



水戸市保健所からの お知らせです

地域保健課

☎243・7311

職場などで受診した健診 結果を提供してください

水戸市国民健康保険に加入している40歳以上の方で、職場で健康診査を受診した方、または市の補助を受けずに人間ドックを受診した方に、健診結果の提供をお願いします。

提供された結果をもとに、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された場合には、保健師や管理栄養士による特定保健指導を無料で行います。

問／健診結果を提供いただける方は、

電話で、地域保健課へ
※健診結果提出同意書と返信封筒を送ります。

市民公開講座Web配信

よく噛んで食べることが、いかに全身の健康管理に役立っているのかを、歯学博士がクイズ形式で説明します。録画によるWeb配信です。

配信公開日時／2月20日(日)、10時から
テーマ／ふしぎふしぎ噛むことと健康 料／無料

※水戸市歯科医師会ホームページ(<https://www.mito-dental.org>)から視聴できます。

問／地域保健課



成人の健康診査はお済みですか

令和3年度の健康診査・各種がん検診等受診券の使用期限は2月28日(月)までです。健康のため、忘れずに受診しましょう。

内容／特定健康診査、高齢者健康診査、生活習慣病予防健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、大腸がん検診

▼集団健診日程(完全予約制)

ケーズデンキ スタジアム水戸	2月1日(火)・7日(月)・10日(木)・ 21日(月)
けんこうリンク (笠原町)	2月5日(土)・14日(月)

▼予約方法

インターネット	24時間受付
電話予約 (1月13日から)	電話／243-7311(地域保健課) 時間／8:30～17:15

※予約方法など、詳細は、市ホームページまたは、受診券をご覧ください。



医療機関での健診も2月28日(月)まで受診可能です。希望する方は、医療機関に予約してください。

保健予防課

☎243・7315

麻疹風しん混合1期・ 2期の予防接種

麻疹風しん混合予防接種のワクチンは、麻疹(はしか)や風しんの感染を防ぐことができます。

1期(1歳以上2歳未満)と2期(小学校就学前の1年間の2回、ワクチンを接種することで、より免疫が高められます。

対象者には、出生時または転入時に予防接種券を発行しています。対象者で、接種券をお持ちでない方は、保健予防課にお問合せください。

まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。



保健総務課

☎305・6290

薬剤師会による 県民公開講座

自分の健康を管理するための薬やサプリメントの活用方法を、テレビ番組などでも活躍中の薬剤師・堀美智子さんがオンラインで紹介しています。

日／2月20日(日)、午前10時～正午
対／県内に居住する方 料／無料

※茨城県薬剤師会ホームページ(<http://www.ipa.or.jp>)専用フォームから申込み。詳細は、ホームページまたは、下の二次元コードから確認できます。

問／同会(☎306・8934)



小学生作文コンクール 「献血ってなんだろう？」

命をつなぐボランティア活動の「献血」について、小学生や保護者に考えてもらったための、作文コンクールです。

対／市内に居住または通学する小学生
内容／献血に関すること(400字詰め原稿用紙1～2枚以内で、応募者が創作した未発表の作品)

申・問／1月31日(月)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、作品を同封のうえ、郵送で、保健総務課(〒310-0852笠原町993-13、☎305・6290)へ ※1月26日(水)までに、電話をいただいた方には、申込用紙と返信用封筒を送ります。Eメールでも受付けます。詳細は、市ホームページまたは、下の二次元コードからご覧ください。

