



# 城東女性学級



- 1 趣 旨 女性のライフスタイルの変化に対応した新たな知識や技術を身につけ、受講生相互の親睦を図り、充実した社会生活を送ることを目的とする。
- 2 主 催 水戸市城東市民センター・城東女性会
- 3 期 間 令和8年6月11日（木）～12月1日（火） 全3回
- 4 場 所 水戸市城東市民センター 他
- 5 参加費 無料 ただし、第3回の移動学習は自己負担となります。（詳細は後日）
- 6 募集人員 第1回先着40名、第2回先着40名、第3回移動学習は先着38名  
★第2回・第3回は、その都度募集します。詳細・申込みについては、後日お知らせします。なお、第3回移動学習は、第1回・2回女性学級1回以上の出席者を優先します。
- 7 対 象 城東地区に居住している成人女性
- 8 申込方法 第1回の申込みは、令和8年5月8日（金）～5月29日（金）  
9：00から17：00（平日のみ）までに直接城東市民センターへお申込み下さい。定員になり次第締切らせていただきます。  
（申込用紙は市民センター窓口にあります）  
問合せ先：水戸市城東市民センター 電話 029-221-9974

## 【 日 程 及 び 学 習 内 容 】

回	日 時	内 容	講 師
1	令和8年 6月11日（木） 10:00～11:30	開講式 & いすヨガ ※運動のしやすい服装 持ち物：汗拭きタオル・飲み物	ヨガインストラクター 大貫 佳子 様
2	7月29日（水） 10:00～11:30	ごみとリサイクル	水戸市ごみ減量課職員
3	12月1日（火）	移動学習（場所は未定）& 閉講式	詳細は後日お知らせします