

令和7年度  
第2回緑岡市民センター運営審議会

日時 令和8年3月11日(水) 午後2時から  
場所 緑岡市民センター会議室

次 第

1 開 会

2 会長あいさつ

3 議 事

(1) 令和7年度事業実績(生涯学習事業)について

(2) 令和8年度事業計画(案)について

(3) その他

4 閉 会

# 水戸市緑岡市民センター運営審議会委員名簿

(順不同 敬称略)

役職名	氏 名	備 考
	介 川 文 雄	茨城県ニュースポーツ協会会長
	久 保 定 時	緑岡住民の会副会長 緑岡地区民生(児童)委員副会長
	近 藤 清	社教緑岡支部長
	岩 間 幸 一	社教緑岡元支部長
	野 坂 康 子	緑岡地区民生(児童)委員
	飯 島 きよみ	社教緑岡副支部長

任期:令和6~7年度

## (1) 令和7年度事業実績(生涯学習事業)について

○高齢者学級	期日	内容	場所	人数
緑寿大学	7月18日(金)	① 健康寿命を延ばすために～食事と健康～ 講師:植木 浜一	緑岡市民センター ホール	35
	9月5日(金)	② 落語やろうぜ 講師:万葉亭小太郎, 任天堂芸夢	緑岡市民センター ホール	32
	11月7日(金)	③ 甦る水戸城 講師:歴史文化財課職員	緑岡市民センター ホール	34
	1月23日(金)	④ 移動学習 日立オリジンパーク, 常陸那珂港区内見学	日立市 ひたちなか市	32
○女性学級	期日	内容	場所	人数
女性セミナー	12月10日(水)	① イスヨガ 講師:大貫 佳子	緑岡市民センター ホール	26
	1月26日(月)	② 珈琲教室 講師:江橋 良生	緑岡市民センター ホール	17
	2月10日(火)	③ 移動教室 ザ・ポタニカルリンネ, きのこ博物館	那珂市	20
○家庭教育学級	期日	内容	場所	人数
ふれあい学級	-	① -	-	中止
家庭教育講座	-	① -	-	中止
家庭教育強化事業	9月26日(金)	① 親子deフラダンス 講師:尾縣 好美	緑岡市民センター ホール	42
	12月9日(火)	② クリスマスコンサート 講師:十万 久美子	緑岡市民センター ホール	38
○子ども教室	期日	内容	場所	人数
子ども教室	7月29日(火)	① 夏休み子ども教室 お琴体験教室 講師:菊輝世 敏子 他2名	緑岡市民センター 和室	11
	8月5日(火)	② 夏休み子ども教室 親子料理教室 講師:緑岡地区食生活改善推進委員	緑岡市民センター 調理室	23
	8月19日(火)	④ 夏休み子ども教室 親子ZUMBA 講師:小林 葉子	緑岡市民センター 和室	9
○成人セミナー	期日	内容	場所	人数
成人講座	7月18日(木)	① やさしいスマホ体験講座 講師:NTTドコモ	緑岡市民センター 会議室	14
	12月18日(木)	② お正月飾りづくり教室 講師:樫村恵美子・加藤定子	緑岡市民センター 会議室	13
	2月6日(金)	③ 米粉料理教室 講師:軽部 知美	緑岡市民センター 調理室	12
○市民センターまつり	期日	内容	場所	人数
緑岡春まつり	2月27日(金) 2月28日(土)	- 作品展示 参加団体:絵画・書道・着付A・生花	緑岡市民センター 会議室	230
		- 園児ぬりえ・中学生花の絵	緑岡市民センター 玄関	230
	- 演技発表 参加団体:大正琴・空手・体操・着付B・オカリナ・カラオケ・ハワイアンフラ・歌謡	緑岡市民センター ホール	300	
	- 模擬店 内容:ゲームコーナー・ドリンク・手打そば・赤飯・フランクフルト・ポテト&からあげ・豚汁・三色弁当・きんぴら・チーズ	緑岡市民センター 駐車場	500	
	2月28日(土)	- 血管年齢・骨密度測定	緑岡市民センター 玄関	200

	-	大道芸	緑岡市民センター 駐車場	500
	-	パフォーマンス 参加団体:緑岡中学校吹奏楽部・ 水戸葵陵高校ダンス部・書道部	緑岡小学校 体育館	500

定期講座参加者調べ(R7年度)

月	パン作り	健康スポーツ	体操	絵画	カラオケ	着付A	着付B	卓球A	料理	大正琴	ヨガ	オカリナ	計
4		13		6				13					32
						5					12		17
		11		6				5					22
						5		8			11		24
5													0
		13						14					27
			17	6		4	13	10	10	9	14	6	89
		12	15		19								46
6				7	22	5	13		12	9	12	7	87
								11					11
	16	13	14	6	21			13					83
			13				12	11	12	11	14	7	80
7		15		6	24								45
						4	9		10	8	15		46
													0
	16	14	14	6	23			13					86
8			15			2	10	13	12	11	15	7	85
		11		6	20								37
			13				11		11	11	12	6	64
								13					13
9		12						12					24
											13	7	20
		12											12
						5					14		19
10													0
	14	11	14	6	20			13					78
			14			3	15	11	11	11	16	7	88
		10		6	17								33
11			14				10		12	11	14	6	67
													0
	14	14	14	7	21			14				6	90
						6	12	13	12	10		6	59
12		10	16	7	20								53
			13			4	14		10		11		52
										11	13		24
	16	11			19			13					59
1			14	6			14	11	11	11	12	7	86
		15		6	18								39
						4	14		12	11	13		54
													0
2	16	11	15	6	22			11					81
			14			4	11	9	10	9	11	8	76
		12	16		18								46
				6				11	12	11	12		52
3													0
	16	13	15	5	16								65
						5	12	13	12	8	14	8	72
								12					12
4						2	12		10	11	12		47
								9					9
		13	14	6	21			11					65
			16					12	12	11	14	8	73
5			12	6	19		13			11	11		72
						5	14		12				31
													0
													0
6													0
													0
													0
													0
計		246	302	116	340	63	220	288	203	185	285	96	2344
回数		20	21	19	17	15	18	25	18	18	22	14	207

# 令和7年度 市民センター使用状況報告書

緑岡市民センター  
令和8年2月分

		市民センター	社教団体	市	県	その他	月計	累計
ホール	件数	11	2	4		33	50	541
	人員	493	61	90		310	954	7,912
和室	件数	6				13	19	160
	人員	177				107	284	1,560
会議室	件数	8	1	1		11	21	214
	人員	235	16	16		115	382	2,032
調理室	件数	3					3	33
	人員	55					55	434
図書室 (図書利用)	件数							
	人員					4	4	35
月計	件数	28	3	5		57	93	
	人員	960	77	106		536	1,679	
累計	件数	198	79	53		618		948
	人員	3,130	1,860	1,025		5,958		11,973
センター外 主催事業	件数	1					1	6
	人員	22					22	99
センター外 共催事業	件数	1					1	5
	人員	1,200					1,200	4,460
月計	件数	2					2	
	人員	1,222					1,222	
累計	件数	11						11
	人員	4,559						4,559
合計	件数	209	79	53		618		959
	人員	7,689	1,860	1,025		5,958		16,532

令和7年度 市民センター使用状況

施設名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計			
													合計件数	合計人数		
1 三の丸	館内件数	158	179	195	202	154	189	216	191	183	202	-	2,049	合計件数	2,092	
	館内人数	1,624	2,022	2,136	2,338	1,579	2,175	2,349	2,273	1,922	2,117	-	23,260	合計人数	27,035	
	館外件数	1	4	5	1	1	5	9	6	5	4	2	-	43		
	館外人数	19	196	165	13	130	251	1,546	477	251	661	66	-	3,775		
2 五軒 (3階まで)	館内件数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	合計件数	-	
	館内人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	合計人数	-	
	館外件数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	合計件数	-	
	館外人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	合計人数	-	
3 新荘	館内件数	142	149	156	142	130	162	155	145	146	143	-	1,631	合計件数	1,636	
	館内人数	1,629	1,786	1,839	1,742	1,351	1,825	1,780	1,645	1,719	1,528	-	18,651	合計人数	21,050	
	館外件数	-	-	-	1	-	2	1	-	-	-	-	-	5		
	館外人数	-	-	-	2,000	-	323	38	-	-	-	-	-	2,399		
4 城東	館内件数	122	113	115	116	88	103	120	106	99	-	-	1,103	合計件数	1,117	
	館内人数	1,482	1,331	1,466	1,391	954	1,335	1,298	1,251	1,288	-	-	13,235	合計人数	15,627	
	館外件数	-	1	5	2	-	2	1	2	-	-	-	14			
	館外人数	-	53	135	84	-	213	1,818	34	55	-	-	-	2,392		
5 竹隈	館内件数	100	101	106	120	73	107	109	104	103	104	-	1,142	合計件数	1,215	
	館内人数	1,103	1,335	1,229	1,481	886	1,204	1,710	1,267	1,230	1,329	-	14,190	合計人数	15,821	
	館外件数	5	5	5	6	5	9	12	8	5	8	-	73			
	館外人数	10	70	144	78	9	156	676	149	78	173	-	1,631			
6 常磐	館内件数	154	159	167	172	122	186	160	168	165	150	-	1,763	合計件数	1,774	
	館内人数	1,648	2,023	1,940	2,137	1,489	2,192	1,785	2,023	2,238	2,361	-	21,721	合計人数	23,968	
	館外件数	-	-	1	1	1	2	3	1	-	-	1	-	11		
	館外人数	-	-	15	76	1,100	29	893	88	29	-	17	-	2,247		
7 緑岡	館内件数	111	116	103	110	87	114	114	107	109	93	-	1,175	合計件数	1,186	
	館内人数	1,436	1,428	1,353	1,369	919	1,323	1,373	1,362	1,267	1,679	-	14,837	合計人数	19,396	
	館外件数	-	-	1	-	1	2	1	2	1	2	-	11			
	館外人数	-	-	31	-	2,500	10	710	29	23	34	1,222	-	4,559		
8 寿	館内件数	71	94	107	96	54	88	81	87	82	85	-	937	合計件数	950	
	館内人数	893	1,126	1,250	1,186	710	1,150	1,045	902	1,021	1,102	-	11,391	合計人数	13,742	
	館外件数	-	1	2	1	-	2	3	1	-	-	-	-	13		
	館外人数	-	7	79	48	-	740	378	1,081	18	-	-	-	2,351		
9 上大野	館内件数	84	80	93	102	78	100	95	93	94	85	-	998	合計件数	1,007	
	館内人数	922	889	1,133	1,401	874	1,140	1,086	1,133	943	864	-	11,587	合計人数	12,691	
	館外件数	-	-	2	1	-	2	1	-	-	3	-	9			
	館外人数	-	-	162	19	-	539	28	-	-	356	-	1,104			
10 柳河	館内件数	92	88	82	112	88	91	79	85	80	87	-	976	合計件数	1,048	
	館内人数	917	821	932	1,301	947	830	906	719	673	778	-	9,622	合計人数	11,312	
	館外件数	8	5	6	4	-	4	8	13	8	8	-	72			
	館外人数	78	49	48	57	-	36	212	959	118	69	64	-	1,690		

令和7年度 市民センター使用状況

11	渡里	館内件数	95	83	100	100	102	94	103	81	100	92	1,040	合計件数	1,047	
		館内人数	1,324	1,171	1,413	1,288	1,322	1,339	1,202	1,389	1,094	1,210	1,181	13,933	合計人数	16,628
		館外件数	-	-	-	1	-	1	1	-	-	1	-	-	7	
		館外人数	-	-	120	11	-	30	1,200	-	1,200	134	-	2,695		
12	吉田	館内件数	-	9	76	83	80	78	80	70	78	78	678	合計件数	681	
		館内人数	-	320	1,172	1,100	777	1,201	1,179	870	993	1,125	1,018	9,755	合計人数	11,635
		館外件数	-	-	-	-	-	-	1	1	-	1	-	3		
		館外人数	-	-	-	-	-	-	1,000	800	-	80	-	1,880		
13	酒門	館内件数	18	11	-	-	-	-	-	-	-	-	29	合計件数	36	
		館内人数	242	186	-	-	-	-	-	-	-	-	-	428	合計人数	879
		館外件数	-	-	1	-	-	-	3	1	1	1	-	7		
		館外人数	-	-	61	-	-	-	241	60	15	74	-	451		
14	石川	館内件数	-	78	103	95	108	129	108	117	116	115	1,058	合計件数	1,071	
		館内人数	-	1,045	1,185	1,202	1,023	1,107	1,321	1,184	1,362	1,167	1,470	12,066	合計人数	13,164
		館外件数	-	-	2	2	-	2	2	-	2	3	-	13		
		館外人数	-	-	40	59	-	175	533	-	45	246	-	1,098		
15	飯富	館内件数	41	55	56	50	33	51	50	50	40	47	51	527	合計件数	539
		館内人数	411	676	625	499	401	609	547	562	422	532	482	5,766	合計人数	7,282
		館外件数	-	-	2	3	-	2	3	2	-	-	-	12		
		館外人数	-	-	61	103	-	151	553	648	-	-	-	1,516		
16	国田	館内件数	69	54	68	64	41	68	68	68	60	54	-	601	合計件数	617
		館内人数	650	575	641	658	378	608	684	1,094	529	550	-	6,367	合計人数	7,294
		館外件数	1	2	4	-	-	2	1	2	1	3	-	16		
		館外人数	19	148	178	-	-	59	280	150	30	63	-	927		
17	桜川	館内件数	186	177	180	204	157	186	171	157	157	169	177	1,960	合計件数	2,012
		館内人数	1,987	2,006	1,951	2,118	1,646	2,211	2,060	2,507	1,764	1,828	1,829	21,907	合計人数	22,851
		館外件数	5	5	6	5	4	5	5	5	4	4	4	52		
		館外人数	65	74	90	62	40	53	344	82	51	38	45	944		
18	上中妻	館内件数	85	99	90	102	71	99	88	88	90	86	76	976	合計件数	983
		館内人数	916	1,147	1,126	1,165	808	1,133	1,140	842	926	903	717	10,823	合計人数	13,116
		館外件数	-	-	1	-	-	1	1	2	-	1	1	7		
		館外人数	-	-	35	-	-	15	950	1,136	-	36	121	2,293		
19	山根	館内件数	46	45	41	57	30	40	45	45	47	45	46	472	合計件数	485
		館内人数	420	499	422	528	214	295	323	364	438	335	562	4,400	合計人数	5,171
		館外件数	-	-	1	1	2	1	3	1	3	-	1	13		
		館外人数	-	-	27	24	262	65	261	26	50	-	56	771		
20	見川	館内件数	85	82	98	86	65	96	97	97	97	86	92	979	合計件数	984
		館内人数	1,198	1,053	1,169	1,038	986	1,034	1,076	1,090	1,188	968	937	11,737	合計人数	14,007
		館外件数	-	-	1	-	-	-	1	2	-	1	-	5		
		館外人数	-	-	36	-	-	-	2,000	154	-	80	-	2,270		

令和7年度 市民センター使用状況

21	千波	館内件数	161	164	163	183	119	165	161	131	156	149	163	-	1,715	合計件数	1,718	
		館内人数	1,984	2,069	2,176	2,226	1,209	2,027	1,898	1,664	1,892	1,731	1,772	-	20,648	合計人数	22,527	
		館外件数	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	-	-	-	3		
		館外人数	-	-	-	-	-	-	1,839	23	17	-	-	-	-	1,879		
22	見和	館内件数	155	137	135	128	117	137	138	142	125	119	134	-	1,467	合計件数	1,479	
		館内人数	1,983	1,851	1,780	1,835	1,657	1,836	1,806	2,734	1,717	2,004	1,578	-	20,781	合計人数	22,129	
		館外件数	1	1	2	-	1	-	1	-	-	1	2	3	-	12		
		館外人数	20	24	31	-	35	-	966	21	137	114	-	1,348	-	1,348		
23	双葉台	館内件数	132	148	152	146	125	152	149	153	138	152	126	-	1,573	合計件数	1,581	
		館内人数	1,532	1,877	1,856	1,858	1,475	1,983	1,780	1,715	1,719	1,779	1,497	-	19,071	合計人数	22,443	
		館外件数	-	-	-	-	-	-	2	2	2	1	1	2	-	8		
		館外人数	-	-	-	-	-	-	410	2,235	43	34	650	-	3,372			
24	笠原	館内件数	93	95	107	101	65	97	96	103	101	93	101	-	1,052	合計件数	1,057	
		館内人数	1,056	1,087	1,150	1,195	696	1,081	1,027	1,720	1,217	953	1,104	-	12,286	合計人数	12,930	
		館外件数	-	-	-	-	-	1	2	1	1	1	-	-	-	5		
		館外人数	-	-	-	-	-	32	532	48	32	-	-	-	-	644		
25	赤塚	館内件数	88	91	96	109	80	102	95	99	90	87	92	-	1,029	合計件数	1,040	
		館内人数	1,074	928	896	1,112	797	1,167	1,045	1,705	913	1,042	1,010	-	11,689	合計人数	12,808	
		館外件数	-	-	1	1	1	1	4	2	1	-	-	-	11			
		館外人数	-	-	112	31	28	28	610	270	40	-	-	-	1,119			
26	吉沢	館内件数	72	88	93	99	52	94	97	105	87	86	86	-	959	合計件数	977	
		館内人数	793	1,093	1,053	1,236	602	1,187	1,148	1,187	1,187	965	967	1,278	11,509	合計人数	11,629	
		館外件数	1	2	2	1	-	-	3	4	4	2	3	-	18			
		館外人数	6	14	14	6	-	-	18	28	28	13	21	-	120			
27	堀原	館内件数	120	110	112	114	111	125	135	123	121	126	127	-	1,324	合計件数	1,333	
		館内人数	1,577	1,479	1,465	1,547	1,489	2,009	1,694	1,529	1,661	1,532	2,262	-	18,244	合計人数	23,624	
		館外件数	-	-	1	1	-	3	3	1	1	-	-	-	-	9		
		館外人数	-	-	50	650	-	4,100	540	40	40	-	-	-	-	5,380		
28	下大野	館内件数	46	53	64	72	38	58	63	60	49	48	53	-	604	合計件数	616	
		館内人数	667	706	829	906	442	841	861	797	738	695	642	-	8,124	合計人数	9,904	
		館外件数	-	-	1	-	1	-	4	4	1	-	1	-	12			
		館外人数	-	-	60	-	32	-	515	1,113	40	-	20	-	1,780			
29	稲荷第一	館内件数	99	106	127	115	107	107	114	117	108	111	98	-	1,209	合計件数	1,216	
		館内人数	810	975	1,074	1,126	1,171	1,161	1,540	2,206	918	1,360	1,035	-	13,376	合計人数	13,660	
		館外件数	-	-	1	1	-	1	1	1	1	-	-	-	7			
		館外人数	-	-	38	34	-	31	54	60	23	-	44	-	284			
30	稲荷第二	館内件数	81	93	93	96	80	88	100	96	89	77	-	-	893	合計件数	903	
		館内人数	789	1,002	1,105	919	922	966	956	1,025	885	727	-	-	9,296	合計人数	10,425	
		館外件数	2	-	1	1	1	-	1	-	-	3	1	-	10			
		館外人数	57	-	36	91	140	-	280	-	510	15	-	-	1,129			

令和7年度 市民センター使用状況

31	大場	館内件数	47	83	78	86	47	75	84	73	72	81	76	802	合計件数	807	
		館内人数	477	919	802	834	465	783	879	1,237	732	846	681	8,655	合計人数	9,284	
		館外件数	-	-	1	-	1	-	1	1	1	-	-	1	5		
		館外人数	-	-	24	-	30	-	500	37	38	-	-	38	629		
32	鯉淵	館内件数	60	70	67	64	55	66	61	61	70	58	84	716	合計件数	722	
		館内人数	637	740	829	716	565	748	641	597	743	650	2,579	9,445	合計人数	9,879	
		館外件数	-	-	1	-	-	1	1	-	-	-	2	1	6		
		館外人数	-	-	68	-	-	19	275	-	-	-	62	10	434		
33	妻里	館内件数	77	91	101	100	91	91	99	92	86	94	95	1,017	合計件数	1,035	
		館内人数	792	981	1,190	1,105	930	1,114	1,129	1,107	1,515	956	1,177	11,996	合計人数	12,381	
		館外件数	2	1	-	-	2	2	5	1	1	1	3	18			
		館外人数	14	13	-	-	35	27	146	13	32	48	57	385			
34	内原	館内件数	153	145	166	176	119	157	176	169	158	153	159	1,731	合計件数	1,738	
		館内人数	1,853	1,755	1,960	1,960	1,544	2,232	2,101	2,117	2,196	1,698	1,480	20,896	合計人数	21,483	
		館外件数	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	2	1	7		
		館外人数	-	-	-	-	-	107	125	73	24	207	51	587			
		館内件数	36,185														
		館内人数	431,692														
		館外件数	517														
		館外人数	56,083														


(2) 令和8年度事業計画(案)について

事業名	講座名	対象者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高齢者学級	緑寿大学	地区内高齢者				第1回		第2回		第3回		第4回		
女性学級	レディスセミナー	地区内女性								第1回	第2回	第3回		
家庭教育学級	ふれあい学級	緑岡幼稚園 保護者						第1回					第2回	
	家庭教育講演会	学区内保育 所及び小学 校保護者												
子育て支援事業	子育て広場	未就園児と保 護者												
家庭教育強化事業	親子のふれあい 体験教室	未就園児と保 護者			第1回						第2回			
子ども教室	夏休み子ども教 室	地区内小学 生					4回開催							
成人セミナー	成人講座	成人						第1回			第2回		第3回	
定期講座	教室(1)		募集											
	クラブ(11)		募集											
市民センター まつり	緑岡春まつり												26・27	
地域コミュニ ティ関連			総会			地区花 壇コン クール	ふれあ い夏祭 り	福寿の つどい	市民運 動会 防火・防 災・交通 安全の 集い	歩く会		郷土か かる た学区 大会		


# 定期講座受講生募集

- 《申込期間》 令和8年4月6日（月）～4月10日（金）
- 《受付時間》 午前9：00～午後5：00
- 《申込方法》 ・ 緑岡市民センター窓口で、お申込みください。（先着順）  
 ※電話でのお申込みは、翌日から受け付けます
- 《会 費》 ・ 開講後、各講座の会計担当者に納入してください。  
 ・ 材料費、教材費は講座により別途負担となります。  
 ・ 会費は、受講生の人数により変更になる場合があります。  
 ・ 途中退会する際は、場合により返金できないことがあります。
- 《そ の 他》 ・ 募集定員になり次第締め切ります。  
 ・ 定員に満たない場合、開講できない場合があります。  
 ・ 各講座の日程は、市民センター行事等により変更になる場合があります。


## いきいき健康クラブ

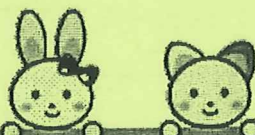
- ◇日 時 毎月第2・4月曜日  
13:30～15:00 
- ◇対 象 65歳以上の方  
転倒防止の体操やレクリエーション  
などでたのしく体を動かしましょう。

## 子育て広場

- ◇日 時 毎月第2・4火曜日  
10:00～11:30 
- ◇対 象 未就学児と保護者  
子育て中の親子が、気軽に集まり  
交流できる遊び場を開設しています。

## パンづくり教室

- 手作りパンの楽しさを味わって  
みませんか。 
- ◇開催日 第1火曜日  
◇時 間 9:00～13:00  
◇年会費 12,000円(材料費込み)  
◇講 師 鈴木 三智 先生

  
見学を希望される方は  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

【問合せ】 水戸市緑岡市民センター  
TEL/FAX 029-243-1020

定期講座一覧は裏面をご覧ください。



# 定期講座一覧【開催期間 令和8年5月～令和9年3月】



## 【教室】 経験者・初心者可

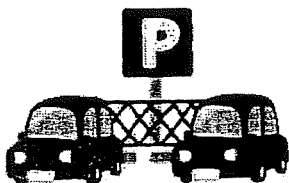
曜日	講座名	開催日	時間	年会費 (円)	定員 人数	募集 人数	開講日	講師名	内容
火	パンづくり	1	9:00～13:00	12,000 (材料費込み)	16	16	6/2	鈴木 三智	手作りパンの楽しさを味わってみましょう。

## 【クラブ】 経験者・初心者可

曜日	講座名	開催日	時間	年会費 (円)	定員 人数	募集 人数	開講日	講師名	内容
月	体操	1・2	10:00～11:30	10,000	26	10	5/11	尾縣 好美	筋肉貯筋とノリノリの音楽で、身体をデザイン(ダンベル・チューブ・ボール使用)
火	絵画	1・3	10:00～12:00	10,000×2 (前・後期)	10	5	5/19	飯塚 和秀	水彩画・油絵を楽しく学びましょう。
	カラオケ	1・3	13:30～15:30	8,000	30	7	5/19	上杉 京子	2か月に1曲のペースで、丁寧に教えて頂けます。初心者大歓迎♪(女性限定)
水	緑岡健康スポーツ	1・3	9:30～11:30	2,000	24	9	5/20	介川 文雄	健康スポーツ(ユニカール,シャフルボード,カントナ・ボッチャ,ディスクゴルフ等)を楽しみます。
	着付A(装道)	2・4	10:00～12:00	月1,000	11	3	5/13	飯島 洋子	和装の基本から、自装と他装まで！一緒に楽しくお稽古しましょう♪
	着付B(装道)	2・4	13:30～15:30	10,000	16	3	5/13	和田美知子	着付けの経験のない方も、一人で着装できるようになります。楽しく着付けを学びましょう。
木	卓球A	1 2	9:30～12:00 13:00～16:00	500	20	4	5/7	—	見学及び体験歓迎
	料理	2・4	9:30～12:00	5,000×2 (前・後期)	15	5	5/14	三熊 理恵	和・洋・中の家庭料理の基礎が学べ、楽しい教室です。
	大正琴	2・4	10:00～12:00	10,000	15	5	5/14	籠橋 紫峯	懐かしい音色の大正琴、アンサンブルで弾いてみませんか！
金	ヨガ	2・4	13:30～14:30	6,000×2 (前・後期)	17	3	5/8	横山みつこ	無理なく出来るメディカルヨガで、健康寿命を伸ばしていきましょう♪
	オカリナ	2	13:30～15:30	5,000×2 (前・後期)	15	8	5/8	野内 敏子	初心者歓迎！みんなで楽しくオカリナを奏でましょう。

※ 地区事業の都合で予定を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 手指消毒にご協力ください。また、当日、体調不良の場合は参加をご遠慮ください。



駐車台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせ等のご協力をお願いいたします。

# 令和8年度 子育て広場

親子で気軽に安心して交流できる場を提供しています。

予約は不要です。お気軽にお越しください。

**開催日 毎月第2・4 火曜日**

地区事業の都合で予定を変更する場合があります

**時間 10:00 ~ 11:30**

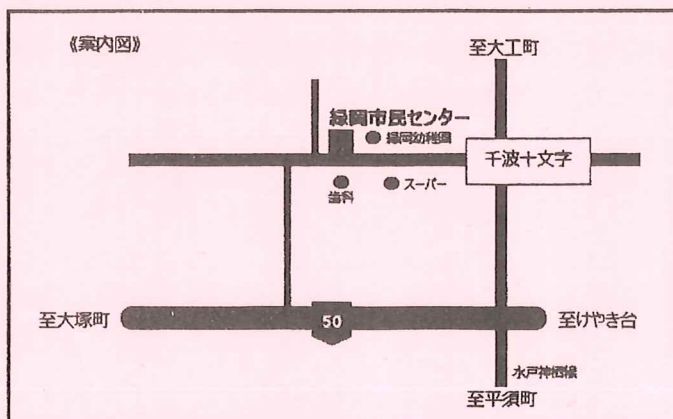


4月	お休み	10月	13日・27日
5月	12日・26日	11月	10日・24日
6月	9日・23日	12月	8日
7月	14日・28日	1月	12日・26日
8月	25日	2月	9日
9月	8日	3月	9日・23日

- 場 所 : 緑岡市民センター ホール
- 対 象 : 未就学児と保護者
- 持 ち 物 : 飲み物はご持参ください
- 参 加 費 : 無 料

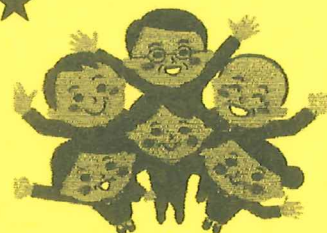


《主催》  
緑岡女性の会  
《問合せ》  
緑岡市民センター  
☎ 243 - 1020




令和7年度 ★受講生募集★

# 緑寿大学



緑岡地区にお住まいの60歳以上の方を対象に『緑寿大学』を開催します。  
地域の方々とのおふれあいを通して、健康で潤いのある生活を送ることを目標にいろいろなことを学んでみませんか？

## ○ 日程及び学習内容

日 時	テ ー マ	講 師	場 所
第1回 7月18日(金) 13:30~14:30	<開 講 式> <講 演>「健康長寿を延ばすために」 ～食事と健康～	茨城県 メディカルセンター 理事長兼所長 植木浜一先生	緑岡市民センター ホール
第2回 9月5日(金) 10:00~11:00	<落 語> 「落語やろうぜ」	万葉亭小太郎 任天堂芸夢	緑岡市民センター ホール
第3回 11月7日(金) 10:00~11:30	<教養講座> 「甦る水戸城」	水戸市 歴史文化財課職員	緑岡市民センター ホール
第4回 1月23日(金)	<移 動 学 習> 「日立オリジンパーク・常陸那珂港区港内見学」 ※参加費は昼食代のみ(当日徴収) <閉 講 式(車中にて)>		日立市方面 ※詳細については、別途お知らせいたします。

★ 参加費 無料

★ 定員 各講座40名(定員になり次第締め切ります)

※講座を選択しての申し込み可

★ 申込み方法 6月12日(木)9:00~申し込みを開始します。

緑岡市民センター窓口にお申込みください。(電話申込み可)

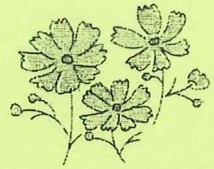
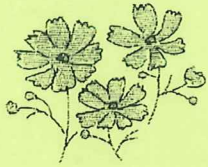
★ お問い合わせ 緑岡市民センター ☎ 243-1020






-----<< キ リ ト リ >>-----

氏 名	住 所	電 話	生 年 月 日
	水戸市		年 月 日
所属しているクラブ、または一般に○を付けて下さい	常磐台福祉会・千波緑長寿会・グリーン千波・千波南長寿会・一般		

# 女性セミナー



♪ 下記の予定で開催します ♪

	日時	学習内容
第1回	12月10日(水) 10:00~11:30	<p>《実技》「いすヨガ教室」※ 膝や腰に不安がある方でも気軽に参加できます。</p> <p>場 所 緑岡市民センター ホール 講 師 大貫 佳子 先生 持ち物 上靴, 汗ふきタオル, 飲み物(水分補給用) ※ 運動のしやすい服でご参加ください。</p> <p>参加費 無料 定員30名</p> 
第2回	令和8年 1月26日(月) 10:00~12:00	<p>《講習会》「珈琲教室」※ 風味豊かな淹れたての珈琲はいかがですか? (実演・試飲・体験)</p> <p>場 所 緑岡市民センター 調理室 講 師 おひさま珈琲 江橋 良生 先生 持ち物 筆記用具</p> <p>参加費 500円 定員24名</p> <p><u>※ 参加費は当日徴収します。</u></p> 
第3回	令和8年 2月10日(火) 9:00~16:00	<p>《移動学習》 「ザボタニカルリゾートリンネ(元茨城県植物園)・きのこ博士館」(那珂市) 「道の駅ひたちおおた」(常陸太田市) ※詳細につきましては、別途お知らせいたします。</p> 

★ 対 象 緑岡地区にお住まいの成人女性

★ 申込方法 11月7日(金)9:00~申し込みを開始します。

参加希望の講座を緑岡市民センター窓口または、お電話でお申し込みください。

(午前9時から午後5時まで、土・日は除きます。)

★ 各講座、定員になり次第締め切ります。

【お問合せ】 緑岡市民センター ☎ 029-243-1020

主催: 緑岡女性の会・緑岡市民センター



# 親子de フラダンス



講師 尾縣 好美先生

日時 令和7年9月26日(金)  
10:00~11:00

場所 緑岡市民センター ホール

対象 緑岡幼稚園年長組園児と保護者

持ち物 飲み物 汗拭きタオル



令和7年度 家庭教育強化事業

# 子育て広場 クリスマス会

\*親子からだあそび\* クリスマスの歌 \*ハンドベル演奏など

プレゼントもあるよ!!



★ 日 時：12月9日（火） 10：00～11：30

★ 場 所：緑岡市民センター ホール

★ 対 象：未就学児とその保護者

★ 講 師：十万 久美子 先生

★ 定 員：20組（先着順・要予約）

★ 参加費：無料

★ 申込み：11月4日（火）～定員になり次第

市民センター窓口または電話にてお申込みください（平日9時～17時）

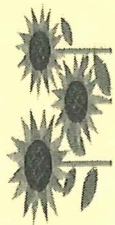
★ 問合せ：緑岡市民センター ☎029-243-1020

★ その他：飲み物・動きやすい服装



主催：緑岡市民センター／緑岡女性会

令和7年度



# 夏休みこども教室



緑岡市民センター

## 1

### お琴体験教室

お琴の音色に癒されましょう♪  
～保護者の皆さんも気軽にご参加ください～

日時 7月29日(火) 午前の部：10:00～11:30  
 場所 緑岡市民センター 和室 午後の部：13:30～15:00  
 講師 菊輝世 敏子先生・菊咲輝 陽子先生・菊美輝 由香先生  
 対象 小学1年～6年生  
 定員 午前の部10名・午後の部10名  
 参加費 無料

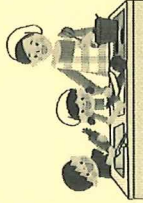


## 2

### 親子料理教室

「発酵なしで膨らむパン！  
ポップオーバーを作ろう！」

日時 8月5日(火) 9:30～12:30  
 場所 緑岡市民センター 調理室  
 講師 緑岡地区食生活改善推進員  
 対象 小学生と保護者  
 定員 9組(18名)  
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・上履き・筆記用具  
 参加費 親子で400円(当日徴収)子2人目から+200円  
 メニュー ★ミートボール(ポップオーバー添え)  
 ★マッシュポテト ★レモンスカッシュ



## 3

### 親子ZUMBA

ラテン音楽に合わせて体を動かすダンス  
エクササイズです♪

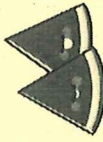
日時 8月19日(火) 10:00～11:00  
 場所 緑岡市民センター ホール  
 講師 小林 葉子先生  
 対象 小学1年～6年生の親子  
 定員 12組  
 持ち物 飲み物・汗ふきタオル・室内シューズ  
 参加費 無料



### 【申込方法】

7月1日(火)9:00 から受付いたします。

- ☆ 申込書に必要事項をご記入の上、緑岡市民センター窓口にてお申し込みください。
- ※ 親子料理教室の参加費は、教室開催日にお持ちください。
- ☆ 先着順に受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ☆ 電話でのお申し込みはできません。



問合せ先:緑岡市民センター TEL 243-1020  
9時00分～17時00分 土日祝日を除く

キリ十リ線

### 【申込書】

児童氏名 ( ) 学年 ( ) 年 )  
 保護者名 ( ) )  
 住所 ( ) )  
 電話番号 ( ) )

希望の教室に○をつけてください。

1. お琴体験教室 午前 ・ 午後
2. 親子料理教室
3. 親子ZUMBA

※お子様の送迎をお願いいたします!

スマホのお悩みを解決！ 一緒にやってみましょう

やさしい

## スマホ体験講座

スマホでお買い物にも  
挑戦できるかも♪



参加  
無料

定員  
15名

### 日時・会場

2025年

9月29日(月)

10:00～12:15 (休憩15分含む)

緑岡市民センター 会議室

対象

水戸市にお住まいの方

申込期間

9月4日(木)  
～ 9月19日(金)

### 講座内容

☺スマートフォンアドバイザーが  
あなたのお困りごとや質問にも優しくお答えします♪

#### 電話・カメラを使おう

- ・電話のかけ方,受け方の練習
- ・カメラの使い方,QRコードの読み取り方法
- ・文字入力の方法,インターネットの使い方 (※時間に余裕がある場合)

#### アプリを追加してみよう

- ・スマートフォンにアプリを追加する方法  
※事前にGoogleアカウントまたはAppleアカウントの登録が必要です
- ・アプリを利用する際の注意点

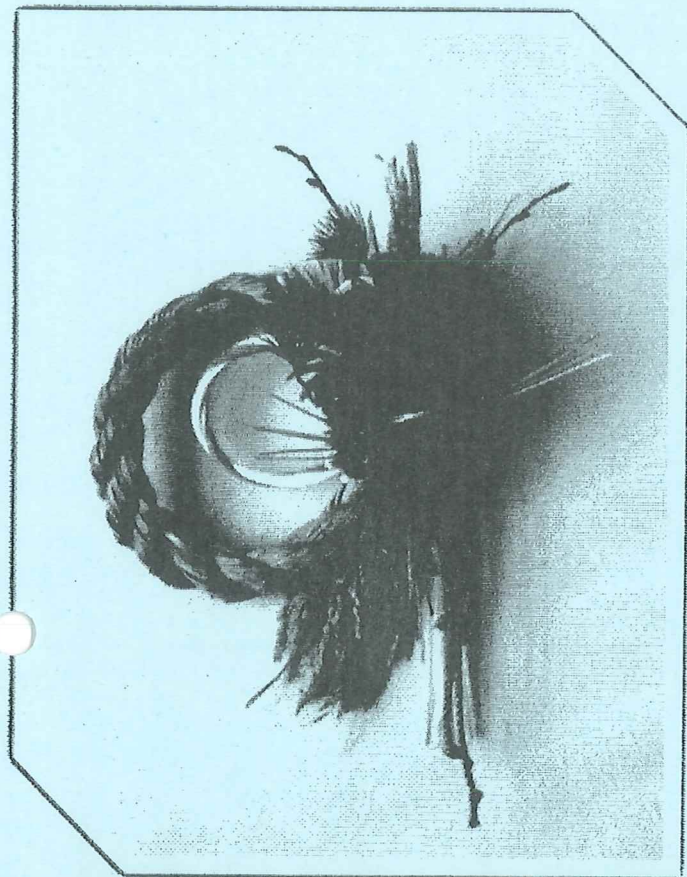
### 申込方法

緑岡市民センターの窓口、またはお電話でお申し込みください。  
定員になり次第、締め切ります。

### 問合せ

緑岡市民センター TEL:029-243-1020  
受付時間 平日9:00～17:00

〔主催〕水戸市デジタルイノベーション課・水戸市緑岡市民センター



❀❀ 新年を彩る ❀❀

# お正月飾り つくり教室

来年のお正月は手作りのしめ飾りを飾りませんか？

新年への祈りを込めて、オシャレなしめ縄飾りを作りましょう。

日時

**12月18日(木) 10:00~11:30**

場所：緑岡市民センター 会議室

対象：一般成人男女

参加費：1,000円

募集人数：15名(定員になり次第締め切ります。)

申込み：11月6日(火)9:00~受付開始します。

緑岡市民センターの窓口、またはお電話でお申し込みください。

【問合せ】緑岡市民センター ☎ 243-1020

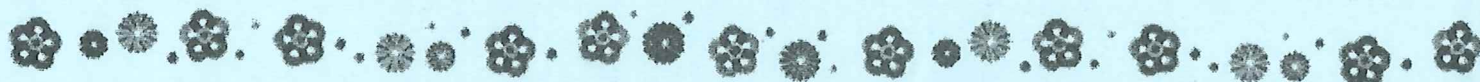
◇講師◇

水戸市植物公園ハーブ友の会会長

鹿志村 恵美子 先生

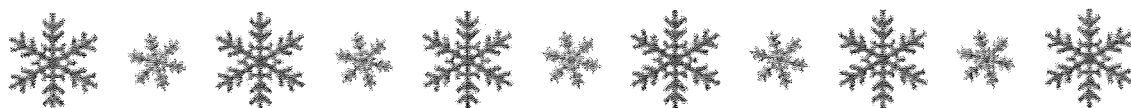
水戸市植物公園ハーブ友の会

加藤 定子 先生





# 米粉料理教室



日本食の中心であるお米からできた「米粉」の魅力を再発見しませんか。  
グルテンフリーな米粉を使った家庭料理を作ってみましょう。

◇日時: 令和 **8** 年 **2** 月 **6** 日(金) **9:30~13:00**

◇会場: 緑岡市民センター 調理室

◇対象: 一般成人男女

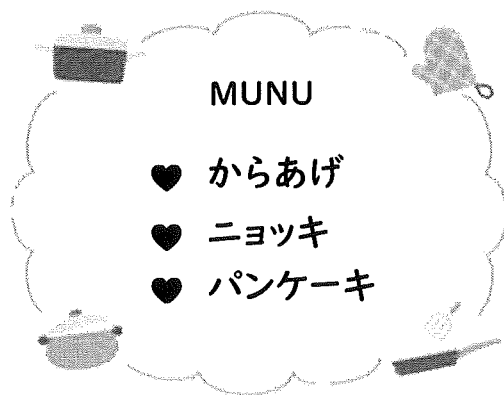
◇講師: 軽部 知美 先生

◇参加費: 無料

◇定員: 12名(定員になり次第締め切ります。)

◇持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・マスク

◇受付: 1月7日(水)9:00~受付開始



緑岡市民センター窓口, またはお電話でお申し込みください。

《問合せ》 緑岡市民センター ☎ 243-1020



# 緑岡春まつり

日時: 2月28日(土) 9:00~14:00

《2月27日(金) 9:00~16:00 作品展示のみ》



保健推進員による  
骨密度・血管年齢測定  
自分の骨と血管を  
調べてみよう!



パフォーマンス  
13:00~14:00

13:00 緑岡中学校 吹奏楽部  
13:20 葵陵高等学校 ダンス部  
13:40 葵陵高等学校 書道部  
書道パフォーマンス甲子園  
7年連続出場

2025年 **優勝**



演技発表

作品展示

9:00~12:00

緑岡幼稚園児 ☆ぬり絵☆  
緑岡中学校生徒  
花の絵コンクール団体作品  
「桜灯の空」



ゲームコーナー  
10:00~13:00

ビンゴ大会  
カップインボール



大道芸

11:00~11:30

茨城大学大道芸サークル  
「スエット組合」の楽しい  
パフォーマンス!!  
体験コーナーも  
あるよ!!



会場: 緑岡市民センター (ゲーム・模擬店・大道芸)

緑岡小学校体育館 (書道パフォーマンス他)

駐車場は緑岡小学校グラウンドをご利用  
ください。(緑岡幼稚園側からお入りください)



模擬店

10:00~13:00

(なくなり次第販売終了)

ポテト・からあげ・フランクフルト  
クリームソーダ・ブルーハワイ  
その他ソフトドリンク・ホットドリンク  
手打ち蕎麦・赤飯・豚汁  
料理クラブ

☆森のシェーブル館☆

レアチーズ・タルト・チーズ



主催: 緑岡春まつり実行委員会・緑岡市民センター  
問合せ先: 029-243-1020

裏面を  
ご覧ください

