

令和7年度

第2回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：令和8年2月26日（木）

午前10時から

場所：水戸市千波市民センター

水戸市千波市民センター

次 第

1 開会

2 会長挨拶

3 議題

- (1) 令和7年度千波市民センター事業報告について
- (2) 令和7年度千波市民センター施設利用状況について
- (3) 令和8年度千波市民センター定期講座（案）について
- (4) その他

4 閉会

(1) 令和7年度 千波市民センター事業報告について

定期講座

《クラブ》

令和8年1月31日現在 単位:人

教室名	開催日	時間	在籍数	講師名
パンづくり	第1(月)	9:30 ~ 13:00	16	鈴木三智先生
茶道	第1・3(月)	13:30 ~ 15:30	12	大枝素春先生
健康ストレッチA	第2・4(月)	10:00 ~ 11:30	30	古谷信義先生
コーラス	第1・3(火)	10:00 ~ 12:00	23	緑川弘子先生 増淵亜依先生
オカリナ	第1・3(水)	10:00 ~ 12:00	24	野内敏子先生
歌謡	第1・3(水)	19:00 ~ 21:00	25	上杉京子先生
菓子づくりA	第2(水)	9:00 ~ 12:30	12	塚原秩子先生
吟唱	第1・3(木)	13:00 ~ 15:00	16	吟唱会
太極拳	第1・3(木)	14:00 ~ 16:00	17	星野明先生
菓子づくりB	第2(木)	9:00 ~ 12:30	12	塚原秩子先生
健康ストレッチB	第2・4(木)	10:00 ~ 11:30	30	古谷信義先生
絵手紙	第2・4(木)	13:30 ~ 15:30	17	鯨和子先生
ヨガ	第1・3(金)	10:00 ~ 11:00	25	仲田恵美先生
将棋	第1・3(金)	13:00 ~ 16:30	18	-
ピラティスA	第2・4(金)	14:00 ~ 15:00	24	岡田典子先生
ピラティスB		15:20 ~ 16:20	22	
そば打ち	第1(土)	9:30 ~ 12:00	12	常陸そばの会
男の料理	第4(土)	10:00 ~ 12:00	19	三熊理恵先生

18クラブ 354名

家庭教育強化事業（未就学児とその保護者）

日程	内容	講師	人数
9月24日（水） 10:30～11:30	・親子でリトミック 音楽に合わせて親子で 楽しく体を動かしました。	高橋 優子 先生	9組
2月10日（火） 10:30～11:30	・親子で楽しむコンサート ブラスバンドの演奏を親子 で楽しみました。	認定NPO法人 水戸子どもの劇場 みとびよ音楽隊	13組
3月11日（水） 10:30～11:30	・わらべ歌でぎゅっとながる 親子の時間 リズムにあわせて手遊びを 楽しんだり、ワークショップで おもちゃを作ります。	熊倉 裕子 先生	7組

夏休み子ども教室（地区児童）

日程	内容	講師	人数
7月24日（木） 25日（金） 9:30～12:00 （1～3年生） 13:00～15:30 （4～6年生）	・図画実習（絵画教室） 小学生の夏休みの課題 作品に対応しました。 ※対象 小学校1～6年生	別所 恵子 先生	53人

冬休み子ども教室（地区児童）

日程	内容	講師	人数
12月26日（金） 10:00～11:30	・書道実習（書道教室） 小学生の冬休みの課題 作品に対応しました。 ※対象 小学校3～6年生	高橋 司 先生 岡崎 千鶴子 先生	15人

女性学級

日程	内容	備考	人数
6月16日(月) 10:00~11:30	おまわりさんのコンサート 千波寿大学受講生と合同で開講式を行い、警察音楽隊の演奏を鑑賞しました。	(演奏) 茨城県警察音楽隊	41人
7月31日(木) 10:00~11:30	いすヨガ ヨガセラピストの指導により椅子を使ったヨガを行いました。	(講師) 鯉沼 千加子 様 佐々木 由紀子 様	40人
9月30日(火) 10:00~11:30	勾玉作り体験 縄文時代から作られていた勾玉作りを体験しました。	(講師) 茨城県立歴史館 小茂田 晃俊 様	34人
1月14日(水)	移動学習「食品工場見学」 茨城県内の食品工場及び史跡を見学しました。	水戸市バス利用	25人

寿大学（高齢者学級）

日程	内容	備考	人数
6月16日(月) 10:00~11:30	おまわりさんのコンサート 千波女性学級と合同で開講式を行い、警察音楽隊の演奏を鑑賞しました。	(演奏) 茨城県警察音楽隊	45人
7月8日(火) 10:00~11:30	我が家の防災 ～地震・風水害に備えて～ 防災について学習しました。	(講師) 水戸市 防災・危機管理課 職員	34人
9月9日(火) 10:00~11:30	スポーツ輪投げ大会 簡単なルールで集中力を高め、楽しくプレイしました。		30人
11月26日(水) 10:00~11:30	すごろく体験 「認知症456ワークショップ」に参加し、楽しみながら学びました。	(講師) 東部高齢者支援センター 認知症地域支援推進員	25人

子育て広場（未就学児とその保護者）

日程	内容	備考	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3金曜日	子育て中の親子が、気軽に集え、交流できる遊びの場を開設し、子育てを支援しました。	千波女性会によるサポート	45組 93人 (見込)

いきいき健康クラブ

日程	内容	講師	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3木曜日 10:00～11:30	軽体操やレクリエーション、 会話などを通じた交流と健康 づくり ※対象 65歳以上	地域指導員千波地区 14人	会員 62人

シルバーリハビリ体操教室

日程	内容	講師	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3月曜日 10:00～11:30	筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽にするため、いつでも、どこでも、一人でも取り組める体操 ※対象 65歳以上	水戸市シルバーリハビリ 体操指導士の会東部支部 14人	会員 38人

元気アップ・ステップ運動教室

日程	内容	講師	人数
4月から翌3月まで 毎月第1・3・5月曜日 15:00～16:30 (教室) 13:00～14:30 (自主)	足腰を中心とした筋力トレーニングと有酸素運動 ※対象 65歳以上	水戸市高齢福祉課運動 指導員等 4人	教室 12人 自主 23人

【参考】千波地区の主な実施事業

事業名	日程 場所	備考
地区お父さんソフトボール	6月1日(日) 元石川市民運動場	3チーム参加によるリーグ戦を実施した。
研修視察	6月24日(火) 筑西市方面	生涯学習部 29名参加
地区ママさんバレーボール	7月18日(金) 千波中学校	3チーム参加によるリーグ戦を実施した。
千波縁日	8月30日(土) 千波小学校	夏まつりを開催した。
南部ブロック球技大会	8月31日(日) 見川中学校	男子 ソフトボール 女子 ソフトバレーボール
千波学区福寿のつどい	9月13日(土) 千波市民センター	千波学区の75歳・80歳・85歳・ 90歳以上の高齢者を対象として実施した。
市民運動会	10月12日(日) 千波中学校	個人戦の自由参加種目で実施 1,800名参加
三世代交流歩く会	11月1日(日)	千波湖, 偕楽園を歩いた。 20名参加
千波ふれあいまつり	11月 8日(土) 9日(日) 千波市民センター	展示・発表・バザー・模擬店等 1,500名参加
地区防災訓練	11月29日(土) 千波市民センター	地域住民の防災訓練 100名参加
お正月飾り講座	12月9日(火) 千波市民センター	生涯学習部 20名参加
地区クリーン作戦	12月21日(日) 千波市民センター	幹線道路のゴミ収集 30名参加
ふれあい交流会	12月3日(水)	ひとり暮らしの高齢者を対象として 粘土で干支の蛇を作った。 100名参加

(2) 令和7年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(令和7年4月～令和8年1月)

区分 月	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
4	117	1,131	17	341	4	126	0	0	23	386	161	1,984
5	132	1,476	11	222	4	103	0	0	18	277	165	2,078
6	136	1,595	11	189	6	197	0	0	10	195	163	2,176
7	155	1,684	11	181	5	107	0	0	12	254	183	2,226
8	106	969	3	47	1	5	0	0	9	188	119	1,209
9	137	1,418	9	268	7	120	0	0	12	221	165	2,027
10	135	1,336	6	128	9	208	0	0	11	226	161	1,898
11	116	2,999	5	90	5	132	0	0	7	143	133	3,364
12	124	1,191	7	167	7	210	0	0	18	324	156	1,892
1	126	1,266	2	30	8	200	0	0	13	235	149	1,731
2												
3												
計	1,284	15,065	82	1,663	56	1,408	0	0	133	2,449	1,555	20,585

図書コーナー利用状況(令和7年4月～令和8年1月)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用人数	6	2	3	4	5	3	1	4	4	5			37
貸出冊数	13	3	3	11	7	6	3	9	13	18			86

(3) 令和8年度千波市民センター定期講座(案)について

令和8年度 定期講座一覧

(★印は、8月休講)

(令和8年5月～令和9年3月)

教室 初心者・経験者可

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
月	★ヨーロッパ クラフト	第1	10:00～11:30	8,000円 材料費別途	14	14	5/11	鹿志村 恵美子	ハーブの香りと彩りを楽しみながら、素敵な活用方法について学びます。
水	★手遊び	第1	10:00～11:30	5,000円 材料費別途	12	12	5/13	菊池 とも子	季節の折り紙、簡単な編み物、エコタワシ等を作ります。

クラブ(自主運営)

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名 (敬称略)	内容
月	★パンづくり	第1	9:30～13:00	12,000円 材料費込み	16	なし	5/11	鈴木 三智	みんなで楽しくパンと料理を作りましょう。
	茶道 (石州流)	第1・3	13:30～15:30	15,000円 茶菓子代別途	17	5	5/11	大枝 素春	テーブルと椅子でお点前をおこないます。
	★健康ストレッチA	第2・4	10:00～11:30	4,000円	30	1	5/11	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで体を楽しく動かしましょう。
火	コーラス	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25	3	5/12	緑川 弘子 増淵 亜依	コーラスを楽しく練習！ 水戸市合唱祭等に参加しています。
水	オカリナ	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25	2	5/20	野内 敏子	初心者の方でも基本から、先生の丁寧な指導で、楽しくレッスンします。
	★歌謡	第1・3	19:00～21:00	8,000円	30	5	5/13	上杉 京子	先生の丁寧な指導のもと、楽しみながら演歌のレッスン！
	★菓子づくりA	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12	なし	5/13	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
木	★吟唱	第1・3	13:00～15:00	8,000円	20	5	5/7	菊池 凌風	吟唱を楽しむ仲間が集まります。
	太極拳	第1・3	14:00～16:00	10,000円	24	6	5/7	二方 恒一	音楽に合わせたゆっくりした動きです。身体の痛みも解消、健康になります！
	★菓子づくりB	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12	1	5/14	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びます。
	★健康ストレッチB	第2・4	10:00～11:30	4,000円	30	3	5/14	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで体を楽しく動かしましょう。
	★絵手紙	第2・4	13:30～15:30	7,000円	17	3	5/14	鯨 和子	顔彩で楽しく絵手紙を作成しましょう！

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名 (敬称略)	内 容
金	ヨガA	第1・3	10:00~11:00	6,000円	20	3	5/1	仲田 恵美	先生の丁寧な指導のもと、心身ともに健やかになりましょう！ Aはゆったり、Bはしっかり動くヨガを目指します。
	ヨガB	第1・3	10:00~11:00	6,000円	20	13	5/1	仲田 恵美	
	将棋	第1・3	13:00~16:30	無料	20	2	5/1	-	将棋を楽しむ仲間が集まります。
	ピラティスA	第2・4	14:00~15:00	7,000円	24	2	5/8	岡田 典子	体の新陳代謝を高めることで、肩こり・腰痛便秘を解消するためのエクササイズです！
	ピラティスB	第2・4	15:20~16:20	7,000円	24	3	5/8	岡田 典子	
土	★そば打ち	第1	9:30~12:00	15,000円 材料費込み	10	なし	5/2	常陸そばの会	(一社)全麵協の有段者を中心に、そば打ちを楽しく学びましょう。
	★男の料理	第4	10:00~12:00	15,500円 材料費込み	20	2	5/23	三熊 理恵	料理の楽しさを御一緒に♪

(申込期間) 令和8年4月7日(火)～4月23日(木)

(4) その他