企業が全国に、そして世界に貢献するためには、組織全体が互いに思い合い、助け合うことが大事」と語る茅根さん。

大家族のようなチームワークづくりに取り組んでいます。



Thanks for all
株式会社 アプシシエイト
APPSICAIT

創業年：2011(平成23)年
所在地：三の丸1-1-3 7F
代表取締役社長：和田 幸哉
従業員数：130名
平均年齢：29.8歳

会社について
はこちら⇒



ITで

PERSONAL LIFE

気軽に誘い合える関係が 新たな挑戦を生む



同僚に誘われ、県三の丸庁舎から始まるライド&トレイルイベントに挑戦。

年齢や役職に関係なく社員同士が誘い合い、仕事以外でも新しいことに挑戦し、絆を深めています。

会社のモットーである「大家族主義」とおり、他にはないあたたかみに惹かれたのがきっかけですね。社員同士が支え合える関係を築けて初めて、悩みを抱える企業を助け、支えることができます。そんな社

どうして
この企業を選んだの？

さんありましたね。特に、スポーツが身近なところは水戸市の特徴なのかな、と感じます。水戸勤務のメンバーと一緒にアメリカンフットボールの試合を初観戦したのは印象に残っています。自分自身も身体を動かすのが好きなので、サイクリングのレースにも初挑戦しました。「観る」「参加する」どちらのスポーツも、働きながら気軽に楽しめるのは、水戸市で暮らす今の充実につながっています。

仕事に悩む人へ

アドバイスを！

風の魅力を感じ、私もこの一員として頑張りたい、と思うようになったんです。
入社後、特にあたたかさを感じたのは、「お母手当」という制度です。一人暮らし社員の家に、定期的にお米やレトルト食品などの食料品を届けてくれる制度で、食が偏りがちな私はとても助かっています。「自分が親だったら、こどもがちゃんと食べているか心配になるのは当然」と、社長から社員まで、全体が本家の家族のように気にかけてくれるので、「困った時も誰かが助けてくれる」と自然に思える安心感があります。

給与や休暇ももちろん大切ですが、一番大事にしてほしいのは「自分が安心して働ける環境かどうか」ですね。新しい環境に不安を抱くのは当然だからこそ、職場の雰囲気や自分が合っているか、できる限り事前に確かめてほしいと思います。

私自身、技術職から営業職への転換を決断できたのも、会社に安心感があったからこそでした。挑戦も成長も、まず安心できる環境が土台にあることが大事なんだ、と気づくことができました。

求人票には載らない部分に、自分と会社との相性や、そこで送る生活の良し悪しが見えることもあります。ホームページやSNS、インタビューシンプなどを通じて積極的に情報を集めることが、安心して、長く働ける未来につながるはずですよ。



①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

春のセッコク・長生蘭展

バラエティ豊かな色彩と香りのセッコク・長生蘭の展示と販売。



- 日 5/9(土)・10(日) 9:00~17:00 ※10日は16:00まで。
- 場 植物公園
- 料 無料 ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

ID 0081111

昔の暮らし①

電気の登場前と後をテーマに、明治、大正~昭和後期ごろの暮らしを再現します。



- 日 6/7(日)まで
- 場 県立歴史館
- 料 一般390円 満70歳以上200円
- 問 同館(☎225-4425)または歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0074334

クラフト体験 「作ってみませんか」

木の実などを使い、自由に作品を作ります。



- 日 5月~R9.3月の第2日曜日(10月を除く) 10:00~14:00
- 場 森林公園森の交流センター
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同センター(☎252-7500)

ID 0088201

企画展「富山県水墨美術館 コレクション」

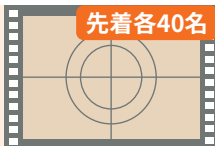
7つのとびらを手がかりに、水墨表現の魅力に光を当てます。



- 日 6/21(日)まで 9:30~17:00(入場は16:30まで) 場 県近代美術館
- 料 一般1,240円 満70歳以上620円
高校生980円 小・中学生550円 ※団体割引があります。
- 問 同館(☎243-5111)または文化交流課(☎291-3846)

映画上映会

「天狗飛脚」(監督:丸根賛太郎)を上映します。



- 日 5/21(木) 10:00~11:25、14:00~15:25
- 場 中央図書館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同館(☎226-3951)

ID 0005957

市体育祭市民競技大会

市民の体力づくりや健康増進に向けて、さまざまな競技の大会を設定しています。



- 日 4月から
- ※各種目の日程や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 スポーツ課(☎306-8136)

消費者市民のつどい

「AI時代の消費者力を高めるために」をテーマに講演会を行います。



- 日 5/21(木) 13:30~15:15
- 場 市役所4階
- 対 市内に居住する方
- 料 無料
- 申 5/20(水)までに、HP、☎、FAXで
- 問 消費生活センター(☎226-4194、FAX 222-6826)



ID 0120900

デゴフェス2026

「こども駅長記念撮影会」や「オリジナル缶バッジづくり」などのイベントを実施します。



- 日 5/5(火) 10:00~15:00 ※雨天中止
- 場 千波公園デゴイチ展示場
- 問 観光課(☎232-9189)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ 電 メール 電 電話 郵 郵送 団 はがき 往 往復はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ワールドトーク ～ウクライナ～

ウクライナ出身のゲストが、文化や市民の暮らしを紹介します。



日 5/30(土) 14:00～15:30
場 国際交流センター
対 小学生以上 ※未就学児の同伴は不可 料 100円
申 5/12(火)の9:00から、電、窓で
問 国際交流協会(電221-1800、電mcia@mito.ne.jp)



ID 0119797

水道が詳しくわかる展示

6/1～7の水道週間にあわせて、水質と検査について詳しくわかる展示会やイベントを開催します。



日 6/1(月)～7(日) 9:00～16:00 場 市役所1階多目的スペース 料 無料
【親子でバスボム作成体験】抽選各8組
日 6/6(土)・7(日) 10:00から、14:00から 場 市役所1階多目的スペース 料 無料 申 5/1(金)から、HPで
問 水道総務課(電231-4115)



ID 0096305

梅シロップ作りと そば打ち体験

梅の実を収穫後、シロップを作ります。また、そば打ちをして食べます。



日 6/6(土) 9:00～13:00 ※雨天順延
場 森林公園森の交流センター集合
料 1,500円
申 5/10(日)～16(土)に、電で
※3歳以上の広口びんを持参してください。
問 同センター(電252-7500)

抽選12名

ID 0098333

水防訓練

消防職・団員などが水防工法技術訓練や舟艇訓練を実施します。



日 5/24(日) 9:30から
場 柳河市民運動場、那珂川千歳橋下流
問 消防救助課(電221-0124)

ID 0120932

人工肛門・人工膀胱造設 の方と家族への講演

お薬に関する講演や、ストーマ器具の展示・説明などを行います。



日 5/24(日) 13:00～15:00 場 ザ・ヒロサワ・シティ会館 対 人工肛門・人工膀胱造設の方とその家族、医療関係者など 料 無料 申 5/17(日)までに、電、FAXで、日本オストミー協会茨城県支部中村方へ
問 同中村方(電・FAX247-7836)または障害福祉課(電232-9173)

先着60名

ID 0051515

40代からの人生を楽しむ ライフプラン

年齢を重ねても、自分らしくいきいきと働き楽しみたい女性の講座。



日 5/26(火) 13:00～15:00
場 市役所2階
対 40～50歳代の女性
料 無料
申 5/22(金)までに、HPで
問 男女平等参画課(電226-3161)

抽選30名



ID 0121252

わくわくプロジェクト 令和7年度事業報告会

令和7年度に実施した7つの事業報告を行います。



日 5/27(水) 13:30から
場 市役所4階
料 無料
申 当日受付
問 市民生活課(電232-9151)

先着15名

ID 0104654

てんかん市民講座

てんかんに対する正しい知識の理解促進のため、医師による講演会を開催します。



日 5/30(土) 12:30～15:30
場 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館
料 100円
申 当日受付
問 日本てんかん協会茨城県支部中庭方(電251-3254)または障害福祉課(電350-8053)

プレースポーツみと2026

種目別のスポーツ体験や楽しいアトラクションを実施します。飲食イベントもあります。



日 6/6(土) 9:00～15:00 ※荒天時は7日(日)に延期
場 総合運動公園
対 幼稚園年中相当以上
料 無料
申 5/15(金)～31(日)に、HPで ※先着順
問 スポーツ振興協会(電243-4592)

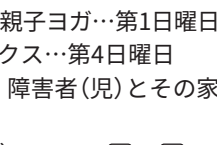


ふれあい講座

障害者(児)やその家族、または一般の方が一緒にスポーツをして、交流を図ります。



日 6月～R9.3月 10:00～11:00 ①親子ヨガ…第1日曜日 ②卓球…第3日曜日 ③エアロビクス…第4日曜日
場 水戸サン・アビリティーズ 対 障害者(児)とその家族、一緒に運動したい方 料 無料
申 5/15(金)～31(日)(月曜日を除く)に、電、窓、FAXで
問 同施設(電・FAX241-3232)



日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

ワイヤークラフトとクレイ粘土教室

すずらんのブローチ付きリースを作ります。



先着20名

- 日 6/20(土) 10:30~12:30
場 植物公園 対 中学生以上
料 1,800円 ※別途、入園料
申 5/12(火)から、㊚で ※平ヤットコとニッパーを持っている方は、持参してください。
問 同公園(㊚243-9311)

ID 0123352

ウォーターロケットプロジェクト

ペットボトルで水ロケットを作って飛ばします(全4回)。



抽選30名

- 日 ①・②6/21(日) 9:00~15:30 ③8/2(日) 9:00~12:00
④11/22(日) 9:00~15:00 ※希望者は、9/27(日)に筑波宇宙センター見学(400円) 場 少年自然の家 対 市内に居住または通学する小学4年生~中学1年生 料 ①・②各200円 ③・④各500円 申 6/7(日)までに、HPで
問 少年自然の家(㊚254-2200)

ID 0084514

市長杯ファミリーボウリング大会

個人戦・年齢別ハンデ戦を行い、部門別に表彰します。



先着80名

- 日 6/21(日) 10:40から(受付は10:00から) 場 水戸グリーンボウル 対 市内に居住または通勤・通学する方
料 1,500円 ※別途、貸靴代
申 6/18(木)までに、㊚、㊚、㊚で、水戸市ボウリング連盟へ
問 同連盟(水戸グリーンボウル内、㊚253-4439、㊚255-5228)またはスポーツ課(㊚306-8136)

ID 0120864

大豆栽培から「わら納豆」づくり体験

大豆の種まきから、収穫や脱穀まで体験します(全5回)。



抽選24組

- 日 ①6/28(日) 9:30~11:00 ※②~⑤は9・11・1・2月実施 場 ふるさと農場 対 市内に居住する方とその家族
※中学生以下は保護者同伴 料 1,500円(1組) 申 5/23(土)~29(金)に、㊚で、森林公園森の交流センターへ
問 同センター(㊚252-7500)または水戸市わら納豆推進協議会(農政課内、㊚232-9181)

ID 0030898

甲種(乙種)防火管理新規講習

防火管理者として選任される方は防火管理講習の受講が必要です。



先着180名

- 日 7/9(木)・10(金) 場 茨城県トラック総合会館
料 甲種8,000円 乙種7,000円
申 6/2(火)~15(月)に、HP、㊚(申込書に記入)で、日本防火・防災協会へ
問 同協会(㊚03-6263-9903、㊚03-6274-6977)または火災予防課(㊚221-0119)

自然観察会

笠間盆地の中央に位置する、古くは信仰の山とされていた佐白山で自生する植物を探してみませんか。



抽選30名

- 日 6/9(火) 8:00~17:00(受付は7:30から) ※小雨決行、荒天中止 場 佐白山(笠間市) ※千波公園少年の森駐車場集合 対 市内に居住する方
料 3,000円 申 5/19(火)(当日消印有効)までに、㊚で ※はがき1枚につき2名まで。
問 公園協会(〒310-0851千波町508-59、㊚244-2895)



ID 0121668

サツマイモ栽培体験

苗の植え付けを行い、10月に収穫します。



抽選30名

- 日 6/13(土) 9:30~11:30 ※雨天順延
場 ふるさと農場
対 小学生以下のこどもとその家族
料 400円(1名)
申 5/10(日)~16(土)に、㊚で
問 森林公園森の交流センター(㊚252-7500)

講演会「生成AIと図書館の新しい学び」

常磐大学の高池宣彦先生による講演です。



先着18名

- 日 6/14(日) 11:00~12:30 場 見和図書館
料 無料
申 5/17(日)から、㊚、㊚で
※当日は、インターネット(Wi-Fi)に接続可能なパソコンやタブレット、スマホを持参してください。
問 同館(㊚350-2051)

こどもの本の広場

小学校での読み聞かせに向く新刊図書を紹介や、読み聞かせ講座を行います。



先着15名

- 日 6/15(月) 10:00~12:00 場 内原図書館 対 小学校で読み聞かせや図書室で活動する方、小学生の読書に興味がある方 料 無料 申 5/19(火)~6/11(木)に、㊚、SMSで、『小学校での読書を考える会』水戸ネットワーク事務局田坂方へ
問 同事務局田坂方(㊚090-8841-7905)または中央図書館(㊚226-3951)

ID 0075709

ジャガイモ掘り体験

1人4株ジャガイモを収穫します。



抽選200名

- 日 6/20(土) 9:00~11:30 ※雨天順延
場 ふるさと農場
料 400円(1名)
申 5/17(日)~23(土)に、㊚で
問 森林公園森の交流センター(㊚252-7500)



もっとイベントを知りたいときに/



いばらき県央地域9市町村内で開催される、さまざまなイベント。インターネット上に公開されている情報をAIが自動で収集し、掲載しています。こちらから利用できます⇒



イベントの見つけ方がいろいろ！

- 便利な **検索機能** から！
キーワード検索はもちろん、さまざまな種類のカテゴリを選んで探せます。
- **pick up イベント** から！
近日開催される注目イベントを厳選して表示しています。
- **人気ランキング** から！
みんなが気になるイベントがすぐにわかります。

水戸黄門まつり 那珂川遠泳大会

那珂川で泳ぐ経験をとおして、水に対する知識と理解を深めます。



- 日** 7/20(月) 8:30~12:00 ※8:00にリリーアリーナMITOに集合
- 場** 千歳橋~水府橋の3.5km **対** 小学4年生以上
- 料** 1,500円
- 申** 5/14(木)~6/14(日)に、HPで
- 問** スポーツ振興協会(☎243-4592)



となりのまちから

庭先カフェ

古内地区の茶農家などが庭先を開放し、おもてなしをします。



- 日** 6/7(日) 10:00~15:00 ※雨天決行、荒天中止
- 場** 城里町古内地区内 ※駐車場は、旧古内小学校(下古内405)をご利用ください。
- 問** 古内地区地域協議会(☎090-9102-3931)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら

- 問** ☎227-8111(9:30~18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館



水戸市民会館

詳細はこちら

- 問** ☎303-6226(9:00~20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで



2027年度茨城の演奏家による演奏会企画募集

茨城ゆかりの演奏家・団体が出演する演奏会の企画を募集します。



- 申** 5/6(水)~6/5(金)(必着)に、**郵**、**窓**で ※応募用紙は、**HP**、**窓**で入手できます。

円熟の話芸で見せる江戸落語！柳家さん喬独演会

心に染み入る人情噺、名人芸をたっぷりご堪能ください。



- 日** 5/17(日) 14:00開演(13:30開場)
- 料** S席4,000円 A席3,000円
- 申** **HP**、**☎**(225-3555)、**窓**で

「明後日朝顔プロジェクト 2026水戸」苗植え

朝顔を育てることで、地域のコミュニティを育むプロジェクト。



- 日** 5/30(土) 10:00~17:00 ※小雨決行、荒天時は31日(日)に延期 **料** 無料 **申** **✉**(atmcac@towermito.or.jp)で **問** **☎**(227-8120)

水戸キャンパス100 朝房山の神蛇伝説

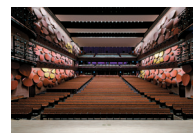
水戸市、笠間市、城里町にまたがる朝房山の古代史の謎に迫ります。



- 日** 5/18(月) 14:00~15:30
- 料** 500円
- 申** **HP**、**☎**、**窓**で

グロービスホール 一般開放

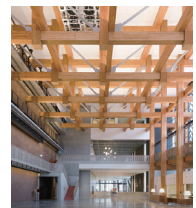
大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 日** 5/29(金) 11:00~15:00
- 料** 無料

やぐらコンサート

鍵和田早織(ソプラノ)と千葉博美(ピアノ)のジョイントコンサートです。



- 日** 6/2(火) 12:30~13:30
- 料** 無料

第57回 水戸市 芸術祭



美術・音楽・芸能など、多彩なプログラムをと
おして、創ること、表現することの楽しさ、すば
らしさを感じてみませんか。 詳細はこちら⇒
問合せ▶文化交流課(☎291-3846)



プログラム

■ 料金など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

■ 時間などが未定のプログラムは、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

部門	プログラム	期日・期間	時間	場所	
共通	オープニングセレモニー	5/3(日)	13:50から	市民会館	
音楽	吹奏楽演奏会	5/3(日)	14:00から		
	交響楽演奏会(第1部)	5/4(月)	14:00から		
華道	いけばな展	5/22(金)~24(日)	9:30~18:00	水戸芸術館	
美術	美術展覧会第1期(日本画・洋画・彫刻・工芸美術)	6/2(火)~12(金)	9:30~18:00		
茶道	茶会	6/6(土)・7(日)	9:30~16:00	市民会館	
芸能	民謡民舞大会	6/6(土)	9:20から	ザ・ヒロサワ・シティ会館	
	謡と仕舞の会	6/14(日)	10:30から		
美術	美術展覧会第2期(書・写真・デザイン・インスタレーション)	6/17(水)~28(日)	9:30~18:00	水戸芸術館	
音楽	三曲各流演奏会	6/28(日)	13:00から		
文学	文学大会	短歌の部	7/4(土)	13:00から	市役所3階
		俳句の部	8/2(日)	10:00から	市民会館
		川柳の部	—	—	誌上大会
		詩の部	12/5(土)	14:00から	総合教育研究所
音楽	市民音楽会	7/4(土)・5(日)	14:00から	水戸芸術館	
芸能	バレエフェスティバル	7/5(日)	未定		
音楽	小中学校音楽のつどい	7/9(木)	9:30から	市民会館	
		7/10(金)	9:00から		
	青少年コンサート	7/22(水)	未定	水戸芸術館	
	合唱フェスティバル	7/25(土)	12:20から		
	少年少女合唱祭	7/26(日)	14:00から		
	吟詠剣詩舞大会	8/2(日)	10:00から		市民会館
ジュニアオーケストラ演奏会	8/16(日)	14:00から	水戸芸術館		
演劇	演劇フェスティバル	8/22(土)・23(日) 8/29(土)・30(日)		未定	
音楽	交響楽演奏会(第2部)	8/23(日)	14:00から	市民会館	
美術	小中学校美術展覧会	11/17(火)~24(火)	未定		
自然科学	自然観察会	未定	未定	未定	
映像	映像祭	未定	未定		

参加者・作品募集

問 文化交流課(〒310-8610、☎291-3846、✉mitobunka.geisai@city.mito.lg.jp)

■ 茶会 参加者 ID 0120790

裏千家、表千家、石州流、江戸千家、江戸千家不白会の五流派が参加します。参加には、茶券の購入が必要です(先着順)。

料 一般2,500円、学生(大学生を除く)1,500円

申 5/7(木)の10:00から、市民会館(☎350-6060)または水戸市大工町茶道具川上方(☎224-3135)でチケットを購入

■ 文学大会 作品 ID 0121244

【短歌の部】

自由題未発表詠草1首を募集します。

料 一般1,500円、大学生1,000円 ※高校生以下は無料

申 6/5(金)までに、☎、✉、☑、窓で

ID 0121561

重層的支援体制整備事業が スタートしました

問 福祉総務課(☎232-9169)

福祉についてのさまざまな困りごとを抱える方に対し、市ではこれまで「子ども」「障害者」「高齢者」「生活困窮者」といった分野ごとに支援してきました。

今後は、地域・行政・支援機関などがチームになって、市全体で課題解決に向けて取り組みます。

【このようなことでお困りではありませんか】

ひきこもり・8050問題・ダブルケア・ヤングケアラーなど、あなたの周りに困っている方がいたらお知らせください。本人からの相談でなくても構いません。

【市民の皆さんにお願いしたいこと】

地域の皆さんの「気になる」「心配」などの気づきが支援につながります。できることから実践してみましょう。

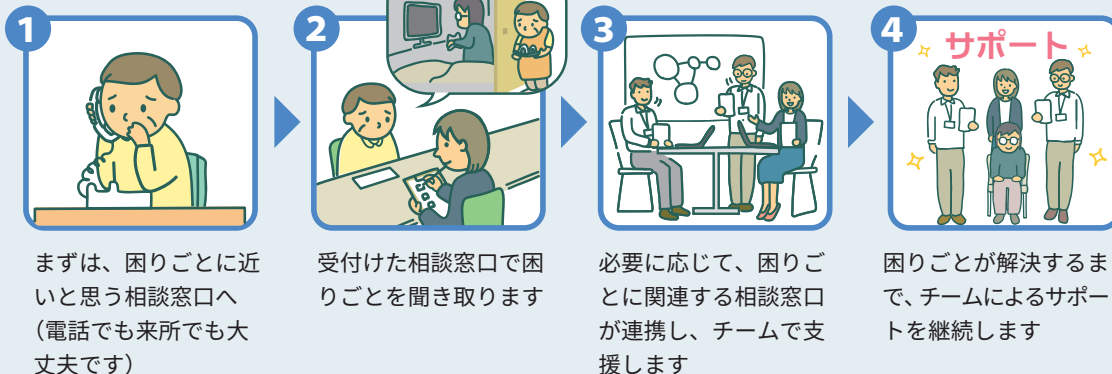
- ・声かけ(困っていきそうな方に声をかける)
- ・気にかける(異変はありませんか?)

支援が必要と思われる方がいた場合は、身近な相談窓口にご連絡ください。

【身近な相談窓口】

分野	相談窓口(担当中学校区)	電話番号	
高齢 ・ 介護	圏域型地域包括支援センター ・中央(第一、第二) ・東部(第三、千波) ・南部第一(第四) ・南部第二(緑岡、見川、笠原) ・北部(飯富、国田、第五、石川) ・西部(赤塚、双葉台) ・常澄(常澄) ・内原(内原)	306-9582 246-6216 246-5690 303-8255 246-6003 246-6333 246-6155 257-5466	
	障害	東部基幹相談支援センター (第一、第二、第三、千波、第四、常澄) 西部基幹相談支援センター (緑岡、見川、笠原、飯富、第五、石川、 国田、赤塚、双葉台、内原)	303-8981 309-6630
	子ども	子ども家庭センター(市内全域) ・妊娠、出産、子どもの健康と子育てについての相談 ・子どもの養育に関する相談	350-1216 232-9111
		子育て相談窓口 ・子育て支援施設や事業の情報提供	350-5577
	生活 困窮	自立相談支援室(市内全域)	291-3941

相談の流れ



ID 0122812

「dポイントクラブ」「d払い」のアプリで 市オリジナルきせかえ券面が設定できます

問 みとの魅力発信課(☎291-3614)

株式会社NTTドコモが提供する2つのアプリに、水戸市オリジナルきせかえ券面が登場! この取組みは、県内の自治体で初めてとなります。ぜひこの機会に設定してみてください。

設定方法は、
こちら↓



市物価高騰対応プレミアム商品券の申込みが始まります

問 水戸市プレミアム商品券事業事務局(☎050-2018-6048)または商工課(☎232-9185)

10,000円で購入し、15,000円分のお買い物ができるお得な商品券です。ぜひご利用ください。

申込期間▶5月11日(月)～31日(日) ※はがきは必着

申込方法▶インターネットまたははがき

・インターネット

右の二次元コードから、申し込んでください

・はがきに、①郵便番号、②住所、③氏名、④ふりがな、⑤年齢、⑥電話番号、⑦購入希望セット数、⑦希望購入場所を記入し、水戸市プレミアム商品券事業事務局(〒310-0803城南1丁目1-6サザン水戸ビル8階)へ

利用期間▶6月25日(木)～9月30日(水)

対象▶市内に居住し、令和8年4月1日時点で18歳以上の方

販売価格(1セット)▶10,000円 ※1セットの内訳は、共通券(大型店および一般店で使用可能)1,000円券×10枚、専用券(一般店のみ使用可能)1,000円券×5枚となります。

購入場所▶①水戸駅ビル「エクセル」本館6階 ②山新グランステージ水戸 ③山新水戸駅南店 ④山新渡里店 ⑤山新平須店 ⑥セイブ食彩館内原店 ⑦セイブ食彩館元吉田店 ⑧コープ水戸店 ⑨JTB県庁前店 ⑩ドン・キホーテ水戸店2階 ⑪サンユーストアー千波店 ⑫フレッシュマートサンユーマちなか大工町店 ⑬フレッシュストアサンユーストアー渡里店 ⑭かわねや水戸大町店

※購入場所は随時追加となりますので、特設ホームページをご覧ください。事務局までお問い合わせください。



注意事項

- ・申込みは、1人2セットまで。申込多数の場合は抽選販売となります
- ・申込状況によって、希望どおりのセット数を購入できない場合があります
- ・当選した方にのみ、6月中旬に引換はがきを郵送します。6月25日(木)～7月5日(日)に、申込みの時に希望した場所で購入してください

千波公園に「みと好文テラス」がオープンしました

問 公園緑地課(☎232-9214)

施設内には、ベーカリーやスイーツ、カフェ、レストランをはじめ、写真スタジオ、アウトドア関連施設、スポーツラウンジ、サウナなどが集まり、買い物や食事を楽しめるほか、ランニング前後の立ち寄りなど、日常的な利用もできます。

周辺エリアには芝生広場や多目的コート、3on3コートを整備しており、気軽に過ごせる公園となっています。ぜひご利用ください。

※パークPFI事業として整備を進めてきた施設です。



学生親善大使やホストファミリーになりませんか

問 水戸市国際交流協会(〒310-0024備前町6-59、☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)

【水戸市学生親善大使】

姉妹都市であるアナハイム市(アメリカ)で文化や習慣を学び、交流を深めます。

日時▶8月14日(金)～27日(木)

対象▶13～17歳(4月1日現在) ※その他応募資格は、募集要項を参照。

定員▶6名 ※6月14日(日)に選考会を実施。

料金▶個人負担約30万円 申込み▶5月8

日(金)～26日(火)(必着)に、申込書に記入し、関係書類を添えて、郵、図で



【アナハイム市学生親善大使ホストファミリー】

アナハイム市からの学生親善大使を受け入れるホストファミリーを募集します。

受入期間▶6月20日(土)～7月2日(木)

対象▶期間中に自家用車での送迎などができる方

定員▶6家庭程度

申込み▶5月14日(木)(必着)までに、申込書に記入し、郵、図で



※申込書は、国際交流協会、文化交流課、各出張所、各市民センター、各市立図書館、県立図書館、同協会ホームページで入手できます。

ID 0098391

令和8年度の市県民税証明書

令和8年度(令和7年分所得)の市県民税課税証明書・所得証明書の窓口での発行は以下のとおりです。
給与特別徴収(給与から市県民税が天引き)のみの方

▶5月13日(水)から

普通徴収(個人納付)と年金特別徴収(年金から市県民税が天引き)の方▶6月9日(火)から

※コンビニなどでの課税証明書の発行は、徴収方法にかかわらず6月9日(火)からとなります。

問 市民税課(☎303-8576)

市立図書館・博物館休館のお知らせ

休館中の図書の返却は、返却ポストに入れてください。

休館期間	施設・問合せ	休館期間	施設・問合せ
5/15(金)～ 5/22(金)	内原図書館 (☎291-6451)	6/ 8(月)～ 6/15(月)	西部図書館 (☎255-5651)
	常澄図書館 (☎269-1751)		
5/25(月)～ 6/12(金)	市立博物館 (☎226-6521)	6/15(月)～ 6/22(月)	東部図書館 (☎248-4051)
6/ 1(月)～ 6/10(水)	中央図書館 (☎226-3951)	6/19(金)～ 6/26(金)	見和図書館 (☎350-2051)

ID 0003599

接骨院や整骨院では国民健康保険の適用範囲を確認しましょう

接骨院や整骨院は、骨折・脱臼・打撲・ねんざなどの外傷に対し施術を行う、柔道整復師による施術所です。国民健康保険が適用されるのは、次の場合に限られますので、ご注意ください。

▼国民健康保険が適用される場合

- ・外傷性の原因によるねんざ、打撲、挫傷(肉離れなど)
- ・外傷性の原因による骨折、脱臼(応急手当をする場合を除き、医師の同意が必要)

国民健康保険を使って柔道整復師の施術を受けた方は、領収証と施術の記録を保管してください。後日、施術内容などに関する調査書を、市の委託業者から送る場合があります。

※負傷の原因は正確に伝えましょう。療養費支給申請書は、内容をよく確認したうえで、自分で署名してください。施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けましょう。詳細は、お問合せください。

▼国民健康保険が適用されない場合

- ・疲労性、慢性的な要因による肩こりや筋肉疲労
- ・保険医療機関(病院・診療所など)で同じ負傷などの治療中のもの

問 国保年金課(☎232-9166)

ID 0003059

国民年金任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と免除などを受けた期間が、合わせて10年以上あることが必要です。

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

なお、加入は申出のあった月からになりますので、ご注意ください。

対象▶次の①～④すべてに該当する方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満
 - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない
 - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満
 - ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない
- ※納付方法は口座振替となります。年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方も加入できます。詳細は、お問合せください。

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)

ID 0122854

防犯灯の管理費・設置費などを補助します

【管理費の補助】

対象▶4月1日現在で、自治会または町内会などが維持・管理している防犯灯 補助額▶1基あたり年額1,800円 必要なもの▶①申請書兼請求書 ②位置図 ③令和8年4月1日分を含む電気料金領収証の写し ④預(貯)金通帳の写し

【設置費などの補助】

LED照明は、従来の蛍光灯に比べ、低消費電力・長寿命であることから、維持管理費が軽減されます。防犯灯のLED化をご検討ください。

対象▶自治会または町内会などが新たに設置または器具一式を交換した、工事完了後1年以内の防犯灯 補助額▶設置工事費の2分の1(1基あたりの限度額は35,000円) 必要なもの▶①申請書 ②請求書 ③設置位置図 ④工事費の領収証と内訳の写し ⑤預(貯)金通帳の写し

申請期限▶12月21日(月)

申込み▶申請書に記入し、必要書類を添えて、生活安全課、各出張所、各市民センター(窓)で
※申請書・請求書は、同課、各出張所、各市民センター、市ホームページで入手できます。

☎ 生活安全課(☎224-1113)

ID 0003725、0002803

情報公開・個人情報保護制度を知っていますか

情報公開制度は、市が保有している情報を市民の皆さんに公開する制度です。また、個人情報保護制度は、皆さんの個人情報を適切に取扱うとともに、市が保有する自分の個人情報の開示や訂正、利用停止を請求する権利を保障する制度です。

情報公開センターでは、文書、図面、電磁的記録などの行政文書や、自分の個人情報の開示を請求することができます。

請求方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

※官報や新聞、雑誌、書籍その他不特定多数に販売することを目的とするものは対象外です。

※開示の対象となる行政文書であっても、プライバシーにかかわるものや、事務・事業を進めるうえで支障が生じるおそれがあるものは、開示できない場合があります。

料金▶A4またはA3判1ページ10円

☎ 情報公開センター(☎224-1111、内線1329)または総務法制課(☎232-9116)

ID 0003496

意思疎通支援者を派遣します

料金▶無料

申込み▶派遣希望日の7日前までに、☎、☎、☎で

	申込み・問合せ先
手話通訳者・要約筆記者	障害福祉課 (☎232-9173、☎221-4447)
盲ろう者向け通訳・介助員	県聴覚障害者福祉センター (☎248-0029、☎247-1369)
失語症者向け意思疎通支援者	県言語聴覚士会横田方(☎ ibarakiken_st@yahoo.co.jp)

ID 0120549

Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線(那珂川沿いなど、浸水が想定される地域67か所)とFMIぱるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されます。
日時▶6月3日(水) 午前11時ごろ ※予備日は7月1日(水)

放送内容▶(例)「これは、Jアラートのテストです」
×3回+「こちらは、防災みとです」

☎ 防災・危機管理課(☎232-9152)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

ID 0004162

犬や猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します

飼い犬・飼い猫、飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します。対象や申請方法など、詳細は、手術をする前にお問合せください。

飼い犬・飼い猫の助成額(1匹あたり)▶不妊手術4,000円、去勢手術3,000円

飼い主のいない猫の助成額(1匹あたり)▶不妊手術10,000円、去勢手術7,000円(1匹あたりの上限)

問 動物愛護センターあにまるっとみと(☎350-3800)

ID 0003887

水戸のブランド梅「ふくゆい」の青梅を抽選販売します

「ふくゆい」の青梅(品種:白加賀)を抽選販売します。梅ジュースや梅酒などに最適です。

販売数量(予定)▶35箱 ※1人2箱まで

価格▶1箱3,000円(税込) ※大粒青梅2kg入り。送料別途、代金引換

申込み▶5月7日(木)~15日(金)に、HP、

☎で ※6月上旬頃発送予定



問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0047267、0047264

建物の耐震化を支援します

昭和56年5月以前に着工された建物を対象に、耐震化のための支援を行っています。

【木造住宅への耐震診断士派遣】

自己負担額▶5,000円

【耐震診断で耐震改修が必要となった木造住宅】

補助額▶設計と工事115万円、設計のみ10万円、工事のみ50万円

※詳細は、お問合せください。

問 建築指導課(☎232-9210)

障害者のための諸手当の手続を

市内に居住している、心身に障害のある方の生活に役立てるため、次のような手当を支給しています。

諸手当を受給するには、申請して認定を受ける必要があります。金額や手続きなど、詳細は、お問合せください。

【水戸市中心身障害児(者)福祉手当】 ID 0004208

市内に1年以上居住する、心身に重度の障害がある方に支給します。

【特別児童扶養手当】 ID 0063420

心身に障害がある20歳未満の障害児を家庭で養育している保護者に支給します。

【特別障害者手当】 ID 0005083

在宅の方で、重度の障害が重複しているなど、日常生活において常に特別の介護を必要とする20歳以上の方に支給します。

【障害児福祉手当】 ID 0003686

在宅の、著しく重度の障害児で、日常生活において常に介護を必要とする20歳未満の方に支給します。

※施設入所してる場合や障害児(者)本人や家族、扶養義務者に一定以上の所得がある場合には、支給できない場合があります。

問 障害福祉課(☎350-8053)

ID 0095858

高齢者虐待をなくすために

虐待とは、暴力や暴言だけでなく、介護の放棄、受診・介護保険サービスに必要な費用を支払わないなども当てはまります。高齢者への虐待は早期に発見し解決を図っていくことが大切です。

介護疲れや、家族や自分、隣人のことなどで少しでも不安があるときは、高齢福祉課またはお近くの地域包括支援センターにご相談ください。通報者の秘密は守られます。

問 地域支援センター(☎232-9110)

ID 0004014

ボーイスカウト・ガールスカウト 団員

募集

キャンプや野外活動、ボランティアなど、集団の中で少年少女が楽しく学び、成長できる活動を行っています。市内各団の活動内容や、団員募集などの情報については、市ホームページをご覧ください。
対象▶幼稚園年長相当以上

問 日本ボーイスカウト茨城県連盟(☎226-8482)またはガールスカウト茨城県連盟(☎226-5438)または生涯学習課(☎306-8692)

ID 0080628

二十歳のつどい実行委員

募集

活動期間▶7月～令和9年1月 ※月1～3回程度活動
対象▶平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方で、実行委員会と式典に参加できる方
定員▶5名程度
申込み▶6月12日(金)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号、出身中学校を明記のうえ、☎、☎で
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課(☎306-8692、☎306-8693、✉iin.seijinshiki@city.mito.lg.jp)

ID 0002153

育児ボランティア「えくぼ会」会員

募集

子育て中の保護者が市民センターや幼稚園などで開催する講座等に参加する際に、こども(生後6か月以上の未就学児)を預かるボランティアです。
活動時間▶1回2時間程度
対象▶市内に居住する、こどもが好きな18歳以上の方
申込み▶☎、☎で

問 みと好文カレッジ(☎303-6602、☎303-6601)

ID 0003734

浄化槽の設置費用を補助します

【合併処理浄化槽の設置】

公共下水道や農業集落排水などにより生活排水を処理していない区域で、合併処理浄化槽を設置する方に、下表の金額を限度に補助します。

対象	下水道事業計画区域などを除く区域		下水道事業計画区域内など
	酒沼・千波湖流域	左欄以外の流域	
5人槽	360,000円	332,000円	110,000円
7人槽	462,000円	414,000円	138,000円
10人槽以上	585,000円	548,000円	182,000円

【単独処理浄化槽・くみ取り槽からの転換】

単独処理浄化槽またはくみ取り槽から合併処理浄化槽に切り替える方に、浄化槽設置の補助に加えて下表の金額を限度に補助します。 ※下水道事業計画区域や増築・建て替えの場合を除く。

対象工事	金額
単独処理浄化槽撤去工事	150,000円
くみ取り槽撤去工事	120,000円
単独処理浄化槽の雨水貯留槽への再利用	120,000円
宅内配管工事	330,000円

※対象区域でも補助対象外になる場合があります。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0072809

水戸市立図書館協議会委員

募集

任期▶2年間
定員▶1名
対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
申込み▶5月1日(金)～22日(金)(当日消印有効)に、申込書に記入し、☎、☎で
※申請書は、中央図書館、市ホームページで入手できます。

問 中央図書館(〒310-0062大町3-3-20、☎226-3951、☎225-2769)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HDホームページ ✉メール ☎電話 郵便送 窓窓口 FAXファックス 共通事項

Information イッキ読み!

オオキンケイギクの駆除にご協力を ID 0005067

特定外来生物オオキンケイギクは5月～7月に黄色い花を咲かせます。駆除の方法など、詳細は、お問合せください。



問 環境保全課(☎232-9154)

「ごみゼロ」の日キャンペーン ID 0095448

日時▶5月28日(木) 午前7時30分～8時30分、午後3時～4時 場所▶午前…水戸駅南口・北口ペデストリアンデッキ 午後…イオンスタイル水戸内原

問 ごみ減量課(☎232-9114)

障害に関する相談は 基幹相談支援センターへ ID 0003691

障害福祉サービスの利用や障害に関する困りごとについて、お気軽にご相談ください。

問 東部基幹支援センター(☎303-8981)、西部基幹支援センター(☎309-6630)または障害福祉課(☎350-8084)

民有林の造林事業補助 ID 0005624

5a以上の山林を対象に、良好な森林環境を保全・維持するための植林、下刈り、除間伐にかかる経費の一部を助成します。条件など詳細は、お問合せください。

問 農政課(☎232-9181)

まちなか店舗等開設促進補助金 ID 0001934

中心市街地などの店舗を賃借して新たに事業を開始する事業者に、改装費の一部を補助します。申請前に相談が必要です。詳細は、お問合せください。

問 商工課(☎232-9185)

軽自動車税納税通知書を発送します ID 0006003

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの税金は、4月1日現在で所有している方に課税されます。

問 市民税課(☎303-8576)

ふるさと納税返礼品の開発・改良 などに補助金を支給します ID 0037699

支給の条件・募集期間などの詳細については、お問合せください。

問 市民税課(☎303-8576)

市県民税が給与天引きの方に 税額通知を発送します ID 0005085

「給与所得等に係る市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書」を5月13日(水)に発送します。通知書は、事業所をととして個別に配付されます。

問 市民税課(☎232-9138)

経済センサス-活動調査にご協力を ID 0119781

すべての事業所と企業を対象に、総務省と経済産業省が調査を実施します。5月中旬から調査票を配付し、6月1日以降回収しますので、ご協力をお願いします。

問 デジタルイノベーション課(☎297-5886)

家庭からの使用済み食用油の 回収拠点が増えました ID 0104844

イオンスタイル水戸内原、マルト元吉田店、環境保全課窓口に加え、4月から、コープ水戸店、マルトSC笠原店で使用済み食用油の回収が始まりました。

問 環境保全課(☎232-9154)

Information イッキ読み!

水道メーターの取替にご協力を ④ 0004427

水道メーターの取替を無料で行っています。対象の方には事前にはがきを郵送します。取替業務は市が委託した業者が訪問しますので、ご協力ください。

問 給水課(☎231-4112)

道路に越境した樹木の枝木などの剪定をお願いします ④ 0041839

民有地から樹木や枝葉が車道や歩道にはみ出ると、歩行者や自動車などの通行を妨げ、危険です。

問 道路管理課(☎232-9195)

県下水道計画変更の説明会 ④ 0122641

日時▶5月11日(月) 午後7時～8時 対象▶酒門町、元石川町、六反田町、百合が丘町、栗崎町、東大野、吉沼町の一部 ※詳細は、ホームページをご覧ください。

問 県下水道課(☎301-4604)または下水道計画課(☎350-8508)

スズメバチ駆除費用の一部補助 ④ 0001829

対象▶市内に土地または建物を所有し、巣の駆除と申請を同一年度内に行う方(年度内1回)

補助額▶駆除費用の2分の1(上限1万円)

申込み▶申請書に記入し、④で

問 消防救助課(☎221-0124)

春夏の花苗を販売しています

就労支援施設はげみでは、4月中旬からマリーゴールド、サルビアなどの花苗の販売、配達をしています。

料金▶マリーゴールド…90円ほか 申込み▶☎、FAXで

問 知的障害者就労支援施設はげみ(☎307-4051、FAX 307-4403)

「マイナ救急」が始まっています ④ 0119784

4月から、搬送時に救急隊員がマイナ保険証を活用し、適切な処理を行う「マイナ救急」が本格運用しています。もしもに備えてマイナ保険証を携帯しましょう。

問 救急課(☎221-0126)



相 談 窓 口



そのほかの相談窓口はこちらから▶



※予約する際は、④がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
特設無料 人権相談所	暮らしの中で起こるさまざまな心配事、人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。	5/15(金)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	市役所6階	福祉総務課 (☎232-9169)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM茨城放送「消費生活について」 放送日時▶6/18(木) 17:30から	6/3(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所2階	④消費生活センター (☎226-4194)
		6/4(木) (建築士)	13:00～15:00		
		6/10(水)・24(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		6/16(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
みんなの人権 110番	差別や虐待、パワハラなどの人権問題に関する相談に、人権擁護委員または法務局職員が電話で応じます。 専用電話▶0570-003-110	月～金曜日	8:30～17:15	—	水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919) 福祉総務課(☎232-9169)
こころの 健康相談	眠れない、ひきこもりがちなど、心の病で悩んでいる方とその家族の相談に、精神保健福祉士が応じます。 ※電話での事前予約が必要	毎月第2・第4 木曜日	9:00～16:00	精神障害者 地域生活 支援センター かさはら	④精神障害者地域生活 支援センターかさはら (☎305-5851) 障害福祉課 (☎350-8084)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide 保健所からのお知らせです

HPホームページ ✉メール ☎電話 郵便送 窓窓口 FAXファックス

ID 0094071

違法なケシの除去にご協力をお願いします

ソムニフェルム種のケシは、法律により栽培などが禁止されています。

草丈は1~1.6m程度で、葉は互い違いに茎につき、葉の付け根は茎を抱き込むような形をしています。

毎年5月~6月にかけて、沿道や庭先に赤、桃、白色などの花を咲かせます。見かけた場合は、除去にご協力をお願いします。



問 保健総務課(☎243-7329)

ID 0123921

化学物質過敏症について理解と配慮をお願いします

化学物質過敏症は、日常生活で何気なく使用している防虫剤や洗剤、柔軟剤、芳香剤等に含まれる化学物質が原因となって、頭痛や動悸、全身倦怠感、めまいなど多岐にわたる症状が現れる疾患です。

発症すると、ごくわずかな化学物質に対しても敏感な状態になり、場合によっては大変重い症状が出る場合があります。化学物質過敏症は誰もが発症する可能性があり、他人事ではありません。化学物質過敏症について正しく理解し、公共の場や人の多く集まる場では、香水や整髪料、香りの強い柔軟剤などの使用を控えましょう。

全国の消費生活センターには「隣の家の洗濯物の匂いが原因で頭が痛い」、「柔軟剤の匂いで気分が悪くなり外に出られない」といった相談が寄せられています。

みんなが快適に生活するために、周りへの配慮を心がけましょう。



問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0096085

健診を受けて防ごう 慢性腎臓病予防イベント

腎臓病予防の講話やリハビリ指導・血管年齢測定などのブースがあります。



目 6/7(日) 10:00~15:00

場 イオンモール水戸内原1階メインコート

料 無料

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0005687

有毒植物による食中毒に注意

春は、山菜などと間違えて有毒植物を食べてしまい、食中毒になる事例が多くみられます。山菜などを採取する際はよく確認し、食用山菜と確実に判断できない植物は、採らない、食べない、売らない、人にあげないことが大切です。

また、家庭菜園や畑で、野菜と一緒に有毒植物である観賞植物を栽培すると、間違えて食べてしまうことがあるので、注意しましょう。

【間違えやすい植物】

- スイセン(有毒)とニラ(食用)
- スイセンの根(有毒)とタマネギ(食用)
- バイケイソウ(有毒)とオオバギボウシ(食用)
- イヌサフラン(有毒)とギョウジャニンニク(食用)



出典：厚生労働省

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 保健衛生課(☎243-7328)

ID 0054846

HPV感染症予防接種に用いる ワクチンの変更について

ヒトパピローマウイルス(HPV)関連のがんなどを予防するため、接種費用の助成を行っています。4月から、助成の対象となるワクチンが9価HPVワクチン(シルガード9)のみとなりました。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象▶小学6年生~高校1年生相当の男女 ※女子(定期接種)、男子(任意接種)

料金▶無料

問 感染症対策課(☎243-7315)



市ホームページで簡単に検索できます

ID 0002166

「スマイルキッズ」をご利用ください

家族が病気のとことやリフレッシュしたいときなどに、一時的にこどもを預かります。

期日▶月～土曜日(祝日可。年末年始を除く)

時間▶1日…午前9時～午後5時、半日…午前9時～午後1時または午後1時～5時

場所▶一時預かり事業所あかつか「スマイルキッズ」(ミオス内) 対象▶水戸市に住民票がある生後6か月以上の未就学児 料金▶1日…2,100円 半日…1,050円 申込み▶利用日の2週間前～前日に、☎、☎、同事業所☎で ※利用には、事前登録が必要です。

☎ 同事業所(☎309-5101)またはこども政策課(☎350-5577)

「みとっこ子育て応援アプリ」を知ってる?水戸市の子育て情報が見られるアプリなんだよ。予防接種のスケジュールを自動作成する便利な機能もついているんだ!ダウンロードして、使ってみてね♪

App Store



Google Play



ID 0003913

水戸ファミリー・サポート・センター会員募集

水戸ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートを受けたい方(利用会員)と行いたい方(協力会員)が、地域で助け合いながら子育てをする会員組織です。

時間▶午前7時～午後9時の数時間 ※病児・病後児の預かりは午後8時まで。

対象▶利用会員…市内に居住または通勤する方(対象となるこどもは小学6年生以下) 協力会員…市内に居住する20歳以上で、こどもを自宅で預かることができるか、保育施設などへの送迎ができる方 ※協力会員は事前に講習があります。

料金▶利用会員から協力会員へ、1時間あたり700円(年末年始は100円増) ※病児・病後児預かりは1時間あたり1,000円(土・日曜日、祝日、年末年始は100円増)

※事前登録が必要です。詳細は、お問合せください。

☎ 水戸ファミリー・サポート・センター(☎303-7277)またはこども政策課(☎350-5577)

ID 0003301

市民センターこどもスペース

小・中学生の放課後の居場所として、各市民センターでこどもスペースを開設しています。

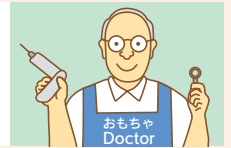
読書、学習、友だちとの交流など、自由に過ごせるスペースとして利用できます。

開設時間・場所・定員など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ こども政策課(☎350-5577)

水戸おもちゃクリニック

こどもの壊れたおもちゃ(玩具)をおもちゃドクターが修理します。



☎ ①第2・4金曜日 13:30～15:30 ②第3金曜日 13:30～15:30

場 ①福祉ボランティア会館 ②いきいき交流センターふれしあ 料 無料 ※交換部品などは実費

申 当日受付 ※壊れたおもちゃを持参してください。

☎ 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)

ID 0003132

産前産後支援センター「すまいるママみと」

妊娠中から産後1年未満の妊産婦専用相談窓口です。母子保健コーディネーターの保健師や助産師が、妊娠・出産・子育てのさまざまな相談に応じます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎ 産前産後支援センター「すまいるママみと」(子育て支援課内、☎350-7528)

ID 0005570

訪問型家庭教育支援事業

元教員や保健師、ソーシャルワーカーなどが、自宅や希望の公共施設(市民センターなど)に訪問し、子育ての相談に、個別に応じます。

対象▶市内に居住する小学1年生以下のこどもの保護者 料金▶無料

申込み▶☎、申込書に記入し、☎で ※申込書は、みと好文カレッジ、各市民センター、市ホームページで入手できます。

☎ みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5 総合教育研究所、☎303-6602)

いきいき シニア 情報館

☑️ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☑️ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、 開庁・開館時間

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

- 日 6/10(水) 10:00~11:30
- 場 常磐市民センター 料 無料
- 申 6/9(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ
- 問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0088110

ドライバーサポート フィットネス

先着15名

運転に必要な体の使い方などを鍛える全6回の教室です。

- 日 6/11・25、7/9・23、8/20・27(木) 13:30~14:30
- 場 いきいき交流センターあかしあ
- 対 市内に居住する65歳以上の方
- 料 3,000円
- 申 5/13(水)から、☎で、NPO法人ちいきの学校齋藤方へ
- 問 同齋藤方(☎070-3875-3232)または地域支援センター(☎297-5903)



ID 0018643

シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

先着20名

体操の方法と身体の仕組みを学び、地域の教室で指導できるようになる全5回の教室です。

- 日 6/18(木)・19(金)・22(月)・26(金)・29(月) 9:30~15:45 場 県立健康プラザ、市役所4階
- 対 市内に居住する50歳以上で、全日程に参加できる方
- 料 無料
- 申 5/10(日)の9:00から、☎で
- 問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0003010

高額介護サービス費の 支給申請を忘れずに

介護保険の自己負担額が、所得に応じた基準額を超えた場合、その超えた額が支給されます。支給対象者には、介護サービス利用月の約3か月後に通知を発送しますので、介護保険課に申請してください。詳細は、お問合せください。

問 介護保険課(☎232-9177)

ID 0018629

シルバーリハビリ体操教室

いつでも、どこでも、ひとりでもできる、生活機能の保持に効果的な体操です。

- 対 市内に居住する65歳以上の方
- 料 無料 申 ☎で、地域支援センターへ
- 問 同センター(☎297-5903)

※体操教室の日程・会場など、詳細は、会場一覧表をご覧ください。会場一覧表は、各市民センターなどで入手できます。

元気クラブ

先着15名

何歳からでも遅くない！健康のために運動を始めてみませんか。

- 日 4月~R9.3月の木曜日 13:00~14:00
- 場 アダストリアみとアリーナ 対 市内に居住する65歳以上の方 料 4,400円(6回)
- 申 アダストリアみとアリーナ☎で
- 問 同施設(☎303-6335)またはスポーツ振興協会(☎241-0704)



水戸芸術館

まちを形づくるのは、風景だけではなく、そこに暮らす人の力です。この連載では、市内で活躍する方の姿をとおして、地域の魅力と未来へのヒントを探ります。

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

01 ひたちのくにへびがみ 常陸国蛇神伝説を伝える

あさぼうやま ふどき
朝房山・風土記くれふし山の会代表
かわらい ただお
河原井 忠男さん

木葉下に伝わる蛇神伝説

木葉下町で生まれ育ち、地域の合唱団でも活躍する河原井さん。地域に残る歴史と文化を守り、次の世代へ伝えるため、長年活動を続けています。

河原井さんが朝房山に関心を持つようになったきっかけは、高校時代の恩師であり、県の民族学会の代表理事も務めた藤田稔さんから、朝房山が『常陸国風土記』に記されている「くれふし山」と教わったことでした。神の子の蛇がくれふし山で暮らしたという「くれふし山」の蛇神伝説の舞台が地元であることに、強く心を動かされたといいます。

かつて、朝房山では眺望が楽しめ、祭りが行われるなど、市外からも多く



の人が山を訪れていきましたが、昭和35年ごろから訪れる人が減り、地域とのつながりが薄れつつありました。「この山の歴史を知ってほしい」。その思いから、河原井さんは仲間とともに「朝房山・風土記くれふし山の会」を立ち上げます。

【くれふし山の蛇神伝説】

くれふし山の麓の片岡の村に住むヌカビメという女性に神の子の蛇を生み、甕に入れて大切に育てました。

しかし、日に日に大きくなる蛇を養いきれず、天の神に返そうとしたところ、怒った蛇が兄のヌカビメを殺しました。

そこで、ヌカビメが蛇を入れて育てた甕をぶつけると、蛇は神通力を失って天に昇れなくなり、くれふし山で暮らして亡くなりました。

伝説を伝える活動

会ではこれまで、勉強会や講演会、登山道の草刈りなどの活動を続けてきました。そして、平成17年、朝房山を望む眺望台を整備。令和元年には、山の歴史を伝える4基の顕彰碑を建立しました。

活動20年の節目にあたる令和5年には、記念誌を発行。記念誌には、こどもたちにも親んでもらえ



眺望台に建立した顕彰碑(谷津町156)

るよう、創作童話「くれふし山のへび神さま」を収録しました。会では、この記念誌を県内すべての小中学校と市町村立図書館に寄贈したほか、今後は市内の全市民センターにも寄贈する予定です。

河原井さんは次のように話します。「朝房山と『常陸国風土記』のつながりは、茨城の大切な宝。まずは記念誌を手にとって、朝房山の歴史や蛇神伝説について知ってほしいです。私たちはこれから、絵本童話の出版やミュージカル制作など、創作活動をおして、蛇神伝説をもっと多くの人に伝えていきたいと考えています。」

河原井さんは、これからも地域の歴史を未来へつなぐ活動に積極的に取り組んでいきます。



朝房山草刈り登山会



朝房山ハイイクでの講義



▲朝房山・風土記くれふし山の会設立二十周年記念誌