

Mito

広報みと

令和4(2022)年

2.15

No.1520
お知らせ号

募集

保育士として働きたい方

市内の保育所・小規模保育施設などで働く保育士を募集しています。保育を必要としている保護者や子どもたちのために、働いてみませんか。

▼保育士として働きたい方向けの補助制度

市では、保育士として働きたい方を支援するため、各種補助制度を設けています。条件や申請方法など、詳細は、市幼児教育課にお問合せください。

保育士等就労支援補助金／過去1年以上保育士として勤務しておらず、新たに市内の保育所などで勤務を開始した方に、10万円を補助 ※2年以上勤続予定などの条件があります。

新卒保育士等就労奨励補助金／令和3年度に大学などを卒業し、令和4年4月から市内の保育所などで勤務を開始する見込みの方に、2万円を補助 ※1年以上勤続予定などの条件があります。

問合せ／幼児教育課(☎232-9243)

募集

シルバー人材センター会員

庭木の剪定や除草、訪問介護(要資格)や家事援助など、皆さんの知識や経験を活かし、地域社会に貢献しませんか。

▼入会説明会

期日／毎月第2金曜日

時間／午後1時30分から

場所／市シルバー人材センター(大塚町)

対象／市内に居住する60歳以上の方で、

健康で働く意欲のある方

料金／無料 ※会員になった場合は、年会費3,000円。

申込・問合せ／事前に、電話で、同センター(☎303-7272)へ



募集

子ども会会員



子ども会は、幅広い年齢の子どもたちが、さまざまな行事に参加し、成長していく場です。学校とは違う体験ができる子ども会に入会しませんか。

【活動の例】

- 子ども会親善球技大会
- 日帰りキャンプ
- 郷土かるた大会
- クリスマス会 など

※市では、「子どもの将来・人生を豊かなものにするために」と題した、子ども会活動で身につく社会性などについて紹介する動画を作成しています。



申込・問合せ／随時受け付けていますので、電話で、生涯学習課(☎306-8692)へ

募集

高齢者クラブ会員

高齢者クラブでは、会員の皆さんが、豊かな経験や知識を活かしながら、いきいきと活動しています。充実したシニアライフを過ごしませんか。

【活動の例】

- ふれあいサロン…地域の高齢者で交流できる居場所づくり

- 多世代交流…昔あそびや文化の伝承、登下校の見守り、戦争の体験・記憶を語り継ぐ活動など
- ※このほかにも、グラウンド・ゴルフや輪投げ、芸能発表、小物づくりなども行っています。詳細は、お問合せください。

対象／市内に居住するおおむね60歳以上の方

申込・問合せ／直接または電話で、高齢福祉課(☎232-9174)へ

今号の目次

P.2…新型コロナウイルス感染症関連情報 P.4…情報ガイド P.12…できごと P.13…手話で、伝える。／水戸市植物公園 P.14…プロスポーツナビ P.15…イベントカレンダー／各種相談窓口 P.16…水戸市保健所からのお知らせです

新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)について

問合せ／水戸市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0570-089-310)
または保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

追加接種(3回目接種)の接種会場について

市では、追加接種(3回目接種)について、かかりつけ医での個別接種、商業施設での集団接種や公的施設での大規模接種を行っています。このほか、県大規模接種会場も設けられています。

個別接種実施医療機関や予約方法など、詳細は、市ホームページを確認してください。



市集団接種会場

※武田／モデルナ社製ワクチンを使用。

会場	所在地	開設日	開設時間
ミオス1階	赤塚1-1	月～金曜日 ※祝日を除く。	午後2時～5時 ※受付は午後4時30分まで。

市大規模接種会場

※武田／モデルナ社製ワクチンを使用。

会場	所在地	開設日	開設時間
市総合運動公園体育館	見川町2256	土・日曜日	午前9時～正午、午後2時～5時 ※午前の受付は、午前11時30分まで。 午後の受付は、午後4時30分まで。

市大規模接種会場(市総合運動公園体育館)への無料シャトルバスを運行します ※3月27日(日)まで。

▼水戸駅南口(1番のりば) ⇄ 市大規模接種会場

水戸駅南口発	市大規模接種会場着	市大規模接種会場発	水戸駅南口着
8:00	8:25	9:30	9:55
9:00	9:25	10:30	10:55
10:00	10:25	12:00	12:25
11:00	11:25	13:00	13:25
13:00	13:25	13:30	13:55
14:00	14:25	14:30	14:55
15:00	15:25	15:30	15:55
16:00	16:25	16:30	16:55
		17:30	17:55

▼赤塚駅南口(4番のりば) ⇄ 市大規模接種会場

赤塚駅南口発	市大規模接種会場着	市大規模接種会場発	赤塚駅南口着
8:20	8:40	9:50	10:10
9:20	9:40	10:50	11:10
10:20	10:40	11:50	12:10
11:20	11:40	12:50	13:10
13:20	13:40	13:50	14:10
14:20	14:40	14:50	15:10
15:20	15:40	15:50	16:10
16:20	16:40	17:00	17:20

※道路の混雑状況によって、遅れる場合があります。

※利用状況などによって、バス運行の日時が変更になることもあります。事前に、最新の情報を市ホームページなどで確認のうえ、利用してください。右の二次元コードからも確認できます。



県大規模接種会場

※武田／モデルナ社製ワクチンを使用。

会場	所在地	開設日	開設時間
県庁福利厚生棟アリーナ	笠原町978-6	火～日曜日	午前10時30分～午後6時

追加接種(3回目接種)の予約受付スケジュールなど

予約は、インターネットまたは電話でできます。詳細は、接種券(予診票)に同封のお知らせをご覧ください。

2回目の接種をした時期	書類発送日	予約開始日時
令和3年8月29日～9月18日	2月22日(火)	2月25日(金)、午前10時から
令和3年9月19日～9月30日	3月4日(金)	3月11日(金)、午前10時から
令和3年10月1日～10月15日	3月18日(金)	3月25日(金)、午前10時から

※以降、2回目の接種をした時期に応じ、順次、接種券などを発送します。

基礎疾患のある方、妊婦の方などの接種券(予診票)早期発行の申請を受付けています

基礎疾患のある方や妊婦の方は、新型コロナウイルス感染による重症化リスクが高まります。令和3年8月29日～11月30日に2回目の接種が完了した、18歳以上(令和4年3月31日時点)で基礎疾患のある方と妊婦の方の、接種券(予診票)早期発行の申請を受付けています。

また、妊婦の方のほか、その配偶者やパートナーの方についても、同様に申請を受付けています。妊婦の方については、市内の産婦人科で優先接種(武田/モデルナ社製ワクチンを使用)を受けられます。

※基礎疾患のある方で、初回接種(1・2回目接種)のときに接種券発行の申請をした方は、申請の必要はありません。2回目の接種時期に応じ、通常の追加接種(3回目接種)の書類発送日とは別に、2月9日(水)または3月11日(金)に接種券(予診票)を発送します。

申請期間/2月14日(月)～3月31日(木)

対象/①初回接種(1・2回目接種)のときに、接種券発行の申請をしていない、基礎疾患のある方 ②妊婦の方、その配偶者やパートナー

申請方法/次のいずれかの方法で申請してください

電子申請	市ホームページから申請
郵送申請	申請期間(必着)に、申請書に記入し、水戸市新型コロナワクチン事業室(〒310-0852笠原町993-13)へ ※申請書は、市ホームページから入手できます。

※対象となる基礎疾患や申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。右の二次元コードからも確認できます。



小児(5～11歳)接種について

問合せ/保健予防課新型コロナワクチン事業室(☎303-6313)

市では、国の方針に基づき、小児(5～11歳)接種の準備を進めています。一方、国から供給されるワクチンの量が十分ではないことから、市では、感染症対策をとることが難しい5～6歳の子どもを優先し、接種券(予診票)を発送します。

詳細は、市ホームページを確認してください。



接種券(予診票)発送・予約受付スケジュールなど

予約は、インターネットまたは電話でできます。詳細は、接種券(予診票)に同封のお知らせをご覧ください。

接種対象者	書類発送日	予約開始日時
5～6歳	2月22日(火)	2月28日(月)、午前10時から

※年齢は、令和4年3月31日時点です。

※7～11歳の方への接種券(予診票)発送時期については、現在調整中です。

税など

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きはお早めに

バイクや軽自動車、小型特殊自動車などの軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。4月1日までに手続きが完了していないと、翌年度も軽自動車税(種別割)がかかりますので、注意してください。

なお、3月下旬は各手続き窓口が大変混み合います。早めの手続きや郵送での手続きにご協力をお願いします。

令和3年度 納期のお知らせ 納期限/2月28日(月)

納付するもの	課税に関する問合せ
国民健康保険税第8期分	国保年金課(☎232-9526)
後期高齢者医療保険料第8期分	国保年金課(☎232-9528)
介護保険料第6期分	介護保険課(☎232-9194)

納付に関する問合せ/収税課(☎232-9145)、後期高齢者医療保険料については国保年金課(☎232-9528)、介護保険料については介護保険課 ※新型コロナウイルス感染症の影響などにより納税が困難な方は、収税課に相談してください。

市税のクレジット収納をご利用の皆さんへ

「yahoo!公金支払い」のサービス終了に伴い、同社による市税などのクレジット収納は3月30日(水)の23時59分59秒で終了となります。3月31日(木)には納付手続きができませんので、注意してください。

※4月1日(金)以降のクレジット収納については、「F-REGI公金支払い」を利用してください。

車種別の手続き先

- 125cc以下の原動機付自転車と小型特殊自動車…市民税課 ※郵送でも手続きができます。
- 125ccを超える二輪車(バイク)…関東運輸局茨城運輸支局(住吉町、☎050-5540-2017)
- 660cc以下の三輪・四輪の軽自動車…軽自動車検査協会茨城事務所(酒門町、☎050-3816-3105)

※手続きに必要なものなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。
なるか、各手続き先にお問合せください。



問/市民税課(☎232-9133)

農業者の収入保険制度

青色申告者を対象に、農業者ごとの農産物の販売収入全体の減収を補てんする任意加入の制度です。加入には、青色申告実績が必要で、青色申告者でない方で、加入を希望する方は、税務署へ「所得税の青色申告承認申請書」を提出してください。

対/市内に居住する農業者
問/水戸地方農業共済事務組合(☎093-8800)または市農政課(☎232-9181) ※4月1日(金)以降は、いばらぎ広域農業共済組合(☎306-6720)へ。

保健福祉

募集 福祉講演会「失くした先に夢がある」

事故で利き腕を失い、義手の画家・書家になった講師が、自身の経験と障害について語ります。
日/2月26日(土)、午後1時30分〜3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 人/30名(定員になり次第締切り)
料/無料 講師/倉持智行
申・問/2月25日(金)までに、電話で、身体障害者福祉センター(☎232-6030)へ

募集 スズメ幸齢者ロード

日/3月8日(火)、午後1時30分〜3時 場/石川市民センター
対/市内に居住する方 人/20名(定員になり次第締切り) 料/無料 テーマ/高齢者支援センターって何してくれるの?
申/3月4日(金)までに、電話で、北部高齢者支援センター(☎246-6003)へ
問/同センターまたは地域支援センター(☎232-9110)

暮らし

ご意見を お寄せください

▼令和4年度水戸市食品衛生監視指導計画(案)
意見公募期間/2月15日(火)〜3月16日(水)(必着) 閲覧場所/保健衛生課、情報公開センター、各出張所、各市民センター
※市ホームページからも確認できます。
提出方法・問/直接または郵送、ファックス、Eメールで、水戸市保健衛生課(〒310-0805 笠原町993-13、☎243-7300、☎241-0350) syokunin-keikaku@city.mito.lg.jpへ

災害時はラジオなどで情報を発信します
FMぱるるん(76.2MHz)で割込み放送を行います。
水戸市公式Facebook・Twitterなどの各種媒体でも情報を発信します。



ひとり親家庭高等職業 訓練促進給付金

看護師、保育士などの市が認めた国家資格を取得するため、1年以上の養成機関に通う場合に、給付金を支給します。
対/市内に居住する20歳未満の子どもを養育するひとり親の方※このほかにも要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。
▼事前相談
給付金を受けるには事前相談が必要です。4月から養成機関へ入学する方向けに事前相談を行います。事前相談を希望する



募集

動物ふれあい広場

動物の命の大切さ、犬の適正なしつけ方や飼い方などへの理解を深めてみませんか。

期日	時間	内容	定員	対象
3/20 (日)	10:00~ 12:00	スポーツドッグショー、警察犬訓練士による実演、動物に関する絵本の読み聞かせ、犬猫とのふれあい	7組	小学生とその保護者
	13:00~ 14:00	犬のしつけ方教室	各 3組	愛犬と一緒に参加できる方
	14:00~ 15:00	犬のお手入れ講座		
	15:00~ 16:00	犬のしつけ方教室		

※いずれも定員になり次第締切り。

場所/動物愛護センター(河和田町)

申込・問合せ/3月1日(火)の午前10時~3月15日(火)の午後4時に、電話で、同センター(☎350-3800)へ
※日・月曜日、祝日を除く。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。
お問合せください。



募集 親子ワーク

手や体を使ったゲームなどとおとして、親子のコミュニケーションを深めてみませんか。
日/3月6日(日)、午後1時30分~4時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住する3歳~中学生とその保護者 人/15組(定員になり次第締切り) 料/保護者300円、子ども200円 申/2月27日(日)までに、電話またはファックス、Eメールに、住所、参加者全員の氏名、年齢(学年)、電

方は、お問合せください。
期/3月1日(火)~31日(木)
問/子ども課(☎232-9111)

竹隈市民センター 子育て広場開設

子育て中の親子が集い、交流できる広場を開設します。
期/3月7日以降の毎月第1月曜日 時/午前10時~11時30分 対/未就学児とその保護者 料/無料 申/当日受付
問/子ども課(☎232-9111) または竹隈市民センター(☎231-2045)

わくわくプロジェクト 公開プレゼンテーション

市では、市民活動団体の皆さんのアイデアを生かし、団体と協働で事業に取り組む「わくわくプロジェクト」を実施しています。令和4年度の提案募集には、介護助手養成事業や自然環境での教育・健康増進事業に関するものなど5点の提案がありました。各事業について、提案団体による公開プレゼンテーションを実施します。発表の様子は、見学できます。詳細は、お問合せください。

募集 手話体験教室

日/2月28日(月)、午後1時30分から 場/市役所4階
問/市民生活課(☎232-9111)
日/3月26日(土)、午後1時~3時 場/市福祉ボランティア会館(ミオス2階) 対/市内に居住または通勤・通学する方 人/15名(定員になり次第締切り) 料/無料
申・問/2月28日(月)の午前10時から受付けますので、電話またはファックスに、教室名、住所、氏名、年齢(学校名)、電話番号を記入し、市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、☎309-1139)へ

障害者就労施設 手作り製品共同販売会

市内の障害者就労施設に通所する障害者が、一つ一つ手作りでした製品を販売します。
日/3月26日(土)、午前10時30分~午後3時 場/京成百貨店(泉町1) 販売製品/パン、クッキー、野菜 バッグ、枕、アークセサリーなど
問/市障害者共同受発注センター(障害福祉課内、☎209-3940)

マイナンバーカードの 出張申請受付

問合せ／市民課(☎291-3916)

マイナンバーカードの出張申請受付を、一部の市民センターで実施しています。マイナンバーカードに使用する写真は、その場で無料撮影できます。

出張申請受付で、初めて申請をした方には、マイナンバーカードの受取時に、2,000円分のQUOカードを差上げます。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

カードの受取場所／申請した市民センター
持ち物／本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)

※事前予約が必要です。事前に、電話で、市民課へ。各市民センターの申請受付日時など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



マイナンバーカード の住所変更

転居などの際、マイナンバーカードに新しい住所を追記する必要があります。転入届や転居届を提出する際に、窓口で変更の手続きを行ってください。
同一世帯の住所変更手続きをまとめて行うことも可能です。

小学生向けバッグ・ 巾着を販売しています

身体障害者就労支援施設のそみ(河和田町)で、小学生向けの縫製品を販売しています。
料／キルティングバッグ(フアスナー、肩ひも付)2800円、上履き入れ500円、体操服入れ550円
問／同施設(☎297-8001)

住居表示実施地域内での 新築・改築には届出を

世帯全員分のマイナンバーカードをお持ちください。
※マイナンバーカードの住所変更には、あらかじめ設定した4桁の暗証番号が必要です。
問／市民課(☎291-3916)

住居表示が実施されている地域内は、住所として土地の地番ではなく、住居番号を使用することになります。
家を新築する方は、完成する3〜4週間前までに、「住居表示に関する新築届を市民課へ提出してください。届出に基づいて現地調査を行い、新しい住居番号を定め、町名板と住居番号表示板をお渡しします。
また、改築の場合でも、これまでの住居番号と変わる場合が

住居表示が実施されている地域

三の丸1〜3丁目、宮町1〜3丁目、梅香1・2丁目、南町1〜3丁目、大町1〜3丁目、北見町、五軒町1〜3丁目、金町1〜3丁目、泉町1〜3丁目、栄町1・2丁目、大工町1〜3丁目、備前町、天王町、元山町1・2丁目、常盤町1・2丁目、松本町、八幡町、末広町1〜3丁目、上水戸1〜4丁目、新荘1〜3丁目、緑町1〜3丁目、東原1〜3丁目、愛宕町、文京1・2丁目、袴塚1〜3丁目、曙町、新原1・2丁目、西原1〜3丁目、自由が丘、松が丘1・2丁目、城東1〜5丁目、桜川1・2丁目、柵町1〜3丁目、中央1・2丁目、城南1〜3丁目、白梅1〜4丁目、柳町1・2丁目、本町1〜3丁目、東台1・2丁目、東桜川、浜田1・2丁目、若宮1・2丁目

令和4年度ごみ収集カレンダーを作成しました

資源物とごみの収集日を確認できる、ごみ収集カレンダーを作成しました。収集地区別に全18種類あります。利用している集積所の町名に合ったカレンダーを使用してください。
なお、各カレンダー番号の該当地区は、令和3年度版と変更

「燃えるごみ」の収集を 優先する場合があります

新型「コロナウイルス」感染症の拡大状況によって、「燃えるごみ」の収集を優先し、「燃えないごみ」と「資源物」の収集を一時的に行わない場合があります。
なお、その場合には、市ホームページなどお知らせします。
問／清掃事務所(☎297-5821)

令和4年度のし尿収集 確認伝票を送付します

水戸地区(常澄・内原地区を除く)のし尿くみ取り作業には、し尿収集確認伝票が必要です。
3月からは、令和4年度の確認伝票に変わりますので、注意してください。2月25日(金)までに確認伝票が届かない方は、衛生事業課に連絡してください。
くみ取り作業の必要がなくなつたときや、届出の内容を変更す

ありますので、必ず届出をしてください。

ありません。

配布場所／全種類設置：市役所1階入口、ごみ減量課 近隣地区分を設置：各出張所、各市民センター ※市ホームページや市公式LINEアカウントでは、3月上旬に公開する予定です。
問／ごみ減量課(☎232-914)



近所SNSマチマチ
「広報みと」をご覧になれます。
利用者同士でさまざまな情報を交換できます！



水戸市公式LINEアカウント
「広報みと」の発行をお知らせします！
イベント情報なども随時配信中♪

マチマチ

募集

市民農園利用者

市民農園で、野菜作りをしてみませんか。
利用期間／4月1日～令和6年3月15日
申込み／3月1日(火)～16日(水)(当日消印有効)に、往復はがきに、住所、氏名を記入し、各農園へ ※利用手続きは、3月23日(水)～27日(日)に行ってください。利用決定については、3月23日(水)以降に通知します。

名称	所在地	区画面積	利用料金(年間)	連絡先
第4市民農園	千波町2405-15	16㎡	2,500円	〒310-0851千波町2412、住谷重貴(☎241-1272)
第8市民農園	堀町2329			〒310-0903堀町2319、安蔵修一(☎252-6098)
第12市民農園	塩崎町1092-1			〒311-1114塩崎町1183、吉川吉穂(☎269-3193)
陽まわり市民農園	堀町2332-1、2332-2			〒310-0903堀町2317、安蔵慎二(☎251-6085)
中村市民農園	見川3-822-2	20㎡	20,000円	〒310-0912見川3-798、中村聡(☎350-3900)
ゆうきファミリー農園	内原町1493-3			〒319-0314赤尾関町647、安蔵節子(☎259-7752)
鯉淵ひろびろ農園	鯉淵町5967-17	33㎡		〒319-0323鯉淵町5965、鯉淵学園農業栄養専門学校(☎259-2811)

※ゆうきファミリー農園、鯉淵ひろびろ農園では、インストラクターの指導があります(不定期)。

問合せ／各農園または市農産振興課(☎259-2212)

るときも、連絡してください。
問／同課(☎2332-9160)

野鳥のサギ対策にご協力を

3月頃から、雑木林や竹林の高いところに、サギが繁殖のために集団で巣を作り始めます。サギがすみつく、鳴き声による騒音や、ふん尿による悪臭などの被害が発生します。

雑木林や竹林を管理する方は、枝の剪定などの手入れを行い巣を作りにくくしたり、音を出して追い払ったりするなどの対策をしてください。

問／環境保全課(☎2332-9154)

募集
起業家フォローアップセミナー

起業後の課題の解決方法を考えたり、起業者同士のつながりをつくらせたりするセミナーです。
日／3月13日(日)、午後1時～5時 場／県産業会館(桜川) 対／起業を目指す方や起業して間もない(おおむね5年以内)の方など 人／15名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／3月5日(土)までに、申込書に記入し、郵送またはファックスで、水戸商工会議所(〒310-0800 桜川2-2-35、☎231-0160)へ ※申込書は、同会議所または市商工課にあります。同

自治金融・振興資金の
利子補給申請受付

市では、中小企業の事業を支援するため、自治金融・振興資金の融資あつせんと、利子補給を行っています。対象者には通知文などを送付しています。対／平成30年1月以降に自治金融・振興資金の融資を受け、返済の遅延や、市税の滞納がない個人または法人
申請先・問／2月24日(木)まで

会議所ホームページからも申込みます。
問／同会議所(☎224-3331 5)または市商工課(☎2332-9185)

3月1日～7日は春季
全国火災予防運動期間

今の時期は空気が乾燥するつえに強風が吹き、火災が発生しやすくなります。昨年、市内では、たき火、放火、タバコなどによる火災が多く発生しました。火災予防について、家庭や地域全体でよく話し合い注意しましょう。火災が起きたときの逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を必ず設置してください。また、設置後は10年を目安に交換しましょう。

に、申請書に記入し、郵送で、水戸市商工課(〒310-0861 0、☎2332-9185)へ

火災予防のポイント

- ・放火を防ぐため、家の周りに古新聞などの燃えやすい物を置かない。ごみは必ず収集日に出す
- ・強風の日、空気が乾燥している日は、たき火をしない
- ・ガスコンロの使用中は、その場を離れない。外出時は元栓を締める習慣をつける
- ・寝タバコやタバコの投げ捨ては絶対にしない
- ・子どもの手が届く場所に、マッチやライターを置かない
- ・電気器具は、過剰なこ足配線をしない。プラグにほこりをためない
- ・ストーブは、燃えやすいものの近くで使用しない

1 問／火災予防課(☎221-0109)

水戸市役所 ☎029-224-1111(代表) https://www.city.mito.lg.jp

日…日時 期…期日、期間 時…時間 場…会場、場所 対…対象
人…定員 料…料金など 申…申込み 問…問合せ …共通事項

募集

国際交流協会の催し

▼ことばのひびきを楽しもう！

英語と日本語で行う読み聞かせや手遊び歌を楽しみませんか。

日時／3月20日(日)、午後2時～2時45分(受付は午後1時45分から) 料金／無料

▼どうようサロン ゲストを迎えて～Armchair Travel～

ネパールの文化について、同国出身者が語ります。

日時／3月26日(土)、午後2時～3時(受付は午後1時40分から) 料金／100円(資料代など)

場所／市国際交流センター(備前町) 定員／各15名(定員になり次第締切り)

申込・問合せ／2月25日(金)の午前9時から受け付けますので、直接または電話、ファックス、Eメールに、講座名を明記のうえ、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢(子どものみ)、電話番号を記入し、市国際交流協会(☎221-1800、☎221-5793、✉mcia@mito.ne.jp)へ

3月1日～7日は
建築物防災週間です

毎年、火災や地震、がけ崩れなどで、建築物が大きな被害を受けたり、尊い命が失われたりしています。いざという時に備えて、身近な建築物や周囲の状況を見直してみましよう。

また、建築物の所有者や管理者などは、建築物をいつも安全な状態に維持管理することが、建築基準法で義務付けられています。

特に、たくさんの方が利用する建築物のうち、一定の規模以上のものについては、定期的に専門技術者の点検を受け、結果

を市に報告する必要があります。問／建築指導課(☎222-20210)

農業集落排水への
早期接続を

農業集落排水工事が終わると宅地内に公共ますが設置されません。地域の水環境・生活環境向上のため、公共ますに接続していない方は早期の接続をお願いします。

接続のための工事は、市の工事指定店に依頼してください。指定店は、市ホームページから確認できます。問／集落排水課(☎350-8508)

文化教養・スポーツ

募集
英語討論会

地球温暖化についての英語での討論や、英語の早口言葉・なぞなぞを楽しんでみませんか。

日／3月12日(土)、午後2時～4時30分(受付は午後1時30分から) 場／市国際交流センター(備前町) 人／45名(定員になり次第締切り) 料／500円(資料代など) 申／3月11日(金)までに、電話またはEメールに、住所、氏名、電話番号を記入し、茨城県世界青年コミュニケーションクラブ谷秋方(☎090-6515-1408、✉wycd@yahoo.co.jp)へ

県立歴史館 特別展

「華麗なる明治―宮廷文化のエッセンス―」と題し、明治時代の日本の宮廷を彩った華やかな文化などを紹介します。

期／2月19日(土)～4月10日(日)

場／県立歴史館 料／一般610円、大学生320円、満70歳以上300円、高校生以下無料 ※3月3日(木)は、満70歳以上の方無料。詳細は、お問合せください。

小・中学生
農業体験活動展

米づくりやイモ掘りなどの農業体験をした子どもたちの写真や絵などを展示します。

問／同館(☎225-4425)または市歴史文化財課(☎300-8132)

募集
リサイクル図書配布

除籍した図書・雑誌などの配布を行います。入場には、事前

展示場所	期間	対象小・中学校
市役所1階 多目的スペース	2/18(金)～ 25(金)	稲荷第一小、大場小、上大野小、緑岡小、妻里小、内原小、鯉淵小、常磐小、上中妻小、河和田小、新荘小、渡里小、飯富小、柳河小、下大野小、赤塚小、笠原中、千波中、茨城大学附属中
各地区の 市民センター	3/ 1(火)～ 8(火)	各学区ごとに展示(千波学区を除く)
千波市民センター	3/15(火)～ 22(火)	千波中

問／農業委員会事務局(☎232-9264)



マイ広報紙
インターネット上で「広報みと」をご覧になれます。
記事検索もできます！

募集

**アダストリア みと アリーナ
スポーツ教室**

期間／3月4日(金)から
場所／アダストリア みと アリーナ
申込・問合せ／3月2日(水)から受付けますので、電話で、アダストリア みと アリーナ(☎303-6335)へ ※受付時間は、火～金曜日の10:00～17:00。

▼大人のテニススクール
初めてでも楽しむことができ、レベルアップできる教室です。

定員／各5名(定員になり次第締切り) 参加費／1回2,200円

教室名	曜日	時間	対象
初心クラス	火	10:00～11:30	18歳以上の方
初中級クラス		11:30～13:00	
中級クラス		13:30～15:00	
初心・初中級クラス		19:30～21:00	

▼65歳からの体力づくり教室「げんきクラブ」
日常生活をより快適に過ごすための機能的エクササイズを行います。
定員／各5名(定員になり次第締切り) 参加費／1回900円

教室名	曜日	時間	対象
げんきクラブ①	火	10:30～11:30	65歳以上の方
げんきクラブ②	金	13:00～14:00	

▼ジュニアヒップホップスクール
ヒップホップ未経験の方や基礎を学びたい方向けの入門クラスです。
期日／土曜日 時間／10:00～11:00 対象／小学生 定員／20名(定員になり次第締切り) 参加費／8,800円(回数券6回分)
※3月5日・12日・26日は、体験(1回限り)として参加もできます(1,100円)。詳細は、お問合せください。

募集
おもてなしセミナー
マスクをしたまままでの印象力をアップさせる表情の作り方を

を学んでみませんか。オンラインでも同時開催します。
日／3月10日(木)、午後6時～7時30分 場／県産業会館(桜川2) 人／40名(定員になり次第締切り) 料／無料 申／2月28日(月)までに、申込書に記入し郵送またはファックスで、水戸商工会議所(〒310-0801 桜川2-2-35、☎231-0160)へ ※申込書は、同会議所にあります。また、同会議所ホームページ(https://mito.netci.or.jp)からも申込みます。オンラインでの参加方法など、詳細は、お問合せください。
問／同会議所(☎231-0331) 5(または市観光課☎232-9189)へ

募集
水戸観梅ウォーク
梅を楽しみながら、水戸学の道などを歩きましょう。
期／3月12日(土) ※小雨決行時／①午前7時30分～午後2時 ②午前8時～午後2時 コース／①15km自由歩行 ②8km団体歩行 ※各コースの詳細は、お問合せください。 集合場所／水戸駅南口さくら東公園 人／200名(定員になり次第締切り) 料／500円 ※小学生以下は無料。 申／3月4日(金)までに、郵便払込取扱票に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、参加コースを記入のうえ水戸歩く会郵便振替口座002

募集
ジャガイモ栽培体験
種イモの植付けを行い、6月に収穫します。
日／3月19日(土)、午前9時30分～11時30分 ※荒天時は20日(日)に延期。 場／ふるさと農場(全隴町) 対／小学生以下の子どもとその家族 人／30名(定員になり次第締切り) 料／300円(体験代)
申・問／2月25日(金)の午前8時30分から受付けますので、電話で、森林公園森の交流センター(☎252-7500)へ

募集
**水戸市菊花愛好会
連合会会員**
菊花展などで展示をする菊をつくる活動等を行っています。新会員を対象とした基礎講座も行っています。菊づくりに興味のある方は参加してみませんか。詳細は、お問合せください。
年会費／1000円
申・問／随時受付けていますので、電話で、水戸市菊花愛好会連合会事務局(観光課内、☎232-9189)へ

10～6～141738)へ送金してください。
問／同会渡辺方(☎808055385425)または市観光課(☎2329189)

掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

期間／4月～令和5年3月(★印のある教室は短期教室)

申込み／各受付日時に、各受付場所へ ※整理券は一人1枚配布します。先着順ではありませんので、整理券配布時間内にお越しください。配布時間内に定員を超えた場合は、抽選を行います。定員に満たない場合は、随時受け付けます(各受付日当日は、午後5時まで)。

申込時に必要なもの／会費(下表記載の金額)、保険料(中学生以下800円、高校生以上64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)、筆記用具、上履き(リリーアリーナMITOのみ)

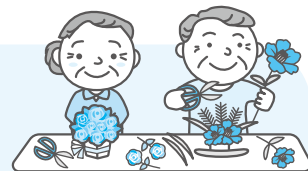


▼小吹運動公園屋内プール ※受付会場はケーズデンキスタジアム水戸。3月8日(火)以降は小吹運動公園で受付。

教室名	曜日	回数	時間	対象(年齢はR4.4.1現在)	定員	会費(25回分)	受付日時
幼児A	火・木	各75	14:50～16:00	4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)	各80名	各12,500円	3月7日(月)、9:30から整理券配布、10:00から受付 ※3月7日は17:00まで。
小学生低学年A			16:20～17:30	小学1～3年生			
小学生高学年			17:50～19:00	小学4～6年生			
幼児B	水・金	各40	14:50～16:00	4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)	各30名	保険料のみ	
小学生低学年B			16:20～17:30	小学1～3年生			
障害者(児)A	水	各40	16:10～17:30	障害者手帳をお持ちで、保護者が一緒に入水できる方	各30名	保険料のみ	
障害者(児)B	金						
★ちびっこ水なれ	火	各15	11:00～12:00	3歳児(H30.4.2～H31.4.1生)	20名	7,500円(15回分全納)	
★ファミリー水なれ	木			2歳6か月～5歳児(H28.4.2～R1.10.1生)とその保護者	20組	11,250円(15回分全納)	
中高年健康水泳A	火・木	各75	9:20～10:40	60歳以上の方	70名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円	3月7日(月)、14:00から整理券配布、14:30から受付 ※3月7日は17:00まで。
成人B			19:30～20:50	18歳以上の方	各40名		
成人A	水・金	各75	9:20～10:40	18歳以上の方	70名		
中高年健康水泳B			10:50～12:10	60歳以上の方	70名		
フリースイミング	火	15	11:00～12:00	18歳以上の方	80名	64歳まで5,000円 65歳以上4,000円	
★水中体操&ウォーキング					20名	64歳まで7,500円(15回分全納) 65歳以上6,000円(15回分全納)	

▼青柳公園屋内プール ※受付会場はリリーアリーナMITO。

コース名	曜日	回数	時間	対象(年齢はR4.4.1現在)	定員	会費(25回分)	受付日時
幼児A	火・木	各75	14:50～16:00	4・5歳児(H28.4.2～H30.4.1生)	各80名	各12,500円	3月14日(月)、9:30から整理券配布、10:00から受付 ※3月14日は17:00まで。
小学生低学年A			16:20～17:30	小学1～3年生			
幼児B			水・金	各75			
小学生低学年B	16:20～17:30	小学1～3年生					
小学生高学年	火・木	各75	17:50～19:00	小学4～6年生	60名	64歳まで15,500円 65歳以上12,500円	
成人A			10:00～11:20	18歳以上の方	50名	64歳まで5,000円 65歳以上4,000円	
フリースイミング	水・金	各75	12:00～13:20	18歳以上の方	60名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円	
中高年健康水泳			10:00～11:20	60歳以上の方	30名	64歳まで各15,500円 65歳以上各12,500円	
成人C	水・金	各75	19:30～20:50	18歳以上の方	20名	小学生12,500円 中学生・高校生14,000円 64歳まで15,500円 65歳以上12,500円	
水府流			19:30～20:50	小学生以上で25m以上泳げる方	20名	64歳まで15,500円 65歳以上12,500円	
成人B	土	40	10:00～11:20	18歳以上の方	60名	64歳まで12,400円(20回分) 65歳以上10,000円(20回分)	3月14日(月)、14:00から整理券配布、14:30から受付 ※3月14日は17:00まで。
★水中体操&ウォーキング	水	15	13:00～14:00	18歳以上の方	20名	64歳まで7,500円(15回分全納) 65歳以上6,000円(15回分全納)	



いきいき交流センターの教室に参加しませんか

いきいき交流センターの教室に参加して、健康で楽しい毎日を過ごしてみませんか。

期間／4月～令和5年3月

対象／市内に居住する60歳以上の方(令和4年4月1日現在)

料金／無料(教材費は自己負担)

申込み／2月25日(金)～3月4日(金)に、受講を希望する本人が、身分証明書または入場証をお持ちのうえ、直接、各いきいき交流センターへ ※施設休館日を除く。

※一人1教室。募集人数を超えた教室は抽選。また、申込人数の少ない教室は、開催しない場合があります。

問合せ／各センターまたは市社会福祉協議会(☎309-5001)

▼いきいき交流センターあじさい

(末広町2-3-13、☎232-0021、水曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
太極拳	第1・3火曜日	16名	10:00～12:00
スポーツ吹矢	第1・3木曜日	12名	
水墨画	第2・4火曜日	8名	13:30～15:30
健康気功	第2・4木曜日	14名	
歌謡	第2・4金曜日	16名	10:00～12:00
絵手紙		3名	
フラワーアレンジメント	第3木曜日	5名	13:30～15:30

▼いきいき交流センター長者山荘

(渡里町3201-3、☎228-0723、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
民謡	第1・3月曜日	8名	10:00～12:00
詩吟	第1・3火曜日	4名	13:30～15:30
ヨーガB	第1・3木曜日	3名	13:00～14:30
陶芸	第2・4月・火曜日	4名	10:00～15:00
ウッドバーニング(焦し絵)	第2・4金曜日	10名	10:30～12:00

▼いきいき交流センターあかね荘

(石川2-4094-1、☎252-5868、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
歌謡	第1・3水曜日	6名	10:00～12:00
和太鼓	第1・3土曜日	4名	
健康気功	第2・4月曜日	5名	13:30～15:00
編物	第2・4火曜日	6名	10:00～12:00
エコクラフト	第2・4水曜日	5名	

▼いきいき交流センター葉山荘

(千波町1677、☎243-5508、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
詩吟	第1・3火曜日	13名	10:00～12:00
陶芸	第1・3木・金曜日	10名	10:00～15:00
絵てがみ	第1・3金曜日	12名	10:00～12:00
民謡	第2・4月曜日	15名	
書道	第2・4火曜日	12名	13:30～15:30
パステルアート	第2・4土曜日	16名	

▼いきいき交流センター常澄

(大場町472-1、☎240-5255、日曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
水墨画	第1・3木曜日	7名	10:00～12:00
書道		9名	13:00～15:00
太極拳		18名	10:00～12:00
陶芸	第2・4月・火曜日	6名	10:00～15:00
オカリーナ	第2・4火曜日	19名	10:00～11:30
ヨーガ	第2・4木曜日	13名	
歌謡		17名	10:00～12:00

▼いきいき交流センターふれしあ

(吉沢町850、☎247-6377、水曜日休館)

教室名	開催日	募集人数	時間
陶芸	第1～4木曜日	16名	10:00～15:00
健康フラダンス	第1・3火曜日	12名	10:00～12:00
絵画	第1・3木曜日	10名	
太極拳		15名	
書道	第1・3金曜日	13名	
スポーツ吹矢	第2・4木曜日	12名	13:00～15:00
絵てがみ	第2・4金曜日	15名	10:00～12:00

▼いきいき交流センター柳堤荘

(本町1-3-28、☎221-5761、日曜日休館)

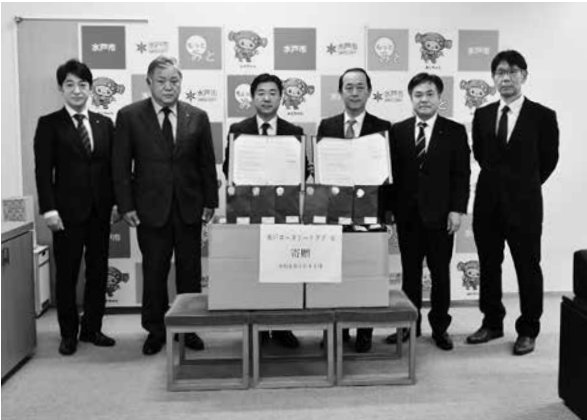
教室名	開催日	募集人数	時間
舞踊	第1・3月曜日	7名	10:00～12:00
民謡	第1・3火曜日	10名	
絵手紙	第1・3木曜日	10名	
スポーツ吹矢		10名	13:00～15:00
健康気功	第2・4火曜日	各11名	10:00～12:00
歌謡	第2・4木曜日	13名	
書道		13名	12:30～14:30

掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

水戸ロータリークラブと協定を締結しました

1月11日、市は水戸ロータリークラブと「経済的に恵まれない子どもたちへの支援に関する協定」を締結しました。また、協定に基づく支援として、市が実施する学習・生活支援事業に参加する子どもたちに、文具セットを提供いただきました。

同クラブの岡崎会長が「子どもたちの学習に役立ててほしいという思いで提供した」と話すと、高橋市長は「水戸の未来のために、引続き、子どもの福祉・教育に力を入れていきたい」と応えました。



成人の日式典

1月9日、アダストリアみとアリーナで「水戸市成人の日式典」を、午前と午後の2部に分けて開催しました。2,027名の新成人が集い、旧友や恩師との久しぶりの再会を喜んでいました。

午前の部では、成人の日式典実行委員会副委員長の坏双葉さんが「大人への一歩を踏み出した。乗り越えるべき壁のひとつひとつを、友達とともに支えあっていきたい」と誓いの言葉を述べました。式典後は、ジャズバンドの演奏で会場が盛り上がりました。

ご寄附ありがとうございました

(令和3年7月～12月、敬称略、順不同)

▼水戸黄門ふるさと寄附金

スワンバレエ研究所、特定非営利活動法人世界多間内神道武道連盟、RESILIENCE実行委員会、堀義人、菅井とみ、高瀬朋子、扇一志、上田美行

▼新型コロナウイルス感染症対策事業

(株)プロスパー、水戸工機(株)、(株)ホコタ、(株)洋光、明利酒類(株)

▼庁舎管理事業

水戸市造園建設業協同組合

▼保健医療事業

(株)富士住建、FJK会、水戸東ロータリークラブ、水戸南ライオンズクラブ

▼防災安全事業

宇田電機(株)

▼公園緑化事業

(株)コトブキ、和知商事(株)、特定非営利活動法人サン・ワールド・ビジョン、稲葉正臣、檜山雅顯

▼教育文化事業

水戸ヤクルト販売(株)、茨城日産自動車(株)、(株)ユニクロ、国際警備保障(株)、本町化学工業(株)、合同会社SKILLFUL、横浜幸銀信用組合、(一社)みと児童安全安心サポート会議、特定非営利活動法人Happyリレーいろいろ、水戸さくらロータリークラブ、水戸市ランド常磐の会、水戸商工会議所、相場景子、関根栄、木村友美、寺門泰三、寺内敏夫、木村敏之、桜井直行、長久保均、郡司保、小松崎清



手話で、伝える。

問合せ／障害福祉課 ☎232-9173

詳しい手話の動きなどの動画を公開しています。ぜひご覧ください。



最終回 伝える輪、つながる輪

この連載も最終回です。皆さんは、手話に挑戦する機会がありましたか？今回は「手話」が「できる」と胸を張れるような手話を紹介します！

実は、左上のロゴマークは、「伝える」という手話です。両手の親指と人差し指で作った輪をつなぎ合わせて、相手に向かって前に弧を描くように動かします。

これからも、手話の「輪」が広がっていきますように。最後までご覧いただきありがとうございました！

●手話

両手の人差し指の先を向かい合わせて、半回転違いで交互に、2回ほど回転させます。



●できる

少し曲げた右手の指先を、左肩付近に当て、次に右肩付近に当てます。これは、胸を張る様子を表していて、「大丈夫」という意味もあります。



●できない

右手の親指と人差し指で、頬をつねるようにひねります。困った時に頬に手を当てて考える様子を表しています。表情も意識しましょう。



●お疲れ様でした

軽くおじぎをしながら、握った右手の小指側で、左手の甲側を2回たたきます。肩たたきをイメージした動きです。



これはなんの手話でしょう？

左右の手のひらを内側に向け、少し離れた状態で、左右に動かしながら上に上げます。これは、水戸〇〇〇を表しています。手の動きは、空高く伸びる、独特な形のあの建物…？



答えは、右上の二次元コードか、14ページ下で確認できます！

前回(12月15日号)の答えは、「千波湖」でした。



水戸市植物公園

Mito botanical park

<https://www.mito-botanical-park.com> ☎243-9311 ☎241-1211
〒310-0914 小吹町504 開園時間／9:00～17:00(入園は16:00まで)
休園／月曜日(祝日・振替休日のときは翌日) ※入園料がかかります。

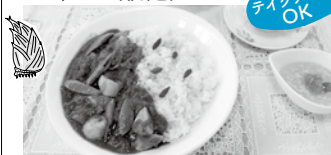
① 申込みは、申込開始日の8:30から、電話で受け付けます(当日受付は除く)

季節の園内情報

レストラン「フィオレンテ」春メニュー

レストラン「フィオレンテ」では、3月5日(土)から、土日限定で「春の香り薬膳」の提供を始めます。春の薬膳は「肝」の働きを重視して献立を構成しています。身体にため込んだいらぬものを外に出すためには、食物繊維が多く、整腸作用をもつ苦み成分がある物が良いとされています。また香りがよくて「気」のめぐりを活発にする食材も春の薬膳に欠かせません。この機会に、植物公園で提供する「春の香り薬膳」をお試しください。

Aセット 春のたけのこ薬膳カレー
¥1,230(税込)



Bセット レモンチキン
¥1,230(税込)



※季節のハーブサラダ、柑橘の甘酒デザート、レモングラスとレモンバームのハーブティー付き。

3月上旬から、園内各所で、クリスマスローズが見頃を迎えます



催し・展示など 植物館

ヘルマンハーブのミニコンサート

ドイツで開発された撥弦楽器「ヘルマンハーブ」。美しい音色をお楽しみください。

期日／3月5日(土)・6日(日)

時間／11:30～12:00

13:30～14:00



草木染織展

草木で染めた糸を使った織物など約30点を展示。

期間／3月9日(水)～22日(火)

※最終日は13:00まで。



長寿の木「椿展」

江戸椿や肥後椿など約80点と切り花の竹筒挿し約50点を展示。

期日／3月26日(土)・27日(日)



掲載している情報は2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期などを行う場合があります。

プロスポーツナビ

問合せ/FC水戸ホーリーホック(☎0296-88-3900)、茨城ロボッツ・スポーツエンターテインメント(☎050-1745-6802)、市スポーツ課(☎306-8136)
チケットは、インターネットやコンビニエンスストアなどで購入できます



プロサッカークラブ 水戸ホーリーホック



まもなく新シーズン開幕!

J2リーグ2022シーズンが開幕します。初戦はアウェイ大分トリニータ戦、ホーム開幕は2月27日(日)のベガルタ仙台戦となります。いずれも昨シーズンはJ1に所属していた実力のあるチームです。皆さんの応援が選手の力になります。今シーズンも熱いサポートをよろしくお祈いします。

▼ホームゲーム日程

会場/ケーズデンキスタジアム水戸

日時	対戦相手
2/27(日)、14:00	ベガルタ仙台 ※ホーム開幕戦。
3/ 6(日)、14:00	ブラウブリッツ秋田
3/26(土)、14:00	ロアッソ熊本
3/30(水)、19:00	栃木SC

シーズンパスポート申込受付中!

J2リーグ2022シーズンの水戸ホーリーホックのホームゲームを、年間をとおして観戦できるチケットです。試合ごとに購入するよりお得に観戦できます。

席種や価格、申込方法など、詳細は、水戸ホーリーホック公式ホームページをご覧ください。



水戸ホーリーホック 今シーズンの展望

秋葉体制3年目の特徴や見どころを紹介します

就任3年目となる秋葉忠宏監督の指揮のもと、攻撃的なフットボールを目指します。今シーズンは、高い技術と身体能力を持ち合わせる選手が多く加入しました。既存の戦力との融合が進めば、多くの得点を見ることができでしょう。新たにキャプテンに就任した新里涼選手は「水戸の新しい歴史をつくるため、最高の準備をして開幕に臨む」と話し、選手間の関係を高めるべく、チームをけん引しています。

▼秋葉忠宏監督コメント

今シーズンも、水戸ファミリーの皆さんとエキサイティングな瞬間を共有できるよう、超攻撃的なフットボールを展開します。私たちとともに戦ってください! 応援よろしくお祈いします。



©MITOHOLLYHOCK



プロバスケットボールクラブ 茨城ロボッツ



順位…B1東地区11チーム中 10位(6勝25敗)

BリーグB1も後半戦へ

1月26日に、アウェイの地で群馬クレインサンダース相手に競り勝った茨城ロボッツ。北関東のライバル相手に、価値ある勝利をあげました。

今シーズンも、早くも後半戦に突入しました。着実に成長を続ける茨城ロボッツに、熱い応援をお願いします!

▼ホームゲーム日程

会場/アダストリア みと アリーナ

日時	対戦相手
3/ 9(水)、19:05	シーホース三河
3/16(水)、19:05	サンロッカーズ渋谷
3/19(土)、14:05	新潟アルビレックスBB
3/20(日)、14:05	

※3月26日(土)・27日(日)のホームゲームは、つくばカピオアリーナ(つくば市)で開催されます。

▼選手紹介—攻守の要—

マークトラソリーニ選手(31歳)

背番号15/PF・C/206cm/109kg

加入2年目の今季もチームの中心選手として活躍しています。長身を生かした豪快なダンクシュート、チームのための献身的な守備などが魅力です。



©IRISE/Akhide TOYOSAKI

Bリーグ オールスターゲーム2023 水戸開催決定!

プロ スポ+

令和5年1月に予定されている「Bリーグ・オールスターゲーム2023」が、アダストリア みと アリーナで開催されることに決定しました。例年、オールスターゲームでは、ファン投票などで選ばれた選手による試合のほか、選手たちが技術を競うコンテストなどが行われています。

昨年も水戸市が開催地となっていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。



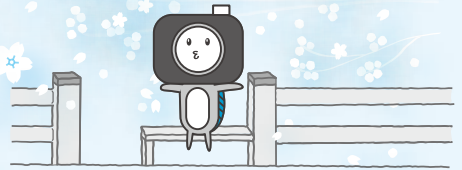
1月17日にオンラインで行った会見で、高橋靖市長は「素晴らしい大会にできるよう、市として盛り上げていきたい。水戸の魅力を多くの方に知ってもらう機会としたい」と意気込みを語りました。

※開催日程やイベント内容など、詳細は、決まり次第、茨城ロボッツホームページ等でお知らせします。

掲載している情報は、2月3日時点のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、変更となる場合があります。

March 2022

3月 CALENDAR イベントカレンダー



◎印は有料です ☆印は事前の申込みが必要です

日	曜	内容	日	曜	内容
前月からの催し ◎企画展「浅田政志 だれかのベストアルバム」(5月8日まで)水戸芸術館(芸術)			17	木	茨城放送「消費生活について」(17:15から) (消費)
1	火		18	金	
2	水		19	土	◎☆ジャガイモ栽培体験(9時) (森林) ◎☆茨城ロボッツ VS 新潟アルビレックスBB(14:05から、20日も)アダストリア みと アリーナ (スポーツ)
3	木		20	日	☆歴史セミナー「東部図書館周辺の発掘調査」(10:30~11:30)東部図書館 (埋文) ☆市民のためのオルガン講座 実技レッスン 受講生による発表会(13:00から)水戸芸術館 (芸術) ☆ことばのひびきを楽しもう！(8時) (国際)
4	金	市内遺跡発掘調査成果展示(9:30~20:00、25日まで)東部図書館 (埋文)	21	月	春分の日 ◎☆水戸市陸上記録会(9:00から)ケーズデンキスタジアム水戸 (スポーツ)
5	土	ヘルマンハーブのミニコンサート(13時) (植物)	22	火	
6	日	リサイクル図書配布(8時) (中央) ◎☆萬狂言 水戸公演(14:00から)水戸芸術館 (芸術) ◎☆水戸ホーリーホック VS ブラウブリッツ秋田(14:00から)ケーズデンキスタジアム水戸 (スポーツ)	23	水	ぴんころ地蔵さんご縁日(8:30~11:30)桂岸寺 (観光)
7	月		24	木	
8	火		25	金	
9	水	◎☆茨城ロボッツ VS シーホース三河(19:05から)アダストリア みと アリーナ (スポーツ)	26	土	◎☆どうようサロン ゲストを迎えて~Armchair Travel~(8時) (国際) ◎☆水戸ホーリーホック VS ロアッソ熊本(14:00から)ケーズデンキスタジアム水戸 (スポーツ)
10	木	☆おもてなしセミナー(9時) (観光)	27	日	
11	金		28	月	
12	土	茨城放送「マイタウン水戸」(9:40~9:55) (魅力) ◎☆水戸観梅ウォーク(9時) (観光)	29	火	
13	日		30	水	◎☆水戸ホーリーホック VS 栃木SC(19:00から)ケーズデンキスタジアム水戸 (スポーツ)
14	月		31	木	
15	火				
16	水	◎☆茨城ロボッツ VS サンロッカーズ渋谷(19:05から)アダストリア みと アリーナ (スポーツ)			

問合せ

魅力) みのの魅力発信課…232-9107	国際) 国際交流協会…221-1800	観光) 観光課…232-9189	中央) 中央図書館…226-3951
消費) 消費生活センター…226-4194	スポーツ) スポーツ課…306-8136	森林) 森林公園…252-7500	埋文) 埋蔵文化財センター…
芸術) 水戸芸術館…227-8111	スポーツ振興) スポーツ振興協会…243-0111	植物) 植物公園…243-9311	269-5090

各種相談窓口

消費生活相談(3月)

消費者トラブルなどの相談に、専門家が無料で応じます。
日時/司法書士…2日(水)、午後1時30~3時30分 建築士…3日(木)、午後1時~3時 弁護士…9日(水)・23日(水)、午後1時~3時 精神保健福祉士(消費者トラブル心の相談)…15日(火)、午前10時~午後3時
場所/市消費生活センター(市役所2階)
申込・問合せ/事前に、電話で、同センター(☎226-4194)へ

特設無料人権相談所

人権問題などの相談に、人権擁護委員が応じます。
日時/3月11日(金)、午前10時~午後3時(受付は午後2時30分まで)

場所/市役所6階

申込み/当日受付

問合せ/水戸人権擁護委員協議会(☎227-9919)または市福祉総務課(☎232-9169)

行政相談所の開設

暮らしの中の困りごとや悩みごとなどに、行政相談委員が無料で応じます。

日時・場所/毎月第1火曜日、午後1時~4時…市民相談室(市役所1階) 毎月第3火曜日、午後1時~午後3時…イオンモール水戸内原

申込み/当日受付

問合せ/総務省行政相談センターきくみみ茨城(☎0570-090110)または市民相談室(☎232-9109)

水戸市保健所からの お知らせです

地域保健課

☎243・7311

乳児家庭訪問

▼新生児訪問

初めての赤ちゃんが生まれてから、
おおむね40日以内に、助産師などが訪
問します。

内容／体重測定、栄養・育児相談
▼**こんにちは赤ちゃん訪問**

生後4か月までの赤ちゃんのいる家
庭(新生児訪問を受けた方は除く)を、
子育て経験者などが訪問します。

内容／子育て支援情報の提供、育児相談
※赤ちゃん誕生後、地域保健課、各保
健センターから案内の電話をします。

みとちゃん

健康マイレージ当選者決定

健康づくりに励む891名の皆さん
から応募があったみとちゃん健康マイ
レージ。当選した方には、通知はがき
を郵送しました。来年度も実施しま
すので、ぜひ参加してください。

※35の企業からご協賛いただきました。

保健予防課

☎243・7315

小・中学生の予防接種

▼**二種混合2期(ジフテリア・破傷風)**
対/11歳以上13歳未満の方

▼日本脳炎1・2期

対/1期…生後6か月以上7歳6か月
未満の方 2期…9歳以上13歳未満の
方 ※日本脳炎予防接種の積極的勧奨
の差控えにより、接種を受けられなかつ
た次の①・②の方は、不足回数を定
期接種(無料)として受けることができ
ます。 ①平成7年4月2日～平成19
年4月1日に生まれた方…20歳未満ま
での間に1期(3回)・2期(1回) ②
平成19年4月2日～平成21年10月1日
に生まれた方…9歳以上13歳未満の間
に、1期(3回)

料/無料

※対象者には、予防接種券を郵送して
います。転入などで、予防接種券を持
ちでない方は、母子健康手帳を持参の
うえ、保健予防課までお越しください。

高齢者肺炎球菌予防接種 (定期接種)

対/これまでに肺炎球菌の予防接種を
受けたことがない次の方 ①令和3年
度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳
90歳、95歳、100歳となる方 ②60
歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、
呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイ
ルスによる免疫の機能に障害を有する
方 ※今年度65歳になる方には、予防
接種券と予診票を、その他の対象者
には、案内通知を令和3年4月に郵送し
ました。接種券や通知が届いた方でも、

過去に接種した方は、定期接種の対象
にならないので、注意してください。

料/接種費用(医療機関により異なる)
から助成額(2000円)を差引いた額
※所得などの条件により、自己負担金
が免除になる場合があります。詳細は、
保健予防課にお問合せください。
接種期限/3月31日(木)まで 申/電
話で、実施医療機関へ

3月は自殺予防月間

あなたの周りで、気分が落ち込んだ
り、元気がない人はいませんか。周り
の人の心の不調に気づいたら、話を聞
き、相談窓口を紹介しましょう。

▼**こころの健康相談(事前予約制)**
臨床心理士による面談/第1・3金曜
日、午後2時30分～4時45分

申・問/保健予防課(☎243・7315)

▼茨城いのちの電話

専用電話/350・10000(24時間)
※毎月29日～月末と不定期で数日、午
後10時～翌日午前8時の相談は休み。

フリーダイヤル/0120・783・5

56(毎月10日の午前8時～翌日午前8
時のみ)

▼いばらきこころのホットライン

専用電話/244・0556(月～金曜
日、午前9時～正午、午後1時～4時)
※祝日、年末年始は休み。

フリーダイヤル/0120・236・5
56(土・日曜日のみ)

いばらきヘルスロードを歩こう
画聖大観・角聖常陸山生誕地コース
横山大観、常陸山の生誕地をめぐり、城東小
学校から常磐線沿線を歩くコースです。



【コースデータ】

距離/約1.5km 所要時間/約25分 歩数/約
2,300歩 消費カロリー/男性約
81kcal 女性約67kcal ※詳細
は、県ホームページ([http://www.
pref.ibaraki.jp](http://www.pref.ibaraki.jp))をご覧ください。

