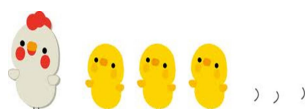


令和8年度 家庭教育強化事業

# ベビーマッサージとふれあい遊び

ベビーマッサージはママにも効果あり！正しいやり方で親子の絆を深めましょう



日 時 **6月4日(木)**

**10:00~11:00** まで

会場 水戸市吉沢市民センター 和室  
内容 ベビーマッサージ・親子ふれあい遊び  
講師 ベビーマッサージセラピスト 加藤 一枝 先生  
対象 水戸市内居住者(0~1歳児とその保護者)  
申込先 水戸市吉沢市民センター  
申込み受付 5月19日(火)より受付開始  
下記QRコードでお申し込みください。  
お申し込みはQRコードのみになります。  
※定員になり次第締め切ります。

定員 **12組**  
参加料 **500円(マッサージオイル代)**参加費は当日お持ちください。

**持ち物** . . . **バスタオル1枚・タオル1枚**・着替・オムツ  
水分補給用のお茶やミルク・お気に入りのおもちゃ 等

※ 当日体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

☆ 問い合わせ先  
吉沢市民センター  
水戸市吉沢町243-3  
TEL: 247-1989



主催：水戸市吉沢市民センター