

参加費
無料

40代からの



人生を楽しむライフプラン

人生 100 年時代といわれますが、セカンドライフを迎える 40 代から 50 代の方は、今後の生活について不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。

年齢を重ねても、自分らしくいきいきと働き、人生を楽しむために、考えておきたいことについて学びます。

講座の内容

【13:00~14:40】

「自分の将来をどのようにしたいですか？」

【講師】 ^{たかむら ひろこ} 高村 浩子 さん

ファイナンシャルプランナー（日本FP協会認定CFP®）
国家資格キャリアコンサルタント



【14:40~14:55】

「40代50代の方の就活状況」

【講師】 ^{えど しゅうこ} 江戸 修子 さん

ハローワーク水戸（水戸公共職業安定所）



【日 時】 令和8年 5月26日（火）13:00~15:00

【場 所】 水戸市役所 2階 男女平等参画センターびよんど（水戸市中央1-4-1）

【対 象】 40~50歳代の女性 【定 員】 30名

【申込み】 いばらき電子申請・届出サービス，又は電話

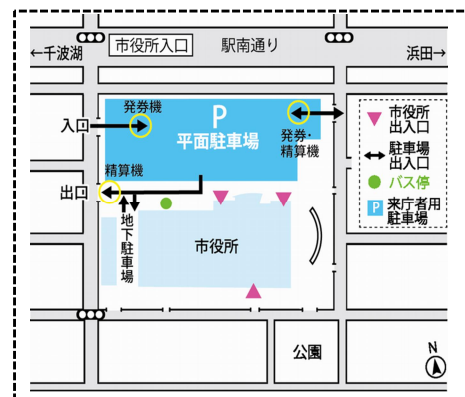
【問合せ】 水戸市男女平等参画課
TEL：029-226-3161



自分の人生を楽しむため、「働くこと」「お金」について考えましょう！



いばらき電子申請用
二次元コード



主催／ 水戸市男女平等参画課

共催／ ハローワーク水戸 水戸公共職業安定所