



# ひので保育園

## 子育て支援センター スケジュール



2026年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1 *室内開放(10:00~15:00)	2 ☆
3 ☆	4 ☆	5 ☆	6 ☆	7 (4/27~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	8 *室内開放(10:00~15:00)	9 ☆
10 ☆	11 (4/27~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	12 *室内開放(10:00~15:00)	13 *室内開放(10:00~15:00)	14 (4/27~) 季節の折り紙と ベビーマッサージ *室内開放(10:00~15:00)	15 (5/8~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	16 ☆
17 ☆	18 *室内開放(10:00~15:00)	19 *室内開放(10:00~15:00)	20 (5/8~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	21 *室内開放(10:00~15:00)	22 (5/8~) ゆりクラス 主食：おかゆ *室内開放(10:00~15:00)	23 ☆
24/31 ☆	25 *室内開放(10:00~15:00)	26 (5/18~) ママのための バレエストレッチ *室内開放(10:00~15:00)	27 *室内開放(10:00~15:00)	28 (5/18~) ゆりクラス 主食：うどん *室内開放(10:00~15:00)	29 *室内開放(10:00~15:00)	30 ☆

### 〈 行 事 〉

- ・1回4組まで \*4組を越えた場合はキャンセル待ちとなります。
- ・予約の受付開始日 行事の日に(月/日)で記載(10時から受付開始)
- ・行事参加費 1名につき50円いただいております。
- ・時間 受付9:50 開始10:00 終了11:00~11:30 \*開始時間前にお越しください。

#### ゆりクラス

赤ちゃんの栄養やレシピについて楽しくお話ししながら、園の給食を試食しましょう！  
お子さまの食事の量や形、味付けなどがよくわかります◎

内 容… 食事、栄養相談・ふれあいあそび・育児相談・ベビーマッサージ・身体測定・てづくりおもちゃのプレゼント  
対 象… 3、4ヶ月から2才未満の未就園のお子様 \*プレママの参加もお待ちしております。  
材料費… 250円 持ち物… 子ども用食事エプロン



#### ママのための バレエストレッチ

バレエが初めてでも大丈夫！抱っここの毎日に、心と体をリフレッシュ！  
産後ママのためのやさしいストレッチです♪

内 容… ふれあいあそび・バレエストレッチ・自由あそび  
対 象… 3、4ヶ月から2才6ヶ月の未就園のお子様 \*お母様とお子さまのみご参加いただけます。



#### 季節の折り紙と ベビーマッサージ

季節の折り紙やご家庭でも取り入れられるベビーマッサージをお伝えします！  
親子でのふれあいを大切に、ゆったりとした雰囲気の中で行っています◎

内 容… 季節の折り紙製作・ベビーマッサージ・自由あそび  
対 象… 3、4ヶ月から2才未満の未就園のお子様 \*プレママの参加もお待ちしております。



### 〈 その他 〉

室内開放 前日までに予約をお願いします(1日4組まで) 楽しく遊んだりおしゃべりしませんか？

子育て相談 行事参加の時など、お気軽にお声がけください。お電話での相談も受け付けております。

- ・支援センター利用は予約制です(受付時間 平日 10:00~16:00) \*キャンセルの場合は必ずご連絡下さい
- ・☆印の日…お休みの日です
- ・飲み物は各自ご持参ください \*食べ物の持ち込みはご遠慮ください
- ・大人の方はマスクの着用をお願いします

＼スケジュールやイベントの情報を配信中／  
気になる行事の詳細もその場でチェックできます！  
予約の空き情報など、最新情報も配信しています！  
ぜひフォローをお願いします♪



受付電話

029-248-3584

(受付時間 平日 10:00~16:00)

〒310-0836

水戸市元吉田町720-2

