

税など

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日までに手続きが完了していないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかりますので、注意してください。

なお、3月下旬は各手続き窓口が大変混み合います。早めの手続きや郵送での手続きにご協力をお願いします。

令和3年度 納期のお知らせ 納期限/2月28日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
国民健康保険税第8期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第8期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第6期分	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課 ※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な方は、収税課に相談してください。

市税のクレジット収納をご利用の皆さんへ

「yahoo!公金支払い」のサービス終了に伴い、同社による市税などのクレジット収納は3月30日(水)の23時59分59秒で終了となります。3月31日(木)には納付手続きができませんので、注意してください。

※4月1日(金)以降のクレジット収納については、「F-REGI公金支払い」を利用してください。

※手続きに必要なものなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。
※手続き先にお問合せください。



車種別の手続き先

- 125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…市民税課 ※郵送でも手続きができます。
- 125ccを超える二輪車(バイク)…関東運輸局茨城運輸支局(住吉町、☎050-5540-2017)
- 660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

問/市民税課(☎232-9133)

農業者の収入保険制度

青色申告者を対象に、農業者ごとの農産物の販売収入全体の減収を補てんする任意加入の制度です。加入には、青色申告実績が必要で、青色申告者でない方で、加入を希望する方は、税務署へ「所得税の青色申告承認申請書」を提出してください。

対/市内に居住する農業者
問/水戸地方農業共済事務組合(☎093-8800)または市農政課(☎232-9181) ※4月1日(金)以降は、いばらぎ広域農業共済組合(☎306-6720)へ。

保健福祉

募集 福祉講演会「失くした先に夢がある」

事故で利き腕を失い、義手の画家・書家になった講師が、自身の経験と障害について語ります。
日/2月26日(土)、午後1時30分〜3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 人/30名(定員になり次第締切り)
料/無料 講師/倉持智行
申・問/2月25日(金)までに、電話で、身体障害者福祉センター(☎232-6000)へ

募集 スズメ幸齢者ロード

日/3月8日(火)、午後1時30分〜3時 場/石川市民センター
対/市内に居住する方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 テーマ/高齢者支援センターって何してくれるの?
申/3月4日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ
問/同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

暮らし

ご意見をお寄せください

▼令和4年度水戸市食品衛生監視指導計画(案)
意見公募期間/2月15日(火)〜3月16日(水)(必着) 閲覧場所/保健衛生課、情報公開センター、各出張所、各市民センター
※市ホームページからも確認できます。
提出方法・問/直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市保健衛生課(〒310-0805 笠原町993-13、☎243-7300、☎241-0350) syokunin-keikaku@city.mito.lg.jp へ

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式Facebook・Twitterなどの各種媒体でも情報を発信します。



ひとり親家庭高等職業 訓練促進給付金

看護師、保育士などの市が認めた国家資格を取得するため、1年以上の養成機関に通う場合に、給付金を支給します。
対/市内に居住する20歳未満の子どもを養育するひとり親の方
※このほかにも要件があります。
詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問合せください。



募集

動物ふれあい広場

動物の命の大切さ、犬の適正なしつけ方や飼い方などへの理解を深めてみませんか。

期日	時間	内容	定員	対象
3/20 (日)	10:00~ 12:00	スポーツドッグショー、警察犬訓練士による実演、動物に関する絵本の読み聞かせ、犬猫とのふれあい	7組	小学生とその保護者
	13:00~ 14:00	犬のしつけ方教室	各 3組	愛犬と一緒に参加できる方
	14:00~ 15:00	犬のお手入れ講座		
	15:00~ 16:00	犬のしつけ方教室		

※いずれも定員になり次第締切り。

場所/動物愛護センター(河和田町)

申込・問合せ/3月1日(火)の午前10時~3月15日(火)の午後4時に、電話で、同センター(☎350-3800)へ
※日・月曜日、祝日を除く。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問合せください。



募集 親子ワーク

手や体を使ったゲームなどとおして、親子のコミュニケーションを深めてみませんか。
日/3月6日(日)、午後1時30分~4時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住する3歳~中学生とその保護者 人/15組(定員になり次第締切り) 料/保護者300円、子ども200円 申/2月27日(日)までに、電話またはファックス、Eメールに、住所、参加者全員の氏名、年齢(学年)、電

方は、お問合せください。
期/3月1日(火)~31日(木)
問/子ども課 ☎232-9111

竹隈市民センター 子育て広場開設

子育て中の親子が集い、交流できる広場を開設します。
期/3月7日以降の毎月第1月曜日 時/午前10時~11時30分 対/未就学児とその保護者 料/無料 申/当日受付
問/子ども課 ☎232-9111
⑥または竹隈市民センター ☎231-2045

わくわくプロジェクト 公開プレゼンテーション

市では、市民活動団体の皆さんのアイデアを生かし、団体と協働で事業に取り組む「わくわくプロジェクト」を実施しています。
令和4年度の提案募集には、介護助手養成事業や自然環境での教育・健康増進事業に関するものなど5点の提案がありました。各事業について、提案団体による公開プレゼンテーションを実施します。発表の様子は、見学できます。詳細は、お問合せください。

募集 手話体験教室

日/2月28日(月)、午後1時30分から 場/市役所4階
問/市民生活課 ☎232-9111

日/3月26日(土)、午後1時~3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通勤・通学する方 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月28日(月)の午前10時から受付ますので、電話またはファックスに、教室名、住所、氏名、年齢(学校名)、電話番号を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎309-1011、☎309-1139へ

障害者就労施設 手作り製品共同販売会

市内の障害者就労施設に通所する障害者が、一つ一つ手作りでした製品を販売します。
日/3月26日(土)、午前10時30分~午後3時 場/京成百貨店(泉町1) 販売製品/パン、クッキー、野菜、バッグ、枕、アークセサリーなど
問/市障害者共同受発注センター(障害福祉課内) ☎209-3940

マイナンバーカードの 出張申請受付

問合せ／市民課(☎291-3916)

マイナンバーカードの出張申請受付を、一部の市民センターで実施しています。マイナンバーカードに使用する写真は、その場で無料撮影できます。

出張申請受付で、初めて申請をした方には、マイナンバーカードの受取時に、2,000円分のQUOカードを差上げます。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

カードの受取場所／申請した市民センター
持ち物／本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

※事前予約が必要です。事前に、電話で、市民課へ。各市民センターの申請受付日時など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード の住所変更

転居などの際、マイナンバーカードに新しい住所を追記する必要があります。転入届や転居届を提出する際に、窓口で変更の手続きを行ってください。
同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。

小学生向けバッグ・ 巾着を販売しています

身体障害者就労支援施設のそみ(河和田町)で、小学生向けの縫製品を販売しています。
料／キルティングバッグ(フアスナー、肩ひも付)2800円、上履き入れ500円、体操服入れ550円
問／同施設(☎297-8006)

住居表示実施地域内での 新築・改築には届出を

世帯全員分のマイナンバーカードをお持ちください。
※マイナンバーカードの住所変更には、あらかじめ設定した4桁の暗証番号が必要です。
問／市民課(☎291-3916)

住居表示が実施されている地域内は、住所として土地の地番ではなく、住居番号を使用することになります。
家を新築する方は、完成する3〜4週間前までに、「住居表示に関する新築届を市民課へ提出してください。届出に基づいて現地調査を行い、新しい住居番号を定め、町名板と住居番号表示板をお渡しします。
また、改築の場合でも、これまでの住居番号と変わる場合が

住居表示が実施されている地域

三の丸1〜3丁目、宮町1〜3丁目、梅香1・2丁目、南町1〜3丁目、大町1〜3丁目、北見町、五軒町1〜3丁目、金町1〜3丁目、泉町1〜3丁目、栄町1・2丁目、大工町1〜3丁目、備前町、天王町、元山町1・2丁目、常盤町1・2丁目、松本町、八幡町、末広町1〜3丁目、上水戸1〜4丁目、新荘1〜3丁目、緑町1〜3丁目、東原1〜3丁目、愛宕町、文京1・2丁目、袴塚1〜3丁目、曙町、新原1・2丁目、西原1〜3丁目、自由が丘、松が丘1・2丁目、城東1〜5丁目、桜川1・2丁目、柵町1〜3丁目、中央1・2丁目、城南1〜3丁目、白梅1〜4丁目、柳町1・2丁目、本町1〜3丁目、東台1・2丁目、東桜川、浜田1・2丁目、若宮1・2丁目

ありますので、必ず届出をしてください。

令和4年度ごみ収集カレンダーを作成しました

資源物とごみの収集日を確認できる、ごみ収集カレンダーを作成しました。収集地区別に全18種類あります。利用している集積所の町名に合ったカレンダーを使用してください。

なお、各カレンダー番号の該当地区は、令和3年度版と変更

「燃えるごみ」の収集を 優先する場合があります

新型「コロナウイルス」感染症の拡大状況によって、「燃えるごみ」の収集を優先し、「燃えないごみ」と「資源物」の収集を一時的に行わない場合があります。

なお、その場合には、市ホームページなどお知らせします。
問／清掃事務所(☎297-5821)

令和4年度のし尿収集 確認伝票を送付します

水戸地区(常澄・内原地区を除く)のし尿くみ取り作業には、し尿収集確認伝票が必要です。

3月からは、令和4年度の確認伝票に変わりますので、注意してください。2月25日(金)までに確認伝票が届かない方は、衛生事業課に連絡してください。くみ取り作業の必要がなくなつたときや、届出の内容を変更す

ありません。
配布場所／全種類設置：市役所1階入口、ごみ減量課 近隣地区分を設置：各出張所、各市民センター ※市ホームページや市公式LINEアカウントでは、3月上旬に公開する予定です。
問／ごみ減量課(☎232-914)



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中♪

マチマチ

募集

市民農園利用者

市民農園で、野菜作りをしてみませんか。
利用期間／4月1日～令和6年3月15日
申込み／3月1日(火)～16日(水)(当日消印有効)に、往復はがきに、住所、氏名を記入し、各農園へ ※利用手続きは、3月23日(水)～27日(日)に行ってください。利用決定については、3月23日(水)以降に通知します。

名称	所在地	区画面積	利用料金(年間)	連絡先
第4市民農園	千波町 2405-15	16㎡	2,500円	〒310-0851千波町2412、住谷重貴(☎241-1272)
第8市民農園	堀町 2329			〒310-0903堀町2319、安蔵修一(☎252-6098)
第12市民農園	塩崎町 1092-1			〒311-1114塩崎町1183、吉川吉穂(☎269-3193)
陽まわり市民農園	堀町 2332-1、2332-2			〒310-0903堀町2317、安蔵慎二(☎251-6085)
中村市民農園	見川 3-822-2	20㎡	20,000円	〒310-0912見川3-798、中村聡(☎350-3900)
ゆうきファミリー農園	内原町 1493-3			〒319-0314赤尾関町647、安蔵節子(☎259-7752)
鯉淵ひろびろ農園	鯉淵町 5967-17	33㎡		〒319-0323鯉淵町5965、鯉淵学園農業栄養専門学校(☎259-2811)

※ゆうきファミリー農園、鯉淵ひろびろ農園では、インストラクターの指導があります(不定期)。

問合せ／各農園または市農産振興課(☎259-2212)

野鳥のサギ対策にご協力を

るときも、連絡してください。
問／同課(☎233-29160)

3月頃から、雑木林や竹林の高いところに、サギが繁殖のために集団で巣を作り始めます。サギがすみつく、鳴き声による騒音や、ふん尿による悪臭などの被害が発生します。

雑木林や竹林を管理する方は、枝の剪定などの手入れを行い巣作りにくくしたり、音を出して追い払ったりするなどの対策をしてください。

問／環境保全課(☎233-29154)

募集 起業家フォローアップセミナー

起業後の課題の解決方法を考えたり、起業者同士のつながりをつくらせたりするセミナーです。
日／3月13日(日)、午後1時～5時 場／県産業会館(桜川) 対／起業を目指す方や起業して間もない(おおむね5年以内)方など 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／3月5日(土)までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、水戸商工会議所(〒310-0800 桜川2-2-35、☎231-0160)へ ※申込書は、同会議所または市商工課にあります。同

自治金融・振興資金の利子補給申請受付

市では、中小企業の事業を支援するため、自治金融・振興資金の融資あつせんと、利子補給を行っています。対象者には通知文などを送付しています。対／平成30年1月以降に自治金融・振興資金の融資を受け、返済の遅延や、市税の滞納がない個人または法人
申請先・問／2月24日(木)まで

会議所ホームページからも申込みます。
問／同会議所(☎224-33315)または市商工課(☎233-29185)

3月1日～7日は春季全国火災予防運動期間

に、申請書に記入し、郵送で、水戸市商工課(〒310-08610、☎233-29185)へ

今の時期は空気が乾燥するつえに強風が吹き、火災が発生しやすくなります。昨年、市内では、たき火、放火、タバコなどによる火災が多く発生しました。火災予防について、家庭や地域全体でよく話し合い注意しましょう。火災が起きたときの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を必ず設置してください。また、設置後は10年を目安に交換しましょう。

火災予防のポイント

- ・放火を防ぐため、家の周りに古新聞などの燃えやすい物を置かない。ごみは必ず収集日に出す
- ・強風の日、空気が乾燥している日は、たき火をしない
- ・ガスコンロの使用中は、その場を離れない。外出時は元栓を締める習慣をつける
- ・寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対にしない
- ・子どもの手が届く場所に、マッチやライターを置かない
- ・電気器具は、過剰なこ足配線をしない。プラグにほこりをためない
- ・ストーブは、燃えやすいものの近くで使用しない

1問／火災予防課(☎221-019)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

国際交流協会の催し

▼ことばのひびきを楽しもう！

英語と日本語で行う読み聞かせや手遊び歌を楽しみませんか。

日時／3月20日(日)、午後2時～2時45分(受付は午後1時45分から) 料金／無料

▼どうようサロン ゲストを迎えて～Armchair Travel～

ネパールの文化について、同国出身者が語ります。

日時／3月26日(土)、午後2時～3時(受付は午後1時40分から) 料金／100円(資料代など)

場所／市国際交流センター(備前町) 定員／各15名(定員になり次第締切り)

申込・問合せ／2月25日(金)の午前9時から受け付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、講座名を明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(子どものみ)、電話番号を記入し、市国際交流協会(☎221-1800、☎221-5793、✉mcia@mito.ne.jp)へ

3月1日～7日は
建築物防災週間です

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けたり、尊い命が失われたりしています。いざという時に備えて、身近な建築物や周囲の状況を見直してみましよう。

また、建築物の所有者や管理者などは、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。

特に、たくさんの方が利用する建築物のうち、一定の規模以上のものについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果

を市に報告する必要があります。問／建築指導課(☎222-20210)

農業集落排水への
早期接続を

農業集落排水工事が終わると、宅地内に公共ますが設置されません。地域の水環境・生活環境向上のため、公共ますに接続していない方は早期の接続をお願いします。

接続のための工事は、市の工事指定店に依頼してください。指定店は、市ホームページから確認できます。問／集落排水課(☎350-8508)

文化教養・スポーツ

募集
英語討論会

地球温暖化についての英語での討論や、英語の早口言葉・なぞなぞを楽しんでみませんか。

日／3月12日(土)、午後2時～4時30分(受付は午後1時30分から) 場／市国際交流センター(備前町) 人／45名(定員になり次第締切り) 料／500円(資料代など) 申／3月11日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、茨城県世界青年コミュニケーションクラブ谷秋方(☎060-6515-1408、✉wycd@yahoo.co.jp)へ

県立歴史館 特別展

「華麗なる明治―宮廷文化のエッセンス―」と題し、明治時代の日本の宮廷を彩った華やかな文化などを紹介します。

期／2月19日(土)～4月10日(日)

場／県立歴史館 料／一般610円、大学生320円、満70歳以上300円、高校生以下無料 ※3月3日(木)は、満70歳以上の方無料。詳細は、お問合せください。

ださい。問／同館(☎225-4425)または市歴史文化財課(☎300-8132)

小・中学生
農業体験活動展

米づくりやイモ掘りなどの農業体験をした子どもたちの写真や絵などを展示します。

展示場所	期間	対象小・中学校
市役所1階 多目的スペース	2/18(金)～ 25(金)	稲荷第一小、大場小、上大野小、緑岡小、妻里小、内原小、鯉淵小、常磐小、上中妻小、河和田小、新莊小、渡里小、飯富小、柳河小、下大野小、赤塚小、笠原中、千波中、茨城大学附属中
各地区の 市民センター	3/ 1(火)～ 8(火)	各学区ごとに展示(千波学区を除く)
千波市民センター	3/15(火)～ 22(火)	千波中

募集
リサイクル図書配布

除籍した図書・雑誌などの配布を行います。入場には、事前

問／農業委員会事務局(☎232-9264)



マイ広報紙
インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。
記事検索もできます！

募集

**アダストリア みと アリーナ
スポーツ教室**

期間／3月4日(金)から
場所／アダストリア みと アリーナ
申込・問合せ／3月2日(水)から受付けますので、電話で、アダストリア みと アリーナ(☎303-6335)へ ※受付時間は、火～金曜日の10:00～17:00。

▼**大人のテニススクール**
初めてでも楽しむことができ、レベルアップできる教室です。

定員／各5名(定員になり次第締切り) 参加費／1回2,200円

教室名	曜日	時間	対象
初心クラス	火	10:00～11:30	18歳以上の方
初中級クラス		11:30～13:00	
中級クラス		13:30～15:00	
初心・初中級クラス		19:30～21:00	

▼**65歳からの体力づくり教室「げんきクラブ」**
日常生活をより快適に過ごすための機能的エクササイズを行います。
定員／各5名(定員になり次第締切り) 参加費／1回900円

教室名	曜日	時間	対象
げんきクラブ①	火	10:30～11:30	65歳以上の方
げんきクラブ②	金	13:00～14:00	

▼**ジュニアヒップホップスクール**
ヒップホップ未経験の方や基礎を学びたい方向けの入門クラスです。
期日／土曜日 時間／10:00～11:00 対象／小学生 定員／20名(定員になり次第締切り) 参加費／8,800円(回数券6回分)
※3月5日・12日・26日は、体験(1回限り)として参加もできます(1,100円)。詳細は、お問合せください。

に配布する整理券が必要です。
期／3月6日(日) 時／午前9時35分～正午、午後1時～3時50分 ※時間帯は選べません。整理券に記載された時間にきてください。 場／見和図書館
対／市内に居住する方または図書館利用カードをお持ちの方
人／130名(定員になり次第締切り) 料／無料
申・問／2月26日(土)の午前9時30分から整理券を配布しますので、直接、見和図書館(☎350・2051)へ

募集 おもてなしセミナー

マスクをしたままでの印象力をアップさせる表情の作り方を学んでみませんか。オンラインでも同時開催します。
日／3月10日(木)、午後6時～7時30分 場／県産業会館(桜川2) 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／2月28日(月)までに、申込書に記入し郵送またはファックスで、水戸商工会議所(〒310-0801 桜川2-2-35、☎231-0160)へ ※申込書は、同会議所にあります。また、同会議所ホームページ(https://mito.netci.or.jp)からも申込みます。オンラインでの参加方法など、詳細は、お問合せください。
問／同会議所(☎231-0331) または市観光課(☎232-9189)へ

募集 水戸観梅ウォーク

梅を楽しむながら、水戸学の道などを歩きましょう。
期／3月12日(土) ※小雨決行 時／①午前7時30分～午後2時 ②午前8時～午後2時 コース／①15km自由歩行 ②8km団体歩行 ※各コースの詳細は、お問合せください。 集合場所／水戸駅南口さくら東公園 人／200名(定員になり次第締切り) 料／500円 ※小学生以下は無料。 申／3月4日(金)までに、郵便払込取扱票に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、参加コースを記入のうえ水戸歩く会郵便振替口座002

募集 水戸市菊花愛好会 連合会会員

菊花展などで展示をする菊をつくる活動等を行っています。新会員を対象とした基礎講座も行っています。菊づくりに興味のある方は参加してみませんか。詳細は、お問合せください。
年会費／1000円
申・問／随時受付けていますので、電話で、水戸市菊花愛好会連合会事務局(観光課内、☎232-9189)へ

募集 ジャガイモ栽培体験

種イモの植付けを行い、6月に収穫します。
日／3月19日(土)、午前9時30分～11時30分 ※荒天時は20日(日)に延期。 場／ふるさと農場(全隈町) 対／小学生以下の子どもの家族 人／30名(定員になり次第締切り) 料／300円(体験代)
申・問／2月25日(金)の午前8時30分から受付けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ

掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

期間／4月～令和5年3月(★印のある教室は短期教室)

申込み／各受付日時に、各受付場所へ ※整理券は一人1枚配布します。先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます(各受付日当日は、午後5時まで)。

申込時に必要なもの／会費(下表記載の金額)、保険料(中学生以下800円、高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)、筆記用具、上履き(リリーアリーナMITOのみ)

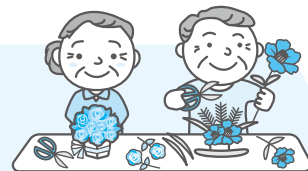


▼小吹運動公園屋内プール ※受付会場はケーズデンキスタジアム水戸。3月8日(火)以降は小吹運動公園で受付。

教室名	曜日	回数	時間	対象(年齢はR4.4.1現在)	定員	会費(25回分)	受付日時
幼児A	火・木	各75	14:50～16:00	4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)	各80名	各12,500円	3月7日(月)、9:30から整理券配布、10:00から受付 ※3月7日は17:00まで。
小学生低学年A			16:20～17:30	小学1～3年生			
小学生高学年			17:50～19:00	小学4～6年生			
幼児B	水・金		14:50～16:00	4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)			
小学生低学年B			16:20～17:30	小学1～3年生			
障害者(児)A	水		各40	16:10～17:30			
障害者(児)B	金						
★ちびっこ水なれ	火	各15	11:00～12:00	3歳児(H30.4.2～H31.4.1生)	20名	7,500円(15回分全納)	
★ファミリー水なれ	木			2歳6か月～5歳児(H28.4.2～R1.10.1生)とその保護者	20組	11,250円(15回分全納)	
中高年健康水泳A	火・木	各75	9:20～10:40	60歳以上の方	70名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円	3月7日(月)、14:00から整理券配布、14:30から受付 ※3月7日は17:00まで。
成人B			19:30～20:50	18歳以上の方	各40名		
成人A	水・金		9:20～10:40	60歳以上の方	70名		
中高年健康水泳B			10:50～12:10	60歳以上の方	70名		
フリースイミング	火		12:30～13:50	18歳以上の方	80名	64歳まで5,000円 65歳以上4,000円	
★水中体操&ウォーキング			15		11:00～12:00	20名	

▼青柳公園屋内プール ※受付会場はリリーアリーナMITO。

コース名	曜日	回数	時間	対象(年齢はR4.4.1現在)	定員	会費(25回分)	受付日時		
幼児A	火・木	各75	14:50～16:00	4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)	各80名	各12,500円	3月14日(月)、9:30から整理券配布、10:00から受付 ※3月14日は17:00まで。		
小学生低学年A			16:20～17:30	小学1～3年生					
幼児B			水・金	14:50～16:00				4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)	
小学生低学年B	16:20～17:30			小学1～3年生					
小学生高学年	火・木		17:50～19:00	小学4～6年生				60名	64歳まで15,500円 65歳以上12,500円
成人A			10:00～11:20	18歳以上の方				50名	64歳まで5,000円 65歳以上4,000円
フリースイミング	水・金	10:00～11:20	60歳以上の方	60名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円				
中高年健康水泳		19:30～20:50	18歳以上の方	30名	64歳まで12,400円(20回分) 65歳以上10,000円(20回分)				
成人C	土	40	10:00～11:20	18歳以上の方	60名	64歳まで7,500円(15回分全納) 65歳以上6,000円(15回分全納)			
水府流							19:30～20:50	小学生以上で25m以上泳げる方	20名
★水中体操&ウォーキング	水	15	13:00～14:00	18歳以上の方	20名	64歳まで7,500円(15回分全納) 65歳以上6,000円(15回分全納)			



いきいき交流センターの教室に参加しませんか

いきいき交流センターの教室に参加して、健康で楽しい毎日を過ごしてみませんか。

期間／4月～令和5年3月

対象／市内に居住する60歳以上の方(令和4年4月1日現在)

料金／無料(教材費は自己負担)

申込み／2月25日(金)～3月4日(金)に、受講を希望する本人が、身分証明書または入場証をお持ちのうえ、直接、各いきいき交流センターへ ※施設休館日を除く。

※一人1教室。募集人数を超えた教室は抽選。また、申込人数の少ない教室は、開催しない場合があります。

問合せ／各センターまたは市社会福祉協議会(☎309-5001)

▼いきいき交流センターあじさい

(末広町2-3-13、☎232-0021、水曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
太極拳	第1・3火曜日	16名	10:00～12:00
スポーツ吹矢	第1・3木曜日	12名	
水墨画	第2・4火曜日	8名	
健康気功	第2・4木曜日	14名	13:30～15:30
歌謡	第2・4金曜日	16名	10:00～12:00
絵手紙		3名	
フラワーアレンジメント	第3木曜日	5名	13:30～15:30

▼いきいき交流センター長者山荘

(渡里町3201-3、☎228-0723、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
民謡	第1・3月曜日	8名	10:00～12:00
詩吟	第1・3火曜日	4名	13:30～15:30
ヨーガB	第1・3木曜日	3名	13:00～14:30
陶芸	第2・4月・火曜日	4名	10:00～15:00
ウッドバーニング(焦し絵)	第2・4金曜日	10名	10:30～12:00

▼いきいき交流センターあかね荘

(石川2-4094-1、☎252-5868、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
歌謡	第1・3水曜日	6名	10:00～12:00
和太鼓	第1・3土曜日	4名	
健康気功	第2・4月曜日	5名	13:30～15:00
編物	第2・4火曜日	6名	10:00～12:00
エコクラフト	第2・4水曜日	5名	

▼いきいき交流センター葉山荘

(千波町1677、☎243-5508、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
詩吟	第1・3火曜日	13名	10:00～12:00
陶芸	第1・3木・金曜日	10名	10:00～15:00
絵てがみ	第1・3金曜日	12名	10:00～12:00
民謡	第2・4月曜日	15名	
書道	第2・4火曜日	12名	
パステルアート	第2・4土曜日	16名	13:30～15:30

▼いきいき交流センター常澄

(大場町472-1、☎240-5255、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
水墨画	第1・3木曜日	7名	10:00～12:00
書道		9名	13:00～15:00
太極拳		18名	10:00～12:00
陶芸	第2・4月・火曜日	6名	10:00～15:00
オカリーナ	第2・4火曜日	19名	10:00～11:30
ヨーガ	第2・4木曜日	13名	
歌謡		17名	10:00～12:00

▼いきいき交流センターふれしあ

(吉沢町850、☎247-6377、水曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
陶芸	第1～4木曜日	16名	10:00～15:00
健康フラダンス	第1・3火曜日	12名	10:00～12:00
絵画	第1・3木曜日	10名	
太極拳		15名	
書道	第1・3金曜日	13名	
スポーツ吹矢	第2・4木曜日	12名	13:00～15:00
絵てがみ	第2・4金曜日	15名	10:00～12:00

▼いきいき交流センター柳堤荘

(本町1-3-28、☎221-5761、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
舞踊	第1・3月曜日	7名	10:00～12:00
民謡	第1・3火曜日	10名	
絵手紙	第1・3木曜日	10名	
スポーツ吹矢		10名	13:00～15:00
健康気功	第2・4火曜日	各11名	10:00～12:00
歌謡	第2・4木曜日	13名	
書道		13名	12:30～14:30

掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。